

Soluciones al botiquín expedicionario y de los grupos de socorro en montaña

DR. J. R. MORANDEIRA G. LA CRUZ.

Durante la década larga que llevo dedicándome a la práctica del montañismo, en mi doble vertiente de médico y montañero, que siempre he procurado conjuntar, uno de los aspectos que siempre nos ha preocupado, tanto a mí como al grupo socorrista de la Federación Aragonesa de Montaña, ha sido el del botiquín.

Numerosas veces, nos hemos planteado la cuestión de conseguir, con el mínimo equipo el máximo de eficacia y de aplicaciones. Nos resultaba chocante que, en unos tiempos en que la cordada ligera y rápida de sólo dos hombres se ha impuesto a las más clásicas y lentas de tres o más componentes, culminando con la total supremacía de las llamadas expediciones ligeras sobre las expediciones pesadas, la asistencia médico-socorrista en montaña siguiese basándose en organizaciones multitudinarias con gran despliegue de equipo material y humano. Era curioso comprobar cómo, para asistir a una cordada accidentada de sólo dos componentes, había que poner en marcha a un conjunto de más de diez hombres, que transportasen un pesado y complejo equipo de botiquín y material de socorro; todo ello, con el consiguiente retraso de la llegada del auxilio y lo complicado de la organización y el despliegue del mismo. Y, aun esto, contando con que el escenario se centrase en nuestras montañas ya que, desde el punto de vista de la expedición ligera de seis o siete hombres, el problema se hacía todavía más peliagudo.

¿Por qué no simplificar las cosas? ¿Por qué no aligerar el equipo y hacerlo servir para varias aplicaciones distintas? ¿Por qué no conseguir un conjunto «médico-socorrista» que permitiese a un médico montañero, con la ayuda

de dos o tres compañeros expertos, solucionar la mayoría de los problemas?

Durante los últimos años, hemos empleado nuestros asuetos montañeros en la búsqueda y prueba de diversos elementos encaminados a estos fines. El presente trabajo es la exposición de ese conjunto «médico-socorrista» que, como fruto de nuestro trabajo, hemos confeccionado y probado con eficacia en el seno de los grupos de Socorro en Montaña de la E.N.A.M. Aragonesa.

Al plantearnos el problema, fueron tres fundamentalmente las virtudes que creímos convenientemente exigírnos para pensar en la confección de nuestro conjunto:

1.º Unos embalajes sólidos y resistentes, que con el mínimo volumen y peso, permitiesen transportar un material médico-farmacéutico capaz de abarcar el mayor número posible de problemas terapéuticos con el mínimo de instrumental y productos farmacéuticos.

2.º Una distribución del equipo por «unidades tipo» que, complementándose en su conjunto, no impidiesen para su utilización individual según las distintas situaciones que pudiesen presentarse.

3.º Unos elementos de transporte de estos embalajes que, aparte de esta misión principal, pudiesen ser utilizados para otros fines montañeros y, sobre todo, como elementos típicos de socorrista en montaña.

Se comprende bien, tras lo anteriormente expuesto, que nos encontráramos ante dos problemas sustancialmente distintos: la confección del

botiquín propiamente dicho, y su acoplamiento a unos elementos de transporte que, además, debían servir como aparatos de socorro.

I. — EL BOTIQUIN

Cuya preparación abarca tres apartados distintos, cada uno de ellos en embalaje independiente: el maletín de reconocimiento y urgencias, la caja de instrumental, y la caja de farmacia. A estos tres, hay que añadir en caso de expediciones, las bolsas o botiquines individuales.

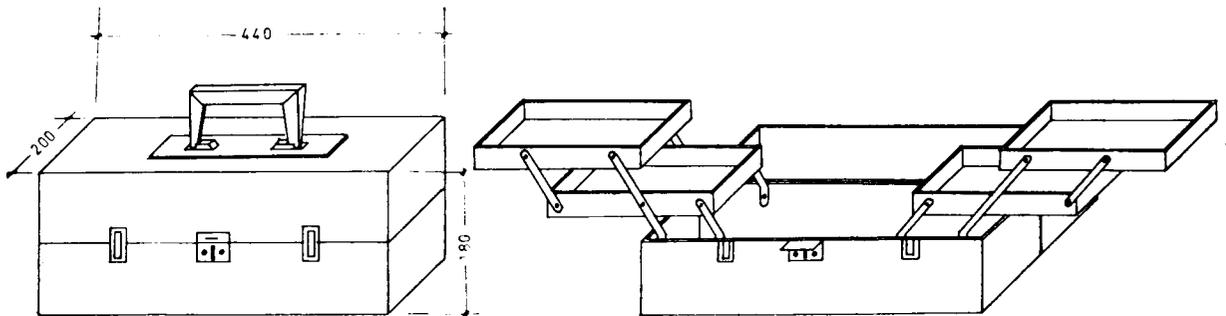
1.º MALETIN DE RECONOCIMIENTO Y URGENCIAS

Se trata de una caja provista de bandejas y fabricada en plástico endurecido, similar a las que se utilizan en la industria para el transporte de herramientas. Sus principales características se reseñan en el esquema núm. 1. Dicha caja contiene:

- 1 Frasco 500 c. c. de expansor del plasma.
- 2 Termómetros clínicos.
- 1 Cepillo para manos.
- 1 Fonendoscopio.

MALETIN DE RECONOCIMIENTO Y URGENCIAS

Peso: vacío. 1.5 kg. · lleno. 6 kg.



