

# Actividades del Centro de Investigación Médico - Deportiva del I.N.E.F. de Barcelona

El día 15 de marzo se celebró la segunda sesión de «Conversaciones de Medicina y Deporte» del presente curso, que se inició con la proyección de la película «Moto-Cross. Grand Prix» producida por Yamaha Motor. El film es un magnífico documental, rodado alrededor del mundo del motor dedicado al moto-cross.

En instantáneas médico-deportivo-psicológicas, el Dr. ESTRUCH explicó los fundamentos fisiológicos de lo que denominó «ración de espera», importante medida en la alimentación del deportista, que ha visto quemadas sus reservas glucídicas en el curso de una larga competición. JAIME ENCISO informó sobre la actuación de los atletas españoles en el último Campeonato de Europa de Atletismo en Pista Cubierta, celebrados recientemente en Viena. Por último, GLORIA BALAGUE resumió sus ideas sobre el «entrenamiento mental» y sus posibilidades en la práctica deportiva.

La segunda parte comenzó con la proyección de una película sobre el último Campeonato de España de Patines a Vela celebrado en Sant

Pol de Mar el pasado verano. A continuación el Dr. BALIUS expuso brevemente la evolución histórica del patín a vela, desde sus inicios hacia 1925 hasta la actualidad, pasándose seguidamente al consabido Tema de Polémica, que se desarrolló bajo el título «La curiosa singladura de una embarcación muy nuestra: el patín a vela». Se sentaron en la mesa el Dr. RAIMON CAMBRA, JORDI LAMARCA, FRANCESC PUJES y la Srta. ANNA PUJOL, todos ellos patinistas de reconocida valía, actuando de moderador el Dr. BALIUS. A lo largo del coloquio, en el que intervinieron muchos de los asistentes, se pusieron de manifiesto todas las cualidades del patín a vela, las características principales de su navegación y la problemática que tiene planteada esta embarcación, nacida en Cataluña hace aproximadamente medio siglo.

**Un ejemplo de sinergismo  
en el tratamiento del dolor**

# Dolosarto<sup>®</sup>

**Antidoloroso Trisinérgico**

**MADAUS  
CERAFARM, S.A.**  
Apartado 9116.  
Tel. (93) 331 26 00. Barcelona

# Dolosarto<sup>®</sup>

**Antidoloroso Trisinérgico**

### Indicaciones en Medicina Deportiva

- Contusiones
- Algas post-traumáticas
- Tendinitis, dolores reumáticos

### Otras indicaciones

- Estados gripales y/o febriles, cefaleas, resfriado común, etc.
- Odontalgias, otalgias, faringitis, etc.

### Dosificación

- Niños (2-6 años) ¼ tableta × 3 veces al día
- Niños (6-12 años) ½ tableta × 3 veces al día
- Adultos 1 tableta × 3 veces al día

### Presentación y P.V.P.

- Tubo con 16 tabletas efervescentes, 117 ptas.

### Contraindicaciones e incompatibilidades

- Úlcera gastroduodenal; alergia a alguno de sus componentes.
- Puede aumentar la acción de los anticoagulantes orales.

### Efectos secundarios. Intoxicación y su tratamiento

- A dosis elevadas, podrían presentarse excepcionalmente náuseas o ardor.
- En caso de intoxicación por ingestión de dosis excesivas, se suprimirá la medicación, administrando neutralizantes y bicarbonato.

### Composición

Por tableta: 1-bencil-3-(3-dimetilaminopropoxi)-1-indazol clorh. (benzidamina), 50 mg; ácido acetilsalicílico, 500 mg; 7-cloro-1,3-dihidro-3-

-hidroxi-5 fenil-2H-1,4-benzodiazepin-2-ona (oxacepan), 5 mg; benzo-sulfamida sódica, 10 mg; excipiente c.s.