

# LIBROS

«SPORT ET ALIMENTATION». — A. F. CREFF, L. BERARD. — Vigot Frères Editeurs. — 23, Rue de l'École de Médecine. — PARIS (6).

Interesante obra de 364 páginas, dedicada a la fisiología nutricional y a la dietética de las actividades deportivas, editada recientemente (1964).

Sus autores, el Dr. A. F. CREFF, —Jefe del Servicio de Dietética Deportiva en el Hospital Saint-Michel de París y médico del Equipo de Francia en los últimos Juegos Olímpicos—, y Mme. L. BERARD, —Presidenta de «L'Association des Diététiciennes de Langue Française—, nos ofrecen un documentado y ejemplar estudio de los problemas nutricionales planteados por la actividad deportiva y la aportación calórica que la misma comporta. Sin descuidar el *tecnicismo propio* de un trabajo realizado por médicos y dirigido a médicos, goza también de una simplicidad y una claridad conceptual que le hace asequible a los profanos en Medicina.

A destacar la extensa bibliografía manejada por los autores.

«SPORT E SALUTE». — Edizioni Istituto «Gregorio Mendel», 1961. — ROMA.

Lujosa e interesante publicación de las Actas del Simposium de Medicina Deportiva celebrado en Roma en ocasión de la Olimpiada de 1960. Han recopilado los trabajos dos reconocidas figuras de la Medicina Deportiva italiana y mundial, el profesor LUIGI GEDDA, —Presidente del Comité Médico-Científico de los Juegos Olímpicos— y el Profesor ANTONIO VENERANDO, actual Presidente de la Federación Italiana de Medicina Deportiva.

La obra está dividida en cinco grandes capítulos en los que se engloban los temas tratados en el Simposium: Edad y constitución del atleta. Aparato cardio-vascular del atleta y su valoración. Aparato respiratorio del atleta y su valoración. Entrenamiento y alimentación del atleta. Problemas médicos del deporte.

«ARCHIVOS DE LA SOCIEDAD CHILENA DE MEDICINA DEL DEPORTE». — C. Juan A. Ríos, 6, SANTIAGO, (Chile).

Organo Oficial de la Sociedad Chilena de Medicina Deportiva. Revista de la Especialidad de interés tanto por su contenido, como por lo que de importante tiene conocer, a través de sus páginas, las inquietudes médico-deportivas de un país de gran afinidad con el nuestro.

«REVISTA ESPAÑOLA DE EDUCACION FISICA». — Callejón San José, 10. TOLEDO

Organo Oficial del Colegio Nacional de Profesores e Instructores de Educación Física. Revista mensual preferentemente dedicada a la divulgación de temas deportivos y de información de actividades.

# REVISTAS

«SPORT INTERNATIONAL». — 34, Bd. General Jacques. BRUXELLES (5), Bélgica.

Organo Oficial del Consejo Internacional de Deporte Militar, de carácter trimestral. Interesante revista de cuidada presentación preferentemente dedicada al deporte aplicado a la mejor formación del personal militar, lo que no es óbice para que con frecuencia aparezcan artículos de interés general, así como trabajos de la especialidad médico-deportiva.

