

Análisis Psicológico de una Selección de Baloncesto

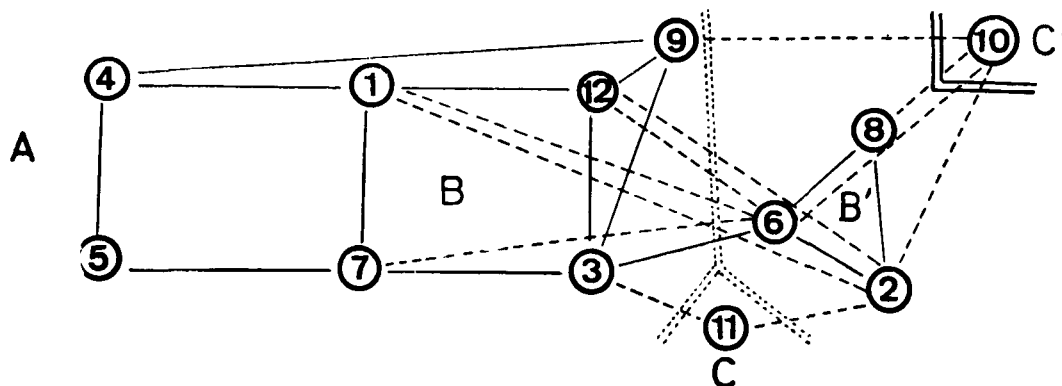
J. ROIG IBÁÑEZ.

Comprende un análisis individual y sociométrico de los DOCE componentes de una selección de baloncesto, que se ajusta a los siguientes puntos:

1. **DONES PROTOCOLARIOS** — Los doce deportistas fueron sometidos a nuestro *test* so-

ciométrico que comprende CUATRO criterios de elección y rechace (trabajo, juego, actividad diversa y convivencia) y con un máximo de DOS elecciones y rechaces.

He aquí el «statutos sociométrico» general de elecciones-rechaces, con la indicación de los subgrupos en él aparecidos:



a) Obtenemos, pues, UN GRUPO PRIMARIO BASICO, del que resulta excluido el 10, con CERO elecciones (un aislado) y QUINCE rechaces (un inadaptado). Se evidencia un notable estructuración de dicha selección, que basa su interacción sobre los criterios de *juego* y *convivencia*, como revelan los sujetos líderes por las cualidades que los demás hacen resaltar.

Son éstos el 3, 4, 9 y 12, base de la estructura rectangular.

En rechaces surge, asimismo, un pequeño grupo primario que se centra sobre el 10. Aun-

que todos los componentes presentan motivos de rechace mutuo, por los criterios de *juego* y *trabajo*. Solamente el 5 queda prácticamente excluido del grupo general.

b) Los subgrupos, B y B¹, en elecciones; y los sujetos C y C¹, en rechaces, basan dicha estructura en los ya citados criterios.

c) He aquí los coeficientes de: *cohesión relativa positiva*; *id. negativa*; *id. absoluta positiva*; *id. negativa*; *id. de sociabilidad positiva y negativa*.

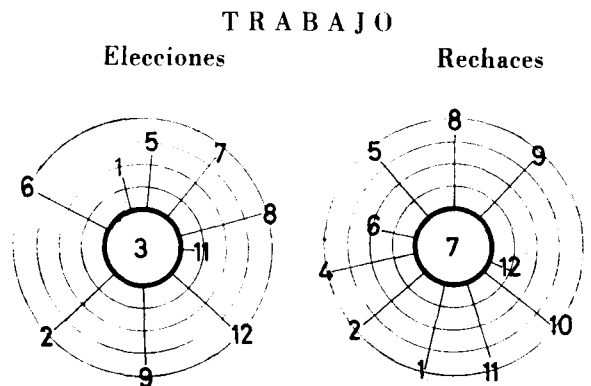
Grupo	$K+ = \frac{\bar{E} p}{N}$	$K- = \frac{\bar{E} n}{N}$	$R+ = \frac{\bar{E} p}{n+}$	$R- = \frac{\bar{E} n}{n-}$	$R\% + = \frac{100 n+}{N}$	$\% R- = \frac{100 n-}{N}$
A	3'9 (7'3)	3'7 (7'3)	4'2 (8)	4'0 (8)	91'7 (100)	91'7
B	2'8 (4'6)	2 (6'6)	4'8 (8)	2'4 (8'8)	66'6 (100)	83'0
B'	1'0 (2'6)	2'4 (5'2)	3'0 (8)	3'9 (4)	33'3 (100)	75'0

(Entre paréntesis figuran los correspondientes coeficientes ideales que denotan la alta integración, estructuración y grado de cooperación lograda con la selección que nos ocupa).

d) A continuación presentamos las tablas que comprenden, respecto a cada sujeto, los coeficientes de:

Personalidad	Carácter	Adaptación	Juego	Trabajo	Actividad	Convivencia
3 líder	5	5	75 %; 0 %	16 %; 8 %	8 %; 16 %	16 %; 8 %
4 »	5	5	8 %; 0 %	50 %; 0 %	33 %; 8 %	16 %; 8 %
9 »	5	5	16 %; 0 %	33 %; 8 %	0 %; 16 %	41 %; 0 %
1 miembro	3	4	25 %; 8 %	25 %; 8 %	25 %; 0 %	0 %; 33 %
5 »	4	4	4 %; 8 %	25 %; 8 %	8 %; 8 %	16 %; 0 %
6 »	2	3	0 %; 25 %	8 %; 25 %	0 %; 8 %	16 %; 16 %
7 »	1	1	8 %; 16 %	8 %; 58 %	25 %; 16 %	8 %; 16 %
8 »	2	3	8 %; 8 %	8 %; 8 %	16 %; 8 %	16 %; 16 %
11 »	4	4	8 %; 0 %	0 %; 8 %	16 %; 8 %	33 %; 0 %
12 »	4	4	33 %; 8 %	8 %; 8 %	67 %; 0 %	16 %; 0 %
2 rechazado	1	1	0 %; 8 %	8 %; 8 %	0 %; 41 %	0 %; 43 %
10 aislado y rechazado	1	1	0 %; 67 %	0 %; 0 %	0 %; 33 %	0 %; 25 %

e) Consideremos ahora, separadamente, los anagramas-dianas en los distintos criterios:



Las características psico-biométrico-atléticas del tres y siete son:

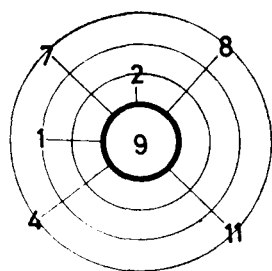
Sujeto	Personalidad	Int.	Car. S	Psico-biometría	Criterios
3	Egocéntrico	50	5	MB-B-B-75	Trabajo y actividad
7	Frustrado	40	1	Ex-B-MB-50	actividad

Conclusión parcial: La impulsividad, el afán de ser considerado y la capacidad de imponerse favorecen la sociabilidad del primero (el 3) por lo que se encuentra plenamente integrado en el grupo general: idóneo para labor de cooperación.

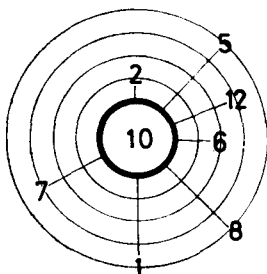
En tanto el núm. 7, poco coherente y con impulsividad acrecentada por alta tensión y susceptibilidad, creyéndose tratado sin comprensión, lo que origina su inquietud interior e inseguridad, basa su sociabilidad deportiva en su capacidad física y aptitud para el deporte: idóneo para el esfuerzo.

JUEGO

Elecciones



Rechaces



La característica psico-biométricas-atléticas son las siguientes:

Sujeto	Personalidad	Int.	Car. S	Psico-biometría	Criterios
9	Estructurado	75	5	B-MB-B-90	Juego
10	Inestable	65	1	Mb-B-B-75	Ninguno

Conclusión parcial: En el 9 destaca la excelente calidad atlética y sobresaliente cualidad deportiva está firmemente asentada sobre una intensa subjetividad sobre valoración, alto nivel de aspiración que forma siempre un juicio previo de los demás, aparentando una personalidad más sobresaliente y sutil: constituye en centro de la selección.

Mientras que el 10, violento sin ambiciones egoísta poco original y con frustración agresiva es el aislado del equipo y rechazado en los criterios de juego y sociabilidad: debe ser eliminado de la selección.

He aquí los datos psico-biométricos:

Sujeto	Personalidad	Int.	Car. S	Psico-biometría	Criterios
12	Estructurado	85	5	MB-B-B-90	actividad social
2	Egoísta	70	1	B-B-F1-80	trabajo

El primero con un carácter activo, con actividad, reflexivo, amor propio; con amplios ideales, sistemático y juicio claro acerca de sus posibilidades favorece su notable calidad atlética como eje de la selección: idóneo para la integración del equipo.

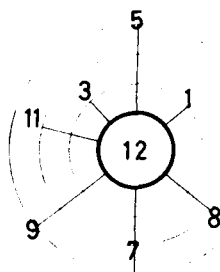
En tanto que el 2 es inconstante, superficial oportunista; con actitud de rechace crítico alejándose de todo contacto social en que juzga falta de comprensión, unido a sus medianas cualidades atléticas le postergan al subgrupo B¹: No muy apto para favorecer la labor de conjunto.

