

# Información de Cursos y Congresos de Medicina Deportiva

## V Jornadas de Medicina de Montaña

A celebrar en Salamanca los días 1, 2 y 3 de mayo por la Federación Salmantina de Montaña y el Consejo Superior de Deportes. Director: Dr. PABLO DE UNAMUNO.

### *Día 2 a las 10 horas:*

Mesa redonda: Asistencia médica y primeros auxilios en montaña. Estado actual del problema.

Presidente-Moderador: D. JOSE R. MORAN-DEIRA GARCIA.

Ponentes: D. FEDERICO GALLO LACARCEL, D. FERNANDO MUÑOZ GUERRA, DON LUIS DE LAS CUEVAS. D. PEDRO WALCH DER-TUINDER.

Comunicaciones.

### *Día 2 las 16 horas:*

D. FRANCISCO GOMEZ GOMEZ: Edema pulmonar en la altura.

Comunicaciones.

1.ª Asamblea de la Asociación de Medicina de Montaña.

### *Día 3 a las 10 horas:*

D. MARIANO DE LAS MULAS BEJAR: Edema cerebral en la altura.

Comunicaciones.

## I Jornadas Nacionales de Medicina en Atletismo

Organizada en la Universidad de Navarra (Pamplona) por el Dr. J. J. GONZALEZ ITURRI, Jefe del Servicio de Rehabilitación de la Clínica Universitaria.

Durante los días 8 y 9 de mayo.

### *Ponencias: Día 8 de mayo:*

Organización del control médico en el atleta. A cargo de los Dres. E. ALEGRIA (Pamplona), J. ESTRUCH (Barcelona), E. FUENTES (Las Palmas), J. J. GONZALEZ ITURRI (Pamplona), E. GONZALEZ RUANO (Madrid), D. MARTINEZ CARO (Pamplona), A. MUÑOZ (Madrid) y ORTEGA (Toledo).

### *Día 9 de mayo:*

Patología del «Tren inferior». A cargo de R. BALIUS (Barcelona), J. M. BALLESTEROS (Madrid), J. L. IMIZCOZ (Pamplona), J. J. GONZALEZ ITURRI (Pamplona), Sr. F. LOPEZ (Madrid), A. MOSCHI (Pavía, Italia), J. RODINEAU (París), S. RUBIO (Madrid), I. SAÑUDO MARTIN (Pamplona).

Mesa redonda sobre entrenamiento atlético. Técnicas actuales. Moderador: J. GALILEA.

Comunicaciones diversas sobre medicina en el atletismo.

Secretaría de las Jornadas: Dra. ISABEL SAÑUDO MARTIN, Apartado 1.207, Pamplona.

Servicio de Rehabilitación: Clínica Universitaria.

Avda. Pío XII, s/n. Pamplona. - Tel. 25 59 00 (Ex. 498).

## La sobrecarga funcional en el deporte

Jornadas médicas, organizadas por la Federación Italiana de Atletismo en colaboración con la Universidad de Ancona y celebradas en Recanati (Italia) los días 12, 13 y 14 de marzo. Universidad de Pavía. Centro de Estudios de Medicina y Traumatología del Deporte. Profesor MARIO BONI.

Ponentes: Prof. KARL KLEIN, Director del Centro de Rehabilitación del Departamento de Educación Física y Salud de la Universidad de Texas (USA).

Prof. ENMANUELLE MARMARINO, profesor asociado de Neurocirugía de la Universidad de Washington y Director de Rehabilitación del Centro Médico de los veteranos de Washington.

Prof. DAL MONTE, del Instituto de Medicina Deportiva de Roma.

Prof. LEONARDO VECCHIEL, Director del Instituto de Medicina del Deporte de Urieti.

Prof. PIETRO GRANDE, Director de la Clínica Ortopédica de la Universidad de Milán.

El Prof. MARIO BONI, organizador de las Jornadas es el responsable del Servicio de Medicina y Cirugía de la Federación Italiana de Atletismo.

