

# BIBLIOGRAFIA

Los artículos marcados con un asterisco (\*), por considerarlos de interés, se han resumido y se publican al final de la referencia de cada revista.

«SPORT». — A - XVII. — Enero 1974, n.º 65.

- «Los grandes movimientos del deporte moderno», Raúl Mollet.
- «El ataque «pasa por todo» de Bob Vanatta», Pierre Hüge.
- «Judo y minusválidos físicos», Ghislaine Mulders.
- «El segundo coloquio de la F. I. S. A. para entrenadores de remo», Jacques Leyniers.
- «Las clases de bosque», Philippe Mulatin.
- «Reflexiones sobre la vida deportiva y social de las élites francófilas, selección 1973», Maurice Deveen.
- «8 90 m.», Ernst Jokl.
- «Un coloquio sobre la educación física y los deportes», Odón Marnette.

«JEUNESSE ET SPORT». — A - 30 octubre 1973, n.º 10.

- «Temas de actualidad».
- «El entrenador, ¿maestro o auxiliar?», Pierre Naudin.
- «Lo que se piensa del deporte de élite», Lora Golovtchiner.
- «Rudolf Klapp», Claude Giroud.
- «La técnica de rotación en el lanzamiento del peso», Werner Heger.
- «La medicina y el deporte», Marceau Crespin.
- «La investigación sobre la agresión tiene una vuelta decisiva», Gunter Pütz.
- «Los problemas de la valoración en gimnasia artística», Jean Claude Leuba.

«JEUNESSE ET SPORT». — A - 30 noviembre 1973, n.º 11.

- «El entrenador, ¿maestro o auxiliar?» (II), Pierre Naudin.
- «Rudolf Klapp», Claude Giroud.
- «La última victoria de Nurmi», Yves Seannotat.
- «"In memoriam" Henri de Montherlant», Claude Giroud.
- «Primer año de la Ley Federal sobre los deportes», Willy Rätz.
- «Escuela Nacional Francesa de Vela: estancia junio 1973», Daniel Seydoux.

- «El centro deportivo de Saint-Imier», Yves Seannotat.
- «Fútbol, entrenamiento por estaciones», Hans Rüeegsegger.

«JEUNESSE ET SPORT». — A - 30 diciembre 1973.

- «El entrenador, ¿maestro o auxiliar?» (III), Pierre Naudin.
- \*—«La seguridad en esquí», Marie-Jeanne Rosat.
- «Esquí total», Christoff Kolh.
- «Nutrición y marcas atléticas», Ivan M. Sharman.
- «Esquí moderno», Hugo Brandenberger.
- «Campo de entrenamiento del equipo nacional suizo en Zermatt».

\* «LA SEGURIDAD EN ESQUI». — MARIE-JEANNE ROSAT.

El riesgo es inherente a la práctica del esquí alpino. La prevención de los accidentes, aunque sea muy cuidada, no llegará jamás a eliminarlos todos.

El hombre es débil, individualista, egoísta y actúa, lo más frecuentemente, como le parece.

Crguloso considera que los consejos sólo son válidos para los otros, y esquía por encima de sus posibilidades cuyo nivel desconoce.

Cita cifras de accidentes y dedica un amplio espacio a la prevención de los accidentes, insistiendo en la importancia de la elección del equipo, de los conocimientos técnicos y de las condiciones físicas.

Explica una serie de ejercicios que pueden realizar las personas superocupadas y finalmente indica los ejercicios imprescindibles para el calentamiento antes de la sesión de esquí.

«JEUNESSE ET SPORT». — A - 31 enero 1974, n.º 1.

- «El deporte de «élite», una pieza de oro», A. Wolf.
- «El entrenador, ¿maestro o auxiliar?» (IV), Pierre Naudin.
- «Educación física obligatoria en las escuelas profesionales», Viktor Jenny.
- «Porte-Deficiencia en su conservación: Alteración de esta conservación».
- «La condición física específica del jugador de balonmano», Heine Suter.

«MEDICINA DE LA EDUCACION FISICA Y EL DEPORTE». — Julio 1973, n.º 29.

- «Fallecimiento del Prof. Chailley-Bert» (1890-1973).
- «Ciencia aplicada en el deporte de alta competición», Stanley E. Strauzenberg.
- «Problemas sugeridos por la práctica de las actividades físicas en la adolescencia y en la madurez», Plas.
- «La unión neuromuscular, factor determinante del éxito deportivo», Fl. C. Ulmeanu.
- «Reglamentación del boxeo en Bélgica. Aspectos médicos», A. Dirix.
- «Las drogas y el "doping"», V. Dolz Capilla.
- «Alteraciones que se producen en la orina durante la práctica del fútbol», F. Hervás Triqueros.
- «Comportamiento de la tensión arterial en las pruebas de esfuerzo efectuadas en deportistas», F. Mora Martín.
- «Actitud médico-deportiva ante las cifras anormales de H. A. Exámenes a realizar. Aptitud para el deporte», J. Rivas y J. Mari.
- «Alteraciones de las constantes biológicas en sangre por el esfuerzo físico», J. Lurea Asensio.
- «Deporte y presión arterial», J. García Fuster.

