

# EDITORIAL

## EL MONTAÑISMO

### UN DEPORTE CON HISTORIA

*Dedicamos este primer número del año a un tema monográfico, —como venimos haciendo periódicamente desde hace tres—, y es en esta ocasión la Montaña la que ocupa lugar de privilegio en las páginas de APUNTES.*

*El escenario, la historia y las peculiares características del deporte de montaña constituyen tentadoras y sugestivas fuentes para la inspiración literaria y para la investigación científica.*

*Desde hace milenios las grandes alturas están ahí, desafiantes y eternamente inamovibles, como barreras infranqueables al espíritu nómada del hombre. Durante milenios, las altas cumbres han contemplado el paso por la historia de todas las civilizaciones, como mudos y gigantescos testigos de excepción. La Montaña ha constituido durante siglos una fabulosa incógnita, propicia a las más atormentadas y espectaculares leyendas, de ahí el respeto y el temor ancestral que de siempre ha causado su contemplación al hombre del llano.*

*La historia de este deporte como tal es muy reciente si se compara con la larga existencia del escenario en que se practica, escenario que durante miles de años esperó la aparición de actores-intérpretes dignos de su grandeza. Sin embargo pese a que la primera gran conquista no sucede hasta el 8 de agosto de 1786 en que Michel G. Paccard y Jacques Balmat ascienden a la cima del Mont-Blanc, la Montaña ha tenido mucho antes visitantes ilustres: En 1285 el rey Pedro II de Aragón y Conde de Barcelona ascendió a la cumbre del Canigó; en 1336 el gran poeta Petrarca busca la paz y el reencuentro consigo mismo en el Mont Ventoux; en 1511 otro gran artista, el universal y polifacético Leonardo da Vinci sube al monte Bosco y ocho años más tarde un conquistador español, Hernán Cortés, intenta la ascensión al Popocatepetl... A partir de aquel lejano 8 de agosto de 1786, el espíritu de conquista y el deseo de hollar las inaccesibles cumbres, se extiende por el continente europeo, siendo los Alpes lugar escogido por los arriesgados pioneros de este deporte, poniendo en la empresa más corazón que cuidada técnica: Uno a uno van siendo vencidos el Grossglockner, el Ortler, la Jungfrau, el Gross Venediger, el Pelvoux, el Monte Rosa, hasta que el 14 de julio de 1865 Whymper conquista el Cervino, en una expedición marcada con el signo de la tragedia: precisamente en el momento en que se iniciaba su descenso y una vez ya vencida la cumbre, se rompe la cuerda y cuatro de los siete alpinistas se precipitan al vacío...*

*La historia del montañismo sigue escribiéndose con grandes victorias y también, ¡por qué no!, con grandes fracasos y dramáticos acontecimientos:*

*La pared norte del Cervino es atacada y conquistada entre el 31 de julio y el 1 de agosto de 1931 por los alemanes Franz y Tony Schmid; la cara norte de la cima del Lavaredo es ascendida por los italianos Comici y Dimai el 13 y 14 de agosto de 1933; la terrible cara norte del Eiger, cuya conquista posiblemente más víctimas haya causado, es vencida por primera vez por una expedición compuesta por los alemanes Heckai y Voerg y los austriacos Harrer y Kasperek...*

*No bastan las cumbres europeas para la sed de aventura de una larga lista de intrépidos y esforzados hombres de la montaña, y los grandes picos de las cadenas montañosas de los cinco continentes se convierten en objetivo de audaces y arriesgadas expediciones de lucha y conquista: En 1909 Luis Amadeo de Saboya, duque de los Abruzzos, organiza y dirige la primera gran expedición al Himalaya; no consigue el objetivo propuesto, la conquista del K-2, pero sí en cambio le cabe la gloria de conseguir la «primera» mundial de altura, la cresta del Chogolisa con sus 7.498 metros. Imponente y altiva la cumbre del Everest, el sueño de todo montañero, negó la victoria a una tras otra de las muchas expediciones que desde 1892 proyectaron su conquista, hasta que el 29 de mayo de 1953 Hillary y Tensing, miembros de una expedición dirigida por el coronel John Hunt, consiguen vencer los 8.882 metros de su inmensa mole. Uno tras otro van cayendo los trece gigantes del Himalaya: El K-2, el 31 de julio de 1954, es conquistado por los italianos Compagnoni y Lacedelli; el Kangchenjunga, el 25 de mayo de 1955, por los ingleses Brown y Band; el Makatu, el 9 de mayo del mismo año, por los franceses Terray y Conzy, y así sucesivamente el Danlaghiri, el Manaslu, el Annapurna, etc. En 1910 es asaltado y casi vencido el Mackinley, el pico más alto de América del Norte, por tres atraviarios personajes sin experiencia alguna en un alarde de irreflexiva audacia. El macizo andino es también objeto de atención de numerosas expediciones y sus grandes picos vencidos, como el Aconcagua, conquistado por vez primera en 1897 por un grupo inglés dirigido por el suizo Zurbriggen; el Chimborazo en 1880 por Whymper, el triunfador del Cervino; el Huescarán peruano en 1908 por la inglesa Peck... En fin, larga y prolija lista donde brillan también en fecha más reciente nombres hispanos como Anglada y Pons, —vencedores ambos de la pared norte del Eiger y de importantes conquistas en los macizos montañosos del Indu-Kusch—, Félix Méndez, Ribas, Lorente, Regil, Díaz, Arrázola, etc... El continente africano con sus grandes picos del Kilimanjaro, Kenya y Ruwenzori son igualmente hitos gloriosos de una larga historia de hazañas montaÑeras, en la que lógicamente conquistas importantes y nombres de la misma calidad humana y deportiva que los citados han quedado en el tintero, pero para los que nuestra más encendida admiración y nuestro más profundo respeto deseamos quede patente.*

*Singular deporte el de la montaña que no sabe de espectadores fanatizados, ni de lucha competitiva; que exige unas condiciones humanas excepcionales, una metódica programación y una técnica depurada, sin coartar un ápice la libertad y espontaneidad de los que lo practican. Actividad física tachada de inútil por los que sólo ven en el deporte, las derivaciones mercantilistas de una sociedad de consumo. Especialidad deportiva condenada "a priori" por el riesgo que entraña y el halo de aventura que preside su práctica, sin pensar que el riesgo y la aventura han sido y seguirán siendo los pilares fundamentales donde se apoyan todos los grandes logros del hombre...*

*Deporte poco conocido y sin embargo bastante discutido. Actividad deportiva que para nosotros los médicos, tiene una especial significación y un interés indudable. Empresa humana con un gran contenido de renuncia, sacrificio y amor...*

*Lástima que no haya más hombres con la audacia y la ilusión suficientes como para ser capaces de alzarse tanto, que sus cabezas sean envueltas por las nubes...*