Participaron los médicos de las Federaciones de Atletismo de diferentes países europeos, en especial de Inglaterra, Austria, Francia, San Marino, Irlanda y España entre otros de las Comisiones médicas de las federaciones europeas de atletismo. También médicos deportivos italianos y muchos técnicos del país organizador.

De los temas tratados cabe destacar: Al doctor BENAZZY que hizo una clasificación de las tendinitis por sobrecarga. El Prof. BONI dio las pautas sobre profilaxis y terapia de las tendinopatías. El Dr. DEL ANTONIO habló sobre electromiografía en el trabajo muscular, y el Dr. ZANOLI hizo una revisión sobre la profilaxis de las lesiones de la articulación fémur rotuliana por desequilibrio del aparato extensor.

El norteamericano MAUMARINO dió las bases fisiopatológicas del entrenamiento, siguiéndole el Prof. KLEIN, quien habló de los problemas mecánicos del entrenamiento, causas y soluciones. El italiano DAL MONTE estudió la biomecánica del gesto deportivo y el Dr. VECCHIEL habló del dolor muscular.

Hubo mesas redondas sobre los diferentes temas, además de coloquios y discusiones. La organización fue muy buena. En representación de España asistieron los Dres. J. J. GONZALEZ ITURRI y JOAQUIN SANCHEZ DE TOLEDO.

Felicitamos a los organizadores por el éxito de estas Jornadas que tanto interesan para la Medicina Deportiva y el Atletismo.

## Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona

Durante los días 23 al 27 de marzo, se ha celebrado en Barcelona y dentro de los Cursos de Doctorado y formación de postgraduados el dedicado a la repercusión del deporte sobre el

aparato locomotor, dirigido por el Dr. R. BALIUS JULI.

En la primera Jornada el Dr. BALIUS, realizó una «introducción a la traumatología del deporte» y posteriormente trató de las «lesiones musculares», tan frecuentes y típicas de la práctica deportiva.

La segunda Jornada se inició con el estudio de las «lesiones articulares no óseas» a cargo del Dr. ESPIGA TUGAS, quien resaltó la importancia del correcto tratamiento de estas lesiones en los deportistas, recurriendo siempre que sea necesario a los tratamientos quirúrgicos. El Dr. BALIUS JULI, se refirió a continuación a «las lesiones crónicas del aparato locomotor del deportista adulto», pasando revista exhaustiva a la acción del deporte sobre el aparato locomotor con alteraciones a nivel de sus diferentes componentes y sobre el aparato locomotor normal. En este punto se refirió a las entesitis, tendinitis, periartropatías y fracturas de sobrecarga en sus diferentes localizaciones.

El tercer día, el Dr. BALIUS JULI, disertó sobre «la repercusión del deporte sobre el aparato locomotor del deportista en edad de crecimiento», insistiendo con amplia casuística personal sobre los peligros que una actividad deportiva inadecuada a la edad o por la intensidad puede causar al organismo en crecimiento. El Dr. ESPIGA TUGAS pasó revista a modo de resumen de lo tratado hasta entonces, a las «lesiones más frecuentes en los distintos deportes» profundizando en alguna de ellas, como la dinámica del pubis y el codo de tenis.

Las dos últimas Jornadas se dedicaron a la «exploración de la rodilla» y a las «lesiones del tobillo de origen deportivo», tratadas ambas técnicas en mesa redonda. En la primera intervinieron los Dres. CARRASCO-AZEMAR, ESPIGA TUGAS, FIGUERAS ANMELLA, VIÑETA LADEGA, actuando de moderador el Dr. BALIUS JULI. Se aludieron todos los aspectos de la exploración clínica, así como la radiología y el examen artroscópico. En la reunión dedicada a la patología del tobillo intervinieron los Dres. VENDRELL TORNE, que analizó el problema de las lesiones ligamentosas, el Dr. FIGUERAS ANMELLA que habló sobre la luxación de los tendones peroneos y roturas del tendón de Aquiles y el Dr. BALIUS JULI que estudió las lesiones crónicas.

Las sesiones que tuvieron una notable e interesante asistencia tuvieron lugar en el Hospital General de Nuestra Señora del Mar de Barcelona.

