

# INFORMACION DE REUNIONES Y CONGRESOS

## ACTIVIDADES DEL CENTRO DE INVESTIGACION MEDICO DEPORTIVA DE BARCELONA

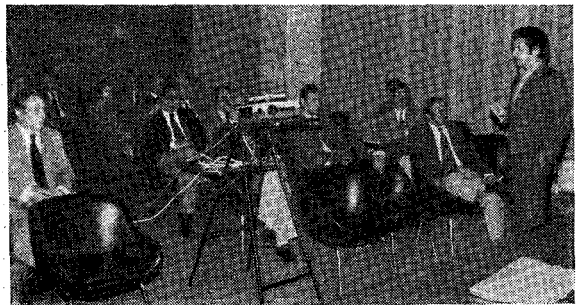
En los meses de abril y mayo, tuvieron lugar en la Residencia Blume de Barcelona, las ya habituales «Conversaciones sobre Medicina y Deporte», que mensualmente organiza el Centro de Investigación Médico Deportiva de Barcelona.

La sesión del día 5 de abril, se inició con la proyección de la película «Sapporo - 72». Se trata de un interesante documental, realizado por el doctor JOSE M.<sup>a</sup> FIGUERAS, en el cual junto a las proezas deportivas, tienen amplia exposición multitud de detalles relacionados con el exotismo nipón. El film alcanza su punto culminante y emotivo, cuando recoge desde diferentes puntos de vista, la obtención de la Medalla de Oro por Francisco Fernández Ochoa.

El doctor BALIUS JULI, en breve y documentada comunicación, presentó cuatro casos de lesiones crónicas del tobillo de origen deportivo, resaltando la importancia del conocimiento del gesto deportivo para el hallazgo de las alteraciones, la necesidad del correcto tratamiento en la fase aguda de las lesiones y la posibilidad de curación quirúrgica una vez alcanzada la cronicidad.

El doctor ESTRUCH BATLLE expuso «el perfil biológico de atletas», obtenido del estudio de 189 fichas médico-deportivas del C.I.M.D. El comunicante hizo hincapié en la directa relación existente entre el bajo rendimiento en algunas especialidades atléticas en nuestro país —lanzamientos especialmente— y el perfil biotipológico de los practicantes, totalmente desplazado de los biotipos clásicos para estas especialidades.

Por último se abordó el tema para polémica que en esta sesión se estableció sobre el título «Los Juegos Olímpicos a examen». Intervinieron los doctores LUIS BESTIT, JOSE M.<sup>a</sup> FIGUERAS y JORGE GUILLEN y los señores JUAN JOSE CASTILLO y EDUARDO DUALDE, actuando de moderador el doctor CASTELLO ROCA. La amplia experiencia olímpica de los componentes de la mesa, alguno de los cuales reunía la doble condición de participante y de directivo o médico del equipo olímpico, proporcionó un ameno diálogo en el que tomaron parte la mayoría de los asistentes.



En la «Conversación» del 3 de mayo, se proyectó la película «Natación en Munich» presentada y comentada por el señor JAN FRESSE, entrenador de natación de la Residencia Blume de Barcelona. A continuación el señor JAIME ENCISO, entrenador de atletismo de la misma Residencia, explicó en una razonada y ordenada comunicación, el punto de vista del técnico deportivo en la interpretación de las modificaciones orgánicas y funcionales del corazón, en relación con las diferentes edades y los distintos tipos de entrenamiento; el comunicante, señaló la total concordancia existente entre sus observaciones y los resultados de las exploraciones cardiológicas.



Los doctores MASDEU y COROMINAS VI-LARDELL, analizaron las posibilidades y realidades de la «Bioquímica en relación con el Deporte». Expusieron su experiencia en los estudios enzimáticos séricos después del ejercicio y en la interpretación de los resultados hallados en el uroproteinograma de diversos deportistas, sometidos a variados esfuerzos. Finalmente se ocuparon de las distintas técnicas utilizadas para el control «antidoping», destacando la necesidad de que dichas investigaciones se realicen en Laboratorios que cuenten con abundante y variado utillaje, única manera de poder proporcionar resultados con seguridad y rapidez.

El tema para polémica se desarrolló bajo el título, «Preparación farmacológica del deportista», sentándose en la mesa el profesor SALVA, Catedrático de Farmacología y Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona, el señor LUIS BALIUS, abo-

gado, el señor JULIAN MIR, periodista, y los doctores MIGUEL ALBANELL, JOSE A. MERINO y JOAQUIN CABOT, actuando como moderador el doctor CASTELLO ROCA. En agradable y profundo diálogo, se pasó revista exhaustiva a la totalidad de posibilidades que la farmacología ofrece al deportista, analizándose desde distintas vertientes —médicas, legales, éticas y deportivas— las ventajas e inconvenientes de todas ellas. Capítulo importante, aunque no fundamental, lo constituyó el estudio de las distintas clases de «doping», matizándose el alcance del mismo en relación con la legislación deportiva y común vigentes.

Para el próximo mes de junio, se proyecta celebrar la última sesión del actual Curso, en la cual se desarrollará como tema de polémica «El Deporte Femenino: posibilidades, obstáculos y limitaciones».