

INFORMACION DE CONGRESOS

II CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGIA DEL DEPORTE

Ha tenido lugar en Washington, en la sede de la N. E. A. (National Education Association), del 29 de octubre al 2 de noviembre de 1968, el II Congreso Internacional de Psicología del Deporte, patrocinado por la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte (I. S. S. P.), Sociedad Norteamericana de Psicología Amreicana para la Salud, Educación Física y Recreación (NASPSPA) y por la Asociación y Recreación (AAHPER).

Fueron distinguidos como Miembros de Honor: el profesor Ferruccio Antonelli (Italia), el profesor Paul Kunath (Alemania Oriental), el doctor Alfred Morgan Olsen (Noruega), el doctor Athayde Ribeiro Da Silva (Brasil), el doctor Miroslav Vanek (Checoslovaquia), el doctor Eric de Winter (Francia) y el doctor José Ferrer-Hombravella (España).

El Comité Científico de Honor estuvo formado por: a) Presidentes: doctor José María Cagigal (España), profesor Mihai Epuran (Rumania), profesor Filip Genov (Bulgaria), profesor Edmond Hiriaborde (Francia) y doctor Michio Ikai (Japón) y b) Miembros: profesor F. Antonelli (Italia), doctor M. Asaoka (Japón), profesor M. Atsuta (Japón), doctor Michel Bouet (Francia), doctor S. Caneva (Italia), profesor Catarina de Carvalho Ribeiro (Brasil), doctor Willi Essing (Alemania Federal), doctor J. Ferrer-Hombravella (España), profesor Emma Gueron (Bulgaria), profesor C. Horii (Japón), profesor Kinja Ikegami (Japón), profesor John E. Kane (Inglaterra), doctor Juhani Kirjonen (Finlandia), profesor P. Kunath (Alemania Oriental), doctor Ivan Macak (Checoslovaquia), profesor B. McPherson (Canadá), profesor Uta Oguro (Japón), doctor A. M. Olsen (Noruega), doctor A. Ribeiro Da Silva (Brasil), doctor Guido Schilling (Suiza), doctor Arthur Sheedy (Canadá), doctor S. H. Torbjorn (Suecia), profesor K. Teramoto (Japón), doctor Miroslav Vanek (Checoslovaquia), doctor J. Thielsch (Holanda),

doctor H. Veit (Alemania Federal), doctor J. Wartenweiler (Suiza), doctor C. Wein (Israel), doctor J. H. Widdop (Canadá), doctor R. B. Wilberg (Canadá), profesor M. L. Schnellbach (Canadá) y doctor E. De Winter (Francia).

El Presidente del Congreso, profesor A. T. Slater-Hammel consiguió una notable organización, ayudado por su equipo de colaboradores formado por: profesor W. R. Johnson, profesor G. S. Kenyon, doctor Roswell D. Merrick, doctor Carl A. Troester, doctor Bryand J. Cratty (Director del Programa), doctor R. A. Ciszek (Secretario), doctores R. Brown y D. Summers (Tesoreros), profesor G. S. Kenyon (Publicaciones) y doctor E. Jokl, Bouet, Cratty y Olsen (Relaciones Públicas).

Asistieron alrededor de 200 congresistas, con un total de 10 Ponencias y casi 100 Comunicaciones. Las actividades científicas del Congreso, siguiendo el orden preestablecido en el programa se desarrollaron según el siguiente orden:

CEREMONIA INAUGURAL

Pronunciaron breves alocuciones: profesor F. Antonelli (Italia), Presidente de la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte y el Secretario General, doctor J. Ferrer-Hombravella (España); doctor J. M. Cooper (USA), Presidente para la Asociación Americana de la Salud, Educación Física y Recreación; profesor A. T. Slater-Hammel, Presidente del Congreso y de la Sociedad Norteamericana de Psicología del Deporte; doctor E. De Winter, Secretario de Sociedad Francesa; doctor B. J. Cratty y profesor E. Jokl (USA), Directores del Programa y Relaciones Públicas del Congreso, respectivamente.

PRIMERA SESION

Presidida por W. R. Johnson (USA), fue leída la Ponencia «Agresión y Deporte», por los doctores J. P. Scott (USA) y E. McCloy (USA), participando como Co-Ponentes los doctores F. Antonelli (Italia), J. Ferrer-Hombravella (Es-

paña). B. Bruce (USA) y J. Lieberman (USA), todos los cuales hicieron importantes aportaciones sobre el papel determinante de la agresividad en el rendimiento deportivo y la necesidad de explorarla convenientemente para encauzarla y dirigirla.

