

INFORMACION DE CONGRESOS

I CURSO INTERNACIONAL DE BIOQUIMICA DEL EJERCICIO Y DEL ENTRENAMIENTO

Del 1 al 4 de octubre próximo pasado, tuvo lugar en la pintoresca ciudad italiana de Fiuggi el curso cuyo título encabeza estas líneas.

La ciudad de Fiuggi es una estación termal célebre, situada a unos 70 km. al sur de Roma, en las estribaciones apenínicas del Lazio, rodeada de lugares cargados de gran contenido histórico, tanto remoto como reciente: Agnani, Alatri, Aquino, Palestrina, Subiaco, Cassino, etc. junto con la propia Fiuggi son joyas de una gloriosa y fecunda historia —anterior en algunos casos a la de la propia Roma—, a las que la salvaje belleza de la abrupta región montañosa en la que están enclavadas, La Ciociaria, sirve de espléndido marco.

Hecho este breve preámbulo de ambientación geográfico-histórica, se hace obligado pasar ya a un análisis técnico de lo que fue el curso y el alcance de su contenido científico.

El Curso Internacional estuvo organizado por el Consejo Nacional de Investigación Italiano, —miembro a su vez del Consejo Internacional de Deportes y Educación Física de la UNESCO—, y bajo el patrocinio del Municipio de Fiuggi y de su Sociedad de Aguas Termales. En principio habría que hacer destacar que este primer Curso de Bioquímica del Ejercicio Físico sacrificó el lucimiento de sus organizadores (con el inútil e improductivo alarde de conferencias magistrales adornadas por actos sociales más o menos atractivos, tan frecuente en congresos similares) desarrollando un apretado programa de lecciones perfectamente sistematizadas, cuyo interés compensó sobradamente el esfuerzo que supuso para los cursillistas las ocho a nueve horas lectivas de cada jornada.

La primera sesión fue dedicada al tema genérico de *bioquímica de la contracción muscular*. Las lecciones correspondientes al tema corrieron a cargo de G. MARECHAL (Bruselas) que expuso los actuales criterios sobre fuentes inmediatas de energía en la contracción muscular; a continuación siguió K. HAINAUT (Bru-

selas) en torno a la importancia de la concentración de Ca^{++} intracelular en los mecanismos de excitación-contracción a nivel del músculo esquelético; P. O. ASTRAND (Estocolmo) hizo una exhaustiva y amena exposición sobre las fuentes de energía aerobia y anaerobia durante el ejercicio, finalizando esta primera sesión P. E. di PRAMPERO (Milán) con el polémico e interesantísimo tema del estudio e interpretación clínica de la máxima capacidad anaeróbica en el hombre.

La segunda sesión tuvo como título genérico el de la *regulación del metabolismo de esfuerzo*. Inició el tema H. KNUTPGEN (Boston), exponiendo los criterios fisiológicos actualizados de regulación respiratoria durante el ejercicio, su importancia en la capacidad de rendimiento deportivo y su valor en la planificación del entrenamiento en pruebas de larga duración y gran intensidad; siguió H. DICKHUTH (Friburg), en relación a los mecanismos de adaptación cardiovascular al esfuerzo, extendiéndose en los efectos del entrenamiento en una primera fase apoyada en los cambios del sistema nervioso autónomo y su influencia en la regulación cardiofuncional, y posteriormente en las modificaciones del volumen cardíaco; seguidamente P. CERRETELLI (Milán) expuso las modificaciones del balance metabólico entre el inicio y el final del ejercicio, tanto en régimen aeróbico como en régimen anaeróbico, basado en estudios experimentales; E. NEWSHOME (Oxford) planteó con exquisita rigurosidad científica el control del metabolismo glucídico y lipídico durante el ejercicio; por último J. POORTMANS (Bruselas) hizo una detallada exposición de las modificaciones renales durante el ejercicio, con especial atención a la significación de la proteinuria post-esfuerzo.

La tercera sesión cuyo tema genérico versó sobre la *utilización de fuentes de energía* fue iniciada por L. HERMANSEN (Oslo) el cual hizo una interesantísima y documentada exposición sobre los efectos del trabajo intenso, de la dieta y del entrenamiento sobre el metabolismo de los carbohidratos; seguidamente P. BJÖRNTORP (Göteborg) habló sobre el metabolismo durante y después del ejercicio en sujetos normales y obesos; J. POORTMANS

(Bruselas) se ocupó de los efectos del ejercicio y el entrenamiento sobre el metabolismo proteico y por último C. T. M. DAVIES (Londres) realizó una muy brillante exposición sobre los problemas fisiológicos de adaptación en corredores de maratón y gran fondo, destacando el gran contenido práctico que dio a la exposición del tema.

