

## **Societat Catalana de Medicina de l'Esport** **Sociedad Catalana de Medicina del Deporte**

---

**Dr. Ramon Balius-Matas**

---

### **Sessions acadèmiques**

La Societat Catalana de Medicina de l'Esport va iniciar l'any amb una sessió organitzada pels Centres de Medicina de l'Esport Municipals. En aquesta sessió van participar metges que desenvolupen la seva tasca en centres de Medicina de l'Esport dependents de municipis. Es va parlar de temes directament relacionats amb el municipi; així, el Dr. VINUESA, de Gavà, exposà el que ha de ser el "Model de Centre de Medicina de l'Esport a nivell Municipal" i el Dr. PALOMER, de Girona, va explicar la "Activitat a Girona dels Centres de Medicina de l'Esport". També en la mateixa sessió es van presentar exemples de la tasca d'investigació que es desenvolupen des dels municipis: el Dr. FELIU parlà de la "Revisió d'una població esportiva escolar", el Dr. BALCELLS de l'"Estudi del peu en una sèrie de corredors de mig fons i fons" i la Dra. COMELLAS de "El metge de l'Esport en el Control de l'activitat física de la tercera edat". Finalment els comunicants van realitzar una taula rodona sota el títol "Problemàtica dels Centres de Medicina de l'Esport Municipals, moderada pel Dr. BALCELLS.

La sessió de Febrer la van organitzar els Centres dependents de la Secretaria General de l'Esport i va realitzar-se al Museu de l'Esport. Es va aprofitar l'acte per a lliurar el títol de Membre d'Honor de la Societat al Sr. JOSEP LLUÍS VILASECA i GUASCH, Secretari General de l'Esport. Després d'un *lunch*, va iniciar-se la sessió amb el tema "Freqüència ventilatòria i volum corrent com a factors limitants de la ventilació màxima durant l'esforç en diferents esports" dels Drs. DROBNIC, GALILEA, PONS,

### **Sesiones académicas**

La Societat Catalana de Medicina de l'Esport inicià el any amb una sessió organitzada per los Centros de Medicina del Deporte Municipales. En esta sesión participaron médicos que llevan a cabo su labor en centros de Medicina del Deporte dependientes de municipios. Se habló de temas directamente relacionados con el municipio; así, el Dr. VINUESA, de Gavà, expuso lo que tenía que ser el "Modelo de Centro de Medicina del Deporte a nivel municipal" y el Dr. PALOMER, de Girona, explicó la "Actividad en Girona de los Centros de Medicina del Deporte". También, en la misma sesión se presentaron ejemplos de la labor de investigación que se desarrolla desde los municipios; el Dr. FELIU habló de la "Revisión de una población deportiva escolar", el Dr. BALCELLS del "Estudio del pie en una serie de corredores de medio fondo y fondo" y la Dra. COMELLAS de "El médico del Deporte en el control de la actividad física de la tercera edad". Finalmente, los comunicantes realizaron una mesa redonda bajo el título "Problemática de los Centros de Medicina del Deporte Municipales", moderada por el Dr. BALCELLS.

La sesión de febrero fue organizada por los Centros dependientes de la Secretaría General del Deporte y se celebró en el Museo del Deporte. El acto fue aprovechado para entregar el título de Miembro de Honor de la Societat al Sr. JOSEP LLUÍS VILASECA i GUASCH, Secretario General del Deporte. Después de un *lunch*, se inició la sesión con el tema "Frecuencia ventilatoria y volumen corriente como factores limitantes de la ventilación máxima

RIERA I RODRÍGUEZ (CAR). El Sr. M. RUEDA i els Drs. BALIUS-MATAS i JAVIERRE (CEARE) van exposar el tema "El peu de la tennista adolescent"; i els Drs. MERCADO, SÀIZ, FERRES, MURO i BARBARA (CMEB), la "Pràctica esportiva precoç: estudi comparatiu"; el Dr. GALIANO (CMEB) disertà sobre "Noves perspectives sobre cineantropometria: aspectes científics"; i els Drs. SERRA-GRIMA i BALIUS-MATAS, sobre "Utilitats de la Ultrasonografia en Medicina de l'Esport". Finalment la sessió la van cloure els metges del Centre d'Alt Rendiment, encapçalats pel Dr. F. RODRÍGUEZ que presentaren un "Estudi comparatiu de diferents mètodes analítics de lactat sanguini".