SEGUNDA SESION

Presidida por J. M. Cooper fue leída por E. McCloy (USA), la Ponencia «Influencia del juego y del deporte en el desarrollo de la personalidad», con Comunicaciones de los doctores Leon Smith (USA), D. Leviton (USA), W. P. Morgan (USA) y J. Ferrer-Hombravella (España).

TERCERA SESION

Bajo la presidencia de F. Antonelli y H. Hebelink, fue presentada la Ponencia «Acciones e interacciones en deporte, espectador y atleta», por el doctor M. Díaz (Argentina), con Comunicaciones de: A. Ribeiro Da Silva (Brasil), J. M. Kingsmore (USA), R. Martens (USA), E. T. Turner (USA) y J. Ferrer-Hombravella (España).

CUARTA SESION

Presidida por el doctor J. Ferrer-Hombravella (España), fue dedicada a la Ponencia del doctor A. M. Olsen (Noruega), sobre «Investigación metodológica», actuando como Co-Ponente el doctor F. Z. Cumbre, con Comunicaciones de: A. W. Hubbard y M. J. Ellis (USA), M. Bouet (Francia) L. Blanco Pérez (España), M. Vanek (Checoslovaquia), J. D. Lawther (USA), I. Macak (Checoslovaquia), A. Hyman (USA), J. Lueft (USA), A. Stransky (Checoslovaquia), G. Kenyoin y R. Schutz (USA).

QUINTA SESION

Presidida por J. M. Cagigal (España) y E. de Winter (Francia), tuvo lugar la discusión de la Ponencia «Deporte y juego para niños y adultos atípicos», presentada por el doctor F. J. Cratty, W. P. Morgan, B. Fretz y W. R. Johnson, R. C. Brown, A. H. Ismail y R. Kirkendall, J. F. Keogh, J. Brown y D. Zemanek, L. H. Wuellner y R. E. Herron, M. G. Wade y T. Crag, A. Linford y J. J. Duthie y J. H. Widdop, todos de (USA).

SEXTA SESION

La Ponencia presentada por el doctor M. Vanek (Checoslovaquia) fue discutida bajo la presidencia de los doctores M. Bouet (Francia) y F. Z. Cumbre (USA). Este tema «Dinámica de la personalidad del deportista», extraordinariamente importante tanto desde un punto de vista psico-somático, como médico y psicológico, fue ampliamente debatido, al igual que las Comunicaciones presentadas por los doctores K. Ikegami (Japón), W. M. Hammer (USA), E. Jokl (USA), B. Ogilvie y T. S. Tutko (USA), J. S. Schendel (USA), J. Ferrer-Hombravella (España), B. S. Rushall (USA), W. P. Kroll y W. Crenshaw (USA), J. Carvalhaes (Brasil), J. E. Kane y E. Bird (Canadá).

SEPTIMA SESION

La Ponencia del doctor E. A. Fleishmen (USA), cuya lectura fue presidida por los doctores A. M. Olsen (Noruega) y A. W. Hubbard (USA) por la trascendencia del tema «Percepción y aprendizaje motor», constituyó una valiosa puesta al día de este importante aspecto, al que contribuyeron las Comunicaciones presentadas por los doctores: A. Sheedy (Canadá), J. Drowatzky (USA), H. Slobog (USA), S. N. Blair (USA), B. Gutin (USA), R. N. Singer (USA), R. B. Wilberg (Canadá), L. J. Dowell (USA), J. Badgett (USA), C. W. Landiss (USA), G. S. Pechar y R. C. Nelson (USA), J. Wartenweiler (Suiza), M. J. Ellis (USA), R. A. Schmith (USA) y J. Ferrer-Hombravella (España).

*

OCTAVA SESION

Presidida por los doctores J. E. Kane (Inglaterra), A. Ribeiro Da Silva (Brasil), A. Sheedy (Canadá) y J. Ferrer-Hombravella (España), fue presentada la importante Ponencia «Experiencias de los olímpicos checos en la Olimpiada de México», por el doctor Miroslav Vanek (Checoslovaquia), informando con lujo de detalles de las técnicas seguidas en la preparación psicológica de los olímpicos a su cargo. Presentaron Comunicaciones a la Ponencia los doctores B. S. Rushall (USA), B. F. Husman (USA), J. H. Duthie y S. H. Torbjorn (Suecia).

NOVENA SESION

Esta sesión fue dedicada íntegramente a la Ponencia del doctor José María Cagigal (España), «Un intento de educación social deportiva», correspondiente al tema del Congreso «Psicología Social del Deporte y del Juego».

DECIMA SESION

Completando el tema anterior y bajo la presidencia de los doctores E. Jokl (USA) y S. H. Torbjorn (Suecia) fue leída la Ponencia del doctor G. S. Kenyon (USA) «Psicología social del deporte y del juego», con Comunicaciones de: W. E. Essing (Alemania Federal), H. Veit (Alemania Federal), J. Loy y J. N. Sage (USA), S. Z. Klausner (USA), E. Hahn (Alemania Federal), M. L. Schnellback (Canadá), J. L. Schimel (USA) y G. Luschen (USA).

UNDECIMA SESION

Esta última sesión, presidida por W. M. Hammer (USA) e Ii Macak (Checoslovaquia) fue dedicada a la Ponencia «Líneas generales para una psicología del deporte, a cargo del doctor José María Cagigal, con Comunicaciones de: W. F. Straub (USA), D. V. Harris (USA), J. R. Richardson (Canadá), A. G. Lindford (Inglaterra), A. T. Ismail (USA), R. S. Hutton (USA) y D. Selder (USA).

El 30 de noviembre tuvo lugar, entre dos sesiones del Congreso, la Reunión Reglamentaria del Consejo Directivo de la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte, seguida de la Asamblea General. Entre otros acuerdos, cabe destacar algunas variaciones del Estatuto referente a los idiomas oficiales (francés e inglés), sustituir por simple mayoría el anterior tercio de miembros, para que una Asamblea sea válida, invitar a la formación de Sociedades Nacionales donde aún no existan y recomendar se evite toda discriminación política, ideológica, religiosa o lingüística.

La Asamblea General votó nuevo Consejo Directivo, que quedó constituido por: profesor Ferruccio Antonelli (Presidente), profesor A. T. Slater-Hammel y doctor A. M. Olsen (Vicepresidentes), doctor José Ferrer-Hombravella (Secretario General y Tesorero), doctor Michel Bouet (Francia), doctor John E. Kane (Inglaterra), profesor P. Roudik (URSS), doctor Athayde Ribeiro Da Silva (Brasil) y doctor Miroslav Vanek (Checoslovaquia), Miembros. También fueron aceptados, por unanimidad, como Miembros del Consejo Directivo: doctor José María Cagigal (España), al que se le propuso la presidencia del III Congreso Internacional, que deberá celebrarse en España en 1972; Arthur Sheedy (Canadá), encargado de la organización y puesta en marcha de la Revista Oficial de la Sociedad y a la profesora Emma Gueron (Bulgaria) para la coordinación de los estudios psicológicos en el deporte femenino.

Las aportaciones españolas al Congreso han sido las siguientes: doctor José María Cagigal, Ponencias «Líneas generales para una psicología del deporte» y «Un intento de educación social deportiva: la serie Deporte, nuevo Humanismo», acompañada esta última de la proyección de tres filmes que fueron elogiosamente comentados.

Doctor José Ferrer-Hombravella, Ponencia «Agresión y deporte» y las Comunicaciones: «Consecuencias psíquicas y somáticas patológicas de la competición precoz», b) «Debe rechazarse el concepto de doping psicológico», c) «La mecanización en psicología del deporte» y d) «Dinámica de grupo: interacciones deportista-espectador».

Doctor Luis Blanco Pérez, «Aprendizaje motor, atención y aptitud numérica» (Comunicación).

Otra noticia destacable es la fundación de la Federación Sud-Americana de Psicología del Deporte, cuya Comisión Organizadora Provisional, presidida por los doctores Athayde Ribeiro da Silva (Brasil) y Juan Yovanovic (Chile) la integran los doctores Antonio Enrique Cantó, Roberto Fernández Labriola y M.^a J. Díaz Losasso, de Argentina; Lisandro San Martín y Guido Ossandon, de Chile; Catarina de Carvalho y Paulo Gonçalves, de Brasil; y José V. Ribas Mongrut, Lucrecia Velarde y Vitaliano Manrique, de Perú.

