

BIBLIOGRAFIA

Los artículos marcados con un asterisco (*), por considerarlos de interés, se han resumido y se publican al final de la referencia de cada revista.

«MEDICINE DU SPORT». — Primer trimestre 1972, n.º 1.

- «Protocolo del estudio de un grupo de deportistas durante el entrenamiento (remo)», doctor A. Cazabat y colb.
- «La ruptura del tendón de Aquiles», Dr. J. Pillet, Dr. P. Albaret.
- «Utilidad del Nifloril pomada en los deportistas», R. Andrivet y colb.
- «Accidentes por el deporte del segmento exterior del ojo», R. Klein.
- «Ensayo sobre valoración del entrenamiento por telemetría», G. Rougier y colb.
- «Reflexiones sobre las prácticas de las pruebas de esfuerzo en medicina del deporte», F. Plas.
- «Los inhibidores de enzimas en medicina del deporte», P. C. Lanfranca.
- «Insuficiencia circulatoria vértebro-basilar en el deportista», J. Boquet.
- «Aptitud para los deportes aéreos», J. Masson, J. Vacher.
- «Tratamiento actual de las tendinitis de inserción (1.800 casos)», J. Genety, E. Pernin.
- «Nota sobre el interés de la utilización de un inhibidor polivalente de enzimas en las tendinopatías», D. Layani y colb.
- * —«Modificaciones de la aptitud física consecutiva a la práctica de los deportes», M. Boura, J. P. Monneau.
- «Fútbol y articulación coxo-femoral», F. Commandre y colb.
- «Experimentación del Adalgur en traumatología deportiva», R. Andrivet y colb.

* «MODIFICACIONES DE LA APTITUD FÍSICA CONSECUTIVA A LA PRÁCTICA DEL DEPORTE». — M. BOURA.

Comparando los resultados de los «tests» de aptitud física practicados en alumnos de la Escuela de Profesores de Educación Física y en personas de la misma edad pero de variadas profesiones, los autores obtienen las siguientes conclusiones, que la actividad física ligada al trabajo profesional no es capaz de mejorar la aptitud física, como lo hace el entrenamiento deportivo bien conducido.

«MEDICINE DU SPORT». — Segundo trimestre 1972, n.º 2.

- «Débito cardíaco medido por cateterismo en el curso de ejercicios musculares intensos», F. Pirnay y colb.
- «Influencia del entrenamiento sobre el dolor muscular en las pruebas de esfuerzo», L. Vecchiet y colb.
- «Ojeada a los traumatismos lumbares de los futbolistas», Orhan Ertem.
- «Nueva concepción de la enfermedad de los adductores y sus consecuencias terapéuticas», R. Andrivet.
- «Aspectos psicósomáticos de la fatiga», J. Ferrer Hombravella.
- «Ensayo de la crema 16091 R. P. en traumatología deportiva», R. Andrivet y colb.
- «Estabilografía, actividad tónica-postural, aspectos fisiológicos y patológicos», J. B. Baron.
- «Práctica deportiva e infarto de miocardio», P. Berteau, J. Delattre.
- «"Pubialgia" engañosa en el futbolista», F. Commandre, G. Pougheon.

«L'HOMME SAIN». — 1972, n.º 2.

- «La marcha de orientación», B. Kessler.
- «¿A dónde va el deporte?», P. Comte-Offenbach.
- «Curso internacional de Gimnasia Femenina», Mme. Riikkala.
- «El aprendizaje motor en educación física», M. A. López.
- «Las actividades físicas utilitarias y profesionales», J. L. Dupuy.
- «Primer cursillo internacional de gimnasia voluntaria», M. Langhans.

«L'HOMME SAIN». — 1972, n.º 3.

- «Evolución de la pedagogía de la vela», A. Enee.
- «La marcha de orientación», J. L. Dupuy.
- «Curso internacional de gimnasia femenina», Mme. Riikkala.
- * —«La actividad física biológica», P. R. David.
- «El aprendizaje motor en educación física», M. A. López.
- «Concepción de la enseñanza del «bien hacer» físico o ejercicios de destreza», M. A. López.
- «La situación actual de la educación física en las escuelas danesas», I. Berg.

* «LA ACTIVIDAD FISICA BIOLOGICA». — P. R. DAVID.

Para la mayoría de seres humanos que viven en las grandes aglomeraciones, un malestar se acusa en función de la escala de concentración y agitación propias de este medio de vida.

Entre las medidas de defensa que es conveniente tomar, se encuentran varias, cuyos efectos pueden ser preventivos o curativos. En primer lugar es necesario que los miembros de la sociedad de consumo reanuden su amistad con la naturaleza, porque en este medio de vida, las resistencias que encuentra —espacio, tiempo, fuerzas vivas y obstáculos naturales— y las actividades que son su corolario, determinan un esquema de desarrollo del ser físico, electivamente biológico.

