

# BIBLIOGRAFIA

Los artículos marcados con un asterisco (\*) por considerarlos de interés, se han resumido y se publican al final de la referencia de cada revista.

«CINESIOLOGIE». — Junio, 1976. N.º 60.

- «La inmersión». Prólogo, E. Guillerm.
- «Los accidentes de descompresión en la inmersión de intervención», A. Michaud.
- «La narcosis por gases inertes», L. Barthelemy.
- «El tratamiento de los accidentes de descompresión y de los accidentes por embolia gaseosa de la inmersión de intervención», A. Michaud y L. Barthelemy.
- «El oído del submarinista: Un progreso importante, la impedancimetría», C. Delonca.
- «El hombre, el agua, el frío», E. Guillerm.
- «A propósito de dos observaciones de supervivencia en aguas frías», P. Merer y A. Guirriec.
- «Problemas planteados por la inmersión profunda en apnea», C. Missirliu, B. Foy y D. Chauviré.
- «Comentarios al estudio de Ricci y Marroni sobre la inmersión profunda en apnea: justificación de los estudios experimentales sobre la inmersión en apnea realizada científicamente y en condiciones de seguridad», E. Guillerm.
- «Observaciones fisiológicas sobre la inmersión profunda en apnea», G. Ricci y H. Marroni.

«CINESIOLOGIE». — Octubre, 1976. N.º 61.

- «Características educativas de las principales disciplinas deportivas»:
- «Atletismo», G. Audouy.
- «Ciclismo», A. Calrez y M. Prevost.
- «Gimnasia», J. Besson.
- «Deportes de equipo en sala: Baloncesto, Balonmano, Volley-ball», A. Mangia.
- «Deportes náuticos y natación», J. M. Fourré.
- «Deportes náuticos con vehículo: vela, remo, canoé-kayak», F. Comandre y colb.
- «Fútbol», J. C. Seret.
- «Rugby y juego a XIII», R. Chrestian.
- «Deportes de combate: boxeo, lucha-judo», P. Bardet.
- «Equitación», J. Quelet.
- «El test de Astrand en el joven deportista», A. Allemandou.
- «Problemas de actualidad sobre la educación física y deportiva», A. Allemandou.
- «Relaciones de los médicos del deporte»:
- «Con el cuerpo médico», M. Delabre.
- «Con sus compañeros de la sociedad», P. Wuillaert.
- «Y el medio deportivo», J. C. Seret.

- «Anatomía artística y funcional de la cadera», P. Lecoœur.
- «Radiología de la cadera», M. Aries
- «Tratamiento quirúrgico de la cadera displásica en el adulto», B. Courtois.
- «La periartritis de la cadera», G. Bianchi.

«MEDECINE DU SPORT». — Enero, 1977. Número 1.

- «Mejoría de la aptitud física en el sujeto sedentario adulto», J. R. Iacour y colb.
- «Contracción muscular y metabolismo glucídico», F. Joubaud - J. Boyer.
- «A propósito del síndrome de desentrenamiento o de relajación», J. J. S'Jongers.
- «Los diez mandamientos del bañista. Prevención de la hidrocución y del ahogamiento», G. Larligue.
- \* —«Tiempo de tensión sistólica (S.T.T.) en los jóvenes futbolistas», D. Mulet - A. G. Boeda.
- «Ruptura traumática del tendón de Aquiles: Comentario sobre 400 casos controlados», J. Judet - N. Judet.
- «Comportamiento de la presión en el esfuerzo. Estudio fisiológico», J. Garron - J. Tassy.
- «Fracturas de la región trocantérea. Tratamiento por enclavamiento fascicular de Ender. Papel de esta técnica moderna en traumatología deportiva», G. Laus y colb.

\* «TIEMPO DE TENSION SISTOLICA (S.T.T.) EN LOS JOVENES FUTBOLISTAS». — D. MULET - A. G. BOEDA.

La S.T.T. adaptada a los jóvenes en un buen test de selección que debe asociarse a otros tests clásicos (Flack; Ruffier-Dickson; Cooper; etc.). Las cifras encontradas muestran una buena dispersión de resultados y permiten clasificar a los jugadores en tres categorías.

Este estudio está en sus inicios y se espera que la metodología adaptada podrá ser seguida y podremos comparar las S.T.T. halladas en diferentes fases, en un mismo deportista y tener una valoración más precisa de su forma.

«ARCHIVOS SOCIEDAD CHILENA - MEDICINA DEL DEPORTE». — Marzo, 1976. Número 20.

- «Adaptación endocrinológica al ejercicio físico», A. Balagué López.
- \* —«Comparación de Métodos indirectos en la determinación de la capacidad aeróbica en grupos laborales chilenos», G. Prat y colb.
- «Ruptura traumática del tendón de Aquiles», A. Pérez.

- «Avance de la Psicología del Deporte en Chile», A. Leporati.
- «Trastornos y lesiones de la región lumbar en gimnastas femeninas», S. Oseid y colb.
- «Cuando los deportistas procedentes de ciudades de altura compiten en el llano», A. Losada.

\* «COMPARACION DE METODOS INDIRECTOS EN LA DETERMINACION DE LA CAPACIDAD AEROBICA EN GRUPOS LABORALES CHILENOS». — G. PRAT Y COLB.

En el presente trabajo se determina mediante técnicas indirectas y directas la potencia aeróbica media de dos grupos laborales distintos en cuanto a demanda de esfuerzo físico laboral de la Empresa Portuaria de Chile.

Si bien no existe una diferencia estadísticamente significativa entre capacidad aeróbica de ambos grupos, existe una tendencia a la mayor demanda de O<sub>2</sub> por parte de los movilizados manuales lo que seguramente se habría expresado en forma más neta si la muestra de grupos hubiese sido más grande, especialmente en lo que hace relación a mayores de 45 años.

La capacidad aeróbica de los movilizados manuales parece ser mayor que la obtenida en otros centros industriales del país, lo que hace sospechar de que se trata de un puesto de trabajo que implica mayores requerimientos que los habituales a sus operarios.

El uso industrial del Nomograma de Margaria presenta ventajas sobre el método de Astrand, con corrección para la edad, ya que evalúa más fielmente las variaciones interindividuales. La suposición de frecuencias cardíacas máximas no es aventurada, cuando se conoce perfectamente el promedio y rango de edades para un grupo laboral, lo que permite por otra parte simplificar el método. Parece más probable que exista mayor variabilidad en las frecuencias cardíacas bajas que en las altas para grupos de individuos de características similares.

«ARCHIVOS DE LA SOCIEDAD CHILENA DE MEDICINA DEL DEPORTE». — Vol. 21. Diciembre. 1976.

- «Electro-miografía de enfermedades del aparato locomotor», E. Galdías y C. Junemann.
- «Algunas consideraciones sobre biomecánica de la marcha», Luis Bahamondes.
- \*—«El efecto de la composición de la dieta sobre la capacidad para eventos deportivos prolongados», K. Klausen.
- «Registro electro-cardiográfico continuo en deportistas de fondo con alto nivel de entrenamiento», J. R. Serra-Grima y colb.
- «Valoración preliminar del entrenamiento en altitud particularmente del realizado por algunos miembros del equipo olímpico de la Gran Bretaña y otros países europeos en 1972», J. Raimond Owen.

\* «EL EFECTO DE LA COMPOSICION DE LA DIETA SOBRE LA CAPACIDAD PARA EVENTOS DEPORTIVOS PROLONGADOS» — K. KLAUSEN.

La habilidad para ejecutar ejercicios pesados de intensidad constante depende de la magnitud de las reservas de glucógeno. El tiempo de ejecu-

ción puede en alguna extensión ser prolongado por ingestión de azúcares o glucosa durante la «performance». La dieta tiene una influencia marcada sobre la magnitud de las reservas.

Bergstrom y Hultman demostraron que las reservas de glucógeno de tejido muscular esquelético en reposo no pueden servir de combustible para los músculos activos y el almacenamiento de glucógeno es notoriamente mejorado por una depleción previa de sus reservas.

El autor recomienda para una prueba de larga duración el siguiente esquema:

- A) Una semana antes de la competición los depósitos de glucógeno deben ser vaciados mediante trabajo pesado de varias horas.
- B) En los dos días siguientes dieta de proteínas y grasas solamente siendo permitido el entrenamiento en estos días.
- C) En los tres días siguientes la dieta sería rica en hidratos de carbono y el entrenamiento no sería permitido. En esta forma se asegurará almacenar el máximo de glucógeno antes de la prueba.