## I Cursillo de Medicina a la Educación Física

Organizado por la Dirección General de Deportes de la Generalitat con la colaboración técnica del Centro de Investigación Médico-Deportiva del I.N.E.F. de Barcelona y el Patronato Municipal de Deportes de Vic.

El cursillo va dirigido a entrenadores y monitores deportivos con el fin de alcanzar un reciclaje en relación con la actividad de la Educación Física en el medio escolar.

Las sesiones se celebrarán:

*Día 25 de abril:*

JESUS GALILEA «Higiene de la Educación Física Escolar».

RAMON BALIUS «Problemas del aparato locomotor en el deporte escolar».

JOSE ESTRUCH «La alimentación y el deporte escolar».

Mesa redonda.

*Día 9 de mayo:*

JOSE LUIS VENTURA «Valoración de los «tests» clínicos dentro del deporte escolar».

SANTIAGO TINTORE «Repercusiones cardíacas de los diferentes tipos de esfuerzo físico».

AUGUSTO CASTELLO «El esfuerzo físico según la edad y grado de entrenamiento del escolar».

Mesa redonda.

### «Stage» alternativo europeo el deporte recreativo para los niños (informe explicativo)

*Presentación:*

A. LAMS y A. VAN LIERDE son los promotores de la idea de los "stages" alternativos europeos que presentaron por primera vez en la reunión del Comité para el Deporte del Consejo de Europa que se realizó en Londres el 7 de diciembre de 1977.

El Institut Nacional d'Educació Física (I.N.E.F.) de Esplugues de Llobregat (Barcelona) toma como punto de partida sus propuestas y

anuncia la organización del primer «stage» alternativo europeo siguiendo los principios que son expuestos a continuación:

*Tema:*

«EL DEPORTE RECREATIVO PARA LOS NIÑOS».

*Fecha:*

10 días durante la segunda y tercera semanas de julio de 1981.

*Lugar:*

Institut Nacional d'Educació Física, ESPLUGUES DE LLOBREGAT (Barcelona), España.

El I.N.E.F. se encuentra en una localidad vecina a Barcelona.

La dirección exacta se puede encontrar en la síntesis del presente informe.

*Filosofía del "stage":*

1. El problema del *tiempo libre de los niños* es, en nuestros días, un tema importante. ¿Qué pueden hacer los niños cuando dejan la escuela y en su casa no hay nadie dado que sus padres trabajan? En la actualidad, además, no pueden reunirse en los espacios públicos (calles, plazas...) de las grandes ciudades dado los problemas de todo tipo que se plantean; en el medio rural la problemática es diferente, pero también existe. La cuestión, pues, toma una importancia creciente.

2. *El deporte recreativo* es una actividad muy importante durante el tiempo libre del niño.

3. Dado que el deporte ocio juega un papel importante en la ocupación del tiempo libre, se plantea un nuevo problema: ¿*existen* en todos los países europeos *cuadros especializados* en este terreno? Pensemos que nos referimos al deporte recreativo. En este sentido, tomemos el comentario hecho por A. VAN LIERDE, director del proyecto del Consejo de Europa, a lo largo de una de sus intervenciones: «ningún país puede presentar una oferta bien establecida y desarrollada en deporte recreación». Si tal constatación puede realizarse a nivel general, ¿qué ocurre con el problema concreto del niño?

4. El tema beneficia tanto *el medio urbano como el rural*. Una gran parte de la población europea vive, todavía en nuestros días, en este último. A menudo, los responsables de la promoción de la formación de cuadros...lo olvidan.

*Objetivos del "stage":*

1. *Reunión de un equipo europeo* en Esplugues de Llobregat (Barcelona) para tratar del deporte recreativo especialmente adaptado al niño.

2. *Propuestas alternativas* con miras a la *Formación Permanente* de los responsables del deporte recreativo.

3. *Intercambio de experiencias* sobre el deporte recreativo para los niños entre expertos europeos bajo *fórmulas diversas y alternativas*: demostración sobre el terreno, modalidades de aplicación, debates...

