

Actividades del Centro de Investigación Médico - Deportiva

Conversaciones de Medicina y Deporte

El día 30 de octubre, se reemprendieron en el I. N. E. F de Barcelona las ya tradicionales «Conversaciones sobre Medicina y Deporte», que desde hace varios años organiza el Centro de Investigación Médico-Deportiva de Barcelona.

La sesión se inició con la charla de los señores ANTONI VILLENA y JOSE MIGUEL DE PABLO, sobre la «Primera ascensión al Aconcagua con esquís». Los comunicantes, director de la expedición y médico de la misma, respectivamente, explicaron con la ayuda de abundante iconografía, las vicisitudes y anécdotas de la expedición, que obtuvo el éxito pretendido. La dificultad de la ascensión, se incrementó con la original idea de los expedicionarios, de realizarla, siempre que era posible, sobre esquís.

El doctor SEBASTIAN MASDEU y la doctora AMPARO GALAN, explicaron a los asistentes las características del «Colesterol HDL (protector) y su interés en Medicina Deportiva y en Medicina Preventiva». El papel de esta fracción plasmática, como protector de los factores de arterosclerosis y su aumento entre los individuos que practican determinadas actividades deportivas, quedó plenamente demostrado a través de las investigaciones personales de los autores de la comunicación.

El doctor RAMON BALIUS, disertó brevemente sobre las «Misericordias deportivas de la Catedral de Barcelona». Se refirió a la temática deportiva —tenis, hockey, caza, etc.— de los relieves existentes en las llamadas misericordias (reverso de los asientos abatibles) del sillerío del Coro de la Catedral.

La reunión finalizó con el habitual tema de polémica que en esta ocasión tenía por título, «Haciendo balance de Moscú 80», para lo cual fueron invitados destacados deportistas y técnicos, asistentes a este reciente acontecimiento deportivo. Acudieron a la cita, los señores LLOPART —padre e hijo— (marcha), MORACHO y ENCISO (atletismo), FABREGAS y WEIN (hockey), FLORES y LLUIS (baloncesto), ESTIARTE e IVERN (water-polo), ALONSO (balonmano) y ABASCAL (vela). Todos ellos contestaron cumplidamente las preguntas que les formularon el moderador, doctor BALIUS, y los asistentes, explicando de forma clara y amena, sus aspiraciones preolímpicas, su visión de la competición olímpica, con sus alegrías y desengaños frente al resultado obtenido, así como sus proyectos deportivos futuros.

La segunda reunión de «Conversaciones» tuvo lugar el día 11 de diciembre, comenzando con la proyección de dos interesantes películas sobre «windsurfing», comentadas por los señores JORDI MONEGAL y RICARD PEDREIRA. A lo largo de su disertación y de las contestaciones a las múltiples preguntas de los asistentes, se desarrolló la casi totalidad de los aspectos deportivos que el «windsurfing» ofrece a sus practicantes.

El doctor BALIUS habló a continuación sobre «RAMON CASAS, dibujante, pintor y sportsman», relatando de forma paralela la vida del genial artista, el desarrollo de su afición ciclista y automovilista y su obra de ambiente deportivo. A destacar las múltiples imágenes de la mujer deportista, fenómeno bien poco frecuente en los años que cabalgan entre los siglos XIX y XX.

En la segunda parte el señor JOAQUIN PUJOL, arquitecto, disertó sobre «El GATPAC y la ciudad de reposo y vacaciones». En su charla quedó claramente expuesta la filosofía del importante grupo de arquitectos, artistas y técnicos catalanes, que hacia los años treinta, concibieron el ambicioso proyecto que debía proporcionar a Barcelona unas amplias zonas dedicadas al ocio y al deporte. La guerra civil truncó sus revolucionarias ambiciones. La comunicación del señor PUJOL sirvió de preludeo al tema de polémica que versó sobre «¿Qué equipamientos para el deporte y el ocio necesita nuestra Sociedad?». Respondieron a las cuestiones propuestas por el doctor BALIUS, moderador del coloquio, y los asistentes, el doctor JESUS GALILEA, médico deportivo, el señor ANDRES MERCE - VARELA, periodista, el señor JOSE MIGUEL PEREZ DE ARENAZA, arquitecto, y el señor JOAQUIN PUJOL. Excusó la asistencia, por hallarse ausente del país, la señora NURIA PUIG, socióloga, aunque aportó atinadas observaciones sobre varios aspectos del tema. A lo largo del coloquio, se puso de manifiesto la insuficiencia, poca utilidad y escasa utilización de las actuales instalaciones, la urgencia de una planificación sobre las necesidades, acorde con la idiosincrasia de nuestra Sociedad y los beneficios que se obtienen cuando en tal tipo de planificaciones intervienen como elementos principales los futuros usuarios.

