

# BIBLIOGRAFIA

Los artículos marcados con un asterisco (\*), por considerarlos de interés, se han resumido y se publican al final de la referencia de cada revista.

«AMICALE DES ENTRAINEURS FRANÇAIS D'ATHLETISME». — 2.º Trimestre 1972, núm. 35.

—Editorial:

- «Conversaciones con el Dr. Paul Tournier "Medicina de la persona"», Philippe Augendre.
- «Rehacer hombres», Bernard Villard.
- «El atletismo femenino rumano en auténtico progreso», Camil Mortzun.
- «*Sprint* - El programa anual de entrenamiento», Raymond Chanon.
- «Para juzgar un lanzamiento», Jacques Roy.
- «La carrera de la salud», Aloyse Honne.
- «Una decisión que puede pesar mucho», Rongy Robert.

«AMICALE DES ENTRAINEURS FRANÇAIS D'ATHLETISME». — 3.º Trimestre 1972, núm. 36.

—Editorial:

- \*—«La utilización de las drogas en el deporte», John Boyer.
- «La enseñanza del «flop» y sus problemas», Stimbre.
- «No se sabe dónde lanzar cuando los estadios están vacíos», Albert Rivet.
- «La sauna finlandesa», Sera Kiviranta.
- «Atletismo Olímpico» (Munich).
- «Operación jabalina», Pierre Sprecher.
- «Entrenamiento de decathlon», Mac Nab.
- «El atletismo en la enseñanza primaria», G. Goriot.

\* «LA UTILIZACION DE LAS DROGAS EN EL DEPORTE». — JOHN BAYER.

La preocupación creada por el empleo de las drogas en el deporte, viene del empleo creciente de esteroides, de productos estimulantes y «antifática» y también de la utilización de los tranquilizantes y estimulantes psíquicos.

El primer caso de «doping» oficialmente registrado es de 1.860 en un ciclista danés que mojaba en éter un terrón de azúcar.

Examina el empleo más corriente de drogas en el ámbito deportivo, señalando tres fines a las drogas: 1.º cursar, 2.º controlar, 3.º aliviar. Estos tres fines tienen una justificación clínica, pero

si se utilizan para conseguir que el atleta a pesar de su enfermedad o de su lesión siga compitiendo estamos ante un grave abuso de la droga.

Las drogas no deben emplearse nunca para modificar las funciones normales. La droga más común es la anfetamina, patente estimulante del S.N.C. Los efectos secundarios de estas drogas tienden a reducir el rendimiento.

El atleta con una mejor educación deportiva, un amplio conocimiento de las drogas, comprenderá mucho mejor lo que el «doping» significa.

«AMICALE DES ENTRAINEURS FRANÇAIS D'ATHLETISME». — 4.º Trimestre 1972.

- \*—«Problemas fisiológicos del marathón», Anrico Aracelli.
- «Contexto de los Juegos Olímpicos modernos», Robert Bobin.
- «*Sprint*. Vallas, relevos», Robert Vaussenat.
- «Medio fondo», Roger Thomas.
- «Los lanzamientos», Albert River.
- «Hablemos de saltos en Munich», André Daniel.
- «Salto de pértiga», Mauricio Mourion.
- «¿Qué nos reserva el atletismo femenino?», Grange.
- «Lanzamiento de la jabalina». Preparación invernal mínima.
- «Método de análisis funcional de las carreras de medio - fondo», Daniel Lamarre.
- «Palmarés de los juegos», Daniel Lamarre.
- «¿Y nuestro medio - fondo?», G. Pretot.
- «Preparamos Montreal por medio de Font Romeu».
- «El diploma de resistencia - fondo», Raymonol Chanon.

\* «PROBLEMAS FISIOLÓGICOS DEL MARATHON». — ENRICO ARRELLI.

Los conocimientos fundamentales de fisiología, tienen su utilidad práctica más grande en el marathón. El entrenador que conoce a fondo los problemas fisiológicos puede establecer un plan de entrenamiento que evite en la competición accidentes tales como: la deshidratación, hipertermia, hipoglucemia o agotamiento de las reservas de glucosa en los músculos.

Por cada kilómetro recorrido a velocidad de competición, un marathoniano gasta 0,9 kg./Cal. por kilogramo de su peso, y un atleta de 60 kgs. tendrá necesidad de unos 2.278,8 kg./Cal.

Se estudia la eliminación de calor, la deshidratación y el déficit de sal, el consumo máximo de oxígeno, el glucógeno y los ácidos grasos, y el cociente respiratorio.