El método natural de educación física fue estudiado por G. Hebert. El «campo de juego» es un centro social a pleno aire. El autor se extiende en una serie de consideraciones de cómo debe instalarse este «campo» y señala los ejemplos de Macolin y sus resultados.

«STADIUM». — Febrero 1972. Año 6, n.º 31.

- «Lanzamientos atléticos - Aplicación de máxima potencia», Victor Koslox.
- «Continuidad desde la formación 2-1-2 con poste retirado», Jack Linder.
- «Penetrando en la zona con un mínimo de preparación», Gene McBee.
- «Planteo de la enseñanza de los haceres físicos o destrezas» - ejercicios, M. López.
- «Una nueva luz», Alberto Langlade.
- «Coordinación dinámica general referida a piernas», Beatriz Ramos.
- «Aplicación de las pruebas musculares mínimas de Kraus - Weber», José S. Zorzenon.
- «Salto al caballete. El salto en "plancha"», Alberto Moro.
- «El autocontrol de los deportistas», C. Obrascu.
- * «Flexibilidad, fuerza y equilibrio en los deportes», Karl Klein.
- * «Relación entre fuerza, el peso y la estatura del deportista», I. N. Abramovski.
- «Categorías de pesos y "performances"», Jean Paulhac.
- «Análisis de los movimientos impulsores de la brazada de crol», Viatcheslav V. Belokovsky.
- «Fisiología respiratoria en la natación competitiva», W. Heusner.

«FLEXIBILIDAD, FUERZA Y EQUILIBRIO EN LOS DEPORTES». — KARL KLEIN.

En el joven de 14, 15 ó 16 años hay una sorprendente movilidad lateral de la rodilla de carácter absolutamente fisiológico. Por cierto desde el punto de vista mecánico a las edades citadas la rodilla es más susceptible a las lesiones pues los ligamentos no están tan tensos como en edades posteriores.

La primera reacción ante este hecho es la de establecer que puede hacerse para proteger al joven deportista durante dicho período de cambios.

El autor estudia las relaciones de fuerza entre diversos músculos de la extremidad inferior preocupándose del problema de la elasticidad de los músculos que han sido expuestos a esfuerzos progresivos.

Los factores flexibilidad, fuerza y equilibrio son extremadamente importantes en el deporte. Una adecuada atención a estos factores al preparar a los atletas para la competición servirá para mantener a un mayor número de ellos en la pista.

* «RELACION ENTRE LA FUERZA, EL PESO Y LA ESTATURA DEL DEPORTISTA». — I. N. ABRAMOVSKI.

Al estudiar la relación que existe entre las cualidades físicas y el peso del deportista, hay que distinguir si la diferencia de peso se debe a distintas conformaciones musculares o a diferencia de estatura.

A igual desarrollo de la masa muscular, la fuerza absoluta es proporcional al cuadrado de la estatura y la fuerza relativa es inversamente proporcional a la estatura.

Para caracterizar el grado de preparación en fuerza, se puede utilizar la expresión $\frac{F \cdot L}{P}$ (fuerza

absoluta por estatura y dividida por peso en kilogramos).

«STADIUM». — Abril 1972. Año 6, n.º 32.

- «Velocidad del sprint», Bruce Shaw.
- «Lanzamiento de la jabalina» (análisis fotográfico).
- «Atletismo y Educación física infantil: la carrera», Jorge Gómez.
- «El aprendizaje motor en la educación física y el deporte», M. López.
- «Metodología del rol adelante», A. Dallo, M. Giraldeés.
- «Proyecto de investigación y normas de administración de las pruebas de «performance» del ICESPFT», Prescott K. Johnson.
- «El «test» de Cooper: su aplicación al fútbol», R. Ojeda.
- «Aspectos fisiológicos del entrenamiento», A. Losada.
- «Fisiología respiratoria en la natación competitiva», W. Heusner.
- «La práctica general del acondicionamiento en el entrenamiento moderno en nadadores jóvenes», S. M. Waizechowskij.
- «Movilidad: la llave para un voleibol de éxito», Arden Peck.

«STADIUM». — Junio 1972. Año 6, n.º 33.

- «El futuro y las incidencias del Fosbury - Flop», N. Couedel, C. Montaignac.
- «Distribución de la energía en los 400 m. vueltas», Ulrich Jonath.
- «Ataques abiertos», C. «Buzz» Ridl.
- «Metodología del rol adelante» (Conclusión), A. Dallo y M. Giraldeés.
- «Límites y posibilidades del rendimiento escolar», M. Giraldeés.
- «La prueba de Cooper», J. Zorzenon.

- «Evaluación del valor físico individual mediante la medición de la energía utilizada por estudiantes y escolares en pruebas de atletismo», M. Pieron.
- «Aspectos fisiológicos del entrenamiento» (conclusión), A. Losada.
- *—«Consejos médicos a los deportistas», A. Alcazar.
- «Patrones motrices en el nado de pecho», N. Nemessuri y M. Vaday.
- «El deporte de élite o representación nacional», O. Guaita.

«CONSEJOS MEDICOS A LOS DEPORTISTAS». — A. ALCAZAR.

El autor pasa revista a los elementos básicos de la alimentación: Proteínas, hidratos de carbono, grasas, vitaminas, sales y agua, estudiando la

utilidad de los mismos en las dietas de los deportistas.

La báscula es el mejor aparato para evaluar cómo se alimenta un deportista. El atleta debe pesarse todos los días de entrenamiento y si es posible antes y después del mismo. Cuando un deportista pierde más de tres kilos y medio en una competición, merece ser estudiado cuidadosamente por un clínico.

Las dietas de adelgazamiento rápido que realizan pesistas, boxeadores y luchadores en base a restricción de líquidos, laxantes y diuréticos, para entrar en categoría pueden alterar seriamente la salud y en consecuencia disminuir su rendimiento deportivo.

Aconseja seguir la regla de las 3 horas la de 30 minutos y da una lista de alimentos que deben evitarse.

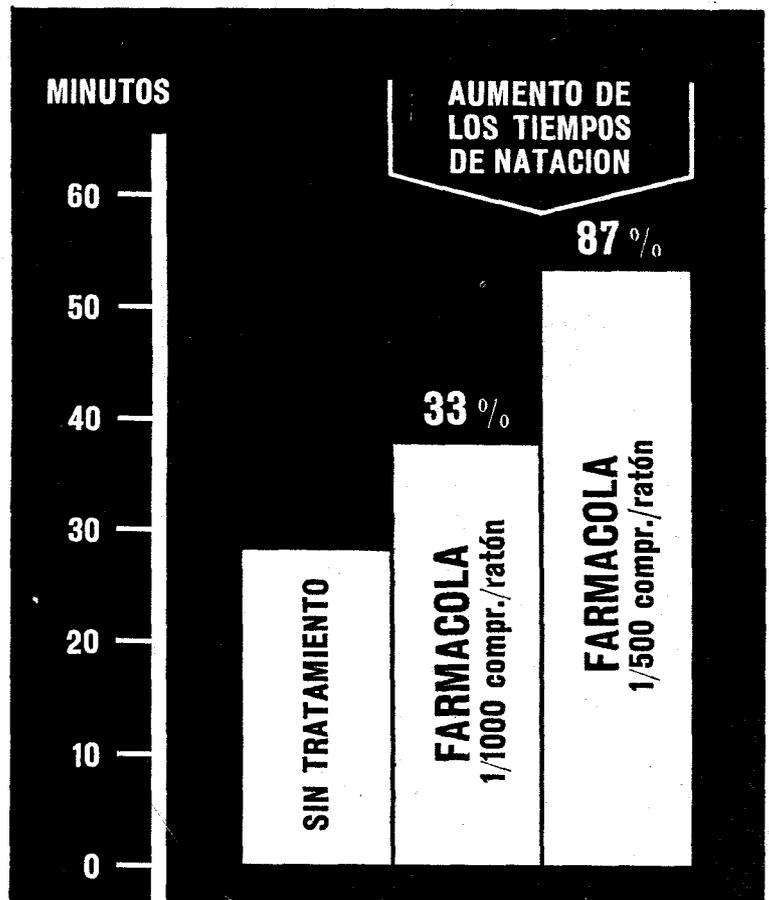
No hay alimentos capaces de aumentar el rendimiento físico.

Farmacola

DEFATIGANTE NEURO-MUSCULAR EFERVESCENTE DE ACCION FISIOLOGICA

Prueba de resistencia a la fatiga realizada en el departamento de Farmacología del Laboratorio Dr. Andreu

Se obligó a nadar hasta fatiga total varios lotes de ratones, anotando los tiempos de natación. Al día siguiente se les administró FARMACOLA y se repitió la prueba, comprobándose una notable prolongación de los tiempos de natación.



Comprimidos efervescentes y comprimidos masticables, de agradable sabor.

Glucosa y ATP	energizantes
Acido ascórbico	desintoxicante
Aspartatos.	defatigantes
Nuez de cola y cafeína	estimulantes

Tubos de 10 comprimidos efervescentes y cajas de 15 comprimidos masticables.

P. V. P. 50,00 Ptas.

P. V. P. 45,00 Ptas.