



apunts

MEDICINA DE L'ESPORT

www.apunts.org



CARTA AL EDITOR

Sobre los protocolos realizados por los Servicios Médicos del FC Barcelona

About protocols followed by the Medical Service of Barcelona FC

Sr. Editor:

He leído con mucho interés los protocolos realizados por los Servicios Médicos del F.C. Barcelona¹. Aunque no soy médico de ningún equipo, el médico de atención primaria a menudo ha de tratar a deportistas amateurs y, como soy filipino, eso implica que trato una gran cantidad de lesiones relacionadas con el baloncesto. El artículo también trata de manera muy acertada aspectos útiles para el médico de atención primaria. Las directrices sobre cuándo se ha de decir “listo para jugar” son especialmente ilustrativas, así como la sección sobre ejercicios preventivos. La lista de consultores y autores es impresionante y se incluyen algunos médicos muy conocidos. No obstante, me sorprende que el artículo

incluya el losartán como diurético. Si revisamos los efectos antagonistas de los receptores de angiotensina II, ni siquiera se nombra que sea diurético. Además, su inhibición de la producción y secreción de aldosterona puede considerarse como “efecto diurético”, aunque originariamente no se utiliza en clínica como diurético.

Bibliografía

1. Servicios Médicos del Futbol Club Barcelona. Guía de Práctica Clínica de las lesiones musculares. Epidemiología, diagnóstico, tratamiento y prevención Versión 4.5 (9 de febrero de 2009). Apunts Med Esport. 2009;164:179-203.

Rodelen C. Paccial

Servicio Médico, Hospital del Distrito de Cuyo, Palawan, Filipinas

Correo electrónico: rcpaccial@yahoo.com