

# EL DEPORTE DESDE UNA PERSPECTIVA SOCIOLOGICA

NURIA PUIG.

De manera progresiva el tema del deporte va siendo abordado en unos términos que sobrepasan lo anecdótico para interrogarse sobre el significado de esta práctica desde una perspectiva sociológica. De la simple declaración de principios, del juicio de valor con elevada carga emocional se va hacia la teorización y la búsqueda de los mecanismos objetivos que ayudan a comprender este fenómeno como una realidad social de la que ya no es posible negar su existencia. En esta línea se sitúa el polémico artículo de FERNANDO GONZALEZ publicado en «Triunfo» (1) hace ya cierto tiempo. Lo tomamos como punto de referencia para hacer unas consideraciones generales sobre el tema que nos ocupa.

Es muy positivo que se someta a reflexión el deporte como práctica de la manera que lo hace el mencionado autor. Es fácil comprender las funciones que puede cumplir el deporte espectáculo como instrumento utilizado por los Estados para desviar la atención de los problemas políticos y sociales de un país y para obtener el «aval de seriedad» que les permita integrarse en el concierto internacional; véase, por ejemplo, lo mucho que ha favorecido a la dictadura argentina de cara a la opinión mundial la Copa del Mundo de Fútbol celebrada en el país que gobierna. Sin embargo, pocas veces se ha cuestionado la realidad primera del hecho deportivo que es la práctica como tal, al margen de espectáculos y competiciones. ¿Acaso se trata de un fenómeno tan evidente, de tan fácil comprensión que no merece

la atención del sociólogo o de cualquiera que se sienta atraído hacia él? FERNANDO GONZALEZ plantea una reflexión de este tipo y muestra como la esencia misma del deporte es tan cuestionable como cualquier otra faceta del entorno social.

Según el autor, los intentos de masificación deportiva que hoy día se dan en el Estado Español son una nueva forma de manipulación del individuo que le incita, además, a consumir productos hasta ahora poco extendidos por nuestro mercado. Ahora bien, nos parecen criticables las argumentaciones avanzadas por el autor para explicar tales fenómenos.



(1) GONZALEZ (Fernando).— Corre, corre, como un americano, en «Triunfo», (810), 5 agosto 1978.

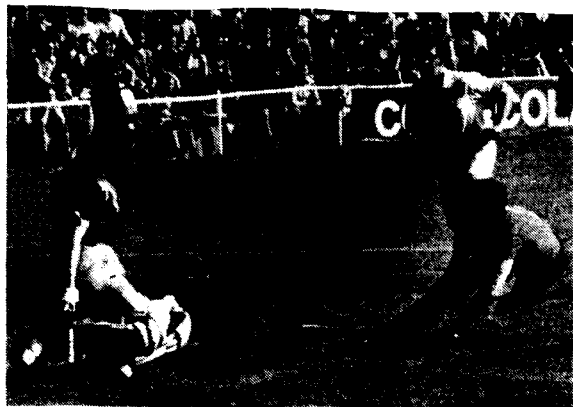
Cabe preguntarse si la razón por la que el español de hoy comienza a interesarse masivamente por el deporte es causa de un mimetismo hacia el pueblo americano cuyo origen debe situarse en los convenios de las bases americanas firmados en septiembre de 1953. La influencia de este acontecimiento debe relacionarse con la progresiva integración del Estado Español a los avatares del capitalismo mundial. La economía española ha ido adquiriendo de forma progresiva una estructura que corresponde a formas más avanzadas del desarrollo capitalista. Y es, precisamente en función de las exigencias de este proceso, que han surgido en la sociedad española hábitos culturales similares a los de los países avanzados. Entre ellos, cabe señalar la práctica del deporte o, cuando menos, el convencimiento del interés y la necesidad de esta forma de expansión física.

Cuando las ciudades crecen desmesuradamente a causa del desarrollo económico y el espacio urbano se racionaliza en función de las exigencias del primero, los espacios verdes y las zonas deportivas son el reducto en el cual el individuo tiene derecho a recuperar o conservar su forma física la cual es necesaria no sólo para su propio bienestar sino para el rendimiento en el trabajo. En esta fase del capitalismo el deporte juega un importante papel en la recuperación de la fuerza de trabajo. El deporte, como fenómeno sociológico, debe ser abordado en relación al contexto en que se desarrolla; de lo contrario, su comprensión queda completamente desvirtuada.



El esquema que acabamos de trazar puede parecer contradictorio si tenemos en cuenta los grandes déficits existentes en materia de equipamiento deportivo así como el descontento social que este tipo de carencias origina. Lejos

de ser así, pensamos que es precisamente en esta paradoja donde radica la manipulación de que hablábamos en párrafos precedentes. Manipulación que nosotros calificamos de ideológica pues consiste en alimentar la ilusión de que la «liberación» radica en alcanzar los metros cuadrados de espacio deportivo necesarios para cada habitante. Todo ello contribuye a alimentar la idea de que el bienestar colectivo es ajeno a una sociedad regida por intereses opuestos y que oculta, al mismo tiempo, las diferencias cualitativas que se dan entre los distintos sectores de la población. En este sentido, podemos plantearnos si las desigualdades en la práctica deportiva se limitan a un problema cuantitativo; es decir, a la disponibilidad o no de unos terrenos adecuados. Conviene examinar si éstas no son también cualitativas; entiéndase, por ello, diferencias en los homogéneamente mal llamados «equipamientos» y en los ritmos temporales con que se practica. Esta reflexión de tipo cualitativo es fundamental porque obliga a definir el espacio deportivo en función de muchas otras variables (tiempo de ocupación, tipos de actividades deportivas y extra-deportivas desarrolladas...), además de las exclusivamente técnicas.



