

Información de Congresos

SYMPOSIUM INTERNACIONAL SOBRE EL DESARROLLO HISTORICO DE LA EDUCACION FISICA Y EL DEPORTE

Symposium organizado por el Instituto Wingate de Educación Física y patrocinado por el C.I.E.P.S. y la F.I.E.P.

Fecha de celebración: 7 al 14 de abril.

Lugar de celebración: Tel-Aviv.

Temas del Symposium: La Educación Física en la antigüedad. El desarrollo de los juegos y deportes nacionales. El deporte y la historia de la cultura.

Lenguas oficiales: Inglés, francés, hebreo y ruso, con traducción simultánea.

Secretaría General: Dr. Uriel Simri - Wingate Institute of Physical Education - Wingate Post Office - ISRAEL.

PROGRAMA

Domingo, día 7:

Llegada y alojamiento de participantes.

Lunes, día 8:

Visita a Jerusalén y alrededores.

Martes, día 9:

Por la mañana: Reunión con los dirigentes de educación física de Israel.

Por la tarde: Visita a Caesarea.

Por la noche: Sesión de apertura del Symposium.

Miércoles, día 10:

Sesiones.

Jueves, día 11:

Por la mañana: Sesión del Symposium.

Por la tarde: Sesión de clausura del Symposium.

Por la noche: Recepción oficial.

Viernes, día 12:

Visita a Tel-Aviv.

Sábado, día 13:

Excursión facultativa a Negev y al Mar Muerto.

Domingo, día 14:

Visita a Galilea, Nazaret, Canaa, Tiberíades, Cafarnaum.

II CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGIA DEL DEPORTE

La Sociedad Internacional de Psicología del Deporte anuncia la celebración del II Congreso Internacional, que tendrá lugar en Washington (USA) los días 29 de octubre a 2 de noviembre de 1968.

Patrocinan este Congreso la Sociedad Norteamericana de Psicología del Deporte y Actividades Físicas y la Asociación Americana para la Salud, Educación Física y Recreación.

El Comité organizador está formado por los doctores A. T. Slater-Hammel (Chairman), R. A. Ciszek (Secretario), B. J. Cratty (Co-Chairman), W. R. Johnson (Co-Chairman), R. C. Brown, G. S. Kenyon, R. D. Merrik y C. A. Troester, habiendo sido designados Presidente y Secretario Honorarios del Congreso, los doctores Ferruccio Antonelli, Presidente de la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte y José Ferrer-Hombravella, Secretario de la misma, respectivamente.

Los temas, agrupados en el enunciado general «SIGNIFICACION DE LA PSICOLOGIA DEL DEPORTE Y JUEGO EN EL SIGLO XX», son los siguientes:

«Deporte y salud emocional»

«Percepción y aprendizaje motor»

«Dinámica de la personalidad de los atletas»

«Investigación metodológica y motivación»

«Psicología social del juego y deporte»

«Problemas psicológicos de los atletas superiores»

«Deporte y juego para niños y adultos atípicos»

«Acciones e interacciones del deporte, espectador y atleta».

Los idiomas oficiales del Congreso serán el inglés, español y francés.

Para inscripciones, reserva de motel, comunicaciones, etc., debe dirigirse la correspondencia a la Secretaría del Congreso (Indiana University, NASPSA OFFICE, School HPER - 179 BLOOMINGTON INDIANA, 47401 USA) o a

la Secretaría de la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte, dirigida al doctor José Ferrer-Hombravella (calle Balmes, 256 - BARCELONA - España).

I STAGE INTERNACIONAL DE MEDICINA EN LA PRACTICA DE LA INMERSION

Organizado por la Comisión Médica de la Confederación Mundial de Actividades Subacuáticas, con el patrocinio de la Comisión Médica de la F.F.E.S.S.M.

Lugar y fecha de celebración: CADAQUES (España) del 23 al 29 de junio de 1968.

Lenguas oficiales: Francés, inglés y español.

Cuota de inscripción (incluida estancia con pensión completa): 300 F.

Secretaría General: Dr. J. Tailleux - 144, Boulevard Suchet - PARIS (Francia).

