

Actividades del Centro de Investigación Médico - Deportiva del I.N.E.F. de Barcelona

El día 18 de diciembre tuvo lugar en la sala de Conferencias del I.N.E.F. la segunda sesión de «Conversaciones sobre Medicina y Deporte», del actual Curso.

La reunión se inició con la proyección de la película «Gimnastrada de Berlín 1975», realizada por el señor DOMINGO CAMARERO. Se trata de un film en el que junto con un deslumbrante colorido, destacan tanto las magníficas ejecuciones gimnásticas, como la enorme masa de participantes procedentes de los cinco continentes. El autor comentó algunos aspectos interesantes de la Gimnastrada, contestando cumplidamente a las cuestiones que le fueron formuladas por los asistentes.

A continuación, el doctor JOSE ESTRUCH, la señorita BALAGUE, que ausente fue suplida por la señorita ASUN ESTRUCH y el señor R. CORBERA, presentaron una comunicación bajo el título «Estudio Biofísico y Psicológico de un equipo de Rugby». En primer lugar el señor CORBERA, entrenador del equipo analizado expuso las características ideales que debe cumplir tanto física como psicológicamente un equipo de rugby. A continuación el doctor ESTRUCH presentó las conclusiones obtenidas en el estudio de las características biológicas de los distintos componentes del equipo, haciéndolo por líneas y comparando los resultados con unos valores considerados como standard. La señorita BALAGUE explicó la técnica seguida en el estudio psicológico, así como los datos obtenidos en dicho examen, resaltando la importancia que pueden tener estas investigaciones para la buena formación y dirección de un conjunto deportivo.

El tema de polémica, se desarrolló con el título «Hoy hablamos de Rugby», y para ello se sentaron en la mesa de discusión, el doctor

CHIVA, presidente del Club Cornellá, el señor CORBERA, entrenador del C. D. Universitario, el señor GABARRO, alcalde de Sant Boi y antiguo presidente de la «Unió Esportiva Santboiana», el señor JUAN, presidente de la Federación Catalana de Rugby, el doctor SANCHA, ex-jugador internacional y médico deportivo y el señor TURRO, jugador y periodista especializado en temas de rugby, actuando como moderador el doctor BALIUS. En otro apartado de la revista se expone lo tratado en forma de extenso resumen.

La tercera sesión de «Conversaciones sobre Medicina y Deporte», se celebró el pasado día 20 de febrero. Comenzó la velada con la proyección de una película sobre la «Calistenia de masas o Gimnasia cooperativa», realizada en Pekín, a finales del año pasado por don JAIME DALMAU, Director de la Escuela Deportiva Brafa. Es realmente impresionante poder contemplar este espectáculo en el que se juntan ejércitos gimnásticos, deportivos y composiciones gráficas de los más variados temas, algunas de ellas en movimiento, realizados por masas ingentes de disciplinados súbditos de la República Popular China. Un deslumbrante colorido, que en algunos momentos alcanza caracteres de apoteosis, es el adecuado complemento de la exhibición, todo ello como exaltación de las distintas facetas del pueblo chino: el trabajo, la política, la agricultura, el ejército, la cultura y el deporte. Al final el autor del film explicó algunos detalles y anécdotas sobre el viaje a China y contestó a diversas cuestiones que le fueron propuestas por los asistentes.

Don JOSE M.^a SOLER, conocido experto en Filatelia y asesor filatélico del Comité Olímpico Español, desarrolló una charla sobre «curiosidades en filatelia deportiva». El conferenciante fue comentando de forma amena e interesante la historia del sello deportivo, ayudándose con la proyección de diapositivas. Fueron pasando los primeros sellos deportivos, correspondientes a la emisión realizada en Grecia en 1896, con motivo de los Primeros Juegos Olímpicos, hasta el último sello de temática deportiva, emitido en nuestro país recientemente, con motivo del centenario del «Centre Excursionista de Catalunya». No faltaron sellos importantes por su valor económico, por su valor artístico o por su carácter anecdótico. La disertación se prolongó, para satisfacción de los asistentes, al contestar el señor SOLER a las numerosas preguntas que se le formularon.

El doctor JOSE LUIS VENTURA, expuso a continuación el «Estudio comparativo del electrocardiograma en deportistas de élite». Después de unas palabras sobre las características del corazón deportivo, explicó el método seguido en el estudio del E.C.G. basal en deportistas de competición de diferentes especialidades. Se llega a la conclusión de que el E.C.G. basal informa sobre el grado de trabajo que efectúa el individuo en su entrenamiento, pero que carece de especificidad para los diferentes tipos de deporte.

Por último se desarrolló el interesante tema para polémica «Agresividad y violencia en el Deporte. Junto con la señorita GLORIA BALAGÜE, que actuó como coordinadora, se sentaron en la mesa don JOSE M.^a CAGIGAL, Director del I.N.E.F. de Madrid, el doctor JESUS GALLEA, Director del I.N.E.F. de Barcelona, el doctor ABEL HERNANDEZ, médico deportivo, don FERNANDO OLIVELLA, profesor del I.N.E.F. de Barcelona y el doctor JOSE M.^a PUIGDOLLERS, Director del Servicio de Medicina Interna del Hospital del Sagrado Corazón. Con la primera intervención, a cargo de don JOSE M.^a CAGIGAL, se centró el tema, definiendo con gran propiedad los conceptos fundamentales. Se estableció la diferencia entre Agresividad: dinamismo de la persona que no rehuye las dificultades y la lucha, y Violencia: manifestación lesiva o dañina de la agresividad. También se definió Agonismo como amor a la lucha. La mesa entera suscribió tales definiciones, con una ampliación descriptiva del término agresividad a cargo del doctor ABEL, quien le aplicó 14 calificativos.

También fue unánime la opinión de que la agresividad es positiva y deseable para el deporte, mientras se condena en general la presencia de conductas violentas.

La siguiente pregunta, acerca de si tales factores son innatos al hombre como tal o bien adquiridos, incluso en el mismo deporte, llevó a la discusión a terrenos filosóficos. Para unos, siguiendo a ANTONELLI, la agresividad es inherente al hombre y se origina en el instinto de conservación. Para otros sería una conducta individual, en cuya base se encuentran frustraciones y repesiones varias. A continuación, aclarados los conceptos, se planteó por qué la prensa no utiliza la terminología correcta, usando en cambio los términos: juego viril, o juego duro, furia, etc. ¿Miedo a las palabras o ignorancia? Este último concepto pareció ser la causa principal. El siguiente paso fue estudiar los factores diferenciales de la agresividad y la violencia. Según los diferentes deportes, la mesa aceptó la existencia de agresividad y de violencia incluso en los deportes individuales, aclarando que dicha violencia puede ir dirigida hacia sí mismo o hacia algún objeto, y no necesariamente al contrincante. Según el momento deportivo, una interesante intervención de los ex-futbolistas ABEL y OLIVELLA, quienes manifestaron que un jugador que no está en buen momento deportivo, puede tratar de suplir la técnica usando más la violencia en su juego. Se trató también de la influencia de la prensa, «caldeando» un ambiente, y de la presión del público sobre la conducta de los deportistas, que puede favorecer la aparición o el aumento de la violencia. La última parte de la Mesa se dedicó a estudiar las posibles traducciones orgánicas de la conducta agresiva o sus determinantes genéticos. El doctor GALLEA menciona la existencia de algunos datos E.E.G. recogidos en boxeadores, pero que no permitían obtener conclusiones definitivas. Por su parte el doctor PUIGDOLLERS hizo una interesante y amena exposición sobre los estudios actuales de la determinación genética de la violencia. Nos habló del tercer cromosoma «X» que parece determinar una conducta especialmente violenta en algunos sujetos. Pero las investigaciones realizadas hasta este momento, ni por su casuística ni por sus resultados permiten concluir nada definitivo. La sesión transcurrió animadamente, registrándose numerosas intervenciones, y estableciéndose un interesante coloquio entre la mesa y el público asistente.