Esquema 1

- 1 Tensiómetro-oscilómetro.
- 1 Martillo de reflejos.
- 1 Espejo frontal para otorrino.
- 1 Tijera de vendajes.
- 4 Jeringuillas estériles de «un solo uso», y agujas variadas del mismo tipo.
- 1 Frasquito (150 c. c.) con armil (en solución ya preparada para limpieza de heridas).
- 1 Frasquito (150 c. c.) con alcohol.
- 1 Frasquito (150 c. c.) con yodo.
- 1 Frasquito (150 c. c.) con agua oxigenada.
- 1 Frasquito (150 c. c.) con Betadine.
- 1 Frasquito (150 c. c.) con Hibitane.
- 1 Frasco aerosol de Nobecután.
- 1 Rollo de esparadrapo.
- 1 Frasquito (100 c. c.) de jabón líquido.
- 1 Par de guantes quirúrgicos estériles.
- 1 Paño grande de papel (desechable estéril).
- 2 Pares de guantes «tacto-plast».
- 1 Paño de campo grande, de plástico, tipo «steri-drape».
- 2 Mascarillas y dos gorros de papel.
- 1 Linterna clínica.
- 2 Bisturís completos (mango de plástico) «disposable».
- 4 Paquetes de gasas estériles (20 gasas por paquete).
- 1 Caja de «Tul graso».
- 2 Vendas de algodón.
- 1 Venda de «Tensoplast» (elástica).
- 2 Vendas de gasa 5 x 5.
- 2 Vendas de gasa 7 x 10.
- 1 Frasquito de colirio antibiótico-sedante.
- 1 Frasquito de neomicina en polvo para uso tópico.
- 1 Tubo de pomada para quemaduras.
- 1 Nebulizador naso-faríngeo.
- 1 Frasquito de gotas para otorrino.
- 1 Catgut y seda atraumáticos variados, en sobres estériles.
- Varias ampollas de tónicos cardíacos, analgésicos, estimulantes, hemostáticos, anestésicos locales y otros productos de urgencia (atropina, globuna antitetánica, suero fisiológico, etc.).
- 1 Caja con comprimidos de analgésicos y estimulantes.
- 1 Caja metálica de instrumental conteniendo: Tijeras recta y curva, pinzas de disección con y sin dientes, una sonda acanalada, un estilete, una pinza de Pean, una

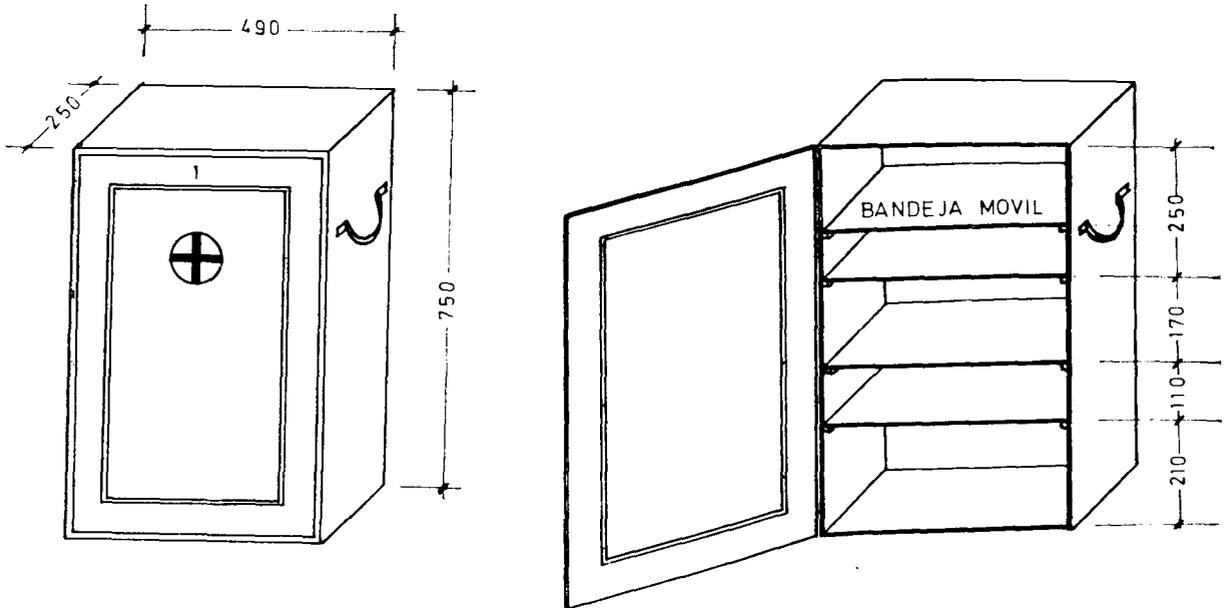
pinza de Köcher, dos pinzas de mosquito Halsted, un portaagujas de Mallo y una cánula de traqueotomía.

- 1 Caja de instrumental conteniendo: Equipo para exploración de otorrino (depresor de lengua, pinzas para taponos, abre bocas, conos y espéculo).

2.º CAJA DE INSTRUMENTAL

Que pomposamente hemos denominado «caja-quirófano» (Ver esquema núm. 2). Construida en duraluminio, tiene cuatro estantes o compartimentos, viene a pesar unos 25 kgs. cuando está completa y en ella puede transportarse gran

CAJA DE INSTRUMENTAL. — Peso: vacío, 5,5 kg. - lleno, 25 kg.



Esquema 2

cantidad de equipo médico-quirúrgico, aprovechando las grandes posibilidades que ofrece el moderno material tipo «disposable», de plástico, para un solo uso, y que viene preparado en bolsas de papel o plástico, individuales y estériles.

Compartimento núm. 1

Es el más amplio y tiene a su vez dos bandejas o estantes móviles y regulables a distinta altura, para separar unos productos de otros. Estos se colocan como sigue:

- Caja de cartón grande conteniendo equipo diverso en bolsas de papel o plástico, independientes y estériles, entre los que se cuentan: guantes de goma quirúrgicos, guantes de plástico tipo «tacto-plast», sondas vesicales «Foley» y bolsas para orina, cepillos de manos, prótesis vasculares, sondas nasogástricas, drenajes de Penrose, sonda de Pectoráica, drenajes de Penrose, sonda de Pizer, cánula de aspirador, pera para agua, cateteres para aspiración traqueal y para

canalización venosa (diversos tipos y tamaños), Braunulas, paños de campo de papel, gorros y mascarillas, batas de papel cortas, maquinillas para rasurar, equipos para gotero diversos y otros complementos varios para quirófano (todo ello, en material de tipo «disposable»).

- Una caja con diez paños de campo quirúrgico, en plástico tipo «steri-drape».

Bajo estas dos cajas y separadas por una bandeja móvil, se colocan:

- 1 Estuche conteniendo los fármacos anestésicos, tanto generales como locales e intrarraquídeos.
- 1 Estuche conteniendo diversas ampollas de productos de uso habitual en quirófano (estimulantes, cardiotónicos, reguladores de la presión arterial, sedantes y miorelajantes, corticoides, bloqueadores, adrenérgicos, etc.).
- 2 Frascos de 500 c.c. de un expansor del plasma (envase de plástico).
- 2 Frascos de 500 c.c. de un suero salino (envase de plástico).

— 1 Frasco de 200 c. c. de plasma.

Bajo estos estuches y frascos, se coloca la segunda bandeja móvil, que los separa de la lona de la camilla (ver su utilización más adelante) y de los cordinos que sirven para tensar la misma, con lo cual queda completo el primer compartimento.

Compartimento núm. 2

- 1 Frasquito (150 c. c.) de yodo.
- 1 Frasquito (150 c. c.) de bencina.
- 1 Frasquito (150 c. c.) de mercromina.
- 1 Frasquito (150 c. c.) de agua oxigenada.
- 1 Frasquito (150 c. c.) de Armil (disolución apropiada para limpieza de heridas).
- 1 Frasquito (150 c. c.) de Formol.
- 1 Frasquito (150 c. c.) de Hibitane (concentrado).
- 1 Frasquito (150 c. c.) de Merthiolate.
- 1 Frasquito (160 c. c.) de Betadine.
- 1 Frasquito (150 c. c.) de Alcohol de 96°
- 1 Frasquito (150 c. c.) de Jabón líquido.
- 1 Caja de cartón con 50 jeringuillas de plástico variadas, estériles «disposables».
- 1 Caja con agujas de inyección variadas, estériles «disposables».



Soluciones al botiquín expedicionario y de los grupos de socorro en montaña.

- Rollos de esparadrapo de diversos tipos y medidas.
- 4 Vendas de «Tensoplast» (elásticas).
- 1 Linterna clínica.
- 1 Caja con suturas de seda, perlón, catgut, terilene y otros hilos de sutura, de diversos calibres y tipos, en sobrecitos individuales y estériles.

Compartimento núm. 3

- Vendas de yeso 10 x 10.
- Vendas de yeso 7 x 10.
- 1 Férula de pierna hinchable.
- Vendas de algodón.
- Compresas estériles en paquetes de a dos.
- Paquetes de gasas estériles (20 gasas cada uno).
- Algodón de 100.

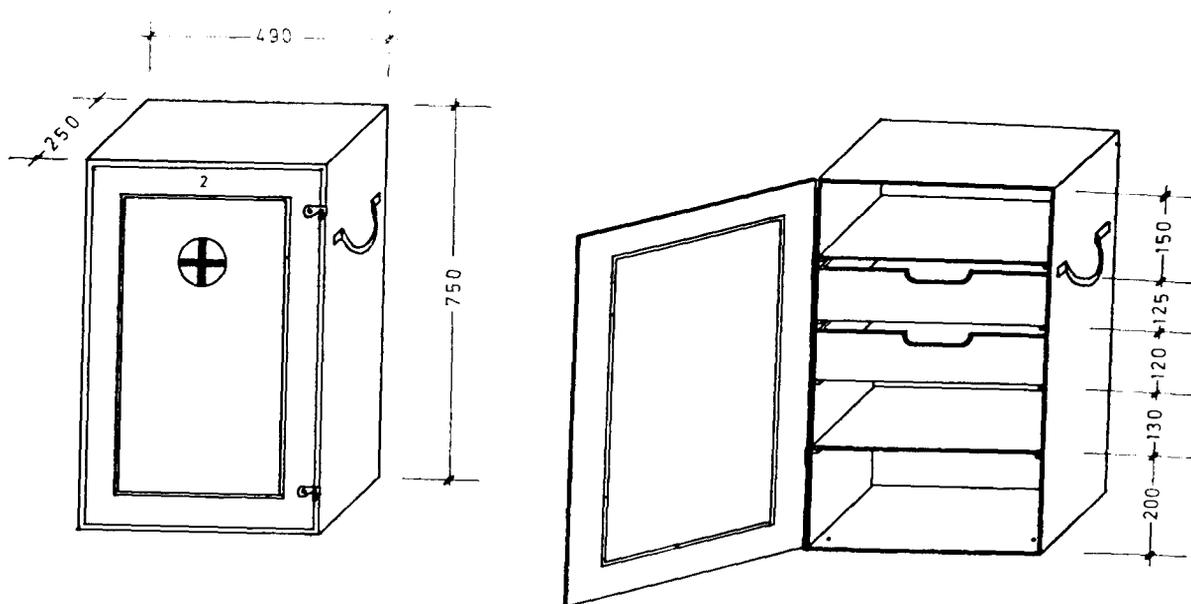
Compartimento núm. 4

- Un respirador manual AMBU con mascarilla y tubo de prolongación.
- 2 Tubos estériles para intubación endotraqueal.
- 1 Tubo de Mallo.
- 1 Aspirador de pie AMBU.
- 1 Laringoscopio.
- 1 Linterna frontal.
- 2 Lámparas fluorescentes de emergencia.
- 1 Tubo de goma de 60 cms. para conexión de aspirador.
- 1 Embudo.
- Caja de instrumental conteniendo: Tijeras recta y curva, tijera fina de Meczembaun, pinzas de disección con y sin dientes, sonda acanalada, seis pinzas de Köcher, seis pinzas de mosquito Holsted, un portaagujas de Mallo y otro de Köcher, cuatro pinzas de paños, dos separadores de Farabeuf y dos de Roux, una caja de agujas de sutura de varios tamaños y tipos.
- Caja de instrumental conteniendo: Un separador de abdomen, un separador de Gosset pequeño, un separador de Finoccioto para tórax, cuatro clamps vasculares, cuatro clamps para intestino (dos largos y dos cortos), dos pinzas de Duval y dos de Allis, una pinza de disección larga sin dientes, una valva maleable, una gubia pequeña, una cucharilla, una legra, una sierra pequeña, un craneotomo de mano, una placa de osteosíntesis y tornillos.
- Una caja de instrumental conteniendo: Un mango de bisturí y hojas de bisturí variadas en paquetes estériles, una pinza de agrafes y agrafes, agujas de punción lumbar.

3.º CAJA DE FARMACIA

De construcción similar a la caja de instrumental, es exactamente igual a ella de aspecto

CAJA FARMACIA. — Peso: vacío, 6.2 kg. - lleno, 22 kg.



