

BIBLIOGRAFIA

Los artículos marcados con un asterisco (*), por considerarlos de interés, se han resumido y se publican al final de la referencia de cada revista.

«ARCHIVOS DE LA SOCIEDAD CHILENA DE MEDICINA DEL DEPORTE». — Volumen XVII, n.º 1, abril 1972.

*—«Influencia del deporte y la actividad física sobre Standars de salud pública», Dr. Ph. Reville.

—«El sistema transportador de oxígeno en deportistas chilenos de selección», Dr. H. Donoso y colaboradores.

—«Aportes al examen radiológico cardiovascular en el deportista», E. Graupera y M. González.

—Premio: «Dirección de deportes del estado».

—«Estudio y crítica del entrenamiento y competencia del adolescente», G. Bolaños e I. Zurita.

* «INFLUENCIA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA SOBRE STANDARS DE SALUD PUBLICA». — Dr. Ph. REVILLE.

El ejercicio físico y el deporte juegan un rol importante en la prevención de las enfermedades cardiovasculares, en la obesidad y en el deterioro del aparato locomotor. Además de los hábitos sedentarios existen numerosos factores de riesgo que pueden producir tales condiciones; pero la actividad física es siempre un recurso, en un grado u otro para remediarlos.

Los beneficios comunales del deporte necesitan ser considerados con referencia a influencias de orden social y a la productividad industrial. En todo caso, considerando el relativo bajo valor de algunas facilidades para la actividad deportiva de un lado y el incremento en gastos médicos en el otro platillo de la balanza, el invertir en deportes se podría decir con cierta seguridad que es financieramente rentable.

Las actividades físicas son de beneficio: para la salud cuando son practicadas desde la juventud hasta la edad madura, de un modo apropiado a la edad y a la capacidad de las personas, bajo control médico o paramédico si es posible. Moderación y regularidad son las mejores garantías de la eficiencia.

La educación física será solamente efectiva en la población con mayores posibilidades, si ésta fue emprendida antes de los treinta años. La educación física en caso de gente joven y la participación en actividades deportivas en los adultos son necesarias para enrielar la actitud o com-

portamiento que puede preservar la salud de la embestida del actual modo de vivir.

118 citas bibliográficas.

«JEUNESSE ET SPORT». — Año 29, n.º 9, septiembre 1972.

—«El deporte, el cine y la vida», P. Naudin.

*—«Tenis: «Metodología para el aprendizaje del saque», Hans Peter Lübke.

—Jean-Louis Ravelomanantsoa - «La clase, la fe y el ejemplo», Y. Jeannotat.

—«Organización de locales anexos a una piscina cubierta», K. Spirig.

—«Resumen de congresos», Pavel Schmidt.

—«El atletismo», Y. Jeannotat.

—«Baremos para los exámenes de atletismos J + S y baremo para los concursos de atletismo escolares», Ernst Strähl.

—«Tenis: Iniciación al revés, al servicio, entrenamiento de condición física en circuito.

* TENIS: «METODOLOGIA PARA EL APRENDIZAJE DEL SAQUE». — HANS PETER LÜBKE.

En la descripción inicia por el movimiento, con la manera de coger la raqueta, la posición de partida, el desarrollo del movimiento. Luego se precisan los ejercicios preparatorios, de gimnasia, ejercicios de coordinación y complementarios.

«JEUNESSE ET SPORT». — Año 29, n.º 10, octubre 1972.

—«El deporte, el cine y la vida», P. Naudin.

—«Las carreras de orientación, son una disciplina que se aprende», E. Hanselmann.

—«Alimentación del deportista», W. Schudel.

*—«La mujer y el deporte», U. Weiss.

*—«Aspectos sociológicos del deporte escolar», J. Schiller.

—«J + S Baloncesto», J. Studer.

—«Carreras de orientación», E. Hanselmann.

* «LA MUJER Y EL DEPORTE». — URSULA WEISS.

Tanto en la competición deportiva como en los cuadros directivos del deporte, es mucho más numerosa la participación masculina que la femenina. Este hecho corresponde a la situación de la vida diaria. No hay ninguna razón, biológicamente hablando, para aceptar este estado de cosas. En fin, esta es la situación y debe aceptarse que las mujeres contrariamente a los hombres, no alcanzan nunca las marcas absolutas en la mayor

parte de competiciones deportivas.

* «ASPECTOS SOCIOLOGICOS DEL DEPORTE ESCOLAR». — J. SCHILLER.

La actividad deportiva, entre nosotros no está integrada en un esquema cultural, sino que se encuentra en medio del juego de fuerzas de dos grupos interesados. Numerosas medidas rigen la promoción de las actividades deportivas, aunque quedan un poco al azar de su situación respectiva. Si bien un paso importante en dirección a una política, hacia la promoción de actividades deportivas, iguales para chicos y chicas y por la creación del deporte para los jóvenes y para los aprendices, otros objetivos quedan problemáticos.

