

# El carácter específico de las relaciones personales entre los miembros de equipos nacionales <sup>(1)</sup>

DR. M. VANEK.

DR. V. HOSEK.

(Checoslovaquia)

El rendimiento de un deportista está influenciado, sin duda alguna, por la cualidad y la intensidad de las relaciones personales que existen en el seno del grupo en el cual el deportista se entrena, preparándose para la competición deportiva. Estas relaciones desbordan generalmente los límites del grupo, influenciando y motivando, también, la estructura interior del atleta, contribuyendo a la formación de los rasgos distintivos de su personalidad. Por lo tanto, la creación y la formación de relaciones personales adecuadas, entre los miembros de un equipo deportivo, es un aspecto muy importante de la preparación psicológica del deportista de competición, que merece una mayor atención por parte de todos aquellos que se esfuerzan por ejercer una acción pedagógica sobre los practicantes del deporte competitivo.

En los equipos deportivos formados por varios jugadores, como el fútbol, rugby, baloncesto, hockey en sus diversas modalidades, etc., es donde se deja sentir de una manera particularmente aguda, la necesidad de un análisis profundo de las relaciones mutuas que se han establecido entre sus miembros. El comportamiento de cada uno de ellos, de cada equipier, ante sus compañeros, tiene una influencia di-

recta e inmediata sobre el rendimiento del equipo, tanto en los entrenamientos como en las pruebas de competición. Para el estudio de estos problemas, los entrenadores no cuentan —la mayor parte de las veces—, con otras bases o con otros conocimientos que los intuitivos y los empíricos. Y, lógicamente, ese método elemental sólo puede proporcionarles una idea fragmentaria y generalmente poco exacta de las relaciones personales que existen en el interior de su equipo. Existe una abundante literatura sociométrica, desde las primeras divulgaciones de la técnica de MORENO, que nos demuestra que existen suficientes métodos para detectar y establecer, con seguridad, los índices de las relaciones personales entre los miembros de un grupo social. Entre otros, son conocidos los trabajos en el ámbito de la psicología deportiva, de CHIESA, JOHNSON, MASCELLANI y principalmente de ANTONELLI y FERRER-HOMBRAVELLA, autores estos últimos de las ponencias «Introducción al estudio psicológico de la dinámica del grupo deportivo» y «Grupos en deporte: relaciones interpersonales y rendimiento deportivo», presentadas a la Mesa Redonda

---

(1) Comunicación presentada en la Mesa Redonda «Dinámica de Grupo en Deporte», del II Congreso Internacional de Dinámica de Grupo y Psicodrama. Barcelona, septiembre 1966.

sobre Dinámica de Grupo, dentro del marco del II Congreso Internacional de Dinámica de Grupo y Psicodrama, celebrado en Barcelona en septiembre de 1966. Tanto ANTONELLI como FERRER-HOMBRAVELLA han estudiado estos problemas en equipos de fútbol, hockey sobre patines, baloncesto, etc. y han llamado la atención, como nosotros lo hacemos, sobre la estrecha relación existente entre relaciones intergrupo y rendimiento deportivo.

Nosotros hemos estudiado el equipo nacional checoeslovaco de hockey sobre hielo, intentando obtener información sobre las formas cualitativamente discernibles del comportamiento individual e interpersonal. Hemos tratado de adquirir una visión de conjunto sobre la recepción y dependencia interpersonal globales de los jugadores individuales, para formarnos una idea sobre la relación mutua de estas dos formas.

Como punto de partida para nuestro análisis, hemos tomado las declaraciones hechas por cada jugador sobre su propio comportamiento y sobre el de sus coequipiers, considerando todas las combinaciones posibles, por parejas, en el interior del equipo. Hemos utilizado preguntas del modelo «guess who», por ejemplo: «¿A quién protege usted?», en una variante y «¿Quién le protege a usted?», en la otra. En total, hemos formulado 33 preguntas, cada una de ellas con las dos variantes. Este conjunto de 33 preguntas están dirigidas a 11 aspectos del comportamiento interpersonal, a saber: dominancia, protección, simpatía, carácter comunicativo, deseos de hacerse oír, dependencia, sumisión, emulación, desconfianza, antipatía y agresividad. Se han empleado tres preguntas para cada característica.