Esquema 3

no existen bandejas móviles pero, en cambio, los compartimentos segundo y tercero están constituidos por dos cajones (tipo mesilla de noche) con lo que se alcanza una mayor facilidad y comodidad de uso. Esta caja, al completo, viene a pesar unos 20 kgs., y la cantidad de productos farmacéuticos que en ella pueden transportarse, supera con creces las necesidades de cualquier expedición, campamento o salida en grupo, como hemos podido comprobar en repetidas ocasiones. En nuestro caso, y sin perjuicio de las variaciones de una mayor o menor cantidad de uno u otro producto, y según las preferencias o necesidades que se prevean, la organización tipo ha sido como sigue:

Compartimento núm. 1

- 1 Paquete de algodón de 250 grs.
- 1 Paquete de celulosa de 250 grs.
- Gasa hidrófila de 1 metro.
- 1 Frasco de yodo de 500 c. c.
- 1 Frasco de agua oxigenada de 1.000 c. c.
- 1 Frasco de alcohol de 1.000 c. c.
- 1 Frasco de Licor de Dakin de 500 c. c.
- 1 Frasco de Hibitane de 500 c. c. (solución concentrada).
- 1 Frasquito de bencina (150 c. c.).
- 1 Frasquito (150 c. c.) de mercromina.

externo y va marcada con el número dos, para distinguirla a primera vista de la anterior que lleva el uno (ver esquema núm. 3). El interior está dividido en cinco compartimentos y, aquí,

- 1 Frasquito (150 c. c.) de Armil (solución concentrada).
- 1 Frasquito (150 c. c.) de formol.
- 1 Frasquito de Merthiolate (150 c. c.).
- 1 Frasquito (150 c. c.) de azul metileno.
- 1 Frasquito (150 c. c.) de alcohol tanino.
- 1 Frasquito (150 c. c.) de Betadine.
- 1 Frasquito (150 c. c.) de jabón líquido.
- 2 Frascos de aerosol tipo «Nobecutan».

Compartimento núm. 2

- Antibióticos.
- Antidiarreicos.
- Antitérmicos.
- Analgésicos y somníferos.
- Procesos buco-faríngeos y otorrino.
- Oftalmología.

Compartimento núm. 3

- Antiinflamatorios y antihistamínicos.
- Anabolizantes.
- Tranquilizantes.
- Estimulantes.
- Reconstituyentes y vitaminas.
- Cardiovascular.
- Respiratorio.
- Urología.

- Digestivo.
- Piel.

Compartimento núm. 4

- Vendas yeso 10 x 10.
- Vendas yeso 7 x 5.
- Vendas algodón 7 x 5.
- Vendas de gasa 10 x 10.
- Vendas de gasa 7 x 10.
- Vendas de gasa 5 x 5.
- Tiritas.

Compartimento núm. 5

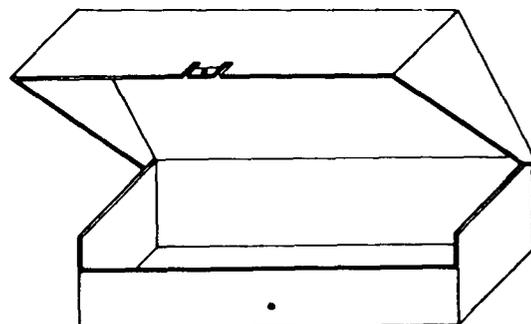
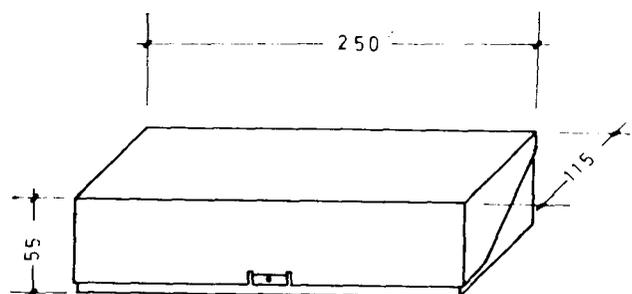
- Preparados de aminoácidos para infusión gota a gota (2 frascos de 500 c. c. y 20 ampollas de 10 c. c.).
- Gammaglobulina antitetánica (5 frascos).

- Enemas de 300 c. c. (2 frascos).
- Sueros antiponzoñosos.
- Esterilizantes químicos del agua.
- Bibliografía y fichas de los expedicionarios (en caso de expediciones).

4.º BOTIQUINES INDIVIDUALES
(BOTIQUIN DE CORDADA)

Preparados en estuches de cartón y tela de plástico (skay) (ver esquema núm. 4), están pensados para ser utilizados a razón de uno por cordada. Hemos comprobado su eficacia, no sólo en el caso de expediciones, sino también cuando han sido empleados en empresas de mayor o menor calibre, en nuestras montañas o en los Alpes, por cordadas cuya supervisión médica ha corrido a nuestro cargo. Su contenido es el siguiente:

BOTIQUIN INDIVIDUAL. — Peso: vacío. 0.5 kg. - lleno. 1.5 kg.



Esquema 4

- Instrucciones escritas en un papel colocado en la solapa de la tapa.
- Dos cajas de Calosport.
- Una bolsa de Gevral proteína.
- Un tubo de pomada antisolar.
- Un tubo de pomada antibiótica.
- Un paquete de gasas estériles.
- Una venda elástica.
- Dos vendas de 7 x 10 de gasa.
- Dos vendas de 5 x 5 de gasa.
- 1 Cajita conteniendo: 1/2 tubo de aspirinas; 1/2 tubo de Espasmo-Cibalgina; 1/2 tubo de Centremina; 1/2 tubo de Luminal y 1/2 tubo de un antidiarreico.
- 1 Rollo de esparadrapo.
- 1 Compresa.
- Papel higiénico.
- Dos jeringuillas de plástico estéril dispuestas para su uso.
- Una cajita con varias ampollas (seis) de productos de urgencia con instrucciones para su uso (cardiotónicos, corticoides, etc.).
- Una luz de emergencia.



Soluciones al botiquín expedicionario y de los grupos de socorro en montaña.