La lección de deporte diario, integrada en la enseñanza, debe ser dividida en lecciones a escoger según la edad y el interés de los escolares.

14 citas bibliográficas.

«JEUNESSE ET SPORT». — Año 29, n.º 11, noviembre 1972.

- «Juegos Olímpicos de Munich - Informe de la Delegación de E.F.G.S.», Hans Altorfer.
- «Olimpia 1972», K. Wolf.
- «Informe del jefe de delegación», Hans Rügsegger.
- «Los Juegos Olímpicos: ¿suprimirlos o continuar?», W. Weiss.
- «Atletismo - Triunfo del deporte total», Ernst Strähl.
- «Algunas voces de atletas para responder a lo que "otros" llaman un "desastre"», Yves Jeannotat.
- «Natación», Hans Altorfer.
- «La zambullida», André Metzener.
- «Gimnasia artística femenina», Bárbara Borchnerin.
- «Gimnasia masculina», Jean Claude Leuba.
- «La gimnasia olímpica: arte o deporte», Clemente Gilardi.
- «Wolleyball», J. P. Boucherin.
- «Baloncesto», Jean Studer.
- «Balonmano», Heinz Suter.
- «Slalom en canoe-kayak en Augsburg», W. Weiss.
- «Fútbol», U. Weber.

«MEDICINA DE LA EDUCACION FISICA Y EL DEPORTE». — Enero 1972, n.º 23.

- «Dedicatoria al Excmo. Sr. D. Joaquín Agulla», S. C. Camúñez.
- «Educación física de la juventud», J. Agulla.
- «Algunas consideraciones sobre las sesiones de entrenamiento», G. Cherebetiu.
- «Jornadas Internacionales de Medicina deportiva».
- «Bases fisiológicas del deporte en la edad escolar», Prof. Viñas.
- «Cirugía plástica en el deporte», Vilar - Sancho y Abril González.
- «El esfuerzo físico y su repercusión en la fisio-

patología respiratoria», F. García Moreno.

- «Actividad eléctrica cardíaca y entrenamiento deportivo», J. S. Sánchez-Zalacain.
- «Selección deportiva en las edades de la enseñanza», G. Nadal.
- «La sauna en el deporte», A. Fornoza Alonso.
- * —«Algunas modificaciones al fisiologismo normal en la práctica del deporte en apnea», Marti-Ceba.

* «ALGUNAS MODIFICACIONES AL FISIOLÓGISMO NORMAL EN LA PRACTICA DEL DEPORTE EN APNEA». — MARTI CEBÁ.

La respiración es un proceso fisiológico dependiente de la vida vegetativa. Si por medio de la voluntad aceleramos o lentificamos su ritmo, pasando cierto tiempo se tornará molesta, agobiante y aun insostenible. También podemos paralizarla a voluntad, pero llegará un momento crítico en que estímulos respiratorios de todo orden se harán imperativos y la puesta en marcha de los movimientos respiratorios se hace inevitable.

En el buceo en el cual se ha de contener la respiración durante los esfuerzos máximos como imperativo categórico de su estado de inmersión, la función respiratoria externa queda anulada.

El oxígeno que lógicamente va siendo gastado sin reponerse, paradójicamente aumentará en su presión parcial alveolar, ya que el volumen de gas en que se contiene es menor cada vez y por tanto esta hiperoxia inicial producirá una sensación de bienestar respiratorio que todos los buceadores hemos conocido.

El deporte subacuático lleva consigo un esfuerzo que se realiza en condiciones que a veces superan a las fisiológicas por practicarse en inmersión, que representa una más fuerte dispersión térmica por practicarse en apnea, sin permitir una hematosi perfecta cuando tan necesitado está el deportista de ello.

«EDUCAÇÃO E MOVIMENTO». — Vol. IV, número 14, abril-junio 1972.

- «La escuela sin paredes», Brito P.
- «Un lenguaje para el movimiento», Dell C.
- «Basket-ball - La metodología del entrenamiento», Barreto H.
- «Salto de pértiga - de la "masa a la élite"», Carvalho A.

«EDUCAÇÃO E MOVIMENTO». — Vol. IV, número 13, enero-marzo 1972.

- «Nota previa en relación con la aplicación del Morfograma de Hirata al estudio del biotipo de los escolares de Lourenço Marques», Martins D.
- 1960-1970. «Un decenio importante para nuestra actividad científica», Bouchard C.
- «Algunas consideraciones sobre la salud y el ejercicio físico», Willie A. W.
- «Bases mecánicas fundamentales de la natación», Sacadura J. A.