

Actividades del Centro de Investigación Médico - Deportiva

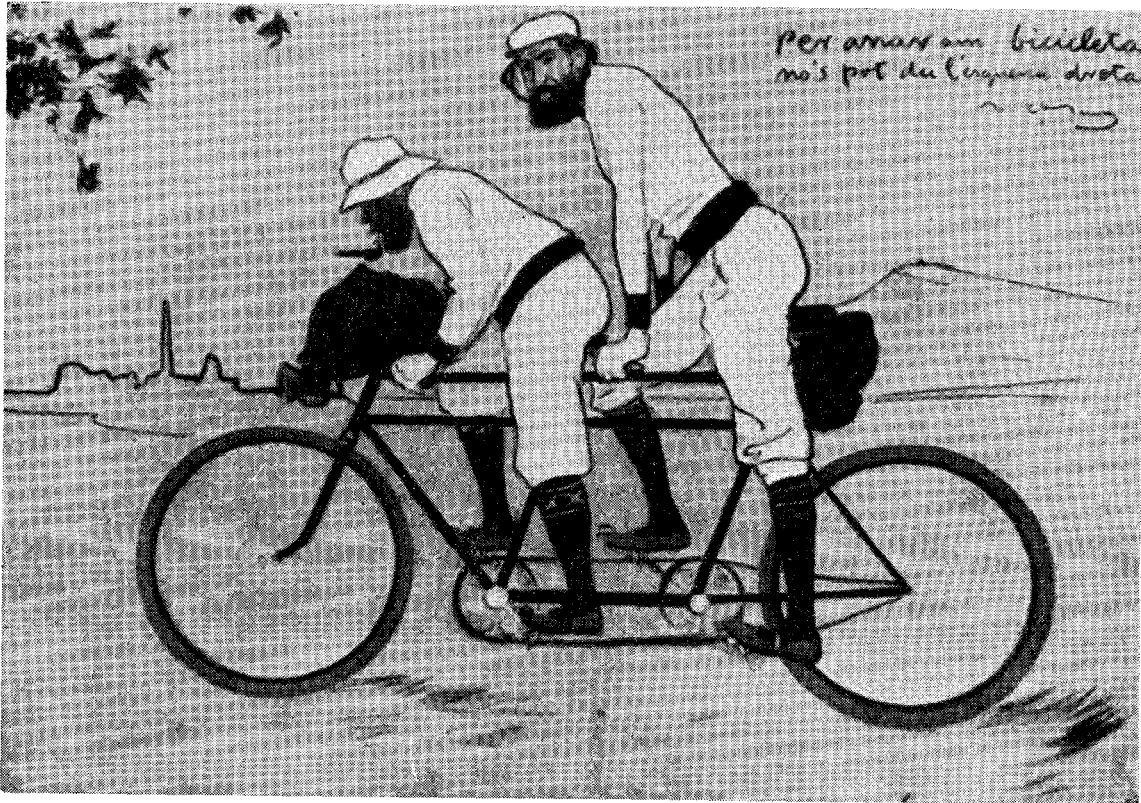


Fig. 1. — Ramón Casas (1866 - 1932). Tándem (Museo de Arte Moderno de Barcelona).

El 7 de noviembre se reanudaron en el Centro de Investigación Médico - Deportiva de Barcelona, las ya tradicionales «Conversaciones de Medicina y Deporte» que reúnen en torno a los organizadores, un núcleo cada vez más importante en cantidad y calidad, de médicos deportivos, técnicos del deporte, deportistas, periodistas, etc.

La sesión se inició con la proyección de un reportaje filmado sobre los Campeonatos del Mun-

do de Gimnasia Deportiva. A continuación JOSE MANUEL ANGLADA y JORDI PONS, presentaron en primicia exclusiva, la conferencia-reporte sobre la expedición española al Annapurna E. (8.026 m.). La calidad y espectacularidad de las diapositivas, unido a la apasionante y amena exposición de los comentaristas, Jefe y Director Técnico de la victoriosa expedición, hi-

cieron las delicias de los asistentes, que aplaudieron larga y merecidamente al final de la charla.

El Dr. RAMON BALIUS en las «curiosidades iconográficas» presentó varias muestras del humorismo gráfico deportivo catalán de finales del siglo pasado y principios del presente. Dibujantes como JUNOY, PIDELASERRA, JUNCEDA, CASAS, etc., etc., fueron brevemente glosados a través de sus obras de humor.