4. Suministrar el material necesario para que sea elaborado un *informe final del "stage"* con miras a una distribución en todos los países miembros del Consejo de Europa y otros.

5. *Convertir en operativas las recomendaciones*, que tratan sobre las necesidades específicas de los cuadros del deporte recreativo, realizado hasta el presente en el seno del *Consejo de Europa*.

*Programa:*

1. El programa pretende articular el trabajo teórico y el trabajo práctico.

2. Se pretende que sea imaginativo pues desde la mañana a la noche los expertos serán invitados a reflexionar y practicar por vías diferentes a las académicas habituales.

3. El programa se articula en tres grandes áreas:

— *Teórico/informativa*. — ¿Bajo qué modalidades está organizado el tiempo libre del niño en los países europeos? ¿cuáles son las instituciones que intervienen más directamente en este terreno?, ¿existen experiencias de larga duración?...

— *Práctica*. — ¿Cuáles son las actividades ofrecidas a los niños, ¿cómo logran el éxito frente a los niños?, ¿se utilizan los juegos populares tradicionales?, ¿se integra el deporte dentro de un abanico más amplio de actividades? Los participantes al «stage» estarán invitados a intervenir directamente en la realización de todas estas actividades.

— *Ambitos de aplicación*. — ¿Dónde se desarrollan estas prácticas (playa, montaña, colonias de vacaciones...)?, ¿en qué época del año se realizan?, ¿se puede considerar la idea de utilizarlas en otros países diferentes al origen de donde proceden?...

4. Están previstas «jornadas nacionales». Algunos países tendrán la responsabilidad de asegurar una cada uno de ellos y podrán desarrollarlas siguiendo los tres criterios expuestos en el punto 3.

5. Será organizada, por los participantes en el «stage», una jornada «puertas abiertas» a 200 responsables del deporte recreativo de toda España.

6. Habrá también una jornada «sorpresa» a cargo del I.N.E.F.

7. Están previstas otras actividades culturales, turísticas, musicales, gastronómicas...

*Participantes:*

El «stage» se ofrece a 40 personas: 30 europeos y 10 españoles.

Su tipo de formación debe responder a las características siguientes:

— Profesores de Educación Física especializados en el terreno del deporte recreativo.

— Promotores del deporte recreativo.

— Otros pedagogos especializados en el tiempo libre del niño.

Es deseo de la organización que exista un equilibrio entre el número de participantes de ambos sexos. Se prevé la participación mínima de 10 naciones.

*Idiomas:*

Francés, inglés, castellano (español oficial) y catalán. Sería deseable que los participantes conociesen al menos un idioma y, si es posible, dos. Habida cuenta de las características del programa, no siempre será posible poner a disposición de los participantes los servicios de traducción simultánea. Sin embargo, éstos existirán en la medida que sea posible.

*Gastos:*

Los participantes pagarán solamente los gastos de viaje (ida y vuelta) a España. El alojamiento y otros gastos estarán a cargo de la organización.

*Inscripción:*

Debe ser enviada a:

NURIA PUIG

«Stage Alternativo Europeo»

Institut Nacional d'Educació Física

Sant Mateu, s/n.

ESPLUGUES DE LLOBREGAT

(Barcelona)

ESPAGNE

Una vez realizada la inscripción, la organización suministrará toda la información práctica y el programa detallado del «stage».

## Organigrama del «stage» alternativo europeo

### CONSEJO DIRECTIVO

*Presidente:*

Sra. MARTA FERRUSOLA, Primera Dama de Cataluña.

*Vice-Presidentes:*

Sr. JOSE LUIS VILASECA, Director General de Deportes de la Generalitat de Cataluña.

Sr. JAIME LOPEZ AMOR, Director General de

Deportes del Consejo Superior de Deportes.