Señala la importancia de una alimentación rica en hidratos de carbono; el entrenamiento durante la semana que precede a la competición, así como resume la acción del azúcar ingerido durante la competición. Señala las ventajas de la alimentación preparatoria y termina con unos consejos prácticos.

«JEUNESSE ET SPORT». — Año 29, n.º 12 - diciembre 1972.

- «La mujer y la carrera pedestre», Yves Seannotat.
- «Hockey sobre hielo», G. C. Rochat.
- «Deporte para todos».
- «Historia de la biomecánica», J. Wartenweiler.
- «El accidente de esquí en la mujer», W. Theler y K. Biener.
- «Entrenamiento por sugestión», P. Schmidt.
- «Esquí de fondo. Algunos procedimientos de enseñanza», A. Metzener.
- «La mujer y la carrera pedestre», Yves Seannotat.

«JEUNESSE ET SPORT». — Año 30, n.º 1 - enero 1973.

- «Anatomía de una ley», K. Wolt.
- «Cross escolar», Yves Seannotat.
- «Esquí. Entrenamiento de la condición física para los esquiadores», V. Weber.
- «El motor del marathonian», Enrico Arrelli.

«JEUNESSE ET SPORT». — Año 30, n.º 2 - febrero 1973.

- «La ocupación del ocio, una de las grandes preocupaciones de los tiempos modernos», Yves Seannotat.
- «Rudolf Klapp 1873 - 1949», Claude Giroud.
- «Planificación de un entrenamiento. Balonmano», H. Suter y H. R. Meier.
- \*—«Resistencia, fondo y edad», C. Scheider.
- «Medidas de los saltos de algunos especialistas de nivel en salto de longitud», Benno Nigg.
- «F. Pidoux. Hacia una política de promoción deportiva», Yves Seannotat.

\* «RESISTENCIA, FONDO Y EDAD». — C. SCHNEITER.

Examinando las marcas máximas en las disciplinas de resistencia-fondo, en función de la edad, debe señalarse que en los ejemplos escogidos, el declive no es lineal. Este declive es parabólico y es mayor cuanto más avanzada es la edad. Si no se toman las marcas máximas de los atletas del élite, se nota que el declive del valor

medio de las marcas es lineal. El declive parabólico se compensa por los que consiguen mejorar sus marcas a pesar de envejecer.

«MEDICINA DE LA EDUCACION FISICA Y EL DEPORTE». — N.º 24 - abril 1972.

- «Acerca de la preparación física específica del voleibolista. La velocidad», G. Cherebetio.
- \*—«El aparato circulatorio en el deporte», J. F. Marcos Becerro.
- «Archivos médicos olímpicos. Estudio de toda la vida de los atletas olímpicos voluntarios para la ciencia», J. B. Wolffe.
- «El problema de los callos en el deporte», Barra.
- «Pseudoginecomastia en atletas», Alonso Ballesster y González Fontana.
- «Nariz en silla de montar traumática», Abril.
- «Deporte y edad», Barra.
- «Traumatismos renales en el deporte», Prosper.
- «Traumatismos dentales», Millet.
- «Trauma craneoencefálico abierto y cerrado», Barra.
- «Bloqueo articular agudo por rotura meniscal».
- «Lesión muscular», Barra.
- «Auscultación cardíaca y electrocardiografía deportiva», Barra.

\* «EL APARATO CIRCULATORIO EN EL DEPORTE». — J. F. MARCOS BECERRO.

El autor del trabajo realiza una revisión sobre los mecanismos cardio-circulatorios de adaptación en el ejercicio y expone los resultados obtenidos en el estudio de 25 deportistas cuyas edades oscilaban entre 16 y 42 años y a los que sometió a un ejercicio intenso con pesas. Se comparan los datos obtenidos en reposo y después del ejercicio en lo que se refiere al E. C. G., a la frecuencia de pulso, a la presión arterial y se discuten los resultados (41 citas bibliográficas).

«MEDICINA DE LA EDUCACION FISICA Y EL DEPORTE». — N.º 25 - julio 1972.

- «El crecimiento en la edad escolar», B. Marin Fernández.
- «Educación sanitaria y Medicina Deportiva», A. Rodríguez-Alarcón y Gómez.
- «Consideraciones fisiopatológicas sobre algunas peculiaridades auscultatorias, radiológicas y electrocardiográficas del "corazón de esfuerzo"», V. C. Navarro Ruiz.
- «Algunos aspectos sanitarios de la educación física y el deporte», J. M. Hernández Cochón.
- «Electroterapia en Medicina Deportiva», J. M. Hernández Altemir.