

# LIBROS Y REVISTAS

«MEDECINE ET PLONGEE». — Dr. D. R. J. LEDERER. — Collection Sports. — Ed. Maritimes et d'Outre-Mer. — París, 1971.

Al leer el prólogo, el lector tiene la impresión que va a enfrentarse con un libro de divulgación, para conseguir adeptos a la inmersión, pero al ir pasando páginas de fácil lectura, encuentras que el contenido del libro es muy instructivo.

Más de 50 páginas están dedicadas a un elemental pero eficiente repaso de fisiología y anatomía, detallando algo más en el capítulo dedicado a oído y aparato vestibular.

La parte central del libro está dedicada al tratamiento y prevención de los accidentes. En un centenar de páginas pasa revista, a todos los accidentes que pueden presentarse al submarinista, tema que completa al final del libro con un capítulo dedicado a los animales marinos venenosos. El apartado dedicado a la hidrocuación es muy interesante.

El autor no descuida comentar la especial psicología del buceador y explicar el tipo de

alimentación que debe seguir el submarinista. Incluye unos modelos de menús y una tabla calórica.

La importancia del examen y control médico está suficientemente explicada.

Termina con 29 citas bibliográficas y un vocabulario de palabras técnicas que permiten al profano comprender mejor el libro.

«SPORT Y LATERALITE». — G. AZEMAR. — Libr. Le Periscope, 10, Rue Mayet. — PARIS (VI).

El autor, médico y especialista en investigaciones psicofisiológicas, así como en pedagogía de la Educación Física, se plantea el estudio de los problemas y conflictos emocionales, de orientación, reacción y coordinación, que presenta el atleta durante la competición y a consecuencia de falsas lateralizaciones, de zurderías contrariadas, de su condición de zurdo o diestro, ya de pie-mano-ojo, ya cruzada. Se trata pues de un análisis meritorio dentro del campo de las investigaciones psico-pedagógicas sobre la lateralización del ser humano y los efectos de la educación, en ciertos casos, contraproducente. La propia sociedad no ha tenido en cuenta las dificultades a que somete al zurdo en un ambiente tecnológico creado específicamente para diestros.

«TESTNEVELES ES SPORTEGESZSEGUGYI SZEMLE». — Alkotas u. 48. — BUDAPEST (XII).

Revista trimestral publicada por el Instituto Central de Medicina Deportiva, dependiente del Ministerio de la Salud y Deporte húngaro. La tradicional calidad de la investigación deportiva de este país augura un indudable interés profesional hacia la revista, con la que a partir de ahora estableceremos un fructífero intercambio de publicaciones, al igual que venimos haciendo con revistas similares de distintos países.