Todas estas consideraciones obligan a ponerse en guardia ante afirmaciones tales como «el deporte es necesario» o «el deporte, derecho del pueblo» y a plantearse las consecuencias de opciones políticas regidas por las mismas. La teorización de tales postulados significa interrogarse por las razones últimas de su existencia. Por otra parte, debe ser muy matizada la idea según la que el individuo es manipulado a través del deporte por cuestiones médicas o psicológicas tal como FERNANDO GONZALEZ parece dar a entender. La validez de estos análi-

sis exige una argumentación muy compleja y que, al menos hoy por hoy, es objeto de grandes controversias (1).

Mucho nos guardaremos, en fin, de extraer una «moraleja» a las consideraciones que hemos venido haciendo. Una alternativa debe hallarse a través de los complejos mecanismos que rigen la vida de todos los días. Nuestro

propósito consiste en mostrar cómo pretender actuar o transformar el sector deportivo significa plantearse el problema en términos políticos los cuales no sólo afectan a una determinada gestión o a unas carencias sino que se interrogan sobre la naturaleza del deporte contemporáneo. En una palabra: el deporte no es ni trascendente ni eterno. El deporte no es el principio del cual partir a la hora de imaginar una nueva sociedad sino que es el modelo por el cual es mediatizada la actividad física de la sociedad en que vivimos. En la práctica cotidiana de todos aquellos que se interesan por este fenómeno debe existir la conciencia clara de tal realidad y, sobre todo, en la mente de aquellos que pretenden transformar la sociedad.

---

(1) Ver en este sentido las posturas marxista-freudianas de Jean Barie Brohm y el colectivo *Quel Corps?*:

— BROHM (Jean Marie). — *Sociologie politique du sport*. — París: ed. Universitaires, 1976.

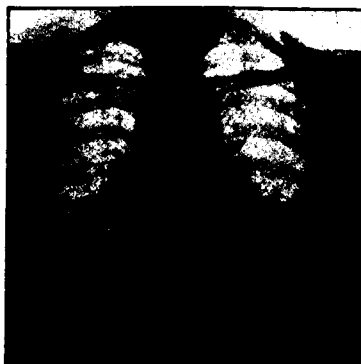
— BROHM (Jean Marie). — *Corps et politique*. — París: ed. Universitaires, 1974.

— *Revue Quel Corps?*, París.

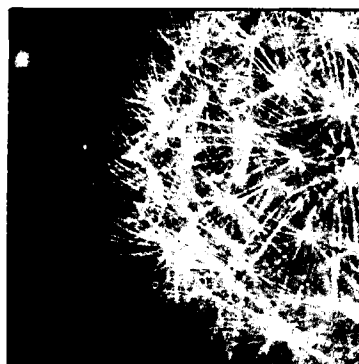
Reumatismos



Asma bronquial



Alergias



## Cortidene<sup>®</sup> Monodosis      Cortidene<sup>®</sup> Depot



### Dosificación

Un comprimido diario disuelto en un poco de agua, por las mañanas.



### Dosificación

Inyecciones intramusculares, 1 vial cada 15 ó 20 días, intraarticulares, 0,5 a 2 cc. cada 10 ó 15 días.

**ACCIÓN FARMACOLÓGICA:** Antiinflamatorio y antialérgico. **INDICACIONES:** Afecciones reumáticas: artritis, artrosis, artritis reumatoide, ciática, lumbalgias, etc. Afecciones respiratorias: bronquitis agudas y crónicas, asma bronquial, neumonitis, rinitis, urticarias, polinosis, fiebre del heno, etc. **DOSIFICACIÓN:** Monodosis, como término medio, un comprimido diario disuelto en un poco de agua, por las mañanas, Depot, inyecciones intramusculares, 1 vial cada 15 ó 20 días, intraarticulares 0,5 a 2 cc. (según el tamaño de la articulación afectada) cada 10 ó 15 días (según la evolución del proceso). **EFFECTOS SECUNDARIOS:** Los síntomas de hipercorticismismo, distribución irregular de las grasas, hirsutismo y aparición de estrías cutáneas son manifestaciones secundarias posibles con el tratamiento prolongado con esteroides a dosis elevadas. **CONTRAINDICACIONES:** Ulceras gástricas, tuberculosis activa, infecciones no controladas, viropatías, psicosis, embarazo o presunción de embarazo. **INCOMPATIBILIDADES:** No puede ser administrado simultáneamente con vacunas. Su administración asociada a diuréticos tiazídicos produce alteraciones del ionograma. **COMPOSICIÓN, PRESENTACIÓN Y P.V.P.:** Monodosis, acetato de parametasona Syntex en comprimidos hidrodispersables, frascos con 6 y 15 comprimidos de 6 mg. 201,- y 415,- ptas, respectivamente. Depot, acetato de parametasona Syntex en suspensión micronizada, envases con 1 y 5 viales de 2 cc. y 40 mg. 196,- y 534 ptas., respectivamente. Laboratorio preparador I.F.L.