La cuarta sesión estuvo dedicada al estudio de la *regulación electrolítica y hormonal* en el esfuerzo. J. MÉTIVIER (Ottawa) planteó el sugestivo tema de efectos del ejercicio y regulación hormonal, insistiendo en los efectos del ejercicio físico en la secreción glandular, mecanismos de regulación, interpretación de los datos de laboratorio y las futuras aplicaciones de las investigaciones en este campo de cara a un mejor rendimiento deportivo; G. HARALAMBIE (Friburg) cerró la sesión con el tema *electrolitos, oligoelementos y vitaminas en el ejercicio*.

La quinta sesión, con mucho la más técnica y de más difícil comprensión, a nivel de no especialistas, fue dedicada a la *ultraestructura y composición de los diferentes tipos de fibra muscular*. Inició la sesión B. SALTIN (Copenhague) con una documentada y brillante exposición sobre los distintos tipos de fibra del músculo esquelético humano y su función durante el ejercicio; siguió H. HOWALD (Magglingen) planteando el estudio electromicroscópico de la adaptación ultraestructural del músculo esquelético al ejercicio; F. W. BOOTH (Houston) hizo una documentadísima exposición sobre la capacidad enzimática del músculo esquelético y los efectos de los diferentes tipos de entrenamiento, finalizando esta quinta sesión G. BENZI (Pavia) planteando el controvertido tema de la intervención farmacológica en los procesos de adaptación enzimática.

La sexta sesión estuvo centrada en la *problemática del ejercicio en circunstancias ambientales especiales*. Los profesores P. CERRETELLI y F. SAIBENE (Milán) analizaron desde ópticas fisiológicas diferentes la capacidad de trabajo en altura, no concediendo especial importancia a los entrenamientos en régimen de altitud de forma genérica, y sí tan sólo para determinadas especialidades deportivas; cerró la sesión C. T. M. DAVIES (Londres) planteando un tema por demás interesante, desde el punto de vista biomecánico (fisiológico y técnico) sobre el efecto de la resistencia del aire o de su ayuda en la *carrera*.

La séptima y última sesión fue planteada en forma de Mesa Redonda sobre el tema *glicolisis anaerobia: hechos, teorías e implicaciones prác-*

ticas, actuando como Ponente L. HERMANSEN (Oslo) y P. E. di PRAMPERO (Milán) y la intervención de prácticamente la totalidad de los asistentes al curso. Los problemas de una correcta interpretación de los procesos anaeróbicos en la práctica deportiva, y especialmente su posible control a nivel de los actuales medios de investigación clínica, volvieron a ponerse de manifiesto como en tantas ocasiones en que dicho tema ha sido tratado a distintos niveles, y de los que este Centro de Investigación Médico-Deportiva de Barcelona ha sido fiel testigo tanto a nivel de la práctica diaria como en ocasión de la celebración del II Simposium de Fisiología del Esfuerzo celebrado el pasado mes de mayo.

En términos generales, se ha de convenir que este I Curso Internacional fue de un interés incuestionable y de una altura científica difícil de ser superada. Sin embargo, como se ha podido comprobar en sesiones de carácter similar, falta un entramaje entre la investigación a nivel de laboratorio, la práctica médica cerca del atleta y la planificación técnica de los programas de entrenamiento. Por ello creemos que si bien es necesario y beneficioso sesiones científicas de este tipo, se hace preciso el coordinar en las mismas la futura intervención de médicos deportivos y técnicos.

CONGRESO INTERNACIONAL DE LA MUJER Y EL DEPORTE

Roma, 4 a 8 de julio de 1980

Bajo el patrocinio del Comité Internacional de Investigación y del Consejo de Deportes y Educación Física y organizado por la Federación Internacional de Medicina Deportiva.

Secretaría Científica: Piazza Mignanelli, 4 00187 Rome.

Secretaría Técnica: American Express Co. S. A. I.

Piazza Mignanelli, 4, 00187 Rome.

Temas más importantes (pendientes de programación definitiva):

- «Biología y bioquímica del ejercicio físico».
- «Fisiología deportiva».
- «Biomecánica».
- «Medicina Deportiva».
- «Psicología Deportiva».
- «Sociología Deportiva».
- «Metodología del entrenamiento en deportistas femeninas».
- «Filosofía, arte y medios de comunicación».
- «Historia del Deporte en la mujer».

cortidene[®] depot

corticoide de elección
para las infiltraciones.



un tratamiento
de especialista
para una
localización precisa.

