

I Congrés Mundial de Nutrició Esportiva

Durant els dies 17, 18 i 19 de juny de 1991 s'ha celebrat a Barcelona, al Palau de Congressos, el I Congrés Mundial de Nutrició Esportiva, sota la presidència del Sr. José M. Ventura i com a secretari general el Sr. José Luis Latorre. El Comitè Científic fou presidit pels professors Abel Mariné i Ramón Segura, i com a secretària la Sra. Montserrat Rive-ro.

El Congrés es va desenvolupar amb importants conferències magistrals entre les quals podem destacar:

- Situació nutricional de l'esportista, Prof. J. Ma-taix.
- Metabolisme energètic durant l'exercici físic, Prof. B. Saltin.
- Hidrats de carbó, glucogen i rendiment físic, Prof. C. Williams.
- Metabolisme de las proteïnes, força muscular i exercici físic, Prof. P. Lemon.
- Hàbits nutricionals de l'esportista d'elit espanyol, Dr. N. Palacios.
- Àcids grassos i rendiment esportiu, Prof. R. Se-gura.
- Sistema gastrointestinal i exercici físic, Prof. F. Brouns.
- Aspectes psicològics de l'alimentació de l'espor-tista, Prof. J. Cruz.

També van ser importants les cinc taules rodo-nes organitzades entorn de diferents aspectes de la nutrició en l'esport:

I Congreso Mundial de Nutrición Deportiva

Durante los días del 17 al 19 de Junio de 1991, se ha celebrado en Barcelona, en el Palacio de Congressos, el I Congreso Mundial de Nutrición De-portiva, siendo presidente D. José M^a Ventura y secretario general D. José Luis Latorre. El Comité Científico lo presidian los profesores Abel Mariné y Ramón Segura, siendo secretaria Montserrat Rive-ro.

El Congreso se desarrolló con importantes con-ferencias magistrales entre las que destacamos:

- Situación Nutricional del deportista, Prof. J. Ma-taix.
- Metabolismo energético durante el ejercicio físi-co, Prof. B. Saltin.
- Hidratos de carbono, glucógeno y rendimiento físico, Prof. C. Williams.
- Metabolismo de las proteínas, fuerza muscular y ejercicio físico, Prof. P. Lemon.
- Hábitos nutricionales del deportista de élite es-pañol, Dr. N. Palacios.
- Ácidos grasos y rendimiento deportivo, Prof. R. Se-gura.
- Sistema gastro intestinal y ejercicio físico, prof. F. Brouns.
- Aspectos psicológicos de la alimentación del de-portista, Prof. J. Cruz.

También importantes fueron las cinco mesas re-ondas organizadas alrededor de diferentes as-pectos de la nutrición en el deporte:

- Necesidades nutricionales del deportista olímpi-

- Necessitats nutricionals de l'esportista olímpic durant els Jocs. La nutrició a Barcelona-92, amb la participació de F. Rodríguez, José M. Vinué, Alain Garnier, Ann Grandjean i V. Rogizkin.
- Dietètica i exercici físic de llarga durada (marató, ciclisme...), moderada per P. Cervera i amb la participació de P. Pujol, A. Abellán, R. Marchetti, M. Mañas, M. Mateu i I. Yzaguirre.
- Dieta i exercici físic de tipus mixt (esports d'equip). El moderador fou M. Rivero i amb la participació de J.A. Gutiérrez, D. Galiano, P. Wildeboer, F. Baños i J. Sagalés.
- Suplements dietètics per a l'esportista. Taula rodona moderada per A. Mariné i amb la participació de J. Comaposada, A. Callis, J.M. Odriozola i J.L. Doreste.
- La dieta en exercicis amb un important desenvolupament muscular, moderada per J. Estruch i amb la participació de D. Brotons, M.T. Gaztañaga i D. Rubio.

També van ser presentats en el Congrés nombrosos treballs científics i comunicacions, entre les quals van destacar:

- "Comportament i relació de HGH i àcids grassos lliures en l'exercici", J.M. Fernández Pastor et al.
- "Estudi de l'alimentació de la expedició universitària Pumori-90", J. Quer et al.
- "Estudi dels hàbits nutritius d'esportistes de competició i comparació amb una població sedentària", M. Berver et al.
- "Efectes de l'entrenament en la distribució del ferro en les rates", R.M. Ricart.
- "Necessitats de ferro en atletes d'elit", M. Ledoux et al.
- "Variacions dels aminoàcids plasmàtics després de la realització d'una prova ciclista", M. Maynar et al.

El Congrés va ser molt interessant tant per l'aportació científica al tema com pel testimoni donat pels esportistes que van intervenir en les taules rodones i també en els debats originats pels congressistes assistents.

En conjunt, el Congrés va ser un gran èxit, com ho demostren les més de 500 inscripcions i amb les representacions de 27 països, i és per tot això que felicitem els organitzadors.

VIII Congrés Europeu de Psicologia de l'Esport

Durant els dies 10 i 15 de setembre de 1991 es desenvolupà a Colònia (República Federal Alemanya) el VIIIè. Congrés Europeu de Psicologia de l'Esport organitzat per la Federació Europea de Psicologia de l'Esport (FEPSAC) i la Societat de Psicologia de l'Esport de la República Federal Alemanya (ASP).

- co durante los juegos. La nutrición en Barcelona-92, con la participación de F. Rodríguez, José M. Vinué, Alain Garnier, Ann Grandjean, V. Rogizkin.
- Dietética y ejercicio físico de larga duración (maratón, ciclismo...), moderada por P. Cervera y participación de P. Pujol, A. Abellán, R. Marchetti, M. Mañas, M. Mateu e I. Yzaguirre.
- Dieta y ejercicio físico de tipo mixto (deportes de equipo), siendo moderador M. Rivero y con la participación de J.A. Gutiérrez, D. Galiano, P. Wildeboer, F. Baños y J. Sagalés.
- Suplementos dietéticos para el deportista, mesa moderada por A. Mariné y la participación de J. Comaposada, A. Callis, J.M. Odriozola, J.L. Doreste.
- La dieta en ejercicios con importante desarrollo muscular, moderada por J. Estruch y la participación de D. Brotons, M. T. Gaztañaga y D. Rubio. También fueron presentados al Congreso numerosos trabajos científicos y comunicaciones, destacando:
- Comportamiento y relación de HGH y ac. grasos libres en ejercicio, J.M. Fernández Pastor et al.
- Estudio de la alimentación de la expedición universitaria Pumori 90, J. Quer et al.
- Estudio de los hábitos nutritivos de deportistas de competición y comparación con una población sedentaria, M. Berver et al.
- Efectos del entrenamiento en la distribución del hierro en las ratas, R.M. Ricart.
- Necesidades de Fe en atletas de élite, M. Ledoux et al.
- Variaciones de los aminoácidos plasmáticos después de la realización de una prueba ciclista, M. Maynar et al.

El Congreso fue muy interesante tanto por la aportación científica al tema como por el testimonio dado por los propios deportistas que intervinieron en el curso de las mesas redondas y también en los debates que originaban los congresistas asistentes.

En conjunto el Congreso fue un gran éxito como lo demuestran las más de 500 inscripciones y con representaciones de 27 países, por todo lo cual felicitamos a los organizadores.

VIII Congreso Europeo de Psicología del Deporte

Durante los días 10 y 15 de Septiembre de 1991, se han desarrollado en Colonia (República Federal Alemana) el VIII Congreso Europeo de Psicología del Deporte organizado por la Federación Europea de Psicología del Deporte (FEPSAC) y la Sociedad de Psicología del Deporte de la República Federal Alemana (ASP).

Los temas que se trataron fueron los siguientes:

Els temes que es tractaren foren els següents:

- Motivació en Esport.
- Aprenentatge motor.
- Entrenament psicològic.
- Salut i Esport.
- Moviment i Esport com a terapia.

El Congrés es dividí en activitats com ara conferències, comunicacions i sessions de pòsters, per a cada un dels temes suprasmentats. En una d'aquestes sessions de pòsters i concretament on es tractava d'entrenament psicològic es presentà "L'entrevista inicial de l'esportista" realitzada per B. Galilea, M. Arumí, A. Plaza, de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

- Motivación en Deporte.
- Aprendizaje motor.
- Entrenamiento psicológico.
- Salud y Deporte.
- Movimiento y Deporte como terapia.

El Congreso se compuso de actividades tales como conferencias, comunicaciones y sesiones de pòsters, para cada uno de los temas anteriormente citados. En una de estas sesiones de pòsters y concretamente la que trataba de entrenamiento psicológico se presentó "La entrevista inicial del deportista" realizada por B. Galilea, M. Arumí, A. Plaza, de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.



ESPORT CATALA