Hemos de agradecer a los colegas norteamericanos la organización de este Congreso, que ha servido para demostrar la creciente y justificada evolución de la psicología aplicada al deporte, plantear nuevos problemas a nivel internacional, aunar esfuerzos y facilitar un necesario intercambio de experiencias.

«CONFERENCE SCIENTIFIQUE INTERNATIONALE SUR LES PROBLEMES DE LA PREPARATION PSYCHOLOGIQUE DU SPORTIF»

Ha tenido lugar en Varna (Bulgaria), los días 3 a 5 de diciembre de 1968, la Conferencia Científica Internacional sobre los problemas de la preparación psicológica del deportista, organizada por la «Union Bulgare de Culture Physique et des Sports».

El Comité Organizador lo formaban el profesor Dragomir Mateev (Presidente), profesor Emma Gueron (Vicepresidente), Fimka Mikhova (Secretaria), doctor Bonyo Parvanov, doctor Kiril Zlatarev, doctora Svétlana Dimitrova, doctor Nicolas Popov y doctora Ilya Kovatchev

(Miembros). Este equipo de colegas búlgaros lograron una insuperable organización por la que sinceramente les felicitamos, al mismo tiempo que hacemos constar nuestro agradecimiento por todas las atenciones que tuvieron con los asistentes extranjeros.

Esta participación extranjera la formaban, entre otros, el profesor P. A. Roudik (URSS), E. De Winter (Francia), J. Ferrer-Hombravella y J. Roig Ibáñez (España), S. Müller (R. D. Alemana), W. Doil (Id.), R. Frester (Id.), L. Narodi (Hungría), G. Bini (Italia), Osmel Martínez (Cuba), M. Epuran (Rumania), S. Popescu (Id.), G. Chitita (Id.), V. Horemidan (Id.), L. Badel (Francia), E. Geblewicz, E. Wasilewski y V. Nawrocka, de Polonia.

Las actividades científicas se desarrollaron siguiendo el orden pre-establecido, a saber:

PRIMERA SESION

Alocuciones del profesor D. Maticof, Presidente de la Conferencia; profesor P. A. Roudik (URSS); doctor José Ferrer-Hombravella, Secretario General de la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte y profesor E. Gueron, Vicepresidente de la Conferencia.

A la primera Ponencia «Problemas esenciales de la preparación psíquica del deportista», presidida por los profesores Roudik y Mateef y Parvanov (Bulgaria), presentaron Comunicaciones los doctores Gueron, Dimitrova, Dimitrov, Mateef, de Bulgaria; Roudik (URSS); Pouni (URSS); V. A. Alatortzev (URSS); V. Nawrocka (Polonia); Ferrer-Hombravella y Roig Ibáñez (España). En esta sesión fue estudiada la necesidad de la preparación psicológica, forma de realizarla, disposición psíquica del deportista, mecanismos fisiológicos que la condicionan, intelectualización de los procesos del entrenamiento, formación de los entrenadores y otros aspectos de primordial importancia.

SEGUNDA SESION

Presidida por los profesores Gueron (Bulgaria) y Epuran (Rumania), se trató el tema «Métodos diagnósticos de la preparación psíquica», con Comunicaciones de los doctores Tchernikova, Kisseliou, Rodionov, de la URSS; Parvanov, Guenov, Gueron, Dimitrova, Dimova, Gourbalov e Ivanov, de Bulgaria. Fueron abordados, entre otros aspectos, los índices psicológicos de los estados emocionales, ansiedad precompetitiva, disposición general psíquica en equipo, reacciones motrices, dinamometría en alterofilia, investigación de la atención, autoestimación, etc.

TERCERA SESION

Los doctores Roudik (URSS) y Guenova (Bulgaria) presidieron esta Sesión a la que fueron aportadas Comunicaciones sobre el tema «Métodos de realización de la preparación psíquica», los doctores: De Winter (Francia), Ferrer-Hombravella (España), Momirovic (Yugoslavia), Guenova (Bulgaria), Schubert (R. D. Alemana), Bankov (Bulgaria), Guissen (URSS), Rjevski (URSS), Roig Ibáñez (España), Popova (Bulgaria) y Karaganeva (Bulgaria). Se analizaron los problemas planteados por las modificaciones de las funciones psíquicas por el entrenamiento psicotónico, métodos de entrenamiento autógeno, necesidad de conocimientos psicológicos para los entrenadores, planes de entrenamiento, influencia de los centros nerviosos superiores y otros.

