

Nuevo horizonte

La Unidad de Ciencias del Deporte inicia una nueva etapa que tendrá, entre sus principales objetivos, unificar la actuación de criterios de los servicios médicos que ofrece el Centro de Alto Rendimiento con los del Consejo Catalán del Deporte; también será decisiva la implantación del centro médico en el INEFC de Barcelona, así como la homogenización de los centros de medicina de Girona, Lleida y Tarragona, cuya actividad ayudará a impulsar y a establecer unos sistemas de gestión más eficientes y extensivos a todas las comarcas catalanas. Por este motivo, se impulsarán y se reforzarán las distintas áreas ya existentes de psicología, biomecánica, planificación del entrenamiento, fisioterapia, podología y enfermería, al tiempo que seguiremos organizando, como hasta el momento, las jornadas especializadas en medicina deportiva que, en un futuro, serán esenciales en nuestro mundo.

Coincidiendo con este periodo, es voluntad conjunta de la Secretaría General del Deporte y del Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya, iniciar y coordinar el proyecto denominado "Actividad Física y Salud en Catalunya" que representará un paso decisivo para comprometer la salud con los programas de actividad física. De esta forma, se ha establecido como objetivo fundamental acercar a los médicos deportivos a los CAP como médicos consultores y establecer que en el consejo médico pueda haber el consejo del médico de familia respecto a la prescripción de actividad física. Sin duda, el ahorro sanitario de esta medida repercutirá en beneficio de todos.

Todos estos objetivos, esenciales en esta etapa recién iniciada, nos deberán llevar a un modelo diferente de las ciencias del deporte en Catalunya y, quizás, en todo el Estado.

Antes de finalizar esta editorial, queremos dar las gracias públicamente a los *padres* de la medicina deportiva, que *—de facto—* contribuyeron a iniciar un modelo que se ha extendido y que, actualmente, conocemos como ciencias del deporte. Gracias, pues, al Dr. Jesús Galilea, al Dr. Josep Estruch, al Dr. August Castelló, al Dr. Carles Bestit, al Dr. Josep Aguyé, al Dr. Ramon Balius, al Dr. Santiago Tintoré, a la Dra. M^a Carmen Mercado, al Dr. Josep Lluís Ventura y al Dr. Frederic Balagué. A todos ellos agradecemos el esfuerzo realizado porque han contribuido a que las ciencias deportivas se encuentren en el nivel que están. Un nivel que hemos de intentar mejorar manteniendo este espíritu de equipo y de servicio a las personas que nos inculcaron *nuestros padres*. Este es el testimonio que hemos recibido y que intentaremos pasar.

Ante todos estos retos, es necesario que estemos juntos y que trabajemos unidos para conseguir los objetivos marcados y mejorar el prestigio de las instituciones que representamos.

A todos damos las gracias de antemano.

Dr. Màrius Lloret Riera
 Coordinador Unitat de Ciències de l'Esport
 Secretaria General de l'Esport

Esta etapa nos deberá llevar a un modelo diferente de las ciencias del deporte en Catalunya y, quizás, en todo el Estado.