El título «La Himalayología, ¿nueva especialidad médica?» fue el pretexto para lograr una reunión de difícil parangón en el montañismo mundial. Es realmente un acontecimiento importante agrupar en una Mesa Redonda a los doctores ANGLADA, ARRAZOLA, LORENTE, PASCUAL y REDONDO, todos ellos médicos de diversas expediciones al Himalaya. Bajo la dirección del Dr. CASTELLO que actuó de moderador se analizaron la totalidad de aspectos médicos en las expediciones de alta montaña, y dada la experiencia y categoría científica de los participantes se logró, en varios puntos, una valiosísima unificación de criterios, que sin duda redundará en beneficio de posteriores empresas montañeras. No faltaron anécdotas y recuerdos unidos a las precisiones técnicas, que hicieron que el coloquio en el que tomaron parte muchos de los asistentes, entre los que se hallaban montañeros participantes en diversas de las expediciones, se prolongara durante más de dos horas.

La segunda de las Conversaciones de Medicina y Deporte, tuvo lugar el día 12 de diciembre, iniciándose con la proyección de la película «Mundobasket - 74» presentada por su autor D. FERNANDO FONT. Los asistentes contemplaron en espléndidas imágenes, la final del último campeonato mundial de baloncesto, jugada por los equipos de Rusia y Estados Unidos.

El Dr. ESTRUCH BATLLE desarrolló una comunicación titulada «Control periódico en atletas de élite». El comunicante expuso la sistemática de exploración médico deportiva que se realiza en el C. I. M. D. aplicada a atletas de categoría nacional e internacional. El estudio continuado de las curvas ponderales y de las constantes biológicas, en reposo y esfuerzo, permiten al médico darse cuenta de la evolución física de los deportistas controlados y contribuir con ello en una más eficaz labor de los técnicos.

En «Curiosidades Iconográficas», el Dr. BALIUS realizó un resumen gráfico de la obra del humorista catalán RICARDO OPISSO, en su vertiente deportiva.

El tema de polémica abordó un título apasionante, cual es el «Deporte en la Universidad», para hablar del cual se sentaron en la mesa,

con el Dr. BALIUS que actuó de moderador, D. F. BARRADO, director del Servicio de E. F. de la Universidad de Barcelona, el profesor J. CARDUS, presidente delegado de la Comisión Deportiva Universitaria, D. I. CASTELLO, Ingeniero de Montes y deportista amateur en activo, el Dr. J. GALILEA, director del C. I. M. D. y antiguo practicante y dirigente de deporte universitario, D. A. GRINO, directivo y técnico del Club Deportivo Universitario y el Prof. R. SAN MARTIN, presidente de la Federación Catalana del Deporte Universitario. A lo largo de un mo-



Fig. 2. — Ricardo Opisso (1880-1966). La jugada del «córner» («Xut», 1924).

vido coloquio que se inició con la exposición de las funciones de los distintos estamentos del Deporte Universitario representados en la mesa, se pusieron de manifiesto las limitadas posibilidades actuales de dicho deporte, aunque algunos de los presentes, por profesores CARDUS y SAN MARTIN, se mostraran optimistas con las realizaciones logradas. Se analizaron los motivos de todo orden que impiden que el universitario practique el deporte, especialmente los que hacen referencia a horarios, escasez de instalaciones, falta de conciencia deportiva en los claustros de profesores, ausencia de coordinación entre universidad y estamentos deportivos, poca representatividad de los estudiantes en la orga-

nización deportiva, etc. Se evidenció un claro divorcio entre Comisión Deportiva Universitaria, Federación Deportiva Universitaria y Club Deportivo Universitario, así como una casi absoluta falta de gestión directriz del Servicio de Educación Física Universitaria, a pesar de la buena disposición de los directivos respectivos; sin embargo careció de eco la propuesta de creación de una Comisión Coordinadora del Deporte Universitario en el Distrito, en la que se hallaran paritariamente representados los cuatro organismos citados.

La tercera sesión de Conversaciones tuvo lugar el 13 de febrero, comenzando con la proyección de la película «Expedición Moto - Himalaya 1973». Se trata de un bellissimo documental sobre la expedición motorista que alcanzó felizmente el campamento base de las expediciones montaÑeras al Everest, a más de cinco mil metros de altura.

El Dr. BALIUS presentó una comunicación sobre «Laxitud articular y deporte» en la que puso de manifiesto, a través del estudio de 300 deportistas, como una hipermotilidad articular podía ser responsable de la aparición de alteraciones articulares. El comunicante terminó exponiendo algunas normas para la prevención del desarrollo de estas alteraciones.

Siguiendo con la rememoración de la obra de humoristas gráficos deportivos catalanes, el doctor BALIUS glosó la personalidad del gran maestro, VALENTIN CASTANYS. Mostró una escogida colección de imágenes, recogidas especialmente de los semanarios «Xut» y el «Once», de los cuales fue máximo artífice CASTANYS.

