

BIBLIOGRAFIA

Los artículos marcados con un asterisco (*), por considerarlos de interés, se han resumido y se publican al final de la referencia de cada revista.

«MEDICINA DE LA EDUCACION FISICA Y EL DEPORTE». — N.º 27. Enero 1973.

- *—«Los productos farmacéuticos y el deporte», A. Dirix.
- «Lesiones de los ligamentos laterales y cruzados de la rodilla», J. Garaizabal.
- «Aspectos clínicos de la fatiga en el deportista», G. Niquet, C. Wallaest.
- «Adaptación cardiocirculatoria durante el ejercicio muscular con diferentes tensiones», F. Pirnay.
- «Relaciones endocrinometabólicas del sistema neuromuscular de los deportistas en el curso de la fatiga», Fl. C. Ulmeanu y C. Neacsu.
- «Aspectos psicósomáticos y psicológicos de la fatiga», J. Ferrer-Hombrevilla.
- «Índice de las catecolaminas plasmáticas durante el ejercicio muscular de intensidad moderada», J. Juchmes y colb.
- «Variaciones de los ácidos no esterificados durante un ejercicio del brazo en circulación libre y bloqueada», H. Joye, S. J. S'Jongers.
- «Influencia del masaje en la recuperación de la fatiga muscular», G. Arendt y E. Creiner.
- «Investigaciones enzimáticas como control de entrenamiento», J. A. Vázquez Cano y colb.

* «LOS PRODUCTOS FARMACEUTICOS Y EL DEPORTE». — A. DIRIX.

El objeto de este estudio consiste en hacer una puesta a punto de la fisiopatología de la preparación biológica del atleta a fin de proporcionar unos datos objetivos tanto a los médicos encargados de la preparación de los deportistas para las competiciones, como a los encargados de la tarea sumamente difícil y compleja de constituir la lista de productos de doping.

Se utilizan gran cantidad de productos: algunos se utilizan, sin duda, porque están entonces «de moda», mientras que otros no se utilizan momentáneamente porque los atletas saben que están prohibidas o que pueden identificarse mediante un examen de laboratorio.

Todas las sustancias, incluso las que son inofensivas, pueden tener un efecto favorable de tipo psicológico. Las sustancias peligrosas pueden serlo a corto plazo (anfetaminas) o a largo plazo (anfetaminas y hormonas).

La función del médico es primordial, ya que él es el que crea en los atletas buenas o malas costumbres. Tiene la obligación de reflexionar antes de afirmar si la administración de ciertas sustancias es favorable o peligrosa, y en ningún caso debe dejarse llevar por motivos de tipo económico,

prestigio personal o nacionalismo exacerbado. La ayuda que el médico puede prestar al atleta no es exclusivamente de tipo médico, sino que está relacionada con diversos campos, como, por ejemplo, el de la higiene, de la dietética, de la preparación biológica y de la psicológica, todo ello en estrecha colaboración con el entrenador. En estas condiciones, la mejora del rendimiento y de la salud del atleta están garantizadas dentro de unos límites razonables.

33 citas bibliográficas.

«KINANTHROPOLOGIE». — Vol. 4/3. 1972.

- «Lateralidad corporal de los niños canadienses franceses de Montreal», A. Demirjian, M. Jenicek.
- «Un dinamómetro electrónico de respuesta lineal», C. Lhermerout, M. Thys.
- *—«Estudio del volumen de repleción máximo en deportistas sedentarios y arteríticos», P. Mondelaers y colb.
- «Un inventario de los medios disponibles para la evaluación de los factores del valor físico aplicable al medio escolar», Cl. Bouchard y colb.

* «ESTUDIO DEL VOLUMEN DE REPLECION MAXIMO EN DEPORTISTAS SEDRENTARIOS Y ARTERITICOS». — P. MONDELAERS y Colb.

Diferentes autores han demostrado que una actividad física moderada, pero regularmente seguida mejora las condiciones musculares y vasculares. Comparamos el índice oscilométrico en deportistas, sedentarios y arteríticos, constatamos que el índice de los atletas es más elevado, va seguido por el índice de los sedentarios y finalmente el de los arteríticos.