En deportes que tengan duración mayor a una hora la hipoglucemia puede presentarse. En tales casos es aconsejable ingerir pequeñas cantidades de glucosa en los intervalos de la prueba.

El aporte de proteínas sólo está indicado en periodos con severo entrenamiento de fuerza (trabajo con pesas) cuando nuevo tejido muscular puede desarrollarse.

Por otra parte el atleta comerá cantidades de féculas, azúcar, miel y muchos alimentos ricos en grasas.

«THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINA AND PHYSICAL FITNESS». — Vol. 16. Junio. 1976. N.º 2.

- «Una valoración de la influencia de la actividad física habitual, previa a la participación en deportes, hábitos de fumar y envejecimiento a base de índices de aptitud cardiovasculares: Informe preliminar tipológico y estudio retrospectivo», P. S. Fardy y colb.
- «Sodio y calcio del suero y temperatura corporal durante el ejercicio prolongado», S. B. Stromme y colb.
- «Respuestas circulatorias al ejercicio submáximo después de deshidratación y rehidratación», C. B. Sproles y colb.
- «Validez de un examen sub-máximo como pronóstico del consumo máximo de oxígeno», A. E. Coleman.
- «Efecto del entrenamiento y del desentrenamiento sobre la composición corporal y la respuesta cardiovascular al ejercicio de jóvenes mujeres», D. P. Smith y F. P. Stransky.
- «El pulgar de los porteros de fútbol», F. Commandre y J. L. Viani.
- «Características fisiológicas y antropométricas de jugadores de hockey de élite canadienses», M. E. Houston y N. J. Green.
- «El codo y la práctica deportiva», F. Commandre y colb.
- «Gasto de energía en una carrera de esquí a campo través de 5 kms», M. Setté y colb.
- «Valores límite alcanzados por el corazón del atleta», R. S. Medred y V. R. Pavisic.

«THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINA

AND PHYSICAL FITNESS». — Vol. 16. Septiembre. 1976. N.º 3.

- «Atlopatias, su naturaleza, tratamiento y prevención», G. La Cava.
- \* «Actividad de los encimas del suero y condición física», G. Buyze y colb.
- «Método de cromatografía gaseosa simple para la determinación de la metandienona en orina humana», T. Fehér, E. H. Jarfy.
- «Modificaciones de la hemoglobina y descomposición de los eritrocitos durante las 25 horas que siguen a un intenso ejercicio de carrera», J. Karvonen, J. Soarela.
- «Efectos de la recuperación activa y pasiva del tiempo del ventriculo izquierdo», S. Molnar.
- «Relaciones entre aptitud física, endurecimiento y éxito en el entrenamiento de aviadores», R. S. Kennedy, C. W. Hutchins.
- «Valoración del ejercicio en enfermos antes de la intervención cardiaca», C. V. Shan y colb.
- «Energética. Una base racional para el entrenamiento de los músculos cardíacos y esqueléticos», R. J. Shephard.
- «Análisis genético de las marcas motoras», R. Kovar.
- «Un simple test de marcha para pronosticar la capacidad aeróbica», A. Shapiro y colb.
- «Los efectos de la vitamina E sobre el funcionamiento fisiológico y las marcas atléticas

en nadadores entrenados», I. M. Sharman y colb.

- «Previsión sobre la continuidad en la práctica del fútbol americano, gracias al Cornell Medical Index», A. T. Daus, D. I. Templer.
- «Un aparato para el entrenamiento de los jugadores de hockey sobre hielo», R. T. Hermiton.
- «Músculo esquelético y deficiencia crónica en vitaminas», C. J. Reich.

\* «ACTIVIDAD DE LOS ENZIMAS DEL SUERO Y CONDICION FISICA». — G. BOYZE y colaboradores.

La influencia sobre la condición física de las actividades en suero de CPK - GOT y LDH se estudió en tres grupos de voluntarios sanos.

La diferencia en la condición física entre estos tres grupos se ha cuantificado por medio de parámetros objetivos e independientes. Se han examinado diversos factores que pueden influenciar las actividades de los enzimas del suero: tiempo de toma de muestras, éstas en ayunas, ejercicio físico durante el periodo de 48 horas antes de la toma de muestras y la inyección intramuscular.

Los resultados apoyan la hipótesis que existe una correlación entre las actividades de CPK, GOT, LDH y condición física: mejor es la condición física, más altas las actividades de CPK, GOT y LDH en el suero.