FLEXAGIL

FLEXIBILIDAD • AGILIDAD

Fórmula: Por comprimido:

Carisoprodol 300 mgrs.
Propifenazona 150 mgrs.

Por supositorio: Doble cantidad.

Dosificación

1 ó 2 comprimidos o 1 supositorio 3 veces al día.

Indicaciones terapéuticas

Esguinces, torceduras y contusiones musculares. Miositis inflamatorias, infecciosas o víricas (gripe). Artrosis. Torticolis. Lumbago. Artritis (escapulo-humeral, síndrome hombro-mano, lumbalgias, hernia discal).

Síndrome del escaleno. Medicina laboral y deportiva.

Contraindicaciones

Úlcera gastro-intestinal en fase de actividad.

Incompatibilidades

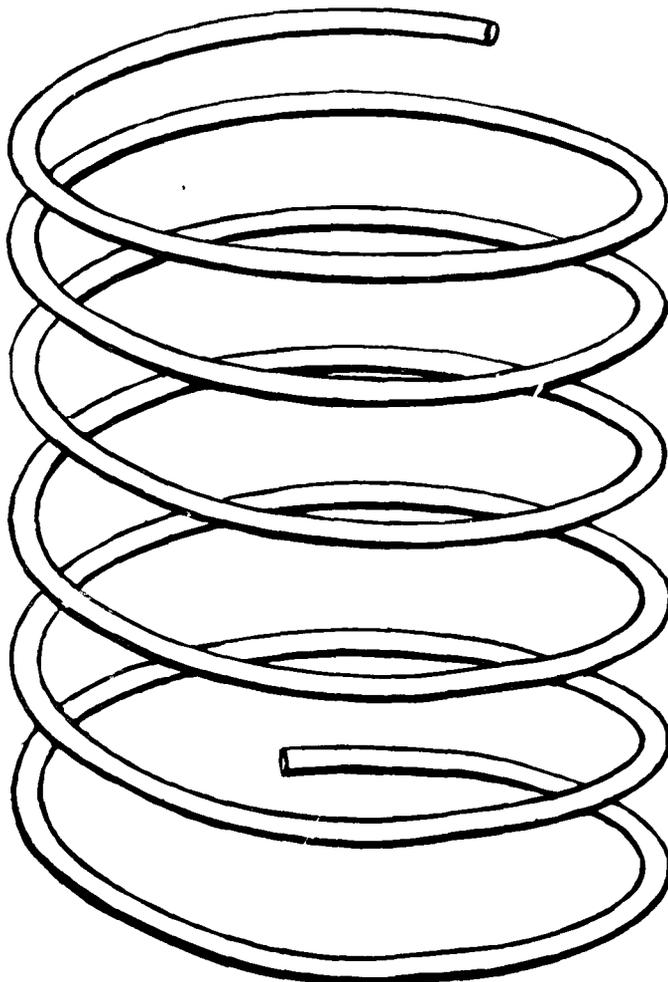
No presenta.

Efectos secundarios

Somnolencia o euforia. Dispepsia gástrica. Sensibilidad cutánea o alérgica a los componentes de FLEXAGIL.

Caja con 24 comprimidos. P.V.P. 158'— Ptas.

Caja con 12 supositorios. P.V.P. 158'— Ptas.



Industrial Farmacéutica de Levante, S.A.

Mallorca, 216 - BARCELONA-8

Plaza Isabel II, 5 - MADRID-13