Gracias a estos valores base, esperamos poder controlar la evolución del entrenamiento en general y del tratamiento kinesiterapéutico de los arteríticos en particular.

«KINANTHROPOLOGIE». — Vol. 4/4. 1973.

- «Un modelo para utilizarse en la elaboración del test sobre el valor físico», C. Bouchard y colaboradores.

«KINANTHROPOLOGIE». — Vol. 5/1. 1973.

- «Psicomotricidad: definición, resultados», A. Palau.
- «Método de estudio cuantitativo del E. M. G. global», J. Benoit.
- «Proteinuria antes del ejercicio físico en un grupo de población escolar de Tres-Ríos», Laszlo Gzeesi.
- «Lanzamiento y recepción de un balón: desarrollo de una habilidad motora», M. Pieron.
- *—«Estudio de las variaciones de las transaminasas séricas, durante y después de ejercicios fi-

sicos intensos de corta y larga duración», G. Rougier, J. P. Babin.

* «ESTUDIO DE LAS VARIACIONES DE LAS TRANSAMINASAS SERICAS DURANTE Y DESPUES DE EJERCICIOS FISICOS INTENSOS DE CORTA Y LARGA DURACION». — G. ROUGIER, J. P. BABIN.

La influencia de esfuerzos relativamente cortos y muy intensos ha sido estudiada en 13 deportistas que habian corrido 3'5 km. en 15 min. sobre «tapis roulant» inclinado a 5 %. Los esfuerzos largos fueron estudiados en 20 sujetos corriendo sobre «tapis roulant» 15'2 km. de media (8-23 km.). Durante los esfuerzos breves la G.O.T. se eleva un 49 % de promedio, la S.G.P.T. aumenta un 28 %. Esta elevación es transitoria. Durante los esfuerzos de larga duración, el aumento de la S.G.O.T. se manifiesta especialmente al día siguiente, mayormente en los deportistas (59 %). La S.G.P.T. aumenta poco y el cociente G.O./G.P. aumenta. Esta elevación moderada de las transaminasas se debe principalmente a una ligera hipoxia de las células musculares y miocárdicas (++) T.G.O.) aumentando la permeabilidad de la membrana por dilatación de los microporos. Se indican otras hipótesis para explicar esta elevación y se subrayan las variaciones entre deportistas y sedentarios.

Nueve citas bibliográficas.

«THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS». — Vol. 12. N.º 2. Junio 1972.

- «Un estudio sobre las catecolaminas excretadas en la orina de corredores de Bosleigh», H. Okada y colb.
- «Efecto del ejercicio sobre la circulación coronaria colateral», D. L. Denenberg.
- «Efectos de la lucha aficionados sobre los enzimas del suero», P. S. Rasch, P. L. Schwatz.
- «Los efectos de tres líquidos sobre el ejercicio agotador y la absorción después de la pérdida del 2 % del peso corporal a consecuencia de deshidratación aguda», C. X. Witten.
- * «Fisiología del ejercicio a nivel celular», S. A. Rasmussen.
- «Correlación entre el buen estado físico, el índice de estado de salud (Cornell Medical Index) con visitas al dispensario y rendimiento en el entrenamiento violento», R. J. Biersner y colaboradores.
- «Valoración del metabolismo y gasto energético durante el reposo y algunas actividades ordinarias en personas entrenadas y no entrenadas en los trópicos». B. Banerjee y N. Saha.
- «El doping», T. Z. Csaky.
- «Relaciones del interés deportivo y del fumar con la buena forma física», R. J. Biersner y colaboradores.

* «FISIOLOGIA DEL EJERCICIO A NIVEL CELULAR». — S. A. RASMUSSEN.

En los últimos años se ha comenzado a dar mayor importancia a la fisiología celular dentro de la fisiología del ejercicio que cuando los fisiólogos del ejercicio concentraban su atención en el estudio de los sistemas. Debe estudiarse la función celular como factor principal de las activi-

dades físicas humanas, ya que todos los demás reajustes y adaptaciones fisiológicas se refieren a ella.

