

Actividades del Centro de Investigación Médico - Deportiva del I.N.E.F. de Barcelona

El día 14 de diciembre se iniciaron las sesiones de «Conversaciones de Medicina y Deporte» del presente curso, comenzando la sesión con la proyección de dos películas. La primera «Los peces del arrecife» de la serie de R.T.V.E. «La llamada de las profundidades», realizada por EDUARDO ADMETLLA. Se trata de un film a la altura de los mejores realizados por nuestro amigo ADMETLLA, en el que a la belleza de las imágenes se une un indudable e importante esfuerzo deportivo. La segunda película, nos mostró un interesantísimo documental sobre la «Marcha longa». La grandiosidad de esta prueba multitudinaria del esquí de fondo internacional, que anualmente se celebra en Italia, quedó magníficamente demostrada en este film realizado durante la carrera por un participante, JORDI PONS y comentado durante la proyección por el señor UNZETA, que asimismo tomó parte en ella.

La primera parte se cerró con dos instantáneas médicas a cargo de los doctores BARBANY y CASTELLO.

El doctor BARBANY expuso los fundamentos de una sutileza fisiológico-dietética, aplicable a los deportistas especializados en actividades de fondo. Consiste ésta en una restricción absoluta de glúcidos tres días antes de la competición, seguida de una dieta de sobrecarga de los mismos, precisamente la víspera de la prueba, asegurando así un almacenamiento glucídico abundante en los reservorios orgánicos. El doctor CASTELLO, comentó los recientes casos de complicaciones médicas graves, como consecuencia de la utilización de corticoides como sustancias de «dopage». Intentó hallar una ex-

plicación a los posibles efectos buscados por los deportistas que los utilizaron y demostró el mecanismo causal de los efectos nocivos. Este no es otro que una inactivación hipofisaria a consecuencia de la sobredosis corticoidea.

El habitual tema de polémica se desarrolló bajo el título de «Marchando... que es gerundio; pasado, presente y futuro de nuestra marcha atlética» sentándose en la mesa como ponentes, EDUARDO GARCES, presidente de la Comisión Nacional de Marcha; GERARDO GARCIA, periodista y ex-marchador; JORGE LLOPART, Campeón de Europa de 50 kms. marcha; MOISÉS LLOPART, entrenador de marcha atlética y JOSE MARIN, marchador, actuando como moderador el doctor RAMON BALIUS. Inició el coloquio el doctor BALIUS comentando un corto film dedicado a la reciente victoria de LLOPART, pasando después revista a los orígenes y evolución histórica de la marcha atlética. A lo largo del diálogo se puso de manifiesto que la marcha es algo más que un deporte, ya que sus practicantes buscan en ella algo más que un desarrollo físico. Es evidentemente una especialidad atlética, pero una especialidad marginada, a lo largo de los años. A este respecto, el señor GARCES explicó su lucha continuada en busca de ayudas, para un buen desarrollo de la marcha y la poca colaboración encontrada tanto en la Federación Catalana como en la Española. El señor LLOPART explicó que la promoción en edad infantil la realizan simplemente estimulando a los niños

a caminar, al mismo tiempo que les descubren las otras especialidades atléticas; algunos van a la marcha, impulsados por la aparente sencillez técnica que esta parece tener. Los marchadores presentes muestran sus preferencias por las distancias largas, en las que se ponen de manifiesto las mejores virtudes de la marcha y en las que además es más fácil soslayar las interfreencias arbitrales. Evidentemente, la técnica en distancias cortas plantea graves dificultades de control y como consecuencia de ellas, posibles litigios de interpretación. El señor LLOPART, explica que la marcha es una actividad casi privativa de Cataluña, debido a que el pueblo catalán es de siempre aficionado al excursionismo y a través de éste comprueba las excelencias del caminar al aire libre. Dice es deseable una mayor extensión de la marcha al resto de España, pues parece evidente que la ampliación del número de practicantes será positivo para el desarrollo de este deporte.

El señor GARCÉS explicó las vicisitudes vividas para poder enviar marchadores a Méjico, los medios económicos utilizados para lograrlo, procedentes de excedentes que deberían de haber sido reintegrados a la Nacional y el por qué de la ida de JORDI LLOPART, considerado por entonces como el tercer nombre del grupo de élite; sencillamente porque JORBA y MARIN no podían desplazarse por dificultades profesionales.

JORDI LLOPART expuso su experiencia mejicana, destacando la gran organización existente en torno a la figura del entrenador polaco HAUSLEBER, que cuenta con el potencial económico, técnico y humano que considera necesario para lograr unos resultados a corto y largo plazo. Considera que para él ha sido importante el contacto con dicho entrenador, pero

que también lo ha sido el ambiente encontrado, el clima de altura y especialmente la posibilidad de total dedicación a la marcha. El doctor GALILEA cree que Méjico ha servido únicamente para que la buena preparación y técnica de LLOPART y de MARIN se pusieran de manifiesto. Tanto LLOPART, MARIN como JORBA explican pormenores de su preparación física, técnica y psicológica. Especialmente interesante es este último aspecto que los tres marchadores presentes cuidan de forma distinta, pero todos con la idea de obtener una máxima concentración y una finalidad predeterminada para cada competición en particular. Temen que sus éxitos asusten a los mejicanos y dificulte futuros viajes, por lo que están buscando un lugar adecuado para su preparación. El doctor CASTELLO explicó los trabajos realizados por el C. I. M. D. de Barcelona, hacia 1966 en la preolimpiada de Méjico, con objeto de hallar en España una zona adecuada para el entrenamiento de altura. Se propuso «Las Cañadas», en Tenerife, cuya altura, y circunstancias climatológicas coinciden con las de Ciudad de Méjico. Sin embargo se prefirió Font - Romeu, más caro, más bajo, más frío, pero mucho más divertido.

Todos están de acuerdo, en que Méjico es la gran potencia actual de la marcha mundial y en que Rusia ha quedado relegada, aunque sigue contando con un abusivo apoyo arbitral. Se queja al final el señor GARCÉS de la ausencia de apoyo periodístico a la marcha, especialmente en Cataluña, donde en ocasiones la crítica es francamente destructiva.

La reunión terminó a altas horas de la noche, poniéndose de manifiesto a lo largo de ella la calidad humana de los ponentes, todos ellos entusiastas de su deporte.