II. — LOS ELEMENTOS DE TRANSPORTE

Consistentes en dos bastes gemelos, uno de los cuales lleva acopladas unas barras que se utilizan como elemento accesorio (en unión de la lona que se transporta en la caja de instrumental), para la construcción de una camilla.

a) *El baste simple*

Cuyas características técnicas se reseñan en el esquema construido con tubo de hierro ligero, por lo que tiene gran resistencia. Se utiliza fundamentalmente para el transporte de una de las cajas de instrumental o farmacia, aunque puede tener otras muchas aplicaciones según se reseña más adelante (ver esquema núm. 5).

b) *El baste con barras*

Es gemelo e idéntico al anterior, pero lleva

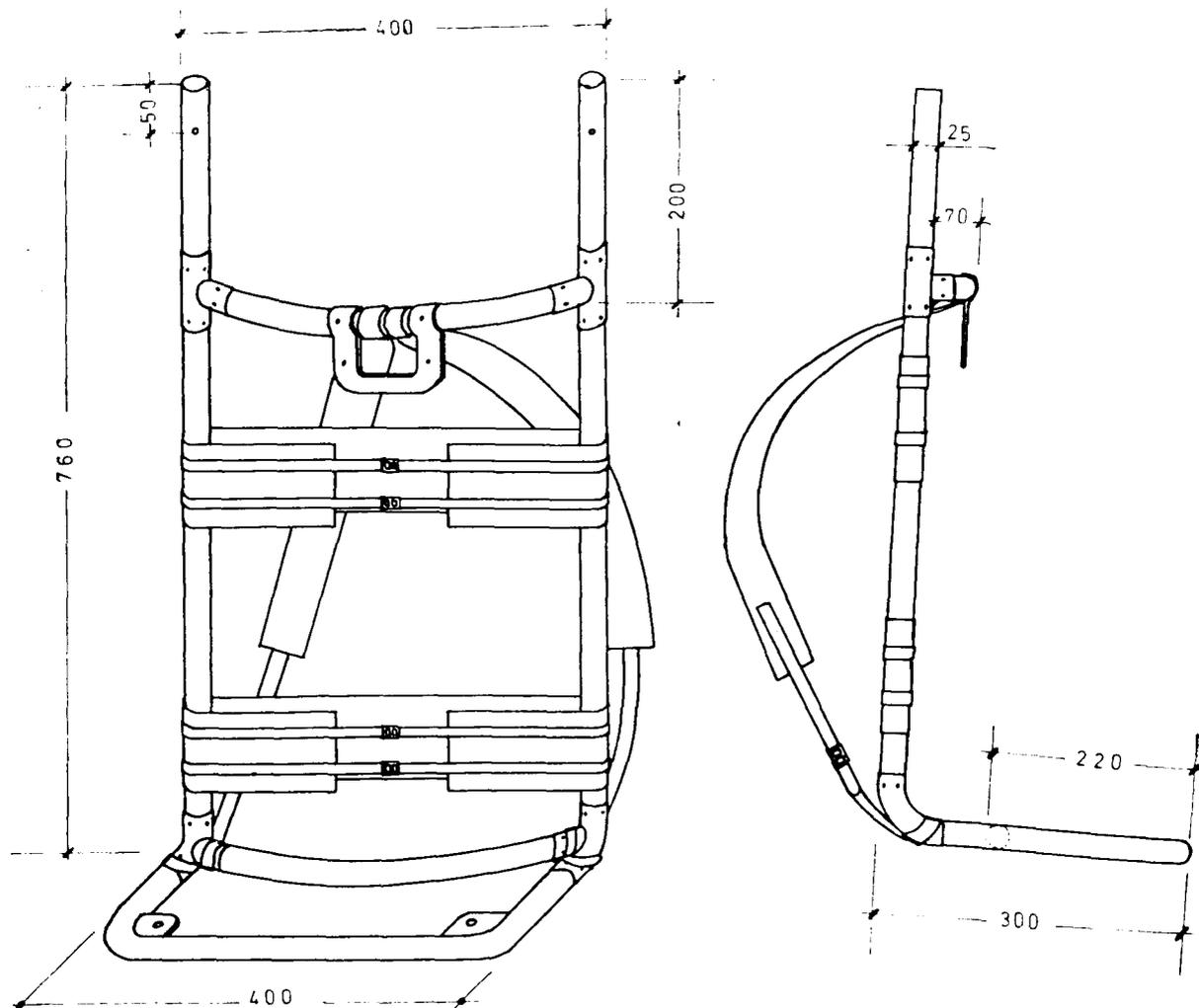
acopladas unas barras supletorias (ver esquema núm. 6) con las que empalmándolo al otro baste, se forma el armazón de una camilla, de la que nos ocuparemos detenidamente más adelante.

Así pues, contamos con un equipo base de material médico, que sin ser excesivamente voluminoso, ofrece la ventaja de un transporte «a hombros» contando con sólo dos hombres y que, bien utilizado, es capaz para los siguientes usos y aplicaciones.

USOS Y APLICACIONES

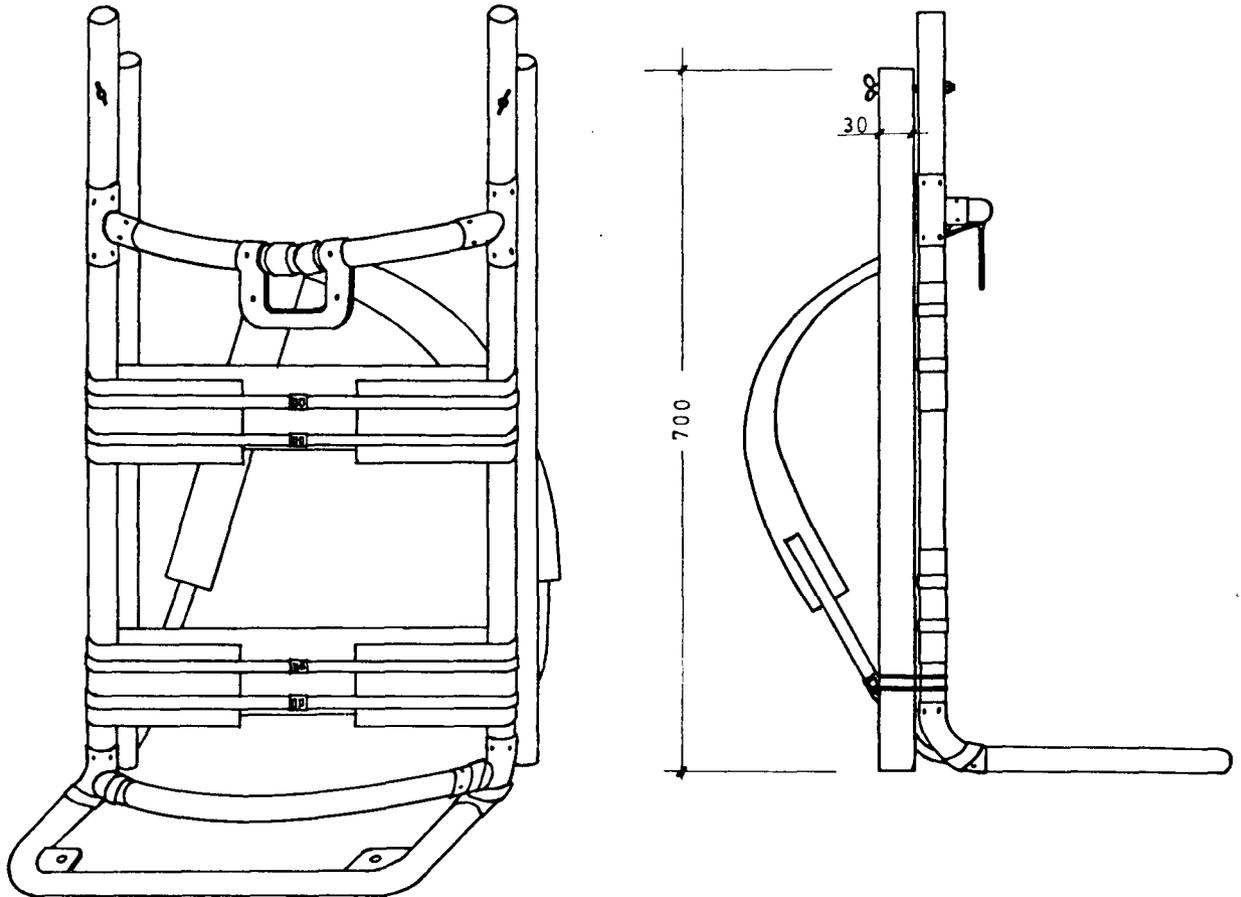
La distribución del equipo médico en «unidades tipo» (botiquín individual, maletín de reconocimiento y urgencias, caja de instrumental, caja de farmacia), proporciona una gran agilidad de asistencia según los casos, que va: desde

BASTE SIMPLE. — Peso: 2 kg.



Esquema 5

BASTE CON BARRAS ACOPLADAS. — Peso: 3 kg.



Esquema 6

la ayuda que puede autoproporcionarse la cordada por sí misma, hasta el más complejo socorro que pueda aportar el médico —según su arte— en posesión de los abundantes medios con que hemos visto que cuenta. A este respecto, nuestro caballo de batalla es el maletín de reconocimiento y urgencias. Con él, aparte de sernos imprescindible para todo reconocimiento médico, hemos resuelto infinidad de problemas que van desde la sutura de pequeñas heridas, hasta la resolución de un cuadro de shock. Y esto, no sólo cuando el accidentado se encontraba en un terreno al que hemos accedido a pie llano, sino incluso en plena pared durante el transcurso de un rescate por accidente de escalada, habiéndonos servido el tape del maletín (con el concurso del agua de las cantimploras), de cubeta para la confección de un vendaje de escayola. Por este motivo, consideramos la presencia de este maletín obligada en toda acción de asistencia médica en montaña. Aconsejamos iniciar toda acción de este tipo

llevando este maletín y el baste simple para transportarlo. Posteriormente, y a la vista de las necesidades que se presentan, se reclama la presencia de la caja de instrumental, auténtico quirófano ambulante, que puede transportarse con la ayuda del otro baste y que nos proporciona elementos suficientes para resolver la mayoría de los problemas, amén de contar con una camilla con que evacuar posteriormente al accidentado. Respecto a la caja de farmacia, no contamos con ella, en principio, más que como elemento base a emplear en caso de grandes acampadas, salidas en grupo y expediciones.

De lo anteriormente expuesto se desprende que, la misión más elemental encomendada a los bastes, es la del transporte de las cajas de instrumental y farmacia, para lo que se cuenta con un ingenioso y sencillo sistema de acoplamiento, tal como se refleja en el esquema número 7, y cuya eficacia hemos podido comprobar no sólo en el transporte a «hombros» y en terreno llano, sino también en paredes verti-

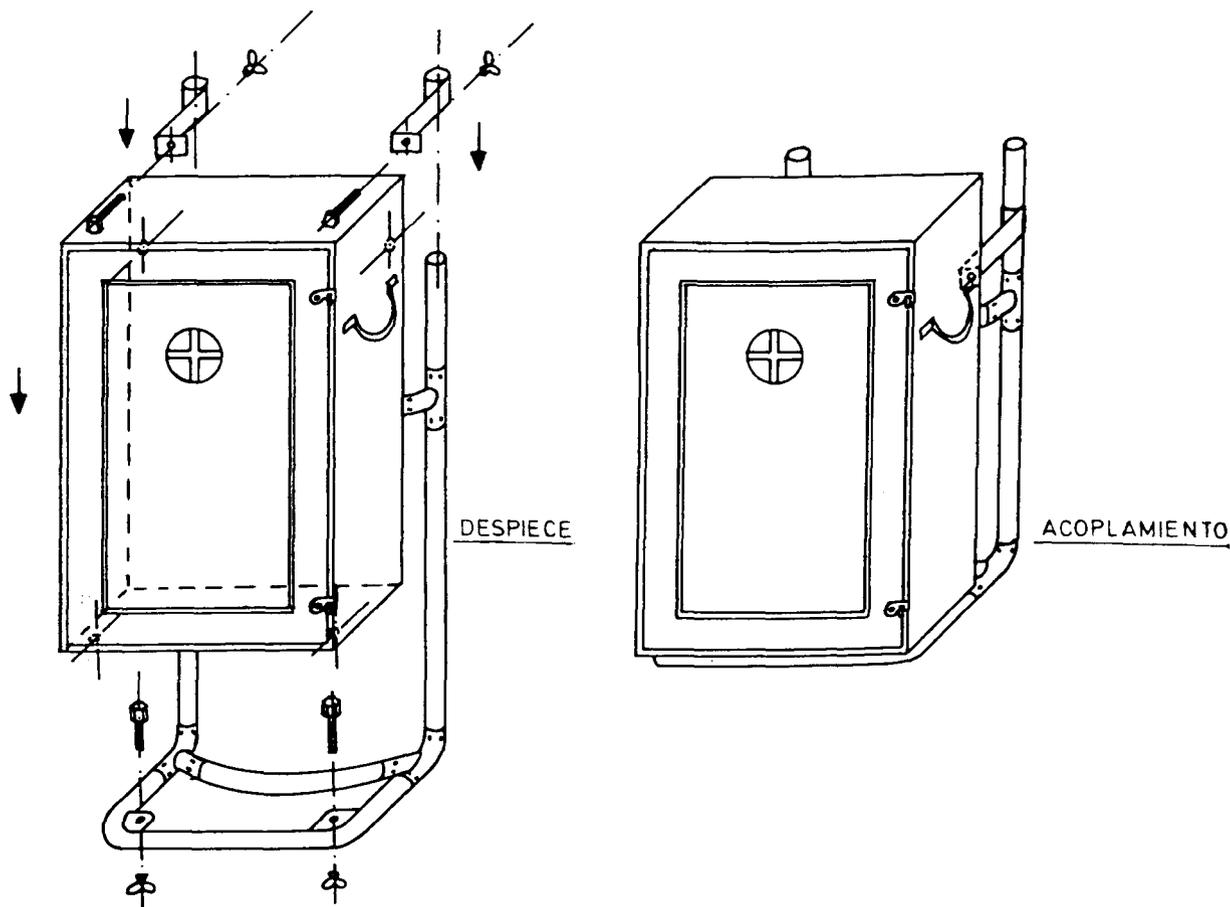
cales y con el acarreo por caballerías. Aparte de esta misión inicial, hemos constatado también la gran utilidad de estos bastes en misiones diversas tales como: transporte de heridos (consideramos más útil el baste que el clásico «cacolet»), acarreo del maletín de urgencias y otros materiales de socorro (tornos, etc.), de cargas campamentales más o menos pesadas, e incluso como elemento de «relax» y cuantas aplicaciones más o menos domésticas quieran buscarse.