Se ha sugerido que los procesos de transformación de energía que tienen lugar en las células de los organismos son el centro de la función de dichos organismos. Estos procesos podrían dividirse en secuencias anaeróbicas o aeróbicas que usan carbohidratos y grasas como substratos originales. El compuesto de energía utilizable que se forma en estos casos es el A.T.P. Sistemas de proteínas enzimáticas aceleran y dirigen estos procesos.

La idea más significativa consiste en que diversos tipos de actividad física beban de diferentes fuentes de energía. Pequeñas explosiones de energía se alimentan de las reservas de A.T.P. y de C.P. que el cuerpo conserva en niveles homeostáticos como fuentes inmediatas de energía y se complementan con glicolisis anaeróbica como procesos de transformación de energía; mientras que las actividades de más de dos minutos de duración aprovechan aparentemente tanto las fuentes anaeróbicas mencionadas como las aeróbicas generadas por el ciclo de Krebs y la cadena de secuencias respiratorias que operan unidades entre sí. Las actividades de mayor duración—desde varios minutos hasta varias horas—utilizan progresivamente mayor cantidad de energía transformada por procesos aeróbicos. De esta suerte una carrera de marathon se llevaría a cabo usando casi exclusivamente procesos aeróbicos.

Más aún, parece que la participación en diferentes tipos de programas de entrenamiento exigen adaptaciones específicas dentro del organismo que están conectadas a la utilización de fuentes particulares de energía durante los periodos de entrenamiento. Programas de entrenamiento a intervalos conducen al desarrollo teórico de esta idea. Cortos intervalos de trabajo intensivo se usan para estimular el desarrollo de las fuentes anaeróbicas de energía y procesos de transformación de energía anaeróbica que se aprovechan en actividades intensas de corta duración.

El estudio continuo de la fisiología celular es justificado y necesario ya que la función celular puede muy bien ser el secreto de la fisiología, de la actuación humana sujeta al ejercicio.

Nueve citas bibliográficas.

«THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS». — Vol. 13. N.º 1. Marzo 1973.

- «El efecto del ejercicio liviano y controlado sobre la tasa de envejecimiento fisiológico de las ratas», R. S. Byrd.
- «Un análisis cinemático del movimiento «swing» en el deporte del golf concerniente al bastón de madera y al bastón de hierro núm. 9», N. Nagao, Y. Sawada.
- «Frecuencia cardíaca en estado de vigilia. Personalidad y rendimiento», J. A. Burdick, R. B. Zloty.
- «Sufrimiento muscular en las pruebas de stress», L. Vecchiet y colb.
- «Causas de lesiones durante ejercicios de educación física en las escuelas», R. Medved, V. Pavisic - Medved.
- «Actividad física y metabolismo. El papel de la bioquímica del ejercicio en la medicina del deporte», R. S. Shephard.

«EDUCAÇÃO E MOVIMIENTO». — Vol. V.
N.º 17. Enero - Marzo 1973.

- «La práctica de una pedagogía científica», A. Bonhoir.
- «Influencia favorable de la dinámica de grupo clase en adolescentes en función de una enseñanza no dirigida», R. Vanfraeche - Raway.
- «Investigaciones, aplicación y difusión de la psicología del deporte», F. Antonelli.
- «Efectos del tipo de bota y longitud de los tacos, sobre los incidentes y los traumatismos graves de rodilla entre los jugadores de football de la Escuela Superior de Filadelfia», J. Torg, T. Quendenfeld.
- «Gimnasia deportiva», C. Abrec.
- «La motonáutica. Aspectos deportivos», A. Duarte.
- «Gimnasia femenina», I. Sena.

«STADIUM». — Año VI. Octubre 1972. N.º 35

- «La técnica de la carrera», O. Guaita.
- «Entrada en calor y vuelta a la calma», O. Guaita.
- «Ataques abiertos». (Conclusión), C. «Buzz» Ridl.
- «El ritmo, cualidad mayor», M. López.
- «Excepcionales. Educación física adaptada», A. H. Corvalán y colb.
- «Entrenamiento básico de la capacidad de trabajo aeróbico en Educación Física», M. Ikaí.
- «La partida "grab"», E. S. Hanaver.
- «¿A dónde vamos ahora?», F. Carlile.
- «Hacia una mayor velocidad y explosión muscular», N. G. Osolín.
- «Tensión muscular tónica y básica en las diferentes actividades deportivas», J. de Hege dus.

