

BIBLIOGRAFIA

Los artículos marcados con un asterisco (*), por considerarlos de interés, se han resumido y se publican al final de la referencia de cada revista.

«MEDICINA DE LA EDUCACION FISICA Y EL DEPORTE». — Abril 1974, n.º 32.

- «Las sollicitaciones del organismo y la consumición de energía en el fútbol», M. Stanescu.
- «Consideraciones sobre la medicina del deporte y la actividad de los médicos en esta rama», G. Cherebetiu.
- «Fisiopatología de la contaminación por plutonio. Conceptos fundamentales», M.ª D. Lara y E. Ramos.
- «Micosis más frecuentes en los deportistas», C. Bonet.
- «Química y farmacología de diversas sustancias que pueden intervenir en el "doping" de los deportistas. I. Sustancias estimulantes», C. Rodríguez-Bueno y A. F. Rodríguez Cano.
- «Medicina deportiva y vela ligera», R. Abad Ibáñez.
- «Los programas de actividades deportivas en las escuelas», K. Schindl.
- «Edad y límites de participación en competiciones deportivas», Dr. Bakel.
- «Examen médico de los candidatos a las actividades deportivas», M. Liounas.
- «Educación biológica y psicológica para los diversos deportes», K. Hastiala y K. P. O. Flanagan.
- «Formación de médicos especializados», K. Hastiala y K. P. O. Flanagan.
- «Creación de centros de medicina deportiva», W. Holman y H. Ladeburg.
- «Problemas de salud y de higiene que afectan el deporte», W. Holman y H. Ladeburg.

«KINANTHROPOLOGIE». — Vol. 5/3, 1973.

- «Utilización de los informes de ciertos modelos del análisis factorial, en vista de una interpretación más objetiva de factores en relación con aptitudes motrices», P. Blahus.
- «Ejercicios rítmicos y su influencia sobre algunos componentes de la motricidad en los niños I. M. C.», C. Guerman-Brack.
- «Efecto de la inmersión submarina a 5,5 atmósferas absolutas sobre la eliminación urinaria de proteínas totales y de la creatinina», Laslo Szeesi.
- «La obesidad y la talla. Un estudio por analogía», Elsbeth Hörler.

—«Correlación entre las marcas sobre el terreno y de dos tests de laboratorio con vistas a la determinación de la aptitud física al esfuerzo», Christian Heyters.

«KINANTHROPOLOGIE». — Vol. 5/4, 1973.

- «Equivalencias fisiológicas del trabajo local negativo», Hugues Monod.
- «Errores debidos al mal emplazamiento de las cámaras en el curso de los análisis cinematográficos», B. Van Chelowe y M. L. Lemmens.
- «Determinantes socio-culturales del desarrollo somático, de la aptitud motora y de la práctica deportiva en muchachos belgas de 13 años», Roland Rensow.
- *—«Comparación entre dos tipos de pruebas de aptitud física al esfuerzo, el ciclo-ergómetro y el step-test», Ch. Meyters y S. Degre.

* «COMPARACION ENTRE DOS TIPOS DE PRUEBAS DE APTITUD FISICA AL ESFUERZO, EL CICLO-ERGOMETRO Y EL STEP-TEST.

En 12 estudiantes de 22 a 24 años que habían realizado una prueba de esfuerzo en «escalera», en ciclo-ergómetro y en step-test de tipo Harvard sobre dos caballetes de altura distinta, se ha medido la frecuencia cardíaca y el consumo de O₂.

Después de verificar la certeza de nuestras determinaciones con las de la literatura, la similitud de evaluación de la relación frecuencia cardíaca/consumo de O₂ en los dos tipos de esfuerzo, ha permitido evidenciar la diferencia de trabajo mecánico entre el step-test (calculado a partir de la fórmula de Pitteloup) y la prueba de la bicicleta, en relación con los valores de frecuencia cardíaca y consumo de O₂ idénticos en las dos modalidades de esfuerzo.

La valoración del consumo de O₂ máximo, a partir de la frecuencia cardíaca y del consumo de oxígeno sub-máximo en las dos pruebas, se ha establecido por medio del normograma de Astrand, estas valoraciones no son significativamente diferentes del consumo de O₂ máximo obtenido experimentalmente sobre la bicicleta. El trabajo biológico que mejor correlacionado está con el consumo de O₂ es el realizado en ciclo-ergómetro para los individuos de bajo peso y sobre el taburete para calcularse el peso total o la superficie corporal.

«SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS». — Vol. 13. Diciembre 1974, n.º 4.

- «Definición y límites de la traumatología del deporte», G. de la Cava.