La habitual mesa redonda, sobre el tema «¿Qué puede y debe pedir el deporte a su medicina y a sus médicos?» reunió a D. GUSTAVO BIOSCA, ANTONIO FIBLA, los doctores JORGE GUILLEN y GONZALO LLOVERAS y al señor ANTONIO MORAGUES, con D. RICARDO SANCHEZ y el Dr. JESUS GALILEA que actuaron como moderadores. Los ponentes expusieron su concepto personal de la Medicina Deportiva, haciendo hincapié en las, a su modo de ver, limitaciones y falta de practicidad de la misma y poca dedicación de los médicos deportivos, aunque reconocieron que la

Medicina Deportiva era una ciencia en auge que el deportista acepta y necesita. En otro aspecto se comentaron los frecuentes reportajes sensacionalistas sobre cuestiones médicas de determinados deportistas o sociedades deportivas, así como los problemas de violación de secreto profesional que algunas situaciones podrían aca-



Fig. 3. — Valentín Castanys (1898 - 1965). La gran táctica defensiva del futuro («El Once», 1949).

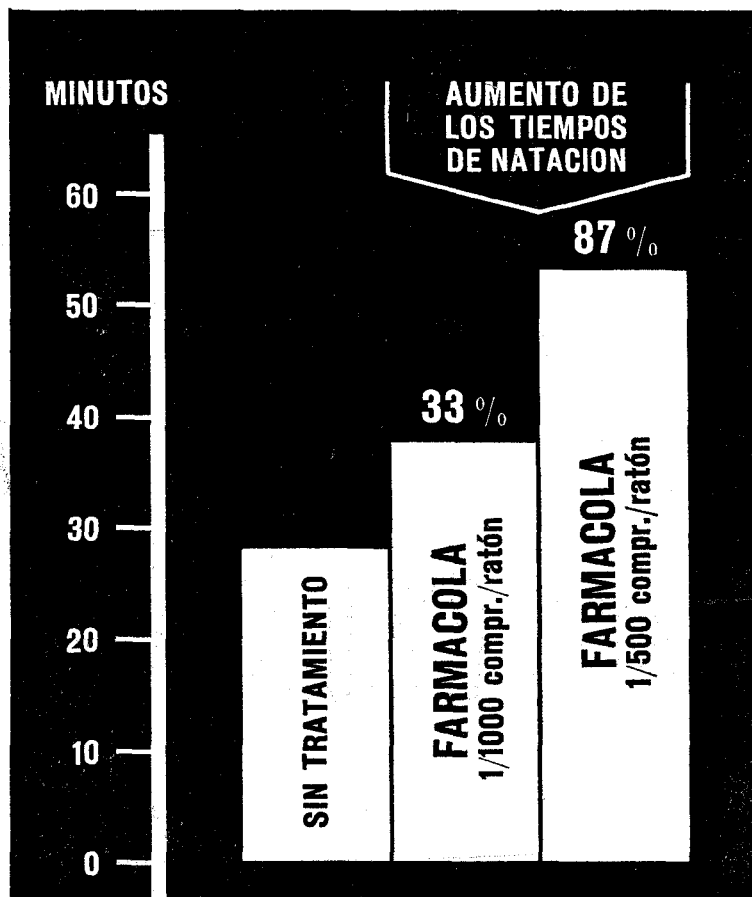
rear. Se acordó que si bien era recomendable que los grandes clubs promocionaran servicios de Medicina Deportiva, era necesario que otras agrupaciones, económicamente débiles, gozaran de instalaciones de similar eficacia, dependientes de los órganos rectores del deporte nacional.

Farmacola

DEFATIGANTE NEURO-MUSCULAR EFERVESCENTE DE ACCION FISIOLÓGICA

Prueba de resistencia a la fatiga realizada en el departamento de Farmacología del Laboratorio Dr. Andreu

Se obligó a nadar hasta fatiga total varios lotes de ratones, anotando los tiempos de natación. Al día siguiente se les administró FARMACOLA y se repitió la prueba, comprobándose una notable prolongación de los tiempos de natación.



Comprimidos efervescentes y comprimidos masticables, de agradable sabor.

Glucosa y ATP	energizantes
Acido ascórbico	desintoxicante
Aspartatos.	defatigantes
Nuez de cola y cafeína	estimulantes

Tubos de 10 comprimidos efervescentes y cajas de 15 comprimidos masticables.

P. V. P. 50,00 Ptas.

P. V. P. 45,00 Ptas.