He aquí los datos psico-biométricos atléticos:

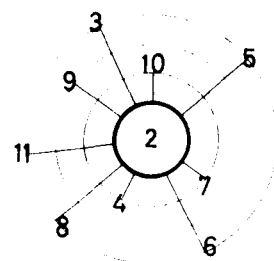
Sujeto	Personalidad	Int.	Car. S	Psico-biometría	Criterios
4	Sistemático	5	45	Exc-MB-B-70	16%; 0%-33%; 0%-16%-41%; 0%
2	Estructurado	4	75	MB-B-B-80	25%; 8%-25%; 8%-25%; 0%-0%; 33%

ACTIVIDAD

Elecciones

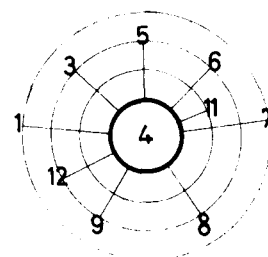


Rechaces

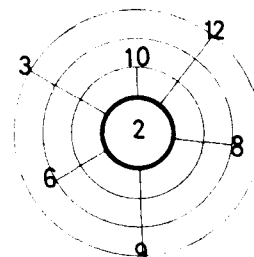


CONVIVENCIAS

Elecciones



Rechaces



Conclusión parcial. — La actividad, energía y tensión; la acometividad rayana en la testarudez se combinan con un afán de autovaloración, todo lo cual se complementa con las notables cualidades biométricas, haciendo de él un destacado deportista por su sentido de cooperación (4).

Mientras que el 2 personalidad distinta, rechazado, no comprende ninguna motivación de elección.

2. — CONCLUSIONES DERIVADAS. — Son las siguientes:

— Socialmente, esta selección presenta el mayor índice de sociabilidad (91 %) que hemos encontrado a lo largo de nuestras revisiones sociométricas, integrando un perfecto grupo primario con interrelaciones con todos sus miembros; descansa dicha estructura sociométrica en una significada figura internacional y tres líderes, todos los cuales presentando los mejores índices morfo-funcionales y personalidades estructuradas. Igualmente es muy alto el coeficiente de cohesión que alcanza a más del 60 %. Los subgrupos exhiben los mejores índices de cohesión absoluta y de sociabilidad, evidenciando una sólida estructura deportiva cuyos éxitos descansan sobre la notable capacidad del 9, 3, 4, 11 y 12.

— Examinadas las motivaciones por las que son elegidos, determinando la estructura primaria, sobresalen los criterios de juego y cooperación; distribuyéndose diferentemente los de trabajo y actividad.

— Observamos una alta correlación entre biometría - psicomotricidad - personalidad - especialidad deportiva, aunque no son suficientes los su-

jetos examinados en el ámbito del baloncesto, para constituir una muestra válida, establecemos estas conclusiones provisionales:

a) El baloncesto exige cooperación, agonismo colectivo, siendo sus practicantes los más destacados atletas con elevados niveles de expectación, aspiración y realidad.

b) Precisa máxima cooperación, sentido espacial, rápida psicomotricidad impulsibilidad notable y perfecta lateralización.

c) Entre sus practicantes encontramos las personalidades de mayor Self actualización y de mejor proyección profesional.

— Como carácter, predomina el EAP y EAS: impulsibilidad y acometividad, mesura y tenacidad son sus cualidades básicas. Como tipo, abunda el extrovertido y social.

— Son muy raras las patologías y compensaciones en este deporte, a la inversa de lo que ocurre en fútbol, boxeo y atletismo.

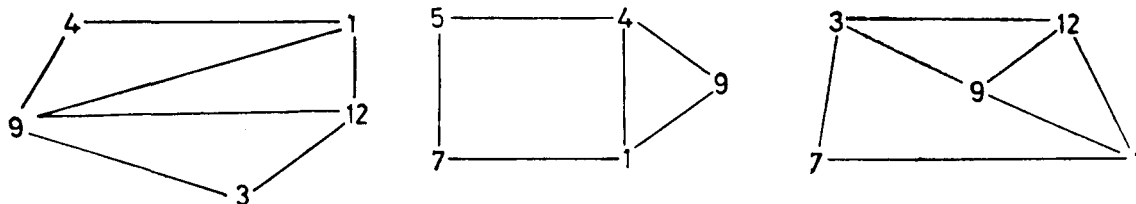
— Los líderes se eligen basándose en estas cualidades: inteligencia, atención, disciplina, laboriosidad, constitución atlética, agilidad, servicialidad, esforzado y eficaz. Los rechazados lo son por: egoísmo, indisciplina, rencoroso, distracción, individualismos, timidez.

NORMAS Y CONCLUSIONES PRACTICAS.

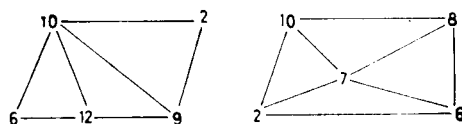
— De todo lo que antecede el triángulo base sobre el que descansara el mejor equipo es el 9-4-12, por su sociabilidad, por su servicialidad, capacidad lúdica y laboriosidad.

He aquí las combinaciones posible y que pueden proporcionar los mejores equipos, después del análisis antecedente.

BUENAS SOLUCIONES DE EQUIPOS CONJUNTADOS



MALAS FORMACIONES DE EQUIPOS



Observemos que el 9 es el «número-base», a sí como el 2; el 10 es totalmente *insociable*.