PROGRAMA PROVISIONAL

Domingo, día 23:

Recepción de participantes en el «stage».

Comunicaciones sobre el tema: «Control médico de aptitud para la práctica submarina».

- 17'30 Dr. Sala Matas (Barcelona, España)
Dr. Lescure (Toulouse, Francia)
Dr. Merrer (Brest, Francia)

19'— Mesa Redonda.

Lunes, día 24:

8'30 Prácticas de control médico de submarinistas en clínica.

11'— Sesión clínica

15'— Inmersión de escuela o de readaptación.

Martes, día 25:

9'— «La inmersión y el niño», Dr. Patte (Bélgica)

9'30 «Dietética e inmersión», Dr. Mawet (Bélgica)

10'— «Tablas de inmersión», Dr. Fructus (Marseille, Francia)

11'— « ? », Dr. Gamba (Suiza)

11'20 Coloquio

15'— Inmersión de escuela o de readaptación

18'45 «Protección del submarinista», Dr. Pirox (Antibes, Francia).

Miércoles, día 26:

9'— Inmersión de exploración o de escuela

17'— «El examen O.R.L. del submarinista», Dr. Delonca (Saint-Raphaël, Francia).

«O.R.L. práctico del submarinista», Dr. Robin (Paris, Francia).

Jueves, día 27:

9'— Inmersión

16'30 «Hipercapnia e inmersión», Dr. Ricci (Italia)

17'— «Hiperventilación e inmersión libre», Dr. Ehm (Alemania)

17'30 «El accidente sincopal», Dr. Sciarli (Francia)

18'— «El cajón monoplaça de recomposición y su utilización», Dr. Tailleux (Francia).

Viernes, día 28:

9'— Inmersión

16'— Comunicaciones libres

17'30 «Fisiopatología de la asfixia por inmersión», Dr. Servettaz (Francia)

18'— «Su tratamiento. Enseñanza de los métodos de reanimación», Dr. Tailleux.

Sábado, día 29:

9'— Reunión de trabajo

10'30 Reunión de la Comisión Médica de la C.M.A.S.

22'30 Cena de clausura.

VI CICLO DE LECCIONES DE BIOLOGIA DEL DEPORTE: LA MEDICINA ANTE EL ESQUI

Organizado por el Servicio de Patología Médica del Prof. ROCHA del Hospital de la Santa Cruz y de San Pablo, con la colaboración de la Federación Barcelonesa de Medicina Deportiva y la Federación Española de Esquí.

Lugar y fecha de celebración: «Aula Esquedo» del Servicio de Patología Médica del Prof. ROCHA (Hospital de la Santa Cruz y de San Pablo), del 25 al 30 de marzo de 1968.

Secretaría General: Dr. CASTELLO —Servicio de Patología Médica del Prof. ROCHA— Hospital de la Santa Cruz y de San Pablo - BARCELONA.

PROGRAMA

Lunes, día 25:

9'— «El deporte del esquí», Dr. J. M.^a Figueras

9'45 Proyección de un film sobre esquí.

Martes, día 26:

9'— «El accidente de esquí: Su tratamiento»

to y prevención», Dr. J. M.^a Figueras

9'45 Proyección de un film sobre esquí.

Miércoles, día 27:

9'— «Esquí y reumatismo», Dr. J. M.^a Poal

9'45 Proyección de un film sobre esquí.

Jueves, día 28:

9'— «Control médico y selección de esquiadores», Dr. J. Galilea

9'45 Proyección de film sobre control clínico.

Viernes, día 29:

9'— «Preparación psicológica del esquiador de competición», Dr. A. Bouvet (Francia)

9'45 Proyección de un film sobre esquí.

Sábado, día 30:

9'— «Organización de los Servicios Médicos en la Olimpiada de Grenoble», Dr. A. Bouvet.

II COLOQUIO INTERNACIONAL SOBRE PREPARACION PSICOSOMATICA DEL DEPORTISTA

(París, 6 y 7 de mayo de 1967)

Este coloquio se desarrolló en cuatro mesas redondas, cuyas premisas de trabajo fueron discutidas en sesión previa, el sábado anterior, bajo los siguientes conductores de discusión:

1.^a MESA REDONDA. — *Sobre las bases científicas de los métodos de preparación psicósomática, por modificación del tono.*

Relator y director de discusión: Dr. Durand de Bousinguer (Francia).