*Vocales:*

- Sr. JOSE M.<sup>a</sup> CAGIGAL, Presidente de la Asociación Internacional de Institutos Superiores de Educación Física.
- Sr. MIGUEL COMPANY, Responsable de la Organización de la Conferencia Europea de Ministros del Deporte.
- Dr. JESUS GALILEA, Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte.
- Sr. ARMAND LAMS, Presidente del Clearing House.
- Sr. ANDRES MERCE VARELA, Periodista Deportivo y Miembro del Comité Olímpico Internacional.
- Sr. JUAN ANTONIO PRAT, Director del Instituto Nacional de Educación Física de Esplugues de Llobregat (Barcelona).
- Sra. NURIA PUIG, Director del «stage».

- Sr. JAIME ROSELL, Director Técnico de Estudios y Equipamientos de la Direcció General de l'Esport (Generalitat de Catalunya).
- Sr. JOSE ANTONIO SANCHA, Secretario Técnico del Instituto Nacional de Educación Física de Esplugues de Llobregat (Barcelona).
- Sr. FIDEL SUST, Jefe del Servicio de Planificación de la Direcció General de l'Esport (Generalitat de Catalunya).
- Sr. ANDRE VAN LIERDE, Director de Proyectos del Consejo de Europa.

CONSEJO EJECUTIVO

*Presidente:*

- Sra. NURIA PUIG  
 Sr. JUAN ANTONIO PRAT  
 Sr. JAIME ROSSELL  
 Sr. JOSE ANTONIO SANCHA  
 Sr. FIDEL SUST

# FLEXAGIL

## FLEXIBILIDAD • AGILIDAD

### Fórmula: Por comprimido:

Carisoprodol . . . . . 300 mgrs.  
Propifenazona . . . . . 150 mgrs.

Por supositorio: Doble cantidad.

### Dosificación

1 ó 2 comprimidos o 1 supositorio 3 veces al día.

### Indicaciones terapéuticas

Esguinces, torceduras y contusiones musculares. Miositis inflamatorias, infecciosas o víricas (gripe). Artrosis. Tortícolis. Lumbago. Artritis (escapulo-humeral, síndrome hombro-mano, lumbalgias, hernia discal).

Síndrome del escaleno. Medicina laboral y deportiva.

### Contraindicaciones

Úlcera gastro-intestinal en fase de actividad.

### Incompatibilidades

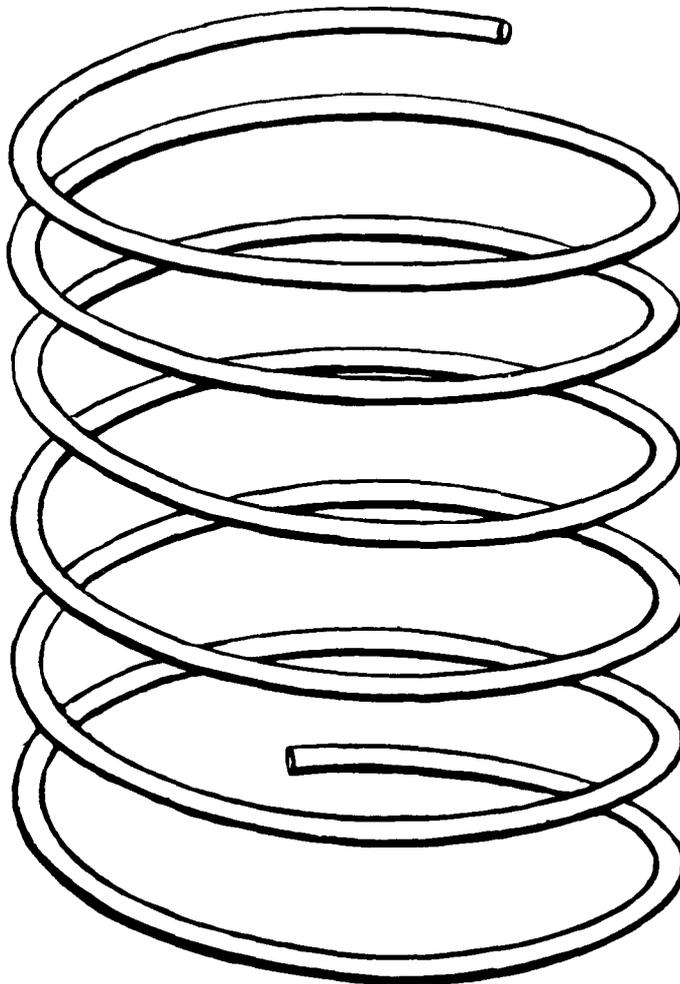
No presenta.