CUARTA SESION

Presidida por el profesor Gueron, se debatió el tema «Medios de preparación psicológica», con Comunicaciones de los doctores: D. A. Ochachine (URSS), Ferrer-Hombravella (España), Gueron (Bulgaria), Parpanov y Takev (Bulgaria), Vassilevski (Polonia), Medvedev (URSS), Pivine (URSS), Kolikinski (URSS), Panayotova (Bulgaria), Nawrocka (Polonia), Moutafova (Bulgaria) y Yakimov (Bulgaria). Se atendió a la preparación volitiva, a la voluntad colectiva en equipos, análisis de la motivación, memoria motriz, esfuerzo volitivo, la disciplina en la educación física, el papel de la educación patriótica, importancia de la integración social y otros.

QUINTA SESION

Presidida por el doctor E. De Winter (Francia), se presentaron al tema «La preparación psíquica en los diferentes deportes», Comunicaciones por los doctores: Wassilewski (Polonia), Ferrer-Hombravella (España), Laszlo (Hungría), Petrov (Bulgaria), Koudadov (URSS), Kovatchev y Jetchev (Bulgaria), Guenova, Guenov y Popov (Bulgaria), Pirovski (Bulgaria), Bonev (Bulgaria), Popov (Bulgaria), Dimitrova y Moutafova (Bulgaria), Krastev (Bulgaria), Trochanova (Bulgaria). Todas las aportaciones, prácticas, se refirieron a la preparación psicológica de nadadores, luchadores, boxeadores, gimnastas, practicantes de balonvolea, balonmano, baloncesto, estableciendo unas normas importantes.

Al margen de la Conferencia tuvo lugar una Reunión de Delegados Nacionales, presidida por los profesores Matieev y Gueron, por Bulgaria, país organizador y por el doctor Ferrer-Hombrevella, Delegado de la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte, tomándose el acuerdo unánime de crear una Federación Europea de Psicología del Deporte, para coordinar las actividades de las Sociedades Nacionales ya existentes y las que se vayan organizando. Fue nombrada, también por unanimidad, una Comisión Organizadora Provisional, integrada por la profesora Emma Gueron (Bulgaria), doctor José María Cagigal (España) y doctor E. De Winter (Francia).

Se acordó, asimismo, solicitar una asistencia masiva a la Reunión organizada por la Sociedad Francesa en Vitelle, en junio de 1969, para poner en marcha la Sociedad Europea.

Haciéndose eco de diversas sugerencias de los miembros Centro-Americanos de la Sociedad Internacional, el Delegado de Cuba, doctor Osmel Martínez y el Secretario General, doctor Ferrer-Hombrevella, redactaron el Acta fundacional de la Federación Centro-Americana de Psicología del Deporte, designándose una Comisión Organizadora Provisional, integrada por los doctores Osmel Martínez y Raúl Mazorra (Cuba), doctor Carlos Armando Soto (Guatemala) y doctor Ramón de Aguilar (Panamá).

Se acordó, finalmente, que la Sociedad Europea tendrá como idiomas oficiales los mismos que la UNESCO, es decir el español, francés, inglés y ruso y que se evitará toda discriminación política, ideológica o religiosa.

Personalmente queremos felicitar a los colegas búlgaros por la magnífica organización, por el alto nivel científico que ha imperado en todas las sesiones, por su cordialidad y amistad hacia todos los participantes extranjeros y por su sincero ofrecimiento de colaboración.

JOSÉ FERRER-HOMBRVELLA.

VII CICLO DE LECCIONES SOBRE BIOLOGIA DEL DEPORTE

El VII Ciclo de Lecciones sobre Biología del Deporte se profesó durante los días 13 a 18 de enero de este año, en su marco habitual, el Aula Esquero del Servicio de Medicina General que dirige el profesor Alfredo Rocha, en el Hospital de la Santa Cruz y San Pablo de Barcelona.

Fiel a la idea que motivó la organización de estos Ciclos de Lecciones, informar y orientar al internista sobre la problemática biológica del deportista, el profesor Rocha, ferviente defensor de la Medicina Preventiva, consideró oportuno, que este año que se inicia bajo el signo del deporte de masas, dedicar las seis Lecciones a exponer los beneficios que, la actividad deportiva continuada, adecuada a sexo, edad y tipo constitucional, puede proporcionar a la persona sana que vive sedentariamente, en muchos casos excesivamente nutrida y sometida a la tensión, ansiedad, angustia y represión de la convivencia en una gran ciudad.

El doctor Jesús Galilea inauguró el Ciclo, con una Lección orientada a estimular al internista a considerar la posibilidad de modificar el fenotipo de los muchachos, mediante una actividad física inteligentemente elegida. Presentó una amplia serie de ejemplos, en cada uno de los cuales comentó y justificó la elección del deporte y criticó los resultados. La proyección de una película, plasmó en imagen la exposición teórica.

La afectación miocárdica por alteración de su irrigación, aumenta descorazonadoramente y día a día, aparece, en edades más tempranas. Los cardiólogos que siguen la vida de los deportistas en su vertiente fisiológica, conocen las inigualables posibilidades preventivas del esfuerzo físico, oportunamente dosificado. El doctor Tintoré, cardiólogo experimentado en las repercusiones de la actividad muscular sobre el corazón, demostró en su lección, «Deporte. Su valor en la profilaxis cardiovascular», cuán necesario es, al internista, exigir a sus consultantes una adecuada actividad deportiva, que les descargue de su tensión psíquica y obligue a las coronarias a un trabajo que no sólo las mantiene más elásticas y entrenadas a rápidas respuestas, sino que las obliga a una neogénesis que mejora, substancialmente, la nutrición del miocardio.

¿Qué deporte puede realizar una persona sana? Valorando las circunstancias sociales, las posibilidades de instalaciones, la edad, la aptitud física y los horarios laborales, el doctor Balias, cuya actividad en el campo de la biología y de la medicina asistencial deportiva fue, justificadísimamente recompensada con la Medalla de Plata al Mérito Deportivo, indicó, a los asistentes, la actividad que debían aconsejar y las ventajas que, en su práctica, reportaba al individuo sedentario que en plena eucrasia veía disminuir su elasticidad, su amplitud de movimientos, su dinámica, gracias a una cómoda inactividad.

La continua presión que la mente humana, empezando en su más tierna edad, está sometida en nuestra época, ha preocupado a pedagogos, psicólogos y psiquiatras. Las campañas de salud mental se prodigan y en ellas el deporte siempre ocupa un lugar preferente, como excelente método profiláctico. Los dos últimos decenios han modificado substancialmente el deporte que, en determinadas circunstancias, lamentablemente cada día más frecuentes, lo convierten en causa de patología y no de higiene mental. El psicólogo y pedagogo, doctor J. Roig, íntimamente vinculado con la docencia en nuestra Universidad y valioso representante de la psicología española del deportista en numerosos Congresos, mantuvo pendientes de su palabra a todos los asistentes que comprendieron y asimilaron conocimientos, de tal utilidad, que al enfermar el profesor Mellerowicz, y no poder profesar sus Lecciones, prácticamente exigieron que el doctor Roig, ampliase al siguiente día su exposición.

El viernes día 17, el doctor Roig ocupó nuevamente la tribuna, lo que permitió darnos perfecta cuenta de la inconsciencia con que se maneja al deportista y el extraordinario daño psíquico que, este desafortunado trato, les causa.

La Lección de Clausura, ausente el profesor Mellerowicz, se substituyó por una Mesa Redonda sobre «Deporte y sociedad», en la que intervinieron el doctor Galilea, el doctor Tintoré y el doctor Roig, actuando de moderador el doctor Castelló. La asistencia de varios médicos, deportistas en activo, alguno de ellos con categoría internacional, dio inusitado interés a la Mesa Redonda.

DR. AUGUSTO CASTELLÓ ROCA.

XII CURSO ABREVIADO DE LA ESPECIALIDAD EN MEDICINA DE LA EDUCACION FISICA Y DEL DEPORTE EN BARCELONA

Durante el próximo mes de mayo se celebrará en Barcelona el XII Curso breve para especialistas en Medicina de la Educación Física y del Deporte organizado por la Escuela Nacional de Medicina de la E. F. y del Deporte y dependiente de la Delegación Nacional de Educación Física.

