

Belgrado - 73 o el enigma de la R. D. A.

DR. J. R. SERRA GRIMA.

A juicio de muchos el gran acontecimiento de estos primeros Campeonatos Mundiales de Natación ha sido el derribo de la barrera de los cuatro minutos en los cuatrocientos metros libres, por parte de Rick Demont y los mil quinientos metros libres de Stephan Holland. Por otra parte el norteamericano se ha sacudido de encima todas las suspicacias que motivaron su descalificación en Munich y el australiano ha enmudecido a los escépticos, incluido un prestigioso entrenador de su país que no creía en sus posibilidades. Para otros ha constituido una sorpresa el que se hayan obtenido registros de excepción en un año post-olímpico y en una piscina cuyas condiciones técnicas no eran, al parecer, perfectas.

Respetando todas las opiniones, en estos Mundiales, lo verdaderamente importante ha sido la apertura de juicio a la R.D.A. Médicos especializados y técnicos prestigiosos sospechaban la posibilidad de que las jóvenes nadadoras de Alemania del Este fueran sometidas a tratamientos especiales con el fin de aumentar su masa muscular y con ello obtener mayor rendimiento en el esfuerzo. En Medicina Deportiva se han usado los anabolizantes amplia e indiscriminadamente, pero hasta el momento a nadie se le había ocurrido utilizarlos en nadadoras por sus efectos secundarios sobre voz, piel, musculatura y acciones psicológicas.

Observando la imagen corporal de las nadadoras alemanas, sus pronunciamientos musculares y grasos que dan la configuración peculiar al sexo, ciertamente llama la atención que la mayoría de ellas no encajan siquiera en la ti-

pología particular de la mujer deportista de alta competición. Ello no presupone que deba atribuirse a una medicación especial los cambios de la configuración externa, fortaleza física y tono písiquico elevado de las alemanas



orientales. Pero antes de referirnos concretamente al uso de los anabolizantes en jóvenes adolescentes, convendría exponer brevemente las causas principales que en mi opinión han elevado al éxito deportivo a las nadadoras de Alemania del Este.

1. *Organización deportiva.* — Toda la prensa especializada se ha encargado de divulgar los métodos por los cuales se llega a descubrir a los elementos dotados ya en la segunda infancia. Se les distribuye en diez centros y cinco entrenadores supervisan los aspectos físicos, fisiológicos y psicológicos. Sus observaciones se remiten a un gabinete técnico formado por 3 entrenadores jefes que tabulan los datos obtenidos. Un equipo médico revisa periódicamente a todos los residentes con el fin de permitir un entrenamiento máximo sin riesgos. De la actuación de este equipo médico se sabe muy poco, pues hasta el momento no ha sido posible obtener información directa de sus trabajos y de la contribución de los mismos al éxito deportivo.

2. *Motivaciones especiales derivadas del Sistema Político.* — Las oportunidades de salir al exterior y de liberarse de la atonía de la masificación que les brinda el deporte, les compensa los grandes sacrificios que éste les impone. La labor de los entrenadores se ve por este motivo facilitada, al no tener que buscar nuevas motivaciones. Por otra parte el que no dispongan de mayores posibilidades de expansión en los tiempos libres, el tan traído y llevado ocio, encauza a la juventud a las instalaciones deportivas.

La politización del deporte debe atribuirse sin reservas al bloque oriental que utiliza a aquél como un medio más de propaganda del sistema. De ahí la consideración especial que se les tiene a los deportistas de élite.

3. *Aislamiento.* — Era curioso observar como el grupo de nadadores, técnicos, oficiales y médicos, ocupaba siempre el mismo lugar en la piscina y excepcionalmente se podía establecer un diálogo con ellos sin que estuviera presente uno de los oficiales acompañantes. Dice textualmente Jean-Pierre Lecour en el periódico «France-Soir» del 10-IX-73: «Es muy difícil conversar con los seleccionados de Alemania del Este fuera de la presencia de un oficial, por no decir imposible».

