

# LIBROS Y REVISTAS

«GYMNASTIQUE FEMENINE». — CLAUDE ET ROSELYNE PIARD. — Ediciones Amphora - 136, Avenue Parmentier - PARIS X.

Los autores, grandes conocedores de la materia, nos presentan las bases técnicas y pedagógicas de cuatro especialidades dentro de la gimnasia femenina: ejercicios sobre el suelo, agilidad en el potro, salto del caballo y paralelas asimétricas. El libro, además de hacer un estudio técnico de cada materia, va dirigido fundamentalmente para que los monitores sean conscientes de las bases fisiológicas de los diferentes ejercicios con vistas a un mejor comprender y hacer progresar a la masa de participantes.

En el primer capítulo de cada una de las cuatro partes del libro se explica la finalidad de los ejercicios.

Destaca en gran manera la sencillez en la exposición de los diferentes ejercicios y el planteamiento pedagógico de la materia. Libro pues de gran utilidad para los profesores y monitores de la gimnasia femenina y también para toda aquella persona interesada en estas cuestiones. Nosotros se lo recomendamos.

«STUDI SULLA ACCLIMATAZIONE DEGLI ATLETI ITALIANI A CITTA DEL MESSICO». — ARISTIDE SCANO, ANTONIO VENERANDO Y COLB. — Edito. dal Coni. — ROMA, 1968.

El libro se inicia con un resumen de la fisiología del organismo humano a 2.240 metros, pasando inmediatamente a exponer el plan de

experimentación previsto para obtener unas normas de preparación de los atletas italianos para la Olimpiada de Méjico.

Se estudian los resultados de las exploraciones funcionales realizadas en Méjico, durante las cinco semanas que en 1966 permanecieron en aquella altura. Una detalladísima serie de cuadros y gráficas permite darse cuenta de los resultados obtenidos en los atletas según su especialidad deportiva. El problema de la ventilación pulmonar y de las tensiones alveolares de gases es tratada con detalle por SCANO y MEINERI. También VENERANDO dedica un capítulo al electrocardiograma a 2.240 metros.

ANTONELLI escribe unas consideraciones sobre la preparación psicológica del atleta al clima de Méjico. También se dedica un amplio capítulo a la alimentación, estableciéndose unos menús y analizando su poder nutritivo, vitamínico y calórico en unas tablas.

Finalmente SCANO y VENERANDO dan las conclusiones prácticas.

«LA SAUNA FIDLANDESA». — M. BLANCHARD. — Librería Maloine, S. A. — PARIS, 1967.

En este pequeño libro de 99 páginas, el autor revisa en plan de vulgarización los diferentes tipos de baños calientes y el efecto del calor sobre el organismo humano.

En los siguientes capítulos explica cómo se construye una sauna, la forma de practicar una sesión de sauna y la conducta a seguir después de la sesión. Hace unas consideraciones sobre los efectos e indicaciones de la sauna, terminando el libro con un anexo en el que se explica detalladamente el plan de instalación de una sauna.

«LA FATIGUE». — TRABAJOS DEL III CONGRESO I. DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA. — RECOPIACION. — LEON CHERTOK Y MICHEL SAPIR. — Editor. Edouard Privat. — Ed. 1967.

El libro está dividido en nueve apartados: en el 1.º se recogen trabajos sobre psico-fisiopatología. En el 2.º se incluyen tres trabajos sobre el concepto de fatiga, siguiendo luego un estudio sobre fatiga y enfermedades. El 4.º apar-

tado se dedica a estudios socio-culturales, siendo el 5.º una ampliación a estudiar la fatiga según las categorías sociales. Un numeroso grupo de trabajos hacen referencia a la fatiga y trabajo, así como también se dedican unas páginas a la fatiga y neurosis. En el grupo 8.º recoge los trabajos que tratan de la fatiga en el adolescente, en el joven, terminando con unos catorce trabajos dedicados al tratamiento.

En conjunto el libro consta de 568 páginas muy bien editadas.

«CINESIOLOGIE». — 6.º Année n.º 3.

Este número está dedicado al estudio de la Relajación, analizándose en trabajos de los doctores AZEMAR, SEGAL, WINTREBERT y DE WINTER, la actividad cinética, los principales métodos de relajación, los principios generales de la relajación en el niño y la psicósomática en relación con la relajación. Cada tema va seguido de su bibliografía.

# KADOL<sup>®</sup> MIDY

NUEVA ASOCIACION  
ANTI-INFLAMATORIA

Pomada de :

Fenilbutazona . . . . . 5 g.  
 $\alpha$ -quimotripsina . . . . . 2 500.000 U. ATEE  
Excipiente hidrosoluble c. s. p. . . . . 100 g.

Penetración  
perfecta

CONTUSIONES  
ESGUINCES  
HEMATOMAS

- LA ACCION ANTI-INFLAMATORIA de la fenilbutazona, es potencializada por el  $\alpha$ -quimotripsina.
- LA ACCION FIBRINOLITICA del  $\alpha$ -quimotripsina, permite una amplia difusión de la fenilbutazona en el seno del foco inflamatorio.

LABORATORIOS MIDY, S. A. - Ecuador, 6 - Barcelona-15

MIDY  
LABORATORIOS

