

## **ESPORT I SALUT**

Amb aquest títol o semblant, en els darrers temps s'han multiplicat els programes d'actuació institucional, treballs i reunions científiques, o reclams publicitaris, tots coincidents en un únic denominador comú: la **pràctica esportiva cap a la millora o el manteniment de la salut**.

L'argument sembla positiu sempre que les campanyes de promoció d'un esport per a tothom no amaguin un rebuig profund de l'esport de només uns quants, en un repartiment maniqueu de beneficis i perjudicis provocats per una mateixa activitat, tot i que amb objectius i mètodes no sempre superposables.

És un fet inqüestionable que els països de major tradició esportiva, amb una incidència més gran de l'esport en les seves estructures socio-culturals, i per tant, amb una participació més espontània i massiva, també són els que compten amb un esport d'elit de més qualitat. Es tracta d'una realitat social en la qual ambdós plantejaments de l'esport no només tenen cabuda sinó que l'un és conseqüència de l'altre.

Però, si es cenyim a aspectes sanitaris de la qüestió, cal aclarir que sigui esport de masses o esport d'elit, el que ha de quedar ben clar és que en un o altre cas, i per damunt de qualsevol altra consideració, ha de prevaler la idea de **salut** en el sentit més ampli del terme.

Admesa aquesta premissa, cal afegir que no sempre la salut acompanya l'esport de lleure, ni la patologia acompanya l'esport d'alt nivell.

**J.G.**

## **DEPORTE Y SALUD**

Con este título o parecido, se han multiplicado en los últimos tiempos los programas de actuación institucional, trabajos y reuniones científicas, o reclamos publicitarios, todos ellos coincidentes en un denominador común: la práctica deportiva hacia la mejora y conservación de la salud.

El argumento parece positivo siempre y cuando las campañas de promoción de un deporte para todos no enmascaren un rotundo rechazo del deporte de unos pocos, en un reparto maniqueo de beneficios y perjuicios provocados por una misma actividad, aunque con objetivos y métodos no siempre superponibles.

Es un hecho incuestionable el que los países de mayor tradición deportiva, con una mayor incidencia del deporte en sus estructuras socio-culturales, y por tanto, con una más espontánea y masiva participación, son también los que cuentan con un deporte de élite de mayor calidad. Se trata de una realidad social en la que ambos planteamientos del deporte tienen no sólo cabida sino que uno es consecuencia del otro.

Pero, ciñéndonos a aspectos sanitarios de la cuestión, se hace preciso aclarar que sea deporte de masas o deporte de élite, lo que ha de quedar bien claro es que en uno u otro caso, y por encima de cualquier otra consideración, ha de prevalecer la idea de salud en el más amplio sentido del término.

Admitida esta premisa, se hace preciso añadir que no siempre la salud acompaña al deporte ocioso, ni la patología acompaña al deporte de alto nivel.

**J.G.**