Este Curso corresponde a la convocatoria del mes de noviembre y al que se han inscrito aportando los méritos y antecedentes necesarios alrededor de unos cien médicos del distrito de Cataluña - Baleares.

La duración es de 30 días (8 horas diarias de clase), durante las cuales se profesarán más de cien lecciones de la especialidad y las correspondientes clases prácticas a cargo de profesores especialistas competentes en la materia. Además los alumnos deberán presentar una tesina como aportación personal a las tareas del curso

El lugar de celebración del Curso será la sala de conferencias del nuevo edificio del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona, Paseo de la Bonanova, 47.

La Secretaría del curso provisionalmente ha quedado establecida en el Centro de Investigación Médico - Deportiva de la Residencia «Joaquín Blume». - Esplugas de Llobregat. - Barcelona.

Ovomaltina

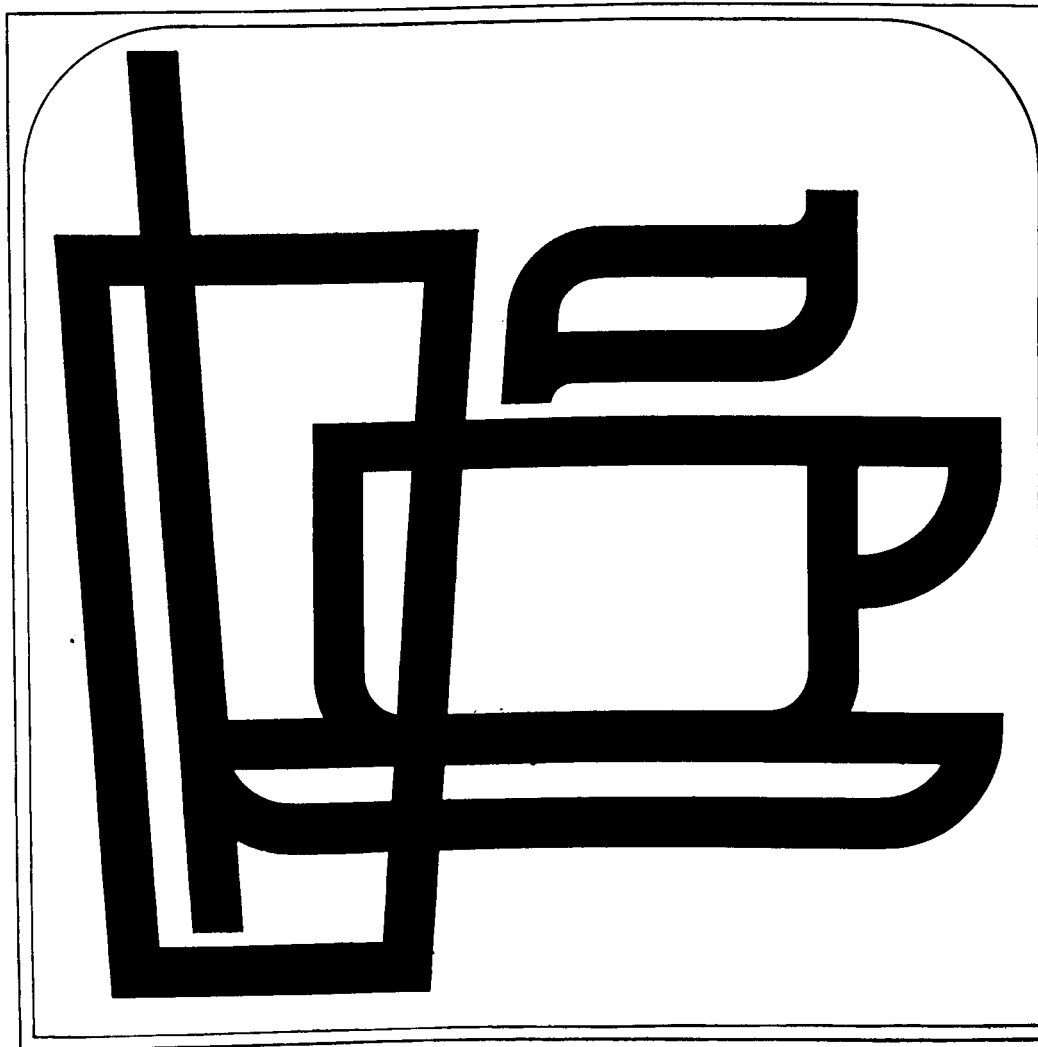
WANDER

- ★ dietético a base de malta, huevos y leche
- ★ concentrado plástico-energético y polivitamínico
- ★ excelente sabor, tolerancia y asimilación

Una alimentación bien equilibrada exige el aporte adecuado y suficiente de principios inmediatos, aminoácidos esenciales, vitaminas minerales y oligoelementos.