- «Utilización de la densidad corporal y de las diversas ecuaciones de pliegues de la piel para valorar pequeñas reducciones de la adiposidad corporal», L. Zwiren y colb.
- «Cambios en los intervalos ventriculares izquierdos en hombres de mediana edad, tras un programa de entrenamiento físico de 12 semanas», P. S. Fardy.
- * —«La «Uvic step-test» como medida de eficiencia cardio-vascular», B. L. Howe y colb.
- «Relación entre fuerza isométrica máxima y resistencia isotónica relativa en los atletas con varios grados de fuerza», L. G. Sharer.
- «Estudio sobre la personalidad y los cambios fisiológicos durante un programa de carreras a pie, controlado en 10 semanas», W. M. Hammer.
- «Comparación del gasto de energía durante carrera con pendiente positiva y negativa», R. S. Gregor y D. L. Coshill.
- «Aspectos fisiológicos y médicos de una travesía del Canal de la Mancha a nado por relevos», T. Bennett y colb.
- «Un análisis de los factores estáticos y dinámicos de salto de longitud sin impulso», H. Weber y E. Cafarelli.
- «La fluctuación de la fuerza de resistencia dentro del ciclo en la brazza», M. R. Kent y J. Atha.
- «El estado de las investigaciones sobre la personalidad y su aplicación en los deportes y en la educación física», B. S. Rushall.
- «Juegos Olímpicos de Méjico del 1968», Z. Hornoj y J. Novak.

* «LA «UVIC STEP-TEST» COMO MEDIDA DE EFICIENCIA CARDIOVASCULAR».

La «Uvic step-test» se ha diseñado para conservar las ventajas de una prueba de eficiencia cardiovascular continua y multifase y para no perder la sencillez de un «step-test» básico. El uso de esta prueba ha motivado varias preguntas sobre su valor en la medida de la eficacia cardiovascular. Se sugirió que podría favorecer a los individuos altos y que los resultados de la prueba podrían ser influidos por la longitud de las piernas, por la relación de un hueso a otro o por el peso. Se ha desarrollado la «Uvic step-test» para obviar tales problemas y se realizó una serie de experimentos a fin de someter a prueba su eficacia con respecto a estos factores.

La fuerza de la pierna de los 35 casos masculinos se calculó mediante la prueba de Clarke. Se registraron la altura y el peso, además de las medidas anatómicas de segmentos uniformes de los huesos de la pierna izquierda. Todas estas medidas fueron comparadas con la actuación en la «Uvic step-test».

Los resultados mostraron que las variables específicas de fuerza y estatura no influyeron en

la actuación y que la prueba es una medida eficaz y discriminatoria de la eficiencia cardiovascular.

«SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS». — Vol. 14. Marzo 1974, n.º 1.

- «Comparación de los efectos de dos tipos de programas de ejercicios sobre la capacidad de trabajo y el electrocardiograma de pacientes con infarto miocárdico precedente», A. M. Origiman y colb.
- * —«Efecto del entrenamiento físico medido, sobre los lípidos del suero en los hombres adultos», C. A. Milesis.
- «Efectos de la calistenia, marcha y natación sobre los hombres de media edad», J. J. Joseph.
- «Efectos de la edad sobre la «performance» en el campeonato de natación», U. S. Masters, R. M. Rahe y R. J. Arthur.
- «Respuestas aeróbicas y anaeróbicas de estudiantes del primer año de universidad durante una temporada de baloncesto», A. Coleman y colaboradores.
- «Ración máxima de oxígeno como factor de predicción de la «performance» en las carreras», P. S. Rasch.
- «Algunos aspectos de los motivos de participación al ejercicio», W. T. Roth.
- «Los efectos físicos del entrenamiento sobre la inmunología de la rata», J. H. Douglas.
- «Un análisis cinemático del movimiento de balanceo en el golf por medio de cinematografía veloz, en relación a las diferencias raciales», N. Nagao e Y. Sawada.

* «EFECTOS DEL ENTRENAMIENTO FISICO-MEDICO SOBRE LOS LIPIDOS DEL SUERO EN LOS HOMBRES ADULTOS».

El objeto de este estudio fue el determinar los efectos del entrenamiento físico sobre el colesterol y los triglicéridos del suero en hombres de 28-54 años de edad. El entrenamiento físico consistió en carrera continua y a intervalos, marcha y calistenia rítmica realizada con un promedio de 3, 7 días por semana durante 11 semanas. Las determinaciones del gasto de energía mostraron que el entrenamiento se traducía en un progresivo gasto kilocalórico. Comparado con el grupo de control, el grupo experimental tuvo una reducción de colessterina del suero de 29,6 mg. % y un aumento menor de triglicéridos de 17,4 mg. %, sin embargo, estos cambios no fueron estadísticamente significativos presentando una tasa F. Multivariada de 0,58. Las disminuciones en el colesterol del suero fueron más notables en los sujetos de edad comprendida entre 41 y 54 años.