«MEDICINA DE LA EDUCACION FISICA Y EL DEPORTE». — Octubre 1973, n.º 30.

- «Ciclismo y medicina del deporte», Dr. Montanaro.
- «El deporte del ciclismo y su repercusión sobre la columna vertebral», Carlo Fantini.
- «Sistema cardio-respiratorio en el ciclismo», J. Urruticoechea.
- «Algunos aspectos de la fisiología del esfuerzo durante el crecimiento», M. Macek.
- \*—«Algunos aspectos de la adaptación cardio-vascular durante los esfuerzos intensivos y cortos en los deportistas jóvenes (15-17 años)», S. Chifiriuc y colb.
- «La variabilidad de la edad esquelética y las correlaciones con la capacidad de trabajo en los alumnos de una clase de 5.º Curso de Primaria», M. Hebbelinc y colb.
- «La adaptación circulatoria y respiratoria al esfuerzo en deportistas jóvenes (edad media: 17 años)».
- «Una nueva prueba para el diagnóstico precoz de la intolerancia al esfuerzo físico en el niño y en el adolescente», C. Duchesne-Goffin y colb.
- «Aspectos prácticos del "doping"», P. Dumas.
- «El «doping» en el deportista», P. de Cant.
- «Análisis de substancias de «doping» en los ciclistas belgas en 1970», A. Dirix.
- «Performancias físicas y motivación», M. Frangkignoul y colb.
- «Influencia de la perfusión intravenosa de adrenalina en el rendimiento muscular», J. Suchmes y colb.
- «La nueva ley "antidoping"», D. Valenti.
- «Efectos cardio-vasculares del «placebo» y del «doping» anfetamínico en altitud media, simulada en cámara de descompresión», J. J. S'Jonger y colb.

\* «ALGUNOS ASPECTOS DE LA ADAPTACION CARDIO-VASCULAR DURANTE LOS ESFUERZOS INTENSIVOS Y CORTOS EN LOS DEPORTISTAS JOVENES (15-17 AÑOS). — S. CHIFIRIUC Y COLB.

Actualmente, el extraordinario auge de la actividad deportiva explica el enorme trabajo llevado a cabo para atraer, reclutar y seleccionar el mayor número posible de sujetos jóvenes con miras a la práctica organizada del deporte.

Se ha investigado a un grupo de 15 voleibolistas (edad media  $16 \pm 1$  años) repartidos en dos categorías, según la edad en que han empezado a dedicarse a cualquier actividad deportiva.

Concluyen los autores en que la eficacia de los mecanismos de adaptación cardio-vascular durante un aumento voluntario de la presión intratorácica (test de Flack) depende, en los deportistas jóvenes, de la edad en que han iniciado una actividad deportiva. Entre los sujetos que han empezado antes a dedicarse a algún deporte, esta adaptación se explica por el aumento de su volumen residual cardiaco, por el equilibrio de la regulación neuro-vegetativa circulatoria con tendencias vagatónicas y por el desarrollo de la musculatura, consecuencia del entrenamiento físico.

Se ha comprobado la existencia de una concordancia perfecta entre la adaptación cardio-vascular de los deportistas jóvenes investigados en condiciones experimentales, en laboratorio, por una parte y por otra, el nivel de preparación física y los resultados obtenidos en competición. Los futuros voleibolistas deben ser seleccionados y entrenados desde muy jóvenes si se quiere aumentar la eficiencia de los mecanismos de adaptación cardio-vascular.

«MEDICINA DO ESPORTE». — Federación Brasileña de Medicina Deportiva. — Diciembre 1973, vol. 1, n.º 1.

- «Evolución de la aptitud física y del cuadro E. C. G. de coronariopatías sometidos a condicionamiento físico», Kis M. A. y colb.
- \*—«El examen médico del jugador de fútbol», De rose, Eduardo H.
- «Potencia máxima aeróbica en los atletas de selecciones paulistas y brasileñas», Kiss M. A. y colaboradores.
- «Parámetros de actividad metabólica del músculo», Settineri Luiz.
- «Lesiones del menisco», Rodriguez Rubens.
- «Técnicas de evaluación de la composición corporal», E. du Rose.
- «Observaciones sobre el equipo juvenil. Campeón Sur-americano. Aspecto médico», Fraccaroli, José Luis y colb.

\* «EL EXAMEN MEDICO DEL JUGADOR DE FUTBOL».