### Efectos secundarios

Somnolencia o euforia. Dispepsia gástrica. Sensibilidad cutánea o alérgica a los componentes de FLEXAGIL.

Caja con 24 comprimidos. P.V.P. 158'— Ptas.

Caja con 12 supositorios. P.V.P. 158'— Ptas.



*Industrial Farmacéutica de Levante, S.A.*

Mallorca, 216 - BARCELONA-8  
Plaza Isabel II, 5 - MADRID-13

# BOI-K aspártico

COMPRIMIDOS EFERVESCENTES

TERAPEUTICA  
POTASICA  
DEFATIGANTE

SIN ACCION  
SOBRE EL SISTEMA  
NERVIOSO CENTRAL

#### INDICACIONES

Prevención y recuperación de los estados de fatiga muscular inherentes a la práctica deportiva.

Estados patológicos consecuentes al deporte (calambres, hipotonía e hiporreflexia muscular, miopatías hipopotasémicas).

Depleciones potásicas causadas por deshidrataciones debidas a hipersudoración, elevada temperatura ambiente, esfuerzo físico, prevención de los síntomas de fatiga laboral aumentando el rendimiento (Medicina de Empresa).

Estados de tensión síquica nociva y persistente que provoca «stenia», «Surmenage» por actividad profesional con pérdida de sueño o descanso.

Estados pre y postoperatorio. Estados inflamatorios crónicos e infecciosos.

Estados carenciales, ya sean primarios o secundarios consecuentes a regímenes dietéticos.

Cardiopatías de etiología hipopotasémica, que requieran una reposición intensiva de potasio.

Muy interesante en Geriátria.

#### DOSIS

De 2 a 4 comprimidos diarios, o más, disueltos en una pequeña cantidad de agua, pudiéndose mezclar con zumo de frutas u otro tipo de alimentación líquida, tomándolos preferentemente durante las comidas, y una vez haya terminado la efervescencia.

#### CONTRAINDICACIONES

Síndromes que cursen con oliguria (diuresis inferiores a 500 c.c. diarios).

#### PRECAUCIONES Y EFECTOS SECUNDARIOS

No se conocen.

#### PRESENTACION

Cajas con 20 comprimidos efervescentes.

P.V.P.: 208 Ptas.



25 mEq de K = 975 mg.  
Vitamina C 500 mg.  
Acido l-aspártico 350 mg.  
por comp. efervescentes



LABORATORIOS B.O.I.

Padr. 370 - Tel. 256 06 23 - BARCELONA-13  
Galles, 25 - Tel. 447 76 02 - MADRID-15

# CORTIDENE DEPOT

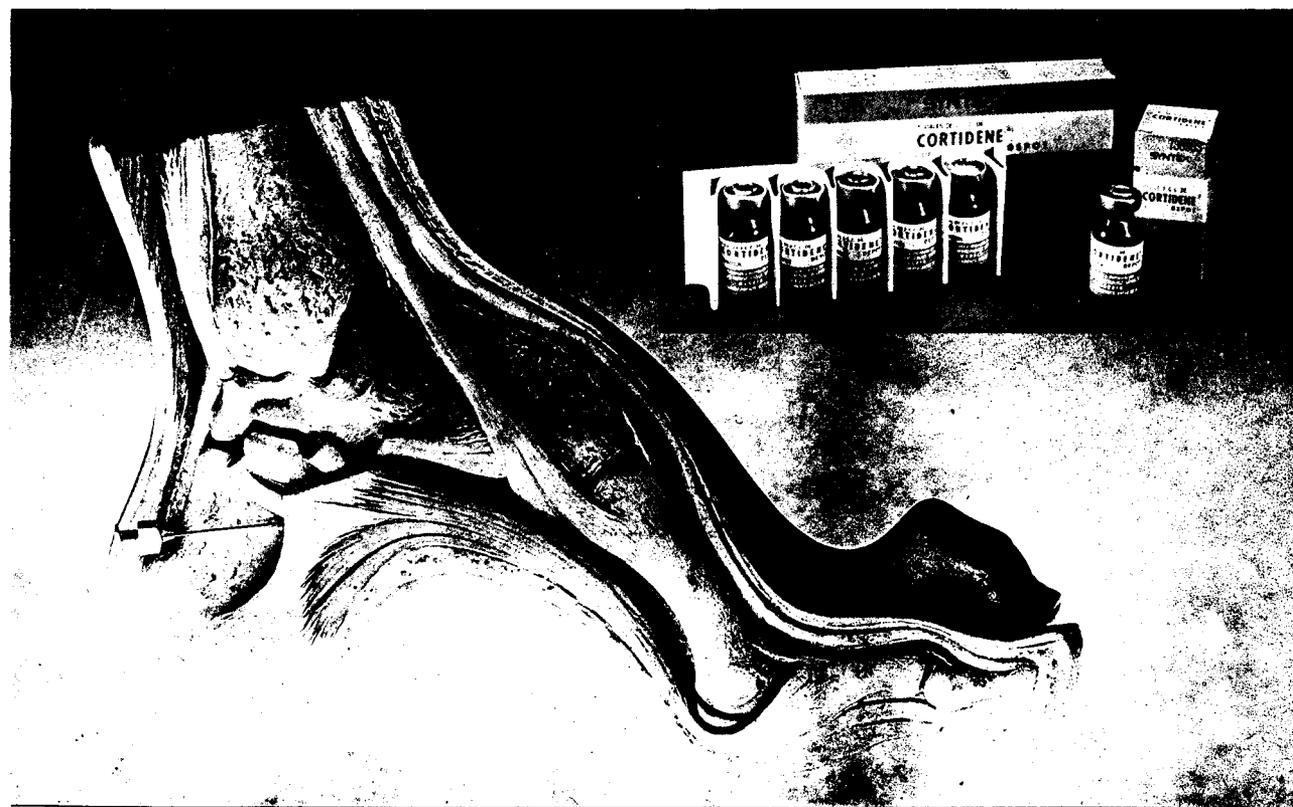
Potente acción analgésica y antiinflamatoria local

Efecto inmediato y prolongado

Por su analgesia, su especial micronización y su liberación paulatina y prolongada, CORTIDENE DEPOT se ha constituido en el cortidene de elección para las infiltraciones.

Se utiliza por vía intra o periarticular en:

- bursitis
- periartritis escápulo-humeral
- epicondilitis
- tendinitis
- tenosinovitis
- indicaciones específicas de artrosis y artritis reumatoide



**Composición:** Acetato de parametasona Syntex en suspensión micronizada. **Indicaciones:** Afecciones alérgicas. Asma bronquial. Afecciones reumáticas (artritis y artrosis) y procesos en general que requieran una corticoterapia sistémica sostenida. **Método de empleo y dosificación:** Inyecciones intramusculares, 1 vial cada 15 ó 20 días, intraarticulares 0,5 a 2 cc (según el tamaño de la articulación afectada), cada 10 ó 15 días. **Efectos secundarios:** Los síntomas de hipercorticismismo, distribución irregular de las grasas, hirsutismo y aparición de estrías cutáneas son manifestaciones secundarias posibles con el tratamiento prolongado con esteroides a dosis elevadas. **Contraindicaciones:** Ulceras gástricas, tuberculosis activa, infecciones no controladas, virupatías, psicosis, embarazo o presunción de embarazo. **Incompatibilidades:** No debe ser administrado simultáneamente con vacunas. Su administración asociada a diuréticos tiazídicos produce alteraciones del ionograma. **Presentación y P.V.P.:** Envase con 1 y 5 viales de 2 cc y 40 mg, 214 y 634 ptas., respectivamente. Laboratorio preparador: I.F.L.



Es un producto de investigación SYNTEX