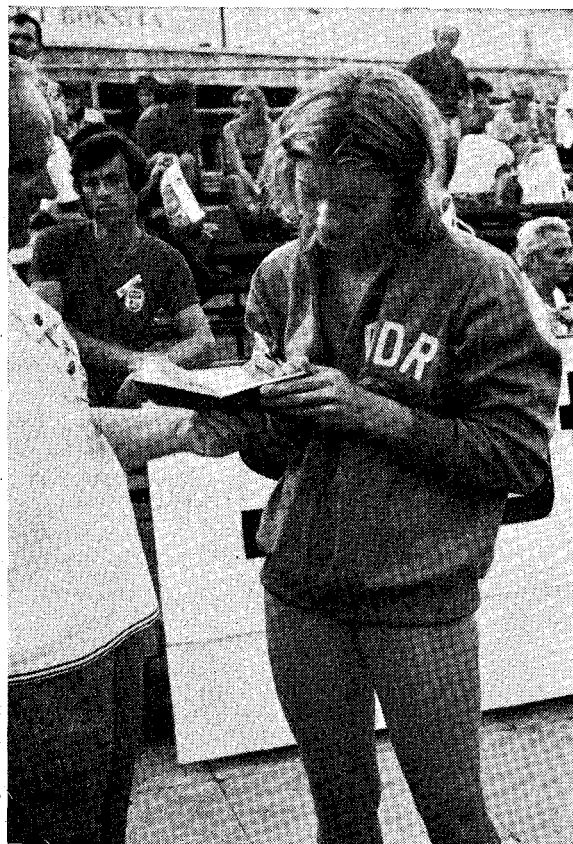
El sistema empleado en la forja de campeones siempre será mejor en tanto en cuanto se desconozcan los que emplean los demás, independientemente de las marcas obtenidas.

El fiscalizar el diálogo como el negar el derecho a que se desarrolle natural y espontánea-

mente entre gente joven y deportista, es un grave quebranto de las más elementales normas de convivencia, así como un atentado contra los postulados del deporte.

Con estos condicionamientos puede crearse en ellos un sentimiento de superioridad, por desconocimiento de los valores de los demás, lo cual indirectamente repercute en el éxito deportivo.

4. *Medicaciones especiales.* — El atribuir el éxito al uso de medicamentos y a «doping» encubierto sistemático, es una suposición muy audaz. Pero pensar que en el sexo femenino determinada medicación pueda tener influencia fa-



vorable en el rendimiento deportivo, no es hacer ciencia ficción.

La amplia gama de indicaciones de los anabolizantes incluye algunas que permiten su aplicación en la medicina del esfuerzo, con posibilidad de mejorar el rendimiento. Se sabe que puede producir cierta sensación de bienestar. En algunos individuos con estados de fatiga precoz y continua y en estados de «surmenage» estas sustancias pueden actuar aumentando el

anabolismo proteico, el apetito e incrementando la virilidad y la capacidad de trabajo. Tono psíquico elevado con rasgos viriloides, colocaría a la nadadora en situación ventajosa respecto a sus adversarias.

Pero no se valoran suficientemente los efectos secundarios de los mismos, principalmente sobre la voz, piel, hígado o psiquismo, con reacciones particulares tanto o más acentuadas en el momento de abandonar la actividad deportiva.

Creo que podrá conocerse tarde o temprano si es cierto que se usan los anabolizantes en las nadadoras alemanas. No puede hablarse de simple imaginación cuando se estudian los rasgos biotipológicos de la mayoría de ellas. En los

próximos Campeonatos de Europa esperamos que la R.D.A. nos haya desvelado el misterio que envuelve sus experiencias científicas en Medicina del Deporte. De lo contrario deberemos limitarnos a valorar la biotipología de las muchachas, más concretamente de aquellas que ahora consideramos normales, como Kornelia Ender por ejemplo, y seguir sospechando la posibilidad de la aplicación de medicamentos agresivos contra el propio sexo.

De los especialistas de Medicina del Deporte de la R.D.A., cuya norma de trabajo es el rigor científico, del que nos llegan pruebas muy dosificadas, esperamos recibir información, en beneficio de la ciencia, del deporte y de su propio prestigio.

**un preparado
en línea con
los años**

70



PERLEPSONA

en ampolletas de plástico

terapéutica analgésica
antiinflamatoria local
acción directa e inmediata



**Laboratorio
P.E.V.Y.A.**

DEPARTAMENTO DE INFORMACIÓN CIENTÍFICA:
S. Ramón y Cajal, 6 - ☎ 231 73 70 - MOLINS DE REY
DELEGACIÓN CENTRO:
Corazón de María, 23 - ☎ 416 57 38 - MADRID (2)