

LIBROS Y REVISTAS

«EL MEJOR CONSEJERO DEL DIABÉTICO». — Prof. Dr. Karl Schöffling, Dr. Rüdiger Petzoldt, Annemarie Fröhlich-Krauel. — Editorial Paraninfo. — Magallanes, 25 - Madrid. — Edición 1975.

Se trata de un manual para información a todas las personas interesadas en el diagnóstico, tratamiento y problemas sociales de los diabéticos. Se hace un detallado estudio de la enfermedad diabética comprendiendo sus fases y formas, el diagnóstico de las complicaciones agudas y crónicas y el curso normal de la enfermedad. En una segunda parte se analizan los diferentes tratamientos que se ofrece al diabético desde la dieta y sus diferentes modalidades hasta los tratamientos con los últimos fármacos orales y el tratamiento clásico con la insulina. En una tercera parte creemos muy interesante se exponen los aspectos médicos-sociales de la diabetes en la que se incluyen la elección de la profesión y sus incompatibilidades y todo lo relacionado con la descendencia y las responsabilidades ante las compañías de

seguros, conducción de automóviles, etc. Un último capítulo comprende unas normas y consejos para el enfermo diabético a fin de que pueda controlarse el mismo la dieta, incluyendo una serie de minutas que pueden alternarse a fin de hacer una alimentación que no sea monótona. Al final del libro se incluyen unas tablas de alimentos y sus valores en principios inmediatos y calorías por cada 100 gramos.

Consideramos la gran utilidad práctica de este libro, que además respeta los principios científicos en todos capítulos. No obstante nosotros encontramos a faltar un capítulo en el que se analice las posibilidades del ejercicio físico, especialmente en la ocupación del tiempo libre con actividades deportivas, tan interesante incluso en el propio tratamiento de los diabéticos juveniles, ya que la propia actividad deportiva contribuye a mejorar los niveles de glucemia, respetando aquellos deportes que por su riesgo, peligrosidad o choque están completamente contraindicados.

J. E.

