

# BIBLIOGRAFIA

Los artículos marcados con un asterisco (\*), por considerarlos de interés, se han resumido y se publican al final de la referencia de cada revista.

«SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS». — Diciembre 1971, Vol. 11, n.º 4.

- «Las plaquetas y los efectos del entrenamiento», W. P. Marley.
- «Comparación de la reacción fisiológica e intensidades variables de trabajo submaximal, en natación trabada y carrera en pista móvil», J. R. Magel.
- «Comparación de jóvenes deportistas y no deportistas de 12 a 19 años de la enseñanza secundaria belga», R. Renson.
- «Relaciones entre dos parámetros de buena forma cardiovascular y medidas corporales seleccionadas en estudiantes universitarios», L. L. Laubach y colb.
- «La influencia del ejercicio físico sobre ciertos componentes de tiempo del ciclo cardíaco», P. S. Fardy.
- «Movilización de los ácidos libres del plasma por ejercicio graduado», A. W. Taylor y colb.
- «Lesiones máxilo-faciales en jugadores de football americano: Evaluación de la protección facial corriente», E. Rontal y M. Rontal.
- «El problema de la hipertrofia cardíaca en los corredores de Marathon», E. J. Van Liere.
- «Análisis fisiológico de los efectos de los programas de entrenamiento», A. W. Taylor.

«SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS». — Marzo 1972, Vol. 12, n.º 1.

- «Aptitud física y vuelo», A. Koch.
- «Comparación de ciertas variables fisiológicas entre remeros sobresalientes en competición», F. C. Hagerman y colb.
- «Efectos del entrenamiento físico intenso sobre la tasa de ácido úrico del suero», H. Cronau Jr. y colb.
- «Comparación de los cambios semanales de fuerza siguiendo el entrenamiento isométrico e isotónico», A. E. Coleman.
- \*—«Características físicas y rendimiento de jóvenes esquiadores», W. D. Ross, J. A. P. Day.
- «El efecto del ciclo menstrual en las pruebas de aptitud física», M. P. Wearing y colb.
- «Características psicológicas del corredor de Marathon», W. P. Morgan, D. L. Costill.
- «Efecto de la privación del sueño sobre el rendimiento motriz de estudiantes de secundario», K. Copes, J. Rosentswieg.

\*—«Variaciones del rendimiento durante el ciclo menstrual», F. L. Doolittle y J. Engebretsen.

«CARACTERÍSTICAS FÍSICAS Y RENDIMIENTO DE JOVENES ESQUIADORES». — W. D. ROSS, J. A. P. DAY.

Las características físicas y de rendimiento de 26 jóvenes y de 15 muchachas participantes en la competición de la «Nancy Greene Ski League en Red Mountain» (Rossland B. C.) para jóvenes de menos de 14 años de edad, se han descrito y relacionado con el objeto de examinar su rendimiento durante la competición. Las muestras que representan la mitad de los participantes de cada sexo no incluían ni endomorfos ni ectomorfos, faltando un dominio secundario de mesomorfos.

Los dos grupos de muestra comprendían una proporción importante de ectomesomorfos, los muchachos de este tipo respondiendo de un número desproporcionado de valoración «muy bueno» y «bueno» y las muchachas ectomórficas mostrando una ligera ventaja sobre otros tipos en la muestra. Correlaciones parciales nulas y de primer orden entre rendimiento y la edad, altura, el peso, los cuatro pliegues cutáneos, el diámetro del húmero y el fémur y la circunferencia del brazo y de la pantorrilla han sido insignificantes en la mayoría de los casos tanto para muchachos como para muchachas.

15 citas bibliográficas.

«VARIACIONES DEL RENDIMIENTO DURANTE EL CICLO MENSTRUAL». — T. L. DOOLITTLE y J. ENGBRETSSEN.

Se estudiaron las relaciones entre variaciones del rendimiento y fases del ciclo menstrual en 16 estudiantes universitarias entre 18 y 22 años de edad, exentas de cualquier trastorno menstrual. Con este objeto se sometieron a cuatro pruebas de ejercicio a tiempos seleccionados durante el ciclo menstrual. Los análisis estadísticos obtenidos con los métodos Kruskal-Wallis One Way Anova y el Friedman Two-Way Anova, han revelado que las variaciones del rendimiento en la marcha carrera de 12 minutos, el consumo máximo de O<sub>2</sub>, la marcha carrera en 600 yardas y 1,5 millas no presentaban relaciones significativas con las fases del ciclo menstrual. Estos datos confirman los resultados obtenidos por precedentes investigadores.

Los análisis hormonales han revelado la debilidad del criterio que atribuye un tiempo fisiológico en el ciclo a un número de días antes del inicio de las reglas. Se discuten las deducciones de estas observaciones y se hacen recomendaciones para las futuras investigaciones.

10 citas bibliográficas.

«LA REVUE DU PRATICIEN». — 1 junio 1972. T. XXII, n.º 16.

- «La hipertensión arterial».
- «Introducción», J. Lenégre.
- «Hipertensión arterial y cardiopatías isquémicas por arterioesclerosis coronaria», J. Himbert y colb.
- «La medida de la presión arterial», I. Elgrishi.
- «La distribución de la presión arterial de un grupo de profesionales», J. Lellouch y J. L. Richard.
- «Algunos resultados concernientes a la labilidad tensional», J. Lellouch y J. L. Richard.
- «Presión arterial y obesidad», J. Lellouch y M. H. Tran.
- \*—«Presión arterial y actividad deportiva y nivel social. Algunos resultados», J. Lellouch.
- «Las relaciones entre la presión arterial y diversos parámetros biológicos del suero», J. R. Claude.
- «Patología cardiovascular asociada a la elevación del nivel tensional, en 4.560 hombres de mediana edad», J. L. Richard y colb.
- «La medida del nivel tensional y su interés en práctica médica», J. L. Richard y colb.
- «Resultados del tratamiento médico de la hipertensión arterial y posibilidades de prevención», D. Schwarz y J. Ménard.
- «Conclusiones», P. Milliez.

«PRESION ARTERIAL, ACTIVIDAD DEPORTIVA Y NIVEL SOCIAL. ALGUNOS RESULTADOS». — J. LELLOUCH.

Las relaciones entre la presión arterial de una parte, la actividad deportiva y el nivel social por otra, han sido estudiados en un grupo de 4.400 hombres de edades comprendidas entre 46 y 52 años. Los resultados han sido:

1.º Los deportistas tienen un nivel tensional más bajo que los no deportistas, la diferencia se explicaría por la diferencia de grasa.

2.º Los empleados tienen un nivel tensional netamente más elevado que los mandos. Numerosas explicaciones son posibles, en particular aquellas que hacen intervenir la psicología del sujeto.

«SPORT». — Enero 1972. - A. XV, n.º 57.

- «El lugar de las diferentes actividades deportivas en la civilización del ocio», Max Wasterlain.
- \*—«Adaptación cardio-circulatoria durante el ejercicio muscular bajo distintas disciplinas», F. Pirnay.
- «La 5.ª Spartakiada de los pueblos de la U. R. S. S.», M. Deveen.
- «Registro eléctrico de tocado en las pruebas de esgrima», Cb. Debeur.
- «Coloquio de entrenadores europeos de volleyball en Kalle» (R. D. A.), A. Vanden EEDE.
- «Instrucciones sobre tiro con arma larga. Segunda parte: El tiro de competición», J. Lermusiau.

«ADAPTACION CARDIO-CIRCULATORIA DURANTE EL EJERCICIO MUSCULAR BAJO DISTINTAS DISCIPLINAS». — F. PIRNAY.

El análisis del comportamiento cardio-circulatorio durante los ejercicios musculares en distintas condiciones experimentales, permite precisar las posibilidades funcionales y las eventuales causas de desfallecimiento. El transporte de O<sub>2</sub> se muestra siempre suficiente para los esfuerzos moderados y se puede compensar una tensión circulatoria adicional.

Durante los ejercicios agotadores, el rendimiento cardio-circulatorio se manifiesta intenso y se acerca a su máximo rendimiento. El aporte de O<sub>2</sub> a los músculos que trabajan en estas condiciones aun puede ser suficiente pero cualquier pequeña sobrecarga no puede ser compensada.

64 citas bibliográficas.

# Miokalium®

directo  
al corazón



Enric Huguet

**Único transportador activo de  
K<sup>+</sup> y Mg<sup>2+</sup> por el ión aspartato**

**Terapéutica potásica dirigida  
potenciada por el magnesio**

**Desequilibrios electrolíticos y  
repolarización celular**

Aporte por vía oral de:

Potasio	10	mEq.
Magnesio	3	mEq.
Aspartato	7	mMol.
Cloruro	6	mEq.

A la solución de un solo comprimido hidrosoluble ligeramente efervescente.

Absorción intestinal  
Transporte sanguíneo  
Penetración celular  
Eficacia terapéutica

Envase con 20 comprimidos. P.V.P. 91,30 Ptas.  
Envase con 40 comprimidos. P.V.P. 152,30 Ptas.



Laboratorios Bama, S.A.  
Servicio de Información Médica