

LIBROS Y REVISTAS

«ANALYSE DES MOUVEMENTS DU CORPS HUMAIN». — F. VANDERVAL. — Librairie Maloine 1966. — 27, rue de l'École de Médecine. — PARIS.

El autor, profesor de la Universidad de Liège, no pretende hacer en su obra de 169 páginas un exhaustivo estudio sobre la materia objeto de estudio, sino simplemente realizar una interesante y concisa aportación a la anatomía funcional del aparato locomotor, que puede perfectamente tener cabida en la bibliografía no sólo médica sino también técnico-deportiva, junto a otras obras quizás más completas pero no tan objetivas, por la misma concisión y claridad de exposición, como la que es motivo de crítica. La obra está compuesta de tres partes: En la primera se estudia los principios generales del análisis de los movimientos; en la segunda parte hace un estudio de los movimientos de las principales articulaciones y por último en la tercera parte estudia algunas actitudes y movimientos específicamente deportivos.

«ALIMENTATION DU SPORTIF ET DE L'HOMME MODERNE». — G. DEBUIGNE. — Editions Amphora 1966. — 136, Av. Parmentier. — PARIS (11).

Dirigido al público en general, pero muy útil para el médico y escrito con un gran sentido común, expone en la alimentación del hombre moderno los medios dietéticos para mantener el adecuado peso. En la parte dedicada al deportista examina y critica las normas rígidas de alimentación del atleta, abogando por los regímenes equilibrados con discreto predominio de uno u otro principio inmediato, según las circunstancias. Trata de las necesidades hídricas y vitamínicas, terminando el libro con tablas de composición de alimentos y de cantidades de alcohol en las bebidas.

«SOCIOLOGIA DEL DEPORTE». — GEORGES MAGNANE. — Ed. Península, 1966. — MADRID.

La primera y segunda parte son interesantes especialmente en lo referente al deporte-asueto, del que busca una definición. El resto de la obra es un ensayo sobre la influencia del deporte como fenómeno social. Señala que el espectador de un deporte no actúa pasivamente, sino que durante el juego está en constante actividad. Termina señalando la posibilidad de falsear el juego deportivo cuando se convierte en profesión, cuando esta profesión mantiene un elevado número de practicantes en una situación de servidumbre ante entrenadores y seleccionadores.

«MEDICINA DEL DEPORTE Y ACCIDENTES DEPORTIVOS». — JUAN NAVES. — Ed. Salvat, 1952. — BARCELONA.

Trata de forma muy resumida la Medicina Deportiva; En realidad es una enumeración de las lesiones traumatológicas más frecuentes en los diversos deportes, su profilaxis y su tratamiento, sin entrar en problemas de técnica. La parte primera, precedida de una breve historia del deporte y de su relación con la medicina, trata del cuidado de la salud del deportista (reconocimiento, higiene, vigilancia, etc.). La segunda parte esquematiza los accidentes deportivos en general. Expone una clasificación de las lesiones con el fin de poder establecer estadísticas y termina con el estudio topográfico de las lesiones. La última parte está dedicada a un brevísimo estudio de las lesiones más frecuentes en cada deporte.

«SPORTARZT UND SPORTMEDIZIN». — Melchiorstrasse 12-14. — COLONIA (Alemania Occi).

Organo oficial de la Asociación de Médicos Deportivos Alemanes y de información de la Sociedad de Médicos Deportivos Austríacos. De publicación mensual, es la mejor revista alemana de la especialidad y una de las mejores europeas. El hecho de tratarse de una publicación de un país en donde siempre ha destacado la investigación médico-deportiva, la confiere una indudable solvencia con respecto a su calidad científica, puesta de manifiesto a lo largo de un año de relación con la revista, aparte ya de las inmejorables referencias que de la misma ya teníamos.

«CROL». — Piscina «San Jorge». — París 114. — BARCELONA (15).

Boletín mensual de la Federación Española de natación, de correcta y manejable presentación. Se trata de una buena publicación de la especialidad, tanto en el aspecto divulgativo como en el informativo, en la que colaboran las mejores figuras técnicas de la natación española. La creemos con posibilidades de ampliar su contenido en calidad, con una mayor dedicación a temas sobre investigación técnica en el deporte natatorio, tan necesario no sólo a los entrenadores, sino y sobre todo a los que de una manera más o menos indirecta nos sentimos complicados en este deporte (médicos deportivos, profesores de educación física, etc.).