

Actividades del Centro de Investigación Médico - Deportiva del I.N.E.F. de Barcelona

CONVERSACIONES DE MEDICINA Y DEPORTE

El 19 de abril se celebró la tercera de las «Conversaciones de Medicina y Deporte» del actual curso, iniciándose la sesión con la proyección de la película «Francia - Nueva Zelanda, 1977» cedida para esta oportunidad por la Federación Española de Rugby.

En instantáneas socio-deportivas, NURIA PUIG, JUAN A. PRAT y JESUS GALILEA se ocuparon desde diferentes puntos de vista del «deporte para todos» tan en boga actualmente; que para GALILEA sería mejor denominar deporte «de todos». NURIA PUIG explicó una experiencia italiana, en la que el aprovechamiento de espacios y de medios urbanos y rurales, permitió el desarrollo de una actividad deportiva multitudinaria. JUAN A. PRAT expuso sus experiencias en un sistema americano de mejora y autocontrol de la condición física. GALILEA comentó las condiciones sociopolíticas del «deporte de todos» y los condicionamientos de estas actividades en nuestro país.

El Dr. BALIUS comentó una colección de diapositivas sobre «ciclismo anecdótico» en la que se puso de manifiesto las posibilidades de la bicicleta como elemento de múltiples aplicaciones y posibilidades.

El tema de polémica, que se tituló «A vueltas con las vueltas», se dedicó al ciclismo. Actuó como moderador el Dr. AUGUSTO CASTELLO y se sentaron a la mesa los señores ESMATGES, GADEA y el Dr. BLASCO. Se pasó revista amplia al deporte de la bicicleta, ya que se informó a los asistentes sobre aspectos técni-

cos del mismo y se discutió la problemática de este deporte en sus facetas de promoción y competición, tanto a nivel nacional como internacional.

SEGUNDO SYMPOSIUM DE FISIOLÓGIA DEL ESFUERZO

Organizado en colaboración con el Departamento de Ciencias Médicas tuvo lugar los días 3 y 4 de mayo el *Segundo Symposium de Fisiología del Esfuerzo* esta vez sobre el tema específico del *Esfuerzo Anaeróbico y sus diferentes aplicaciones deportivas*.

El programa se desarrolló sobre la presentación de tres ponencias y una mesa redonda. Además de los profesores y médicos del Instituto es de destacar la participación del Profesor J. R. LACOUR, de la Cátedra de Fisiología de la Universidad de Saint-Etienne (Francia) y del Profesor C. GIL, del I.N.E.F. de Madrid como especialista en atletismo-velocidad.

La primera ponencia presentó las «*Bases bioquímicas del trabajo anaeróbico*». El Profesor J. R. BARBANY desarrolló la primera parte sobre *fundamentos teóricos*, explicando detenidamente las modificaciones bioquímicas del trabajo muscular con las específicas diferenciaciones del metabolismo aeróbico y anaeróbico y en qué circunstancias el organismo los utiliza.

El Profesor A. BALAGUE, en colaboración con el Dr. J. COMPANY, H. DEPPORTER y P. DALBERG presentaron los primeros resultados sobre un *trabajo de investigación bioquímica en relación con las modificaciones producidas por el entrenamiento en un grupo de na-*

dadores, destacando además de los valores de ac. láctico y pirúvico, las modificaciones de la mioglobina, hecho no descrito en estudios sobre deportistas y que tiene relación con el trabajo anaeróbico de los atletas y su grado de entrenamiento.

La segunda ponencia trató sobre la «*Valoración del trabajo anaeróbico y su aplicación al entrenamiento deportivo*» a cargo del Profesor J. R. LACOUR. Hizo una detallada exposición del tema sobre una recopilación de datos obtenidos por diferentes investigadores, lamentándose de la dificultad de la investigación clínica en sus atletas y destacando que en el terreno de la fisiología del esfuerzo el metabolismo aeróbico y anaeróbico están constantemente imbricados de tal forma que donde termina el trabajo aeróbico se inicia el anaeróbico y en ello influyen las condiciones naturales y el grado de entrenamiento alcanzado.

Como aportación a la segunda ponencia el Dr. J. L. VENTURA presentó un trabajo hecho en colaboración con el Dr. J. R. SERRA y la Dra. A. ESTRUCH «*Estudio de 50 casos sobre un método de valoración del trabajo anaeróbico y su posible aplicación a la evolución del deportista*». Los estudios van dirigidos a la evaluación de la deuda de O₂ contraída después de una prueba de esfuerzo con trabajo aeróbico y en el que se inicia claramente un trabajo anaeróbico, valorando precisamente el tiempo de recuperación hasta que se restablece el consumo aeróbico. Según el tipo de entrenamiento o especialidad del atleta los datos recogidos son diferentes.

La tercera ponencia corrió a cargo de los Profesores CARLOS GIL y JAIME ENCISO sobre «*Metodología del entrenamiento en velocidad*» haciendo el primero una clara exposición del concepto de velocidad en atletismo y las diferentes técnicas de aplicación al entrenamiento de los especialistas, de una forma teórica y cuyo trabajo se publica en otro lugar de este número. J. ENCISO como entrenador de los velocistas de la Residencia J. BLUME, de Barcelona, glosó los aspectos prácticos del entrenamiento en velocidad y presentó una interesante película del recordman vallista francés DRU, mostrando sus cualidades físicas, sus diferentes técnicas para entrenar y su participación en diversas competiciones.

La mesa redonda fue moderada por el doctor A. CASTELLO y fue una síntesis de las tres ponencias «*Trabajo anaeróbico y aplicación al entrenamiento deportivo*». Cada relator de las diferentes ponencias hizo un resumen de su exposición a modo de conclusiones, intentando encontrar a través de la investigación y de la teoría, las aplicaciones prácticas para los diferentes entrenamientos. La sesión fue muy interesante, destacando la participación de muchos asistentes a la reunión que dieron realce al coloquio.

El moderador que se lució en su papel de armonizar los diferentes criterios, al final de la sesión agradeció a todos su colaboración y destacó el éxito que había tenido este Segundo Symposium, tanto por la calidad de los trabajos presentados como por el considerable número de participantes entre médicos, entrenadores y alumnos del I.N.E.F.