

El contraatac al rugbi

El contraataque en rugby

K. Ancin

El contraatac al Rugbi

El contraatac al rugbi, a l'igual que a tota la resta d'esports, és el pas de la defensa a l'atac, i ve marcat en gran mesura per la possessió de la pilota. Sol ser una situació molt aventajosa per l'equip que sap realitzar-lo bé, ja que les defenses pràcticament no existeixen i l'element sorpresa es manifesta d'una manera excel·lent.

Hem de utilitzar totes les pilotes que aconseguim, especialment si no n'estem aconseguint moltes, i hem de mantenir la pressió sobre el contrari: hem d'estar preparats per a contraatacar.

Al Rugbi, el posseïdor de la pilota és l'únic que pot atacar. Partim així, d'una situació en la que no tenim la pilota i, per tant, estem defensant.

Els principals objectius de qualsevol equip en defensa han de ser:

- Impedir l'avanç de l'equip contrari, tant dels seus jugadors com de la pilota, i
- aconseguir recuperar la pilota.

L'equip contrari pot perdre la possessió de la pilota per dues causes fonamentals:

- Per la seva pròpia iniciativa (= una decisió tàctica), en principi serà una pèrdua temporal de la possessió, un gran guany de terreny o el sortir d'una situació crítica.
- Per iniciativa de l'equip en defensa, mitjançant la pressió defensiva. La realització de placatges, les patades dolentes o decisions errònies preses per l'equip rival, sovint són provocades per la pressió de l'equip defensor.

A partir de la pèrdua de la possessió de la pilota per part de l'equip que inicialment la posseïa, co-

El contraataque en Rugby

El contraataque en rugby, al igual que en todos los demás deportes, es el paso de la defensa al ataque, y viene marcado en gran medida por la posesión del balón. Suele ser una situación muy ventajosa para el equipo que lo sabe realizar bien, ya que las defensas prácticamente no existen y el elemento sorpresa se manifiesta de una manera sobresaliente.

Tenemos que usar todos los balones que consigamos, especialmente si no estamos consiguiendo muchos, y tenemos que mantener la presión sobre el contrario: tenemos que estar preparados para contraatacar.

En rugby, el poseedor del balón es el único que puede atacar. Partimos pues, de una situación en la que no tenemos el balón y, por tanto, estamos defendiendo.

Los principales objetivos de cualquier equipo en defensa deben ser:

- Impedir el avance del equipo contrario, tanto de sus jugadores como del balón, y
- conseguir recuperar el balón.

El equipo contrario puede perder la posesión del balón por dos causas fundamentales:

- Por su propia iniciativa (=una decisión táctica), en principio sería una pérdida temporal de la posesión, una gran ganancia de terreno o el salir de una situación apurada.
- Por iniciativa del equipo en defensa, mediante la presión defensiva. La consecución de placajes, las malas patadas o malas decisiones tomadas por el equipo rival, muchas veces son provoca-

mença la fase en la que hem de recuperar la pilota, fer-nos amb la possessió d'aquesta. Podem parlar de tres tipus de situacions bàsiques que se'ns poden plantejar en aquest punt:

– La pilota encara està a les mans d'un contrari. Hi ha molts tipus de recuperació però hem d'incidir en dos punts importants:

- Aïllar al contrari (i a la pilota) dels seus companys, i
- que la tècnica utilitzada ens proporcioni la pilota de la manera més ràpida possible.

– La pilota està a l'aire (després d'un servei o d'un xut). Serà molt important dominar la tècnica de recepció de la pilota a l'aire, ja que si la deixem botar, perdrem moltes opcions de joc.

– La pilota està al terra. El jugador pot recollir-la per a ell, aixecar-la per a un company, assegurar la possessió de la pilota mitjançant un petit agrupament, avançar amb ella utilitzant el driblatge,...

Una vegada ens hem fet amb la possessió de la pilota, arribem al punt més important del capítol del contraatac: la utilització de la pilota que acabem d'aconseguir.

És important per a tots els jugadors de l'equip que volen contraatacar recol·locar-se amb la major celeritat possible per recolzar al jugador que ara porta la pilota. La recol·locació dels jugadors en recolzament ha d'efectuar-se en funció de:

– El lloc on es desenvolupa el joc en relació amb la línia d'avantatge i amb les línies de marca.

– L'equilibri entre atacants i defensors, i l'organització d'aquests.

– Lograr un encadenament del joc eficaç, tenint present que les pauses, afavoreixen la reorganització de l'equip que ara és en defensa.

– S'ha de contraatacar amb rapidesa, ja que qualsevol dilació en la utilització de la pilota donarà temps a l'equip rival a recol·locar-se i organitzar-se en defensa.

– Hem de realitzar el contraatac pels llocs més desprotegits de la defensa desorganitzada del contrari, per la qual cosa hem de localitzar els espais lliures, dirigir l'atac (contraatac) cap a ells, i, molt important, mantenir lliures aquests espais que hem localitzat.

Podem marcar algunes normes generals per dur a bon fi els contraatacs en funció de la nostra situació en relació a la línia d'avantatge ("línia d'avantatge": és una línia imaginària paral·lela a les línies de marca; que passa pel punt on s'ha posat en joc la pilota a les fases estàtiques i per mitjà dels agrupaments). Així:

– Si recuperem la pilota per davant de la línia d'avantatge, correrem amb ella cap a la zona de marca de l'equip contrari. Hem de tenir en compte que davant nostre tenim molt pocs rivals i que qualsevol aturada permetrà una reorganització de l'equip que ara és en defensa. És molt fàcil recolzar al jugador que porta la pilota i difícil per

das por la presión del equipo defensor.

A partir de la pèrdua de la possessió del balón por parte del equipo que inicialmente lo poseía, comienza la fase en que debemos recuperar el balón, hacernos con la posesión del mismo. Podemos hablar de tres tipos de situaciones básicas que se nos pueden plantear en este punto:

– El balón está todavía en las manos de un contrario. Hay muchos tipos de recuperación pero debemos hacer hincapié en dos puntos importantes:

- Aislar al contrario (y al balón) de sus compañeros, y
- que la técnica utilizada nos proporcione el balón de la forma más rápida posible.

– El balón está en el aire (tras un saque o un chut). Será muy importante dominar la técnica de recepción de balón del aire, ya que si lo dejamos botar, perderemos muchas opciones de juego.

– El balón está en el suelo. El jugador puede recogerlo para sí mismo, levantarlo para un compañero, asegurar la posesión del balón mediante un pequeño agrupamiento, avanzar con él usando el "dribling",...

Una vez que nