

Actividades del Centro de Investigación Deportiva del I.N.E.F. de Barcelona

Durante el primer trimestre de 1978, se han celebrado dos sesiones de «Conversaciones de Medicina y Deporte», cuya organización ha corrido a cargo del C.I.M.D. del I.N.E.F. de Barcelona.

En la reunión del día 9 de febrero, tercera de las realizadas en el actual curso, se comenzó con la proyección de una película sobre «Gimnasia - Jazz», realizada en el I.N.E.F. de Barcelona por GERARDO BRUNET, dedicada a presentar el cursillo dirigido por el Prof. McMURRAY. A continuación FRANCISCO SEIRULLO explicó en documentada comunicación, la «Preparación de un equipo de Judo de alta competición». Expuso y analizó ampliamente, las técnicas de preparación empleadas en el entrenamiento de los judocas seleccionados para el equipo nacional, que debía acudir a la Olimpiada de Montreal.

Otra película de «Gimnasia - Jazz», ésta sobre algunos aspectos del curso dictado por el belga Prof. DUFOUR, sirvió de intermedio entre la anterior comunicación y la que presentó el doctor J. R. SERRA-GRIMA bajo el título de «Adaptación cardio-vascular al ejercicio físico: métodos de valoración». Estudió los métodos utilizados para el control cardio-vascular de los deportistas, destacando el valor del E. C. G., el vectocardiograma, el E. C. G. en registro continuado y el ecocardiograma, mostrando algunos ejemplos demostrativos.

El Dr. BALIUS habló sobre «El ciclismo social en Barcelona», iniciando su intervención, con la proyección de un breve reportaje cinematográfico de la manifestación ciclista celebrada en Barcelona en el mes de diciembre pasado. Después glosó otras concentraciones ciclistas, tales como un carnaval de 1898, y las manifestaciones celebradas los años 1899, 1915 y la ya citada en 1977.

El tema de polémica estuvo dedicado a «¿Cómo queda y a dónde va la Educación Física?». Interviniendo, tras la Asamblea del Deporte», interviniendo como invitados los señores PEDER DAHLBERG, JESUS GALILEA, JUAN GARCIA-ALSINA, JOSE GAMBEIRO y FERNANDO VIZCAINO y actuando como moderadora la señora GLORIA BALAGUE. En el animado coloquio se analizaron minuciosamente las conclusiones obtenidas en la Asamblea del Deporte, dentro del ámbito de la Educación Física, criticando aquellos puntos, que fueron muchos, que en opinión de los ponentes y del público asistente, carecían de posibilidades prácticas. Se propusieron soluciones y se solicitó que un resumen de lo dicho se hiciera llegar al Consejo General de Deportes. En otro lugar de esta Revista se ofrece una amplia referencia de lo tratado.

La sesión del 16 de marzo, se inició con un film cedido por la casa Speedo sobre las «Finales de water-polo en Montreal-1976». En magníficas imágenes pudieron contemplarse los momentos culminantes del torneo final de water-polo, en el que intervinieron los equipos de Hungría, campeón olímpico, Italia, Holanda y Rumania.

El Dr. J. L. VENTURA, continuó el tema comenzado en la anterior reunión sobre «Adaptación cardio-vascular al ejercicio», refiriéndose a las modificaciones fisiológicas observables durante el ejercicio, así como las que provoca éste a través del entrenamiento continuado.

El Dr. LUIS BESTIT, presentó un interesante estudio sobre «Control médico-deportivo de un equipo de water-polo», basado en el análisis de

las pruebas cicloergométricas realizadas a un grupo de waterpolistas. La confrontación de los datos clínicos obtenidos, con el grado de entrenamiento y el rendimiento mostrado, permitieron obtener conclusiones de indudable importancia práctica.

El tema de polémica estaba dedicado a intentar dilucidar «De dónde viene y hacia dónde va el water-polo». El Dr. BALIUS con proyección de abundante iconografía, desarrolló una rápida visión sobre la historia del water-polo, desde su nacimiento a mediados del siglo pasado en Inglaterra, su llegada a Cataluña en 1908, hasta nuestros días, con expresión de los equipos vencedores en los Juegos Olímpicos, Campeonatos de Europa, Campeonatos del Mundo,

Campeonatos de España y Campeonatos de Cataluña. Para analizar el momento actual y el futuro del water-polo se reunieron con el doctor LUIS BESTIT que actuó de moderador los señores EUGENIO ASENSIO, JAN FREESE, MANUEL IBERN, AGUSTIN MESTRES, JOAQUIN PUJOL y ANDRES ZOLYOMY. Fueron muchos los aspectos tratados, pero de entre ellos destacaron por la extensión y controversia que causaron, los referentes a las relaciones entre natación y water-polo. La mayoría estuvieron de acuerdo en la necesidad de una amplia autonomía para el water-polo dentro de la Federación de Natación, autonomía que sería deseable se iniciara ya en la promoción y selección.