«STADIUM». — Año VI. Diciembre 1972.
N.º 36.

- «Hacia los 800 metros con andariveles», J. M. Ballesteros.
- «El lanzamiento de la jabalina», O. Guaita.
- «Consideraciones generales sobre biomecánica» E. Querol.
- «Psicomotricidad en el débil mental», A. H. Corvalán.
- «Esquemas sobre las formas de evaluar al profesor de educación física», S. Litwin y G. Fernández.
- «Entrenamiento de fuerza, aspecto imprescindible de la gimnasia deportiva», C. Opperl.
- «La dieta del deportista», Schneider y Karpovich.
- «Competencias de carreras atléticas para adolescentes», A. Alcázar.
- «Evolución del estilo de pecho», R. Catteau.
- «La fatiga: adaptación y superadaptación», S. Counsilman.

«STADIUM». — Año VII. Febrero 1973.
N.º 37.

- «Pedagogía del salto con garrocha», M. Houvion.
- «Agentes físicos adaptados al niño asmático», A. H. Corvalán.

- «Evaluación del profesor por el supervisor y/o director», A. Langlade.
- «Los ciclos menstruales y su incidencia en el rendimiento deportivo de la mujer», J. Voss.
- «Esteroides anabólicos: efectos en el desarrollo de la fuerza», L. C. Johnson y P. O'Shea.
- «Postura normal y defectuosa», A. Moro.
- «Elementos y aparatos auxiliares para la enseñanza de la natación», A. E. Schaller.
- «Técnica de la remada», G. Siligrandi.
- «Enseñanza del remate», D. Scheiderei.

«STADIDUM». — Año VII. Abril 1973.
N.º 38.

- «La marcha atlética», O. Guaita.
- «Salto en alto: problemas de equilibrio en el momento del pique», C. Gussoni.
- «Garrochas de fibra: creencias erróneas», G. Moore.
- «El viento y el lanzamiento del disco».
- «Comentario sobre el trabajo realizado por R. M. Kent», E. Querol.
- «Agentes físicos adaptados al niño asmático» (conclusión), A. Corvalán.
- «Consideraciones sobre la dinámica del entrenamiento», J. de Hegedüs.
- «El jugador. El crack», A. Langlade.
- «Flexibilidad constitucional y postura», A. Moro.
- «Posiciones transitorias del cuerpo en el estilo pecho y su influencia sobre el arrastre», M. R. Kent.
- «Recepción del saque» (voleibol), M. Zidisin.

* «EL JUGADOR, EL "CRACK"». — ALBERTO LANGLADE.

En el trabajo analiza a grande rasgos al jugador, sujeto del entrenamiento señalando las principales características y circunstancias de su actividad.

Se detiene sobre un tipo especial de jugador —poco frecuente— que se ha caracterizado con la denominación de «crack». De él se indican algunos elementos que le son comunes en distintas proporciones a todos los «cracks».

«BULLETIN MEDSUBHYP». — Marzo 1973.
N.º 9.

- «Las vías del metabolismo de la glucosa en la retina bajo oxigenación hiperbárica», F. Brue y colaboradores.
- «Reflexiones sobre la curva de compresión en las inmersiones muy profundas», X. Fructus y colaboradores.
- «Frecuencia cardíaca en reposo y durante el trabajo muscular durante una saturación a 500 metros en hiperoxemia moderada», C. Le-maire y colb.
- «Tratamiento de las infecciones aeróbicas graves por oxigenoterapia hiperbárica», Ph. Ohresser y colb.
- «Micobacteriología e inmersión a saturación», R. Sciarli y colb.
- «Oxigenoterapia hiperbárica en O.R.L.», Demar.
- «En hepatología», Ph. Ohresser y colb.
- «En patología infecciosa», Ph. Ohresser y colb.
- «En dermatología», R. Joly y R. Gilly.
- «En reumatología», V. Conti y R. Gilly.