En las gráficas adjuntas, hemos unido protección, simpatía, carácter comunicativo y depen-

dencia, bajo la denominación común de «comportamiento amistoso», denominando «comportamiento hostil», contrariamente, a la unión de desconfianza, antipatía, y agresividad (LORR, M.-Mc NAIR, D. «An interpersonal behavior circle», J. abnorm. soc. Psychol., 67, 1963: 68-75).

Las preguntas fueron formuladas por escrito, invitando a los explorados a señalar el nombre de su compañero de equipo, ordenados en una lista, como contestación a cada pregunta. Las variantes fueron presentadas por separado.

En esta comunicación nos limitamos a presentar gráficamente los resultados, considerando que aportan una preciosa información, necesaria para todo trabajo concerniente al estudio de un grupo deportivo.

Podemos resumir nuestras experiencias en las siguientes conclusiones:

A) Las relaciones interpersonales en el interior de cada equipo deportivo, pueden estar caracterizadas por la «conurrencia» y por la «colaboración».

B) En los equipos de aficionados «amateurs», las relaciones están naturalmente equilibradas pues la conurrencia y la colaboración, existen de un modo armónico.

C) En los equipos profesionales o prácticamente profesionales, las relaciones interpersonales dependen de factores artificiales. En ellos la conurrencia es más intensa que la colaboración.

D) La misma situación se encuentra en los equipos nacionales.

E) Para obtener mejores rendimientos en equipos deportivos, cualquiera que sea su nivel, es importante conseguir un equilibrio entre los dos factores: conurrencia y colaboración.

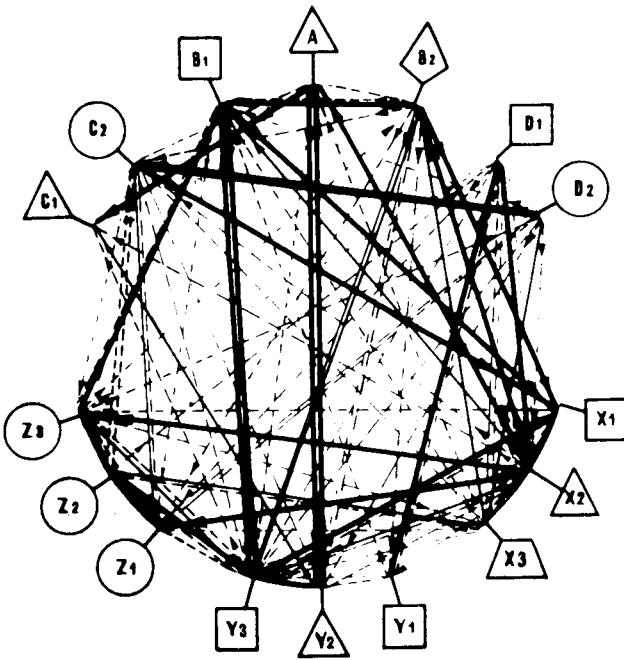


Fig. 1  
Comportamiento amistoso  
en el juego

Intensidad moderada -----  
Intensidad media \_\_\_\_\_  
Intensidad fuerte \_\_\_\_\_

Guardameta.....A  
Defensas.....B1, B2  
                  C1, C2  
                  D1, D2  
Delanteros.....X1, X2, X3  
                  Y1, Y2, Y3  
                  Z1, Z2, Z3