En cuanto a las cajas de instrumental y far-

macia, van dotadas de dos asas laterales, lo que permite su transporte separadas del baste (útil para cambios de emplazamiento y pequeños traslados, así como descensos por paredes).

Respecto a la camilla de la que venimos hablando a lo largo de este trabajo, se monta empalmado los dos bastes por mediación de las barras supletorias, y recubriendo el armazón resultante con la lona que se transporta para tal efecto en la caja de instrumental (ver esquema núm. 8). La camilla así montada, tiene cuantas aplicaciones quieran buscarse, desta-

ACOPLAMIENTO DE UNA CAJA AL BASTE



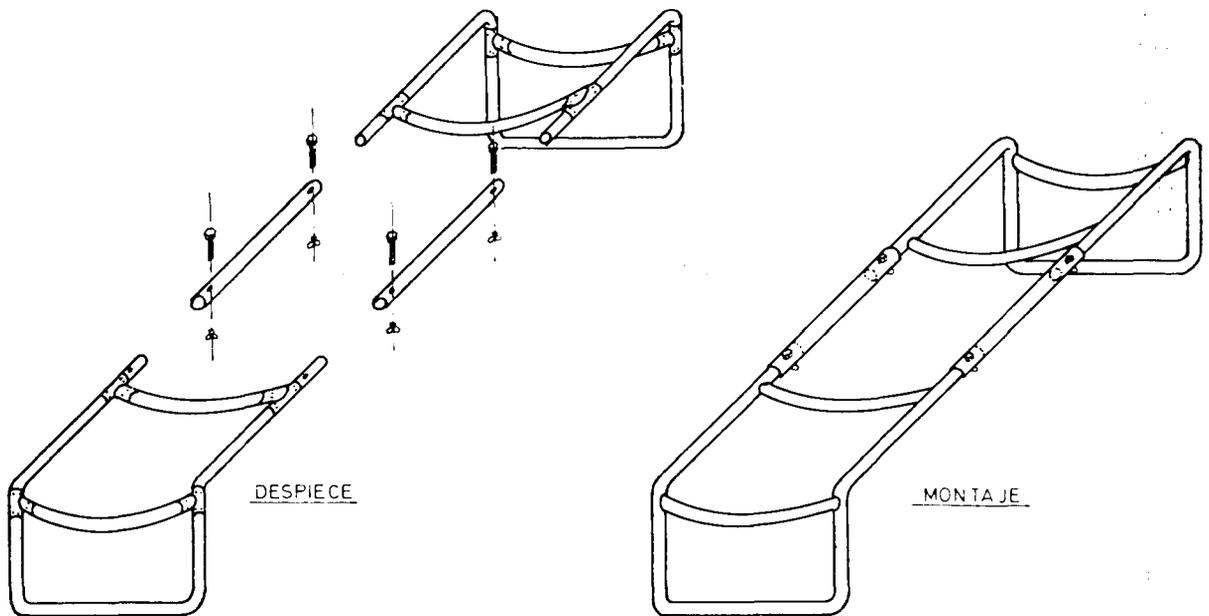
Esquema 7

cando su gran utilidad para el transporte de heridos, ya sea por terreno llano, entre dos o cuatro individuos, o bien, utilizada a modo de percha para descensos en plena pared.

Por último, hagamos alusión a que, para la esterilización del instrumental, hemos adoptado el empleo de productos químicos (tipo Hibitane), que son de utilización sencilla y cómoda

en cualquier caso, proporcionando una acción rápida y resolutive. Resaltemos también que la capacidad de las cajas es más que suficiente para el almacenaje de cuanto se pueda preveer, siendo su volumen bastante reducido y compacto, su estructura resistente, su transporte cómodo y su peso no excesivo. Y, en fin, insistamos en que, para obtener el mejor rendimiento de este

DESPIECE Y MONTAJE DE LA CAMILLA



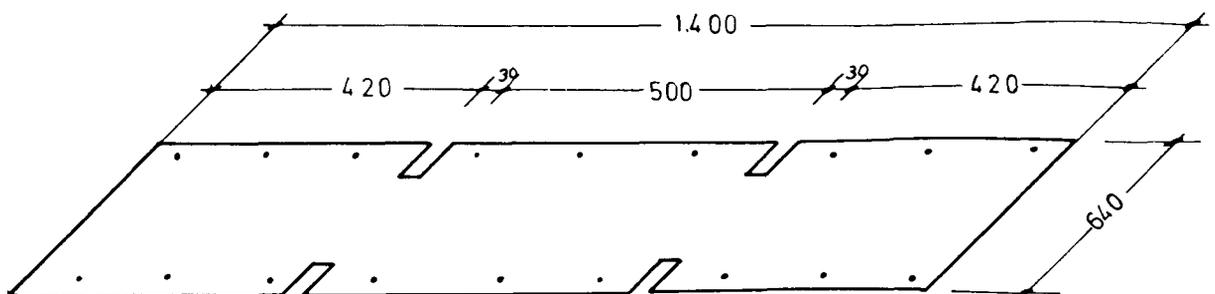
Esquema 8

equipo, la instrucción de los socorristas debe hacerse no sólo en el manejo de los elementos accesorios de socorrismo, sino también en el de aquellos aparatos médicos de más frecuente uso (respirator AMBU, aspirador, etc.) y en la táctica de asistencia a emplear.

