

LIBROS Y REVISTAS

«EFECTOS FISIOLÓGICOS DEL ENTRENAMIENTO MUSCULAR EN LOS ENFERMOS DE INFARTO DE MIOCARDIO Y DE NEUMOPATIA CRÓNICA». — Dr. S. DEGRE - Tesis doctoral, 1975. - Facultad Medicina Universidad Libre - Bruselas.

En estos últimos años las ideas sobre los beneficios que el entrenamiento provoca sobre las enfermedades coronarias y pulmonares crónicas, han evolucionado rápidamente.

Esta tesis incluye un grupo de 66 pacientes afectados de un infarto de miocardio, de los cuales 21 quedaron sin angor residual, 20 con angor residual y 25 tenían una clara limitación por fatiga muscular periférica.

Desde el punto de vista fisiológico, los efectos del entrenamiento físico regular en la insuficiencia coronaria se manifiesta por un aumento de la capacidad máxima de trabajo, que en los pacientes con angor residual es casi exclusivamente por mejoría de la circulación periférica, mientras que en aquellos que permanecen sin angor residual, es en parte por este mecanismo y en parte por una mejoría de la función hemodinámica cardíaca. Además se observa una disminución de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial, lo que les permite a estos pacientes efectuar un esfuerzo submaximal con un trabajo miocárdico menor.

En los pacientes afectados de una bronconemopatía destructiva se observa desde el punto de vista fisiológico un aumento ligero, pero significativo, de la capacidad máxima de trabajo. Este aumento de la capacidad de trabajo depende más de una mejoría en la captación periférica del O_2 que de las condiciones hemodinámicas.

«MANUAL DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS». — ARTUR OCON I CSEFKO. — Prólogo de PERE MANUEL I GUTIERREZ. — Editado por INEF. - Barcelona.

El libro es el resultado de una especial concepción que no cabe duda interesará a un amplio sector de público; desde el padre de familia hasta el profesional de la natación, pasando por el profesor de Educación Física, con posibilidad de plantearse una actividad natatoria, darán cuenta de él con facilidad y le resultará una pieza importante en su biblioteca particular.

Presenta una recopilación de casi 900 ejercicios, posibles de realizar en cualquier espacio acuático mínimamente adecuado, por su concepto de utilización de dicho espacio y por el material, simple en extremo, cuya utilización se propone:

Todos ellos relacionados bajo una clasificación sistemática que facilita extraordinariamente la localización de cualquiera de los ejercicios, así como la inclusión de otros nuevos, producto de la inquietud propia, y representados gráficamente a partir de un muñeco tipo que ofrece la suficiente claridad como para que sobre cualquier comentario al ejercicio, si bien se añade un comentario al final de cada capítulo para la perfecta interpretación.

Introducción escueta y concreta, donde se encuadra perfectamente el marco de incidencia de las actividades propuestas, desde el simple juego hasta la programación racional y coherente a nivel de E. G. B.

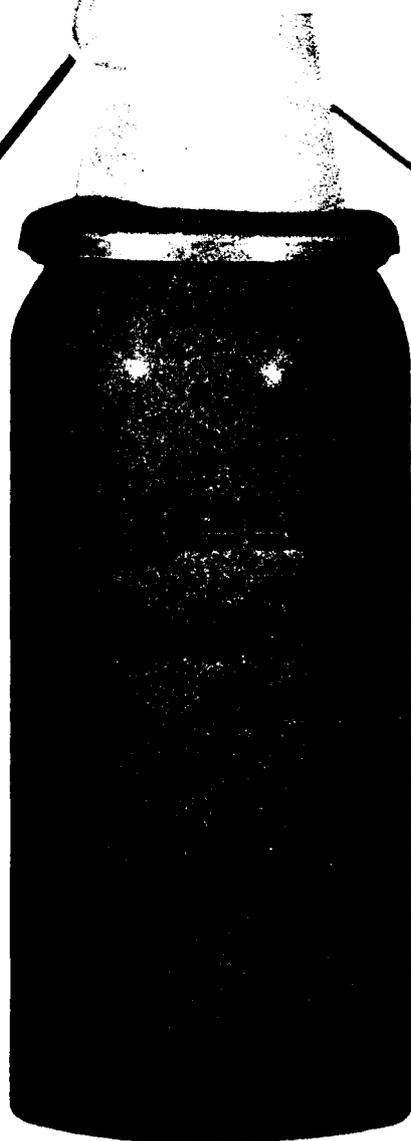
Obedece a un actual concepto de Educación Física, por lo que ofrece una amplia gama de posibilidades pedagógicas como base de un amplio trabajo psicomotriz, orientación imprescindible de la actividad en edades tempranas que contribuye a la completa Educación Física de base del niño.

Con ello persigue el que el máximo dominio del medio acuático sea cubierto ampliamente, ofreciendo una excelente base para una posterior iniciación deportiva de la natación o para una verdadera recreación en el agua.

A. C. R.

Algesal® espuma

aporta un nuevo concepto
en el tratamiento del dolor local



COMPOSICION: Laurilsulfato de nopoamina, 10 mg.; Salicilato de dietilamina, 100 mg.; Excipiente c.s.p. 1 gr. de emulsión.

INDICACIONES: Terapia percutánea del dolor local, dolores reumáticos, articulares y musculares, torceduras, torticolis, lumbago y otros de parecida naturaleza.

POSOLOGIA Y MODO DE EMPLEO: Aplíquese varias veces al día una cantidad suficiente de espuma según la extensión de la zona dolorosa, practicando una suave fricción hasta su completa absorción.

EFFECTOS SECUNDARIOS: Hasta el momento no se han observado.

CONTRAINDICACIONES: No se aplicará sobre heridas abiertas ni mucosas.

PRESENTACION Y P.V.P.: Envase con 30 gr. de emulsión, 257.90 Ptas.



KALIFARMA, S.A.

Apartado 12.068 - BARCELONA - Tel. 239 29 07
Madrid, Tel. 276 92 76 - Sevilla, Tel. 21 39 22
Valencia, Tel. 334 63 06 - Bilbao, Tel. 441 66 54

espuma antirreumática, analgésica, antiinflamatoria