

Nuevos aires

Con 18 años a sus espaldas, "APUNTES" ha cumplido una etapa que no ha sido precisamente fácil: a las dificultades materiales con que ha tenido que enfrentarse durante este tiempo, han venido a sumarse las propias de una publicación dedicada a ser exponente de una línea investigadora, en un país en el que no se destaca evidentemente por la inquietud y la ayuda a la investigación.

La nueva etapa que con este número se inicia, queremos suponer va a consolidar una situación que, pese a los muchos años transcurridos desde que en febrero del 64 apareció el primer número de la revista, no era todo lo estable que hubiéramos deseado los que desde el primer día afrontamos la responsabilidad de su publicación.

La decisiva y esperada vinculación formal al INEF de Barcelona, convirtiendo a la ya veterana revista en portavoz directo de la tarea investigadora del mismo, creemos puede suponer un hito importante en su ya dilatada historia.

Esta nueva etapa va a suponer, o ya ha supuesto como no, renuncias a aspectos entrañables que la obra de unos pocos durante muchos años lleva consigo, pero es el precio de un "renovarse o morir" inevitable.

La revista va a sufrir un cambio más de forma que de fondo, pues si bien ahora va a ser una realidad dentro del INEF, desde siempre se ha sentido integrada en éste: el repaso de los trabajos publicados en "APUNTES" desde la fundación del Instituto, en aquel otoño del 75, y la directa alusión en sus editoriales a los avatares de la institución durante este tiempo, son prueba inequívoca de ello.

Se modifican los titulares de su cabecera por razones que no deben sorprender a nadie y que tampoco, a nadie, debe infundir sospechas: Es una publicación editada en Catalunya, en donde la realidad cultural entraña un bilingüismo del

que no se tiene porqué renunciar. Importa en este aspecto, poner especial énfasis en el hecho de que entre los componentes de su comité de redacción, con independencia de sus afinidades culturales y lingüísticas, no ha habido en ningún momento concesiones o imposiciones de algún tipo, por cuanto todos, desde un principio, no hemos confundido lo que es patrimonio cultural con otras connotaciones que, a nivel de una publicación científica, deben quedar relegadas a un segundo plano.

Se confirma de otra parte, con su nueva rotulación, lo que ya venía siendo norma en su anterior etapa pues, pese a lo que pudiera hacer suponer su viejo título, en el marco de sus objetivos e intereses ha figurado siempre la Educación Física y el Deporte sin limitaciones exclusivistas en su tratamiento.

Con modificaciones pues en la forma, la revista "APUNTS D'EDUCACIÓ FÍSICA I MEDICINA ESPORTIVA" no va a suponer otra cosa que la confirmación de la vieja "APUNTES DE MEDICINA DEPORTIVA" y su continuidad en el tiempo.

Atrás quedan los entrañables recuerdos hacia todo lo que ya es historia, historia de la más antigua, y única superviviente, de cuantas publicaciones dedicadas a la investigación en materia deportiva existen hoy en España.

Sería injusto en este momento, en que las exigencias de unas más modernas técnicas de confección y tiraje de la revista obligan a cambios estructurales, olvidar toda la deuda afectiva que "APUNTES" ha contraído con dos queridos y admirados profesionales: la linotipia MARCHANTE y la imprenta BORRAS tienen mucho que ver en su larga historia.

Nuevos aires pues para una renovada revista... esperemos sean propicios.

J. G.



FLECTOMIN

"BEBIDA ENERGÉTICA
CON ELECTROLITOS"

Siempre en tu mejor forma

COMPOSICIÓN

La composición centesimal en componentes esenciales es la siguiente:

Hidratos de carbono, 80 g.
Substancias minerales:
Sodio 69 mEq/1,60 g.
Potasio 37 mEq/1,44 g.
Magnesio 13 mEq/0,16 g.
Calcio 4 mEq/0,80 g.
Fósforo 0,12 g, único componente saborizante, limón natural deshidratado. Valor energético 100 g. proporcionan 320 calorías

POSOLOGÍA

Disolver una dosis de 20 gramos (un sobre o dos cucharadas soperas) de FLECTOMIN polvo soluble instantáneo en 200 ml (un vaso de agua) de agua fría o incluso caliente (o té). Según la duración, la actividad física y el clima, puede beberse hasta 1 litro por día (5 dosis) o más en casos extremos.

PRESENTACIÓN

Polvo, caja con 10 sobres de 20 g. cada uno (10 dosis) bote con 600 g. (30 dosis)

INDICACIONES

Preparado dietético que regula el contenido en agua y electrolitos, reponiendo las sales minerales eliminadas con el sudor. Aporta una fuente adicional de energía en forma de hidratos de carbono digeribles. Recomendado especialmente para deportistas (No produce efecto doping).

**LABORATORIO DE
APLICACIONES
FARMACODINAMICAS, S.A.**

Grassot, 16 - Barcelona, 25