El autor presenta una sistemática del examen médico-deportivo del jugador de fútbol, con inclusión de test de las principales variables de este deporte y un «escose» standar para simplificar su evaluación por los preparadores físicos. Se señala la importancia del examen otorrino y oftalmológico de los atletas y la necesidad de la investigación de la tuberculosis y de la sífilis.

visto el aumento de su incidencia verificada en la población en general y más específicamente en el jugador de fútbol. La infestación por vermes se encontró en un 72 %; los valores medios de glóbulos rojos en 5,3 millones por m/m.<sup>3</sup>, el porcentaje de obesidad fue del 10 %, evaluada por la técnica de Faulkner, con el compás de Langue. La resistencia específica fue medida en «leg extensión» con 20 kg. y «leg curt» con 12 kg. y la potencia medida por un circuito con ocho estaciones. Para el estudio de la velocidad, ha utilizado el concepto de la «velocidad media» media aritmética de la velocidad obtenida con bola en 50 m., con obstáculos de 5 en 5 metros. Para cada una de estas variables presenta el autor una tabla con una clasificación en concepto verbales y valoración de cero a cien puntos.

«MEDICINE DU SPORT». — A-47, 1973, núm. 2.

- «La aptitud física de los ciclistas», Zolenek Placheta y colb.
- «Expresión corporal y deporte», Jean Claude Barat.
- «La mujer y el deporte», Theo Wurch.
- «Investigaciones radiotelemétricas y energéticas», Josef Buchberger y colb.
- «Telemetría, control de la sollicitación cardíaca, gasto energético en las pruebas de 1.500 a 3.000 metros», R. Rereanne y colb.

—«Aspectos terapéuticos de la medicina del deporte. Estudio clínico del ácido flufenámico en 40 casos de traumatología deportiva», Andre Boeda.

\* «LA APTITUD FISICA DE LOS CICLISTAS». — ZDENEK PLACHETA, V. DRAZIL.

En los años de 1965-1967, los autores examinaron repetidas veces un grupo ciclista de 17 a 18 años de edad. En el transcurso de dos años de entrenamiento intenso fue creciendo el índice de su forma física: la capacidad de trabajo, el consumo máximo de oxígeno, el pulso máximo de oxígeno, la deuda relativa de oxígeno, el cordímetro, etc. En la época siguiente, cinco deportistas de este grupo han continuado el entrenamiento ciclista intenso (grupo A), mientras que los restantes cinco lo han abandonado por completo (grupo B). En 1972, los dos grupos, han vuelto a ser examinados mediante los mismos métodos, registrándose en el grupo A un nuevo aumento del índice de forma física y en el Grupo B, una disminución que en la mayoría de los casos, ha llegado hasta los valores iniciales, es decir, del año 1965. En 1972, las diferencias entre los promedios aritméticos de ambos grupos han sido de un alto significado estadístico.

Nueve citas bibliográficas.

# PERCUTALIN

## FORMULA POR AMPOLLA

(no inyectable)

no bebible

Vía percutánea

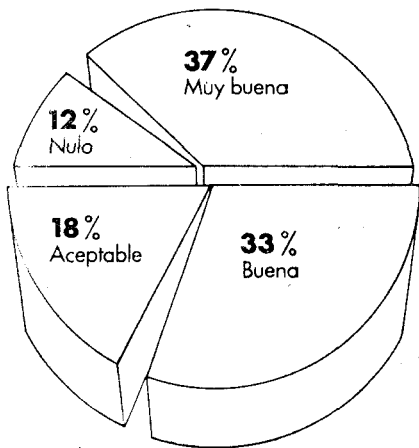
Dexametasona	1 mg.
Salicilamida	170 mg.
Salicilato de etilenglicol	200 mg.
Nicotinato de metilo	10 mg.
Excipiente C.S.P.	2 c.c.

PERCUTALIN, es una asociación corticosalicilica que reúne en una misma solución transcutánea, dos fármacos mayores en el tratamiento de las algias del aparato locomotor.

PERCUTALIN, traspasa la barrera epidérmica y actúa como antiinflamatorio y antiálgico, directamente sobre el foco lesionado.

DEXAMETASONA, antiinflamatorio  
SALICILAMIDA, analgésico

SALICILATO DE ETILENGLICOL,  
analgésico penetrante  
NICOTINATO DE METILO,  
rubefaciente,



En traumatología

En reumatología

En Reeduación funcional

Medicina Deportiva

Medicina Laboral

sobre la eficacia del PERCUTALIN,  
comunicados en trabajos clínicos  
realizados por 36 equipos especializados.

## INDICACIONES

Esguinces, roturas y contusiones de músculos, tendones y ligamentos. Artritis, artrosis, periartrosis, sinovitis, ciática, dolores cervicales, neuralgias, lumbago, agujetas, etc.



Industrial Farmacéutica de Levante, S.A.

BARCELONA - Mallorca, 216 MADRID - Plaza Isabel II, 5