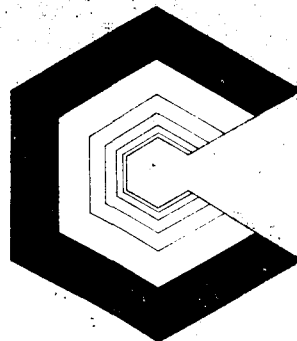
ACCION FARMACOLOGICA: Antiinflamatorio y analgésico. **INDICACIONES:** Arteriosclerosis, artrosis, artritis reumatoide, ciático, lumbalgias, etc. **Afecciones respiratorias:** bronquitis agudas y crónicas, asma bronquial, rinitis, sinusitis, amigdalitis, faringitis, polmonitis, fiebre del heno, etc. **INDICACIONES:** Monodosis, como térmico medio, en combinación con analgésicos, para el tratamiento de las afecciones respiratorias. **DOSIS:** 1 vial cada 15 o 20 días. **Intraarticulares:** 0,5 a 2 cc. (según el tamaño de la articulación) cada 10 a 15 días (según la evolución del proceso). **EFFECTOS SECUNDARIOS:** Los síntomas de hipercorticismos, distribución irregular de los depósitos, aumento o aparición de estrías cutáneas con manifestaciones secundarias posibles con el tratamiento prolongado con esteroides a dosis elevadas. **CONTRAINDICACIONES:** Diabetes, glaucoma, tuberculosis activa, infecciones no controladas, viropatías, psicosis, embarazo o presencia de cualquier otro trastorno. **PRECAUCIONES:** No usar acumulando sucesivamente con otras cunas. Su administración asociada a diuréticos frásidicos produce hipotensión arterial. **COMPOSICION PRESENTACION Y P.V.R.:** Monodosis: acetato de parametasona SYNTEX en comprimidos Syntex, 100 mg. y 50 mg. 15 comprimidos (caja) 215.- y 433.- ptas., respectivamente. Depot, acetato de parametasona Syntex en suspensión micronizada, envases con 10 viales de 2 cc. y 40 mg. 215.- y 433.- ptas., respectivamente. Laboratorio preparador I.F.L.

línea de granulares MERCK

Cebión® granular 2g.

Carnibión granular

2g.



Vitaminoterapia C a dosis elevadas

Indicaciones:

- Tratamientos de afecciones estacionales, resfriado común.
- Situaciones de stress.
- Infecciones crónicas, intoxicaciones.
- Profilaxis de trombosis y arteriosclerosis.
- Embarazo, convalecencias.
- Tratamientos con estrógenos, ovulostáticos.
- Proceso de curación de heridas y fracturas.

Defatigante - Bioenergético

Indicaciones:

- Laxitud muscular.
- Decaimiento psicoorgánico.
- Prácticas deportivas.
- Fatigabilidad precoz.
- Adinamias.
- Trastornos nutritivos.
- Períodos de crecimiento.
- Atonía gastrointestinal.

Composición:

Cada bolsa contiene:
Vitamina C, 2 g.

Dosis y modo de empleo:

De 1 a 2 bolsas al día, que puede aumentarse según los casos. El contenido de la bolsa se disuelve en agua o bien —en procesos agudos por enfriamiento, convalecencias, etc.— en alguna infusión o bebida caliente.

Contraindicaciones e incompatibilidades:

No se han descrito.

Efectos secundarios:

Dosis por encima de 6-8 g./día pueden producir una acidificación de la orina.

Intoxicación y su tratamiento:

No existe posibilidad de intoxicación accidental con una dosis masiva.

Presentación:

Dosis unitarias

Envase con 15 bolsas.
P.V.P. 94,40 Ptas.

Existe también:

Cebión granular 1 g.
Envase con 15 bolsas.
P.V.P. 93 Ptas.

Composición:

Cada bolsa contiene:
L-Carnosina, 250 mg.; Vitamina C, 500 mg.; Vitamina B₁₂, 500 µg., Excip. c.s.p. 10 g.

Dosificación y modo de empleo:

De 1 a 2 bolsas al día, disueltas en medio vaso de agua, o incorporado a papillas, yogurt, etc.

Contraindicaciones:

Úlcera gastroduodenal activa.

Incompatibilidades y efectos secundarios:

No se conocen.

Intoxicación y su tratamiento:

La ingestión masiva y accidental del preparado, no puede ocasionar manifestaciones tóxicas.

Presentación:

Dosis unitarias

Envase con 20 bolsas.
Sabor a fresa.
No efervescente.
P.V.P. 341 Ptas.