Ovomaltina

es un preparado nutritivo completo que por su fórmula, fácil digestión y buen paladar (aromatizado con cacao), cumplimenta las más estrictas directrices de la dietética moderna.



Ovomaltina

disuelta en leche caliente o fría
para el deportista, para el enfermo,
para el convaleciente...
y para el sano a cualquier edad

LIBROS Y REVISTAS

«TEORIA Y METODOS DE LA EDUCACION FISICA». — Edit. «Medicina y Fisiocultura». — SOFIA, 1962.

Editado en castellano, interviniendo en su redacción el profesor Asen Guespev, Mijail Sevev, que escribe su «gimnasia» y «Deportes», Pelko Shterev tiene a su cargo el capítulo de «Entrenamiento Deportivo». En la segunda parte, dedicada a Métodos de Educación Física, intervienen Veselina Tskova y en la tercera parte interviene Mria Zhalova y Mitka Markova, que tratan de la «teoría y métodos de la educación física».

El libro de impresión socialista detalla el nacimiento en 1944, de la nueva educación física en Bulgaria, y su organización. Tras una serie de comentarios sobre movimientos, proponen clasificación de ejercicios físicos, utilizando el papel del deporte, de la gimnasia, incluso del turismo como medio de educación física.

Detalla la estructura de una lección señalando, tipos de esfuerzo y solución según las edades. De mucho interés resultan las medidas de educación física en régimen escolar, y fuera de clases. Insisten en las edades de iniciación de los entrenamientos y competiciones.

El libro es ameno, pero se beneficiaría con algún esquema, dibujo o fotografía.

Termina con setenta y tres citas bibliográficas.

«NOUVELLE CONTRIBUTION A L'ETUDE DE L'EFFORT PHYSIQUE». — MAX PATAY — (Thèse de Rennes), 1968.

La tesis doctoral de Max Patay constituye una aportación de auténtico valor, en la bibliografía sobre esfuerzo físico. La utilización del modernísimo utillaje le permite alternar una se-

rie de datos, poco conocidos hasta el momento. La Telemetría le resulta muy útil en su capítulo sobre «Deporte y frecuencia cardíaca».

Siguiendo la línea clásica, expone el utillaje, métodos y material para entrar en los cuatro capítulos básicos de su trabajo: Deporte y respiración, Deporte y frecuencia cardíaca, Deporte y producción de Gas Carbónico y Deporte y pH. sanguíneo.

En sus conclusiones afirma que los ritmos cardíacos sobrepasan las doscientas contracciones minuto y que en pleno esfuerzo, en todos los casos existen modificaciones de las ondas electrocardiográficas.

La determinación de (O₂ espirado, CO₂ sanguínea y pH. han confirmado los conocimientos actuales sobre el equilibrio ácido-base durante el esfuerzo muscular.

Las ciento ochenta y una cita bibliográficas están ordenadas por capítulos.

«EL DEPORTE». — Red. y Adm. Ciudad Deportiva. — La Habana (CUBA).

La revista, de publicación mensual, constituye el órgano oficial del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación Cubano. Se trata de una publicación muy bien presentada en la que se recoge una interesante información sobre el desarrollo de la Educación Física y el Deporte en la República de Cuba. La contribución médica en trabajos aparecidos en la revista, hace aún más interesante para nosotros su contenido. Adquiere de otra parte un singular relieve el hecho de incorporar a nuestra biblioteca una revista más, publicada en lengua castellana.

TRAVAUX DE L'INSTITUT SUPERIEUR DE CULTURE PHYSIQUE «G. DIMITROV». — SOFIA (Bulgaria).

Publicación de carácter trimestral, en la que se recogen interesantes trabajos del Instituto Superior de Cultura Física «G. Dimitrov», uno de los centros europeos de mayor prestigio. Destaca en la publicación la valiosa aportación personal de los hombres que trabajan en dicho Centro, demostrando una calidad científica en sus investigaciones, que hacen de la revista un inestimable documento de información.