Creemos sinceramente que este conjunto mé-

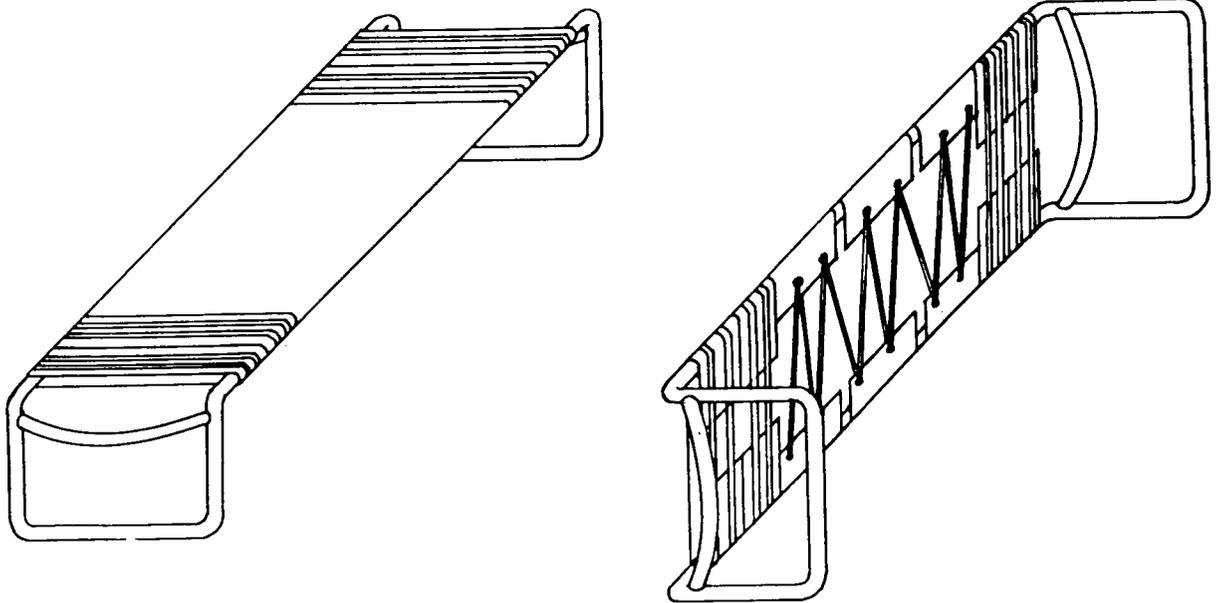
dico - socorrista que, indudablemente tendrá sus fallos y puede ser susceptible de mejoras (actualmente trabajamos en el acoplamiento de esquís y de rueda a la camilla), reúne condiciones suficientes para ser tenido en cuenta, y puede resolver gran número de problemas, máxime si su empleo llega a estandarizarse.

LONA PARA CAMILLA



Esquema 8 (a)

MONTAJE DE LA LONA EN LA CAMILLA



Esquema 8 (b)



Soluciones al botiquín expedicionario y de los grupos de socorro en montaña.

RESUMEN

Se presenta un sistema de botiquín, para uso de expediciones y grupos de socorro en montaña que, junto a un volumen reducido y compacto, de estructura resistente, transporte cómodo, y peso no excesivo, reúne la ventaja de que, en sí mismo, alberga unos útiles de socorrismo capaces de suplir con eficacia a aparatos tan clásicos como la «percha» o el «cacolet».

BIBLIOGRAFÍA

FERRIS, B. — «Mountaing Climbing Accidents in the Unites States». The New England Journal of Medicine; Vol. 268, n.º 8, Febr. 21, 1963, pages 430-431.

MARINER, W. — «Mountaing rescue techniques». Oesterreichischer Alpenverein, Innsbruck. First english language edition, 1963.

MEMORIA de la expedición HOGGAR-70 del Club Alpino Universitario de Zaragoza.

MONZINO, G. — «Spedizioni d'Alpinismo in Africa». Atti delle spedizione G. M. Ed. Mondadori.

MORANDEIRA, J. R. — «La asistencia médica a expediciones de montaña en clima desérticos». «Apuntes de Medicina Deportiva». Vol. X, n.º 37, 1973.

RIVOLIER, J. — «Expeditions françaises a l'Himalaya». Ed. Hermann, 1959.

Trifortal[®]

LAS 3 FORMAS ACTIVAS DE LA VIT. B₆



VIT. B₆ + VIT. B₆ + VIT. B₆

COMPOSICION

500 mg.	Piridoxol	Piridoxal	Piridoxamina
por cápsula:	350 mg.	75 mg.	75 mg.

INDICACIONES

- **INVOLUCION SENIL Y PRESENIL**
(p. ej.: pérdida de memoria, falta de concentración).
- **TRASTORNOS MENTALES DE LA INFANCIA**
(p. ej.: problemas de adaptación al medio, problemas de escolaridad, oligofrenias).
- **NEURALGIAS, NEURITIS**
- **ETILISMO**

TOLERANCIA

La vitamina B₆ en sus tres formas es absolutamente inocua.

CONTRAINDICACIONES

Está contraindicado el uso de la vitamina B₆ durante el tratamiento de Parkinson con L-Dopa; sin embargo, en otros tratamientos anti-colinérgicos del Parkinson no resulta en contraindicación.

DOSIFICACION

Por término medio se recomienda la administración de una cápsula diaria de **TRIFORTAL**. Por la atoxicidad de los compuestos y para obtener la máxima acción farmacodinámica, las dosis pueden en caso necesario, y según la evolución y criterio del médico, aumentarse cuando la clínica lo aconseje.

PRESENTACION

TRIFORTAL, frasco de 20 cápsulas P.V.P. 488,- Ptas.



LABORATORIOS FARMACEUTICOS

Novofarma S.A.