La sessió del mes de Març va ser conjunta amb la Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, i va tenir com a convidat especial el Professor GACON, de Lió, que va parlar del tema "Condropatia Rotuliana en l'esport, etiopatogènia i Clínica". Posteriorment va realitzar-se una Taula Rodona sobre el mateix tema, moderada pel Dr. FERRER, i a la qual hi era present el mateix GACON i els Drs. BORRELL, CABESTANY, ESTEVE i MARÍN.

### **Grup Pediàtric per a l'Estudi de l'Educació Física i l'Esport**

Al mes de Febrer, el Grup Pediàtric per a l'Estudi de l'Educació Física i l'Esport, que presideix l'incansable Dr. NADAL, es va desplaçar a Múrcia per a realitzar una sessió conjunta amb el "Grupo de Deporte de la Universidad de Múrcia", presidida pel Dr. SANTOJA, sobre el tema "El niño y el adolescente ante la práctica deportiva".

### **Agrupació de Ciències Mèdiques de Girona**

Al mes de Gener, l'Agrupació de Ciències Mèdiques de Girona va iniciar el "I Curs de Formació Continuada en Medicina de l'Esport". Durant els primers mesos de l'any, aquest curs ha passat revista a temes d'actualitat en Medicina de l'Esport, convidant sempre a destacats especialistes en les matèries estudiades.

### **Associació de Metges de Futbol**

L'Associació de Metges del futbol va realitzar una interessant sessió al mes de Març. El Dr. CUGAT va parlar del "Tractament quirúrgic en el trencament del lligament creuat anterior del genoll", i el Dr. BORRELL de la "Inestabilitat anterior del múscul".

### **I Congrés de la "Sociedad Española de Medicina de la Educación Física y del Deporte"**

Al mes de Març va presentar-se a Barcelona la



durante el esfuerzo en distintos deportes" de los Drs. DROBNIC, GALILEA, PONS, RIERA y RODRÍGUEZ (CAR). El Sr. M. Rueda y los Drs. BALIUS-MATAS y JAVIERRE (CEARE) expusieron el tema "El pie del tenista adolescente"; y los Drs. MERCADO, SÀIZ, FERRES, MURO y BARBARA (CMDDB), la "Práctica deportiva precoz: estudio comparativo"; el Dr. GALIANO (CMDDB) disertó sobre "Nuevas perspectivas sobre cineantropometría: aspectos científicos"; y los Drs. SERRA-GRIMA y BALIUS-MATAS, sobre "Utilidades de la Ultrasonografía en Medicina del Deporte". Finalizaron la sesión los médicos del centro de Alto Rendimiento, representados por el Dr. F. RODRÍGUEZ que presentaron un "Estudio comparativo de diferentes métodos analíticos de lactado sanguíneo".

La sesión del mes de marzo fue conjunta con la Sociedad Catalana de Cirugía Ortopédica y traumatología, y tuvo como invitado especial el Profesor GACON, de Lyon, que habló del tema "Condropatia Rotuliana en el deporte, etiopatogenia y Clínica". Posteriormente se realizó una Mesa Redonda sobre el mismo tema, moderada por el Dr. FERRER, y en la que estaba presente el mismo GACON y los Drs. BORRELL, CABESTANY, ESTEVE y MARÍN.

### **Grupo Pediátrico para el Estudio de la Educación Física y el Deporte**

En el mes de febrero, el Grupo Pediátrico para el Estudio de la Educación Física y el Deporte, que preside el incansable Dr. NADAL, se desplazó a Murcia para realizar una sesión conjunta con el "Grupo de Deporte de la Universidad de Murcia", presidida por el Dr. SANTOJA, sobre el tema "El niño y el adolescente ante la práctica deportiva".

### **Agrupación de Ciencias Médicas de Gerona**

En el mes de enero, la Agrupación de Ciencias Médicas de Gerona inició el "I Curso de Formación Continuada en Medicina del Deporte". Durante los primeros meses del año, este curso ha pasado

"Sociedad Española de Medicina de la Educación Física y del Deporte. Aquesta nova Societat va estrenar-se brillantment amb un congrés format per quatre cursos, dedicats a quatre de les més importants vessants que té l'especialitat de Medicina de l'Esport. A més, foren convidades personalitats estrangeres, que foren els directors dels distints cursos. Així, el Professor COSTILL tutelà el curs de Nutrició Esportiva; el Professor JACOBS, el de Fisiologia; el Professor STACOFF, el de Biomecànica; i el Professor SWEENEY el de Traumatologia.

## **XI Simposi Internacional sobre Marató, Esport i Salut**

Marathon Catalunya va organitzar també al mes de Març un simposi on van tocar-se temes relacionats amb la preparació física i l'alimentació dels maratonians. El simposi, organitzat pel maratonista Dr. PUJOL-AMAT, fou molt suggestiu tant pels temes estudiats com per les personalitats que en prengueren part. Així, hem de destacar la presència dels il·lustres Drs. NELSON, STROMME, ROWLAND, HORTA i SERRA-GRIMA.

## **Introducción a la Técnica de los Vendajes Funcionales**

La Societat Catalana de Medicina de l'Esport, amb el "Grupo de Especialistas en Fisioterapia del Deporte. Asociación Española de Fisioterapeutas" van organitzar un curs teòric-pràctic sobre l'embenat funcional. La personalitat convidada va ésser el Sr. NEIGER, de l'Escola de Masokinesiterapia de Rennes, que mostrarà la seva base teòrica i la seva habilitat pràctica en el camp dels embenats funcionals.

---

revista a temes de actualitat en Medicina del Deporte, invitant sempre a destacats especialistes en las materias estudiadas.

## **Asociación de Médicos de Fútbol**

La Asociación de Médicos del Fútbol realizó una interesante sesión en el mes de marzo. El Dr. CUGAT habló del "Tratamiento quirúrgico en la fractura del ligamento cruzado anterior de la rodilla", y el Dr. BORRELL de la "Inestabilidad anterior del músculo".

## **I Congreso de la "Sociedad Española de Medicina de la Educación Física y del Deporte"**

En el mes de marzo se presentó en Barcelona la "Sociedad Española de Medicina de la Educación Física y del Deporte". Esta nueva Sociedad se estrenó brillantemente con un congreso formado por cuatro cursos, dedicados a cuatro de las más importantes vertientes que tiene la especialidad de Medicina del Deporte. Además, fueron invitadas personalidades extranjeras, que fueron los directores de los diferentes cursos. Así, el Profesor COSTILL tuteló el Curso de Nutrición Deportiva; el Profesor JACOBS, el de Fisiología; el Profesor STACOFF, el de Biomecánica; y el Profesor SWEENEY el de Traumatología.

## **XI Simposio Internacional sobre Marathon, Deporte y Salud**

Marathón Catalunya organizó también en el mes de marzo un simposio donde se tocaron temas relacionados con la preparación física y la alimentación de los maratonianos. El simposio, organizado por el maratoniano Dr. PUJOL-AMAT, fue muy sugestivo tanto por los temas estudiados como por las personalidades que tomaron parte. Así, hemos de destacar la presencia de los ilustres Drs. NELSON, STROMME, ROWLAND, HORTA y SERRA-GRIMA.

## **Introducción a la Técnica de los Vendajes Funcionales**

La Societat Catalana de Medicina de l'Esport, con el "Grupo de Especialistas en Fisioterapeutas" organizaron un curso teòric-pràctic sobre el vendaje funcional. La personalidad invitada fue el Sr. NEIGER, de la Escuela de Masoquinesiterapia de Rennes, que mostró su base teòrica y su habilidad pràctica en el campo de los vendajes funcionales.

---