Se debían establecer las bases científicas del método psicotónico partiendo del doble aspecto psíquico y fisiológico: Si lo segundo está en relación con la regulación psicomotriz del tono muscular, por las inter-dependencias del sistema nervioso central y sistema nervioso autónomo, así como con el córtex cerebral, musculatura voluntaria y órganos de la vida vegetativa; el primero pretende determinar cómo el sujeto conseguirá este autodominio, esa autorregulación de su tono muscular bajo el doble aspecto de *relajación y reactivación*.

No sólo el músculo estriado es sujeto de dominio consciente, sino también el liso puede ser entrenado y dirigido por vía psicológica, por conducto periférico (entrenamiento) y central

(córtex). El sistema gama demuestra esta posibilidad de autorregulación relativo a los dos tipos de músculos.

Varias son las experiencias llevadas a cabo sobre este concepto o hipótesis de trabajo:

— Con el auxilio de electrodos situados en el córtex y en el músculo, en estado de relajación, se ha determinado el aumento de temperatura y como cesa toda anomalía funcional.

— En estado de concentración mental los electroencefalogramas sufren modificaciones.

— Durante la fatiga, el cerebro reacciona con inhibición de la vida consciente subjetiva.

— Por condicionamiento cerebral se consigue eliminar o disminuir la ansiedad, emotividad y la hiperemotividad precompetitiva.

— El atleta consigue un mejor récord si previamente se le entrena a base de adquisición de esquemas espaciotemporales y pleno conocimiento del aprendizaje que debe realizar con sus órganos.

El aspecto central del método psicotónico reside en:

a) Cómo debe ser dirigido el tono muscular y neurológico por medio de la voluntad: «dominio del nivel cortical».

b) El método comprende una primera fase de autorelajación del tono muscular y una segunda fase de reactivación, inmediatamente anterior a la competición.

Los tres grandes problemas que comporta este método son:

1. — Cómo se debe realizar este aprendizaje, quién lo debe enseñar (en su doble vertiente de entrenamiento-técnico y en el aspecto psicoterapéutico); además, el aprendizaje y el uso de este método concierne al trío de: médico, entrenador y psicólogo. Finalmente, este método comporta muchas facetas de realización o procedimientos de aplicación.

2. — Estas modalidades básicas se refieren al: deporte solitario en que el sujeto debe decidirse solo, como el golf, esgrima, judo, boxeo, esquí, etc. Y deporte con ayuda, bajo la vigilancia de sus entrenadores y médicos, en cuyo tipo de deporte siempre existe el estímulo de los restantes componentes del equipo, como el fútbol, baloncesto, etc.

3. — Formación e interconexión adecuada entre médicos, entrenadores, masajistas, kinesioterapeutas, psicólogos.

2.^a MESA REDONDA. — *Técnicas de entrenamiento: modalidades.*

Relator: Dr. Andrejovic (Rusia).

Tenia como base de trabajo: los métodos psicósomáticos, en:

— Cuanto al empleo de la relajación y, sobre todo, el entrenamiento psicotónico.

— Los procedimientos físicos, como el masaje y miokinéticos.

— Los procedimientos químicos que utilizan los psicótropos como mio-relajantes.

— Las técnicas de conducción y dinámica de grupo.

Todo entrenamiento, sostienen Andrejovic, Roig-Ibáñez, Colemon y Dirix, ha de enfocarse bajo un doble aspecto:

a) *En su doble dimensión temporal*: A lo largo de la estación de entrenamiento, o sea, del año completo de ejercicio; y a lo largo de la dimensión vertical del sujeto, según su edad, que requerirá un tipo de ejercicio e intensidad diferente.

b) *En su doble vertiente de*: Relajación, para eliminar toda ansiedad e hiperemotividad, como catarsis del sujeto; y de reactivación, para recuperar el tono muscular antes de la competición.

En cuanto al entrenamiento psicotónico lo hemos de considerar como un procedimiento médico-deportivo de regulación psicológica y somática, cuya elaboración se basa en tres premisas:

— Acción psicológica-somatógena sobre las perturbaciones del atleta que no sólo pueden tratarse por actividad verbal, psicótropos y similares: hace falta un autodomínio y autocontrol del relajamiento muscular, mejorando la facultad de recuperación y reposo.

— Eclecticismo teórico al discutir las distintas formas de aplicación en función de sus múltiples perspectivas.

— Codificación o verificación de tales procedimientos mediante una discusión racional y experimental.

El entrenamiento psicotónico es resultado de la confrontación de trabajos y experiencias vividas y adquiere carácter de originalidad en tanto que es *técnica despecifica* para preparación de atletas.

Esta técnica del entrenamiento psicotónico fue «codificado» por De Winter, Cabot, Ferrer Hombravella, Vanek, Arato; y se ha perfilado con las aportaciones experimentales en este Coloquio Internacional de Antonelli, Brand, Dirix, Estruch, Krieg, Machac, Roig-Ibáñez, Puni, Roudik, etc.

A su vez, se complementa con los sistemas de relajación de Jacobson, Jarrot y Klotz. Con fórmulas similares al Yoga y la gimnasia rítmica de Menzondiek.

La estructura del método comprende tres partes, de desigual duración:

1. — *Fase preliminar*:

— Tests de relajamiento muscular

— Oposición de movimientos activos/relajamiento pasivo

— Control respiratorio relajante.

2. — *Entrenamiento autógeno*:

— Fase primera: Experiencias de peso
Experiencias de calor

— Fase segunda: Regulación cardíaca

Control respiratorio

Regulación abdominal

Control cefálico

Fórmulas de sugestión.

3. — *Complementos específicos del método*:

— Control muscular localizado: Movimiento pasivo

Relajamiento de vista

Relajación electiva

Relajación fraccionada.

— Activación y recuperación del tono por sugestión.

— Entrenamiento modelado en vistas a la competición.

Hay que recordar que:

— La racionalización, sublimación y estado hiperpiadoso facilitan la sugestión y relajación.

— El masaje puede ser una técnica de relajamiento.

— Todo conduce a crear reflejos condicionados.

— En estado de relajación aumenta la capacidad de sugestión.

3.ª MESA REDONDA. — *Experiencias personales en cada país.*

Relator: Dr. Dirix (Bélgica).

Las intervenciones se refieren a: M. Dame, de Bulgaria; De Winter, en Francia; Vanek, en Checoslovaquia; Dirix, en Bélgica; Epuran, en Rumania; España fue representada por un trabajo de Cagigal y el original de Roig-Ibáñez sobre «El Sport-lips-training».

Todas las conclusiones y experiencias, en cuanto al hecho atlético y deportivo, se cifrarían en estas observaciones:

— En el profesionalismo hay una enajenación del deportista y constituyen frecuentemente un hecho patológico.

— No son susceptibles de una preparación seria y reeducativa integral: no poseen capacidad de concentración ni de sacrificio.

— Sin embargo poseen gran capacidad de recuperación funcional.

— La compensación y narcisismo de la vedete es nihilista.

— Nada se puede conseguir sin una educación física integrada en la formación total del individuo, a lo largo de su educación.

4.ª MESA REDONDA. — *Contraindicaciones.*

Relator: Dr. Cabot (España).

El entrenamiento psicotónico sirve de prevención ante estados psicossomáticos, típicos del deportista, provocados por surmenage y exceso de fatiga con repercusión en su fisiología como perturbaciones neuro-vegetativas.

Por eso, este método consigue eliminar la fatiga, la hiperemotividad precompetitiva, las contracciones parásitas, la disfuncionalidad, la descoordinación. Constituye un sedante tras la competición y en frecuentes casos, es una forma de terapia.

¿Constituye una forma de «dopping» este entrenamiento psicotónico?

Si consideramos el «dopping» como la utilización de medios artificiales y mecánicos, químicos y similares, que permiten obtener «scores» superiores, activando el rendimiento por heterocatexia, dejando de ser el propio sujeto dominador de su actividad integral, **NO EXISTE PELIGRO ALGUNO EN ESTE METODO**, porque no hay enajenación, ni heteroactividad.

Es lamentable que frecuentemente se haya de hablar de castigo a los deportistas, por la práctica de «dopping» y abusos del mismo, cuando la exageración, poca escrupulosidad de los dirigentes y las presiones del público provocan esta práctica por una petición anormal de rendimiento: **NO EXISTE DEPORTE YA EN ESTAS COMPETICIONES. TODO ES ENAJENACION DEL DEPORTE**, como modalidad de la enajenación de una sociedad de masas.

SYMPOSIUM INTERNACIONAL DE MEDICINA PSICOSOMATICA DEPORTIVA

(Roma, 11 al 16 de septiembre de 1967)

Durante la **SETTIMANA PSICOSOMATICA INTERNAZIONALE**, celebrada en Roma los días 11 al 16 de septiembre de 1967 fue incluido en el programa un tema importante,

bajo el enunciado de «**Symposium Internacional de Medicina Psicossomática Deportiva**», organizado por la Sociedad Italiana de Medicina Psicossomática, Federación Médico Deportiva Italiana. Sociedad Internacional de Psicología Deportiva y del International Council for Sport and Physical Education (Unesco).

El Symposium estuvo distribuido en las siguientes cuatro sesiones:

I. — **EL ENTRENAMIENTO PSICOSOMATICO.** Sesión presidida por el Prof. Antonio Venerando y a la que fueron presentadas Ponencias por los Dres. De Winter («El entrenamiento psicossomático»); Calderaro (Italia: «Entrenamiento a intervalos «fry fire»: tipo de entrenamiento psicossomático en el deporte de tiro»); Ferrer-Hombravella (España: «El entrenamiento psicotónico en psicossomática»); Grochmal: (Polonia: «Valor de los test psicomotores en la apreciación del entrenamiento deportivo»); Moron, Corraze y Jauzac (Francia: «Investigaciones experimentales en un grupo de atletas sometidos a la relajación»); y Nigro (Italia: «Modificación de la resistencia eléctrica cutánea en atletas por sugestión del triunfo»).

II. — **PROBLEMAS PSICOLOGICOS DE LA ALTURA ANTE LOS JUEGOS OLIMPICOS DE MEJICO.** En esta sesión, presidida por el Prof. Jokl, fueron Ponentes: Dr. Albrech (Alemania: «Reacciones físicas a bajas presiones de oxígeno en montañas de 6.200 metros de altura»); Romano y Fichera (Italia: «Eficiencia atenta en los atletas italianos participantes en la Semana Deportiva de 1966 en Méjico»); San Martin (Chile: «Algunos aspectos psicossomáticos y técnicos que pudieran influir en los Juegos Olímpicos de Méjico») y Vanek y Hosek (Checoslovaquia: «Problemas psicológicos de aclimatación en Méjico»).

III. — **MEDICINA PSICOSOMATICA DEPORTIVA.** Esta sesión, presidida por Ferrer-Hombravella (España) fue particularmente importante por las comunicaciones de los doctores Brunelli, Rottini, Capitanucci, Cirrincione, Guerra, De Stavola, Ricci, Rottini, Brunelli, de Italia; Damasiewicz, Grochmal y Pahalsy, de Polonia; Hosek, Vanek, Macak y Stransky, de Checoslovaquia; San Martin Rissetti, de Chile y Ferrer-Hombravella, de España.

IV. — La cuarta sesión, presidida por el profesor Venerando fue dedicada al tema **MOTIVACION EN DEPORTE**, desarrollado por el Prof. Jokl.

En conjunto, cuatro importantes sesiones de un alto nivel científico.

CONGRESO INTERNACIONAL DE ESTUDIO INTEGRAL DEL DEPORTE

(Buenos Aires, 5-12 de noviembre de 1967)

Durante los días 5 a 12 de noviembre de 1967, ha tenido lugar en Buenos Aires el Congreso Internacional de Estudio Integral del Deporte y II Congreso Argentino de Medicina del Deporte, que tuvo como marco el Aula Magna de la Facultad de Ciencias Médicas.

Este importante Congreso, que reunió a varios centenares de médicos, médicos-deportivos, sociólogos, psicólogos, kinesiólogos, etc., representantes de todas las naciones ibero-americanas y otras europeas, estaba auspiciado por las Secretarías de Estado argentinas de Promoción y Asistencia de la Comunidad, de Salud Pública y de Cultura y Educación; Facultad de Ciencias Médicas; Comité Olímpico Internacional; Federación Internacional de Educación Física; Federación Internacional de Medicina del Deporte; Sociedad Internacional de Psicología del Deporte; Federación Argentina de Medicina del Deporte, etc.

En el solemne acto inaugural acompañaron en la Presidencia, al Prof. José Pedro Reggi (Presidente del Congreso), el Secretario de Estado de Promoción y Asistencia de la Comunidad de Argentina, Dr. Raúl Puigbó; el Dr. Antonio Leal D'Oliveira (Presidente de la Federación Internacional de Educación Física); el Prof. Bernardo Houssay (Premio Nobel argentino de Medicina); el Dr. José Ferrer-Hombrevella (Secretario de la Sociedad Internacional de Psicología Deportiva y representante de la Federación Española de Medicina de la Educación Física y del Deporte); Dr. Lamartine Pereira da Costa (Representante del Consejo Militar Internacional del Deporte); Dr. Antonio Losada L. (Presidente de la Confederación Ibero-Americana de Medicina del Deporte) y otras autoridades deportivas.

Todas las sesiones rayaron a gran altura científica, desarrollándose los siguientes temas:

«Repercusión fisiológica del esfuerzo deportivo», «La fatiga deportiva», «Test de capacidad para la práctica de deportes», «Ficha médica-tipo, competencias deportivas en la altura», «Accidentes en el deporte», «Función del kinesiólogo en el deporte», «Automovilismo deportivo», «Alimentación y bebida de los deportistas», «Función médico-social de las instituciones deportivas», «El deporte en la infancia y adolescencia», «El deporte en la educación secundaria», «El deporte en la Universidad», «El deporte en las Fuerzas Armadas y de Seguridad», «Deportes acuáticos: remo-motonáutica», «Actividades subacuáticas», «Estado actual de los deportes en el país con intervención de los Presidentes de Federaciones», «El periodismo deportivo», «Derecho y legislación del deporte», «Sociología del deporte», «Psicología del deporte», «Rehabilitación y deporte».

Estos temas estuvieron a cargo de los doctores José Pedro Reggi, Leal d'Oliveira, Antonio Losada L., José B. Siveira, Enrique Muhlmann, Jorge A. Cutuli, Máximo Schijmann, Horacio C. Bosco, H. Landoni, Cerillo Adel, Napoli Vita, Fuertes, Pedro Arpajou, Jorge Marasso, Eduarło Reale, Pedro Valdés, Fredmann, Jorge Brinkmann, Juan Rubio, Horacio Billoch, Ignacio A. Ramos, Juan C. Wells, Vaveosky, Salomao Esleriqui, Bernardo Lozada, César Benjó, María Josefa Díaz, etc.

El Dr. José Pedro Reggi sometió a la consideración de los congresistas la oportunidad de fundar la Asociación Internacional para el Estudio Integral del Deporte, propuesta que fue aprobada por unanimidad por todos los asistentes, siendo nombrados Miembros Fundadores Honorarios los Dres. Leal d'Oliveira y José Ferrer-Hombrevella, que representaban a organizaciones internacionales que se adherieron a la fundación de la nueva Asociación.

No faltaron los actos sociales tales com una visita colectiva a la magnífica ciudad deportiva de Boca Juniors, Club Gimnasia y Esgrima organizándose también unas conferencias especiales a cargo de los Dres. Leal d'Oliveira, José Pedro Reggi y Dr. Ferrer-Hombrevella, que trataron, respectivamente, del «Panorama Actual de la Educación Física», «Necesidad de una Asociación Internacional para el Estudio Integral del Deporte» y «Reseña histórica de la Psicología del Deporte» y «Factores psicológicos y rendimiento deportivo», desarrollada esta última en el Círculo de Periodistas Deportivos.

Debe destacarse la cuidada organización de todos los actos, debida al celo y desvelos del Presidente del Congreso, Prof. Reggi y su equipo de colaboradores.