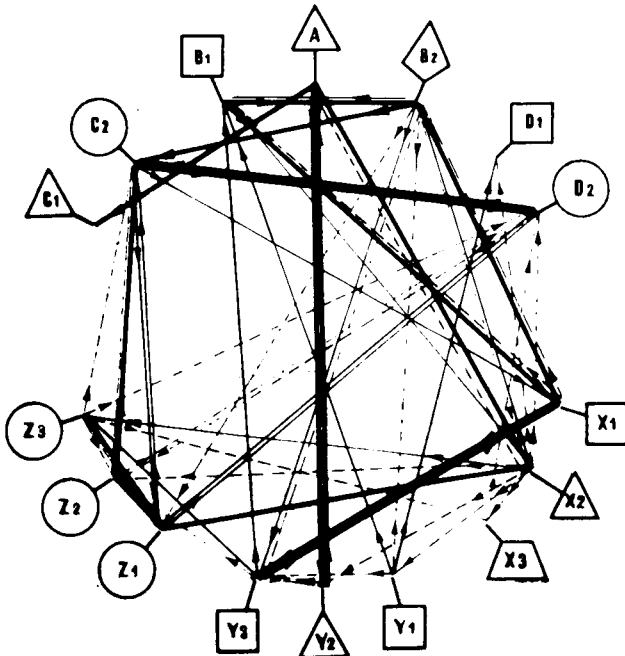
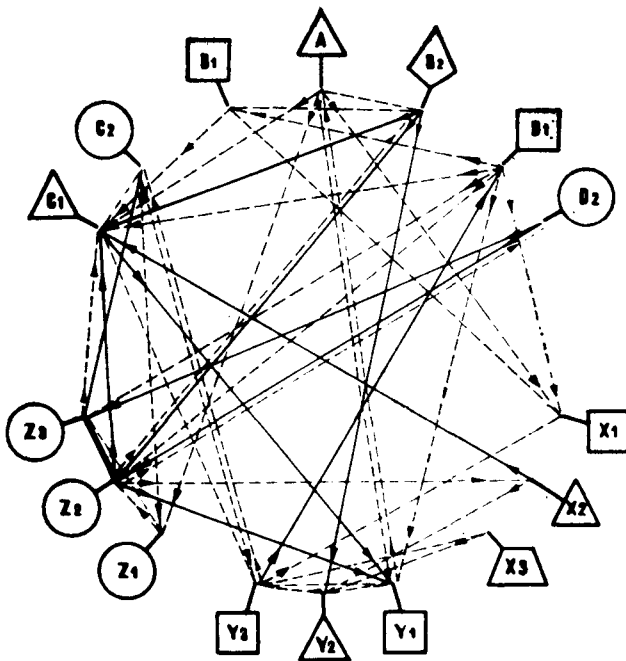


Fig. 2  
Comportamiento amistoso  
fuera del juego

Intensidad moderada -----  
Intensidad media \_\_\_\_\_  
Intensidad fuerte \_\_\_\_\_

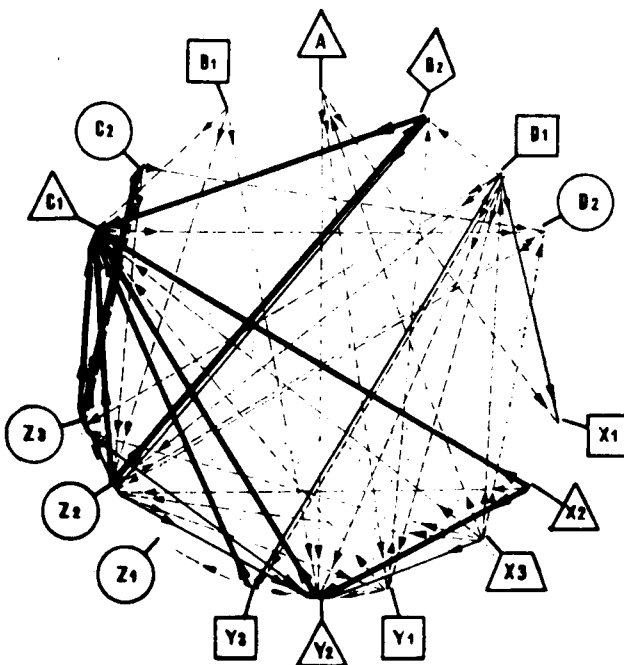
Guardameta.....A  
Defensas.....B1, B2  
                  C1, C2  
                  D1, D2  
Delanteros.....X1, X2, X3  
                  Y1, Y2, Y3  
                  Z1, Z2, Z3



**Fig. 3**  
Comportamiento hostil  
en el juego

Intensidad moderada -----  
Intensidad media \_\_\_\_\_  
Intensidad fuerte \_\_\_\_\_

Guardameta.....A  
Defensas.....B1, B2  
                  C1, C2  
                  D1, D2  
Delanteros.....X1, X2, X3  
                  Y1, Y2, Y3  
                  Z1, Z2, Z3



**Fig. 4**  
Comportamiento hostil  
fuera del juego

Intensidad moderada -----  
Intensidad media \_\_\_\_\_  
Intensidad fuerte \_\_\_\_\_

Guardameta.....A  
Defensas.....B1, B2  
                  C1, C2  
                  D1, D2  
Delanteros.....X1, X2, X3  
                  Y1, Y2, Y3  
                  Z1, Z2, Z3