

# LIBROS

«APPLICATION OF WEIGHT TRAINING TO ATHLETICS». — G. HOOKS. — Prentice-Hall, Inc. — Englewood Cliffs. NEW JERSEY (U. S. A.).

Interesante publicación de 254 páginas y numerosos grabados muy demostrativos, sobre la aplicación del entrenamiento muscular a las diferentes especialidades deportivas. Su autor, Profesor de Educación Física del «Wake Forest College», tras un breve y elemental, pero muy didáctico, repaso a la anatomía y fisiología del músculo, se introduce de lleno en una segunda parte enteramente práctica sobre material y métodos del entrenamiento muscular, para terminar analizando su aplicación específica a determinadas especialidades deportivas.

«MESURE DE LA SOUPLESE ARTICULAIRE». — J. FALIZE. — Ed. Institut National de l'Education Physique et des Sports. 21, Rue des Minimes. — BRUXELLES (Bélgica).

Importante contribución monográfica de una de las más calificadas personalidades europeas de la Educación Física. Se trata de una publicación de 146 páginas, en la que el autor hace un interesante análisis del movimiento a través de un estudio experimental realizado con un numeroso grupo de escolares de la ciudad de Lieja, en edades comprendidas entre los 14 y los 25 años. Si interesante es la obra para los educadores y entrenadores, no lo es menos para el médico-deportivo ya que, pese a su brevedad, la claridad expositiva y su indudable bagaje técnico la hacen un digno material de consulta.

«MANUAL DE EJERCICIOS DE REHABILITACION». — M. DENA GARDINER. — Ed. JIMS. — Balmes, 266. BARCELONA.

Se trata de una publicación de indudable interés práctico, en la que su autora, Diplomada en Educación Física y Profesora de la «Chartered Society of Physiotherapy», expone a lo largo de las 326 páginas de su libro su enorme experiencia en el campo de la rehabilitación funcional. Tras una primera parte en la que hace un cumplido estudio de los principios mecánicos del movimiento y de introducción a la cinesoterapia, entra de lleno en sucesivos capítulos en la facilitación neuromuscular, en la técnica de movilización articular, en la técnica de potenciamiento muscular y por fin en la coordinación neuromuscular.

«CAZA SUBMARINA». — J. E. SALA MATAS. — Editorial Sintet. — Ronda Universidad, 4. BARCELONA (7).

Importante aportación a una de las especialidades deportivas de mayor exigencia médico-deportiva, escrita por un querido compañero de Comité de Redacción y sin duda el más calificado de entre nuestros profesionales para enjuiciar los problemas ligados a la actividad submarina. Tras unas nociones de Física en relación con el medio acuático y de las bases fundamentales del buceo libre, el autor hace un interesante estudio sobre las características técnicas de dicha actividad deportiva en relación con el practicante y con el medio en que practica, para terminar con unas consideraciones elementales pero de indudable calidad científica sobre los problemas médicos que plantea la actividad subacuática.

