

Información de congresos

VIII Curs dedicat a l'estudi de la repercussió de l'esport sobre l'aparell locomotor

Durant els dies 21, 22 i 23 de maig s'ha celebrat a la Direcció General de l'Esport, el VIII Curs dedicat a l'estudi de la repercussió de l'esport sobre l'aparell locomotor, sota la direcció del Dr. Joan Ramon Balius i Juli, dirigit a postgraduats i a alumnes de Doctorat de la Universitat Autònoma de Barcelona.

La primera sessió desenvolupada dijous dia 21 al matí, va ser dedicada a les lesions agudes, després d'una *introducció* a càrrec del Director del Curs. El Doctor X. Espiva parlà de les *lesions musculars*, el Dr. E. Vendrell de *lesions dels lligaments del turmell*, el Dr. J. Viñeta de *lesions articulars no òssies del genoll*, el Dr. X. Mir de *lesions dels lligaments de la mà* i el Dr. R. Balius de *lesions de les articulacions de l'espatlla*. Acabada aquesta primera sessió el Director General de l'Esport, Sr. Josep Lluís Vilaseca i Guasch, va adreçar als assistents unes paraules de salutació, fent ressaltar la importància de la medicina de l'esport i el suport que el seu departament li ha donat des dels primers moments.

A la tarda la reunió va començar amb la conferència del Dr. D. Ruano sobre *anatomia, traumatologia i esport*. El Dr. J. Roger va dirigir la seva participació a l'estudi de les *lesions òssies del carp i de la mà*, i a continuació la resta de la sessió es va dedicar a analitzar la importància dels exàmens complementaris per al diagnòstic de les lesions agudes i cròniques de l'esport. De *radiologia*, en va tractar el Dr. J. Carrasco, d'*ecotomografia* el Dr. M. Balcells, d'*electromiografia* el Dr. J. Ma. Espadaler, de *termografia* el Dr. M. Prats, de *medicina nuclear i RNM* el Dr. R. Herranz i de *proves biològiques* el Dr. F. Cardenal.

El dimarts, en sessions de matí i tarda, es varen estudiar les lesions Cròniques d'origen esportiu i la traumatologia típica d'alguns esports. S'inicia amb una sessió general de les *lesions cròniques i de sobrecàrrega* a cura del Dr. R. Balius.

El Dr. X. Espiga va estudiar el *genoll crònic de l'esportista*, el Dr. J.Ma. Vilarrubias l'*osteopatia dinàmica del pubis* i el Dr. R. Balius el *colze de tennis i de javelina*. L'última intervenció del matí la va realitzar el Dr. M. Llovet que va tractar sobre l'*artroscòpia en traumatologia esportiva*, tant en els aspectes diagnòstics com terapèutics.

El Dr. R. Miralles va iniciar la sessió de la tarda parlant de *dolor lumbar i esport*. Els Drs. J.A. Merino, H. Ferrer, J.Ma. Figueras, varen estudiar la traumatologia d'esports força diversos com són *natació, hoquei sobre patins, esquí i activitats subaquàtiques*. Per acabar la Jornada el Dr. J.J. González Iturri va dedicar la seva intervenció a la *rehabilitació de l'esportista*.

L'última sessió es va desenvolupar dissabte 23 de maig al matí. El Dr. R. Balius va estudiar la *repercussió de l'esport sobre l'aparell locomotor en creixement* i tot seguit el Dr. F. Anglès l'*escurçament dels músculs isquiosurals*. Per parlar sobre el *traumatòleg i el seu entorn* es van reunir en Taula Rodona, el Dr. C. Bestit (metge de l'esport), el Sr. A. Mercè Varela (periodista), el Sr. J. Moracho (esportista en actiu), el Sr. S. Petit (entrenador d'handbol), el Sr. J.A. Prat (professor d'educació física) i el Sr. R. Sánchez (directiu esportiu). Va actuar de moderador el Dr. R. Balius.

El Curs ha tingut una nombrosíssima assistència que en alguns moments feia insuficient l'aula de sessions. Tots els professors participants han tractat els temes amb profunditat i precisió extraordinàries, recolzats en iconografia sumament acurada i demostrativa. A tots els assistents els ha estat lliurat un diploma acreditatiu de la seva participació.