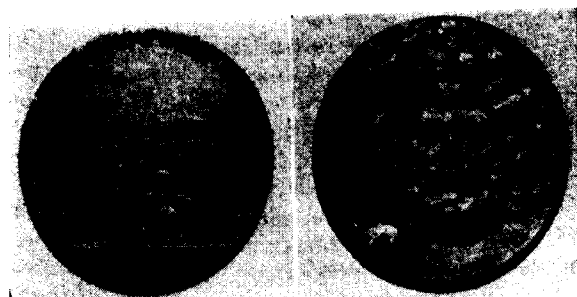


# Actividades del Centro de Investigación Médico - Deportiva del I.N.E.F. de Barcelona

El día 16 de marzo tuvo lugar la cuarta de las «Conversaciones de Medicina y Deporte» del presente curso. Se inició con la proyección de la película-reportaje de la «Segunda Copa

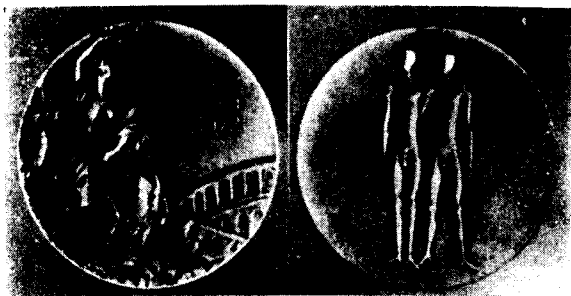


Medalla a los vencedores en la Olimpiada de Atenas (1896).

del Mundo de Hockey celebrada en Amsterdam», realizada por el jugador internacional de este deporte, don JORGE FABREGAS. A continuación don JUAN A. PRAT, Profesor del I.N.E.F. de Barcelona, presentó una comunicación en la que efectuó el análisis comparativo entre la condición física de una selección deportiva española y una población polideportiva norteamericana. La investigación consistió en el examen de diversos test físicos elementales, realizados por los componentes de una selección de hockey y la comparación de los resultados obtenidos, con los establecidos por una extensísima población polideportiva norteamericana de edades similares. Esta última aventajó a

nuestros compatriotas en la totalidad de las pruebas a excepción de las de resistencia.

Los doctores ESTRUCH, CASTELLO, BALIUS y la señorita BALAGUE, como psicóloga, pusieron a la consideración de los asistentes el informe emitido por el Centro de Investigación Médico-Deportivo de Barcelona, realizado a petición de la Federación Catalana de Judo, a propósito de la práctica de las Artes Marciales por los niños. Motivos médico-psicológicos, ampliamente desarrollados y fundamentados, llevaron a considerar dichas Artes Marciales (Taekwondo y Karate) como altamente peligrosas para el niño y por tanto a contraindicar formalmente su práctica a estas edades.



Medalla a los vencedores en la Olimpiada de Munich (1972).

El tema de polémica sobre «Alimentación, sobrealimentación y "doping" biológico», reunió con el doctor CASTELLO, que actuó de mod-

rador, a los doctores ANTONIO BALAGUE-LOPEZ, AUGUSTO COROMINAS VILARDELL, JOSE ESTRUCH y GONZALO LLOVERAS y al señor RICARDO SANCHEZ. Se estudiaron las necesidades dietéticas del deportista, con el aporte calórico necesario, según la actividad física desarrollada, así como las proporciones de los distintos principios inmediatos. Se produjeron interesantes divergencias de matiz en este último punto, al defender algunos de los ponentes cierta elasticidad en las proporciones, aunque finalmente se estableció una norma de utilidad práctica. Se comentó extensamente la costumbre de ciertos deportistas de excederse en la cantidad y calidad de determinados alimentos, haciéndose hincapié en los peligros que tales actitudes comportan. Los anabolizantes y las auto-transfusiones con sangre conservada, utilizadas como fuentes de un rendimiento deportivo superior, fueron objeto de exhaustivo análisis resaltándose los peligros que la administración indiscriminada de las primeras comporta, y las dificultades técnicas que presenta la segunda.



Mujer y bicicleta. Cartel 1895.

La quinta sesión de «Conversaciones de Medicina y Deporte», se celebró el 13 de mayo. Se inició con la proyección del film «Entrenamiento en rugby juvenil», película inglesa cedida por la Sección de Rugby del Club Deportivo Universitario. El señor FRANCISCO SEIRULLO, profesor del I.N.E.F., presentó la comunicación «Una experiencia sobre entrenamiento», en la que se realiza la comparación de la progresión deportiva observada en dos grupos de deportistas. Mientras uno de los grupos entrenaba a días alternos, el otro realizaba similar actividad durante tres días consecutivos, descansando el resto de la semana. Contra lo que sería de esperar los mejores resultados se obtuvieron en este último grupo. El conferenciante teorizó sobre estos resultados, explicando el fundamento de los mismos.

Antes de iniciarse el tema de polémica, el doctor BALIUS, habló, sobre «Medallística Olímpica», complementando la disertación con interesante iconografía. Se refirió al origen y evolución de las medallas olímpicas a lo largo de los Juegos, a los deportistas «acaparadores» de medallas (desde JONNY WEISSMULLER a MARK SPITZ) y a aquellos que habiéndolas obtenido las perdieron por distintos motivos (JIM THORPE, RICK DEMON, HUELAMO). A continuación se abordó el tema de discusión bajo el título «Criterios para la participación y la selección olímpica» tomando parte en el mismo don EDUARDO DUALDE, don JAN FREESE, don SANTIAGO GARCIA y el doctor JOSE ANTONIO MERINO y don FERNANDO RIBA, actuando como moderador el doctor JESUS GALILEA. En este mismo número se publican «in extenso» las distintas intervenciones de los reunidos.

La última reunión del curso, se desarrolló el día 10 de junio. La película que habitualmente se proyecta como inicio de la sesión, estuvo dedicada a los Campeonatos del Mundo de Gimnasia moderna recientemente celebrados en Madrid. El film realizado por doña RENATA MULLER es de una belleza y espectacularidad extraordinarias y pone de manifiesto el grado de dificultad que tal especialidad deportiva comporta.

La señora NURIA PUIG presentó una interesante comunicación sobre «Equipamiento deportivo de la provincia de Barcelona». Puso de relieve el déficit cualitativo y cuantitativo de nuestra provincia y de Barcelona ciudad, en instalaciones deportivas basándose en los standards que definen el espacio necesario por habitante. Asimismo resaltó las deficiencias existentes en el número de entidades deportivas. Estudió aparte la singular problemática de algunos distritos de Barcelona ciudad, de las distintas

comarcas y de algún municipio (Hospitalet de Llobregat).

El doctor J. R. SERRA GRIMA expuso los resultados obtenidos en el «Registro electrocardiográfico continuo en deportistas de fondo». En la comunicación se pone de manifiesto el carácter vagotónico de los explorados, con bradicardia que en uno de ellos alcanzó la cifra de 26 pulsaciones por minuto, durante el sueño. Se evidenciaron escasos trastornos del ritmo y de la repolarización.

El doctor R. BALIUS se refirió en su aportación histórico-deportiva a «Cien años de ciclismo femenino». Con abundante iconografía glosó la relación mujer-bicicleta, que tuvo su época dorada durante la última década del siglo XIX y primeros del siglo XX.

El tema de polémica versó sobre «Deporte y familia», interviniendo en él como invitados los técnicos deportivos don A. BISBE, entrenador de esquí, don J. CLARET, entrenador de natación, don J. DALMAU, director de la escuela deportiva Brafa y don A. ROMERO, profesor de educación física, junto con doña GLORIA BALAGUE y doña NURIA PUIG que actuaron como enlace entre ellos y el numeroso público, que pronto se erigió en protagonista a través de múltiples preguntas y aportaciones. El papel del paternalismo como fuente de promoción deportiva, su interferencia en la relación técnico-deportista, y otros aspectos de la intervención de la familia en la actividad deportiva de sus componentes fueron ampliamente debatidos. Por último se comentó y analizó, la conveniencia de que la familia en conjunto practicara deporte, para lo cual se teorizó sobre las necesidades y particularidades del equipamiento deportivo, que por el momento no es el más idóneo para esta deseable manifestación.

# FONGERS



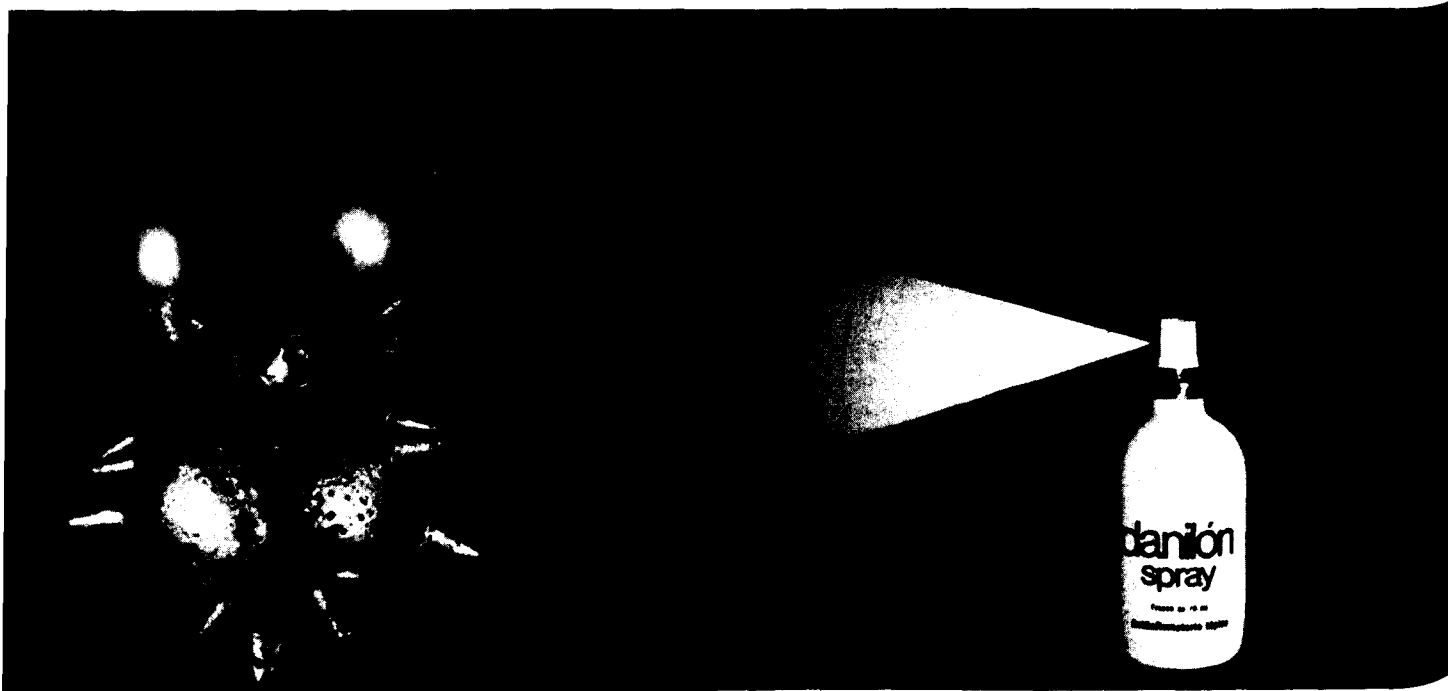
Mujer y bicicleta. Cartel 1915.

# danilón<sup>®</sup>

## spray

ESTEVE

Antiinflamatorio Antiálgico



## MEDICACION TOPICA SIMULTANEA DE LA INFLAMACION Y DEL DOLOR

### INDICACIONES

Procesos inflamatorios y dolorosos en traumatología, medicina del trabajo, medicina deportiva y reumatología.

### DOSIFICACION

Una aplicación 2 ó 3 veces al día sobre la zona afectada.

### COMPOSICION

1,2-difenil-4-( $\beta$ -carboxipropionil-oximetil)-4-butil-1,2-diazaciclopentano-3,5-diona (Suxibuzona) ..... 7,14 g  
Excipiente y propelente, .....  
c s p ..... 100 ml

### PRESENTACION

Frasco spray de 70 ml, 219,70 ptas. (imp. incl.).

### OTRAS PRESENTACIONES

DANILON cápsulas: Envase con 20 cápsulas de 300 mg de Suxibuzona, 202,10 ptas.

DANILON supositorios 500 (para adultos): Envase con 10 y 15 supositorios de 500 mg de Suxibuzona, 160,40 y 203,10 ptas.

DANILON supositorios 250 (para niños): Envase con 10 supositorios de 250 mg de Suxibuzona, 92,40 ptas.

DANILON crema: Tubo con 60 gr, 159,10 ptas.

A pesar de la excelente tolerancia, se aconseja no aplicar Danilón Spray en los casos de úlcus gastroduodenal activo, en cardiopatías descompensadas e hipertensiones y nefropatías graves. Incompatibilidades propias de los fármacos de aplicación local. No provoca reacciones alérgicas, irritaciones o prurito en la zona tratada.



**LABORATORIOS DEL  
DR. ESTEVE, S.A.**

Av. Virgen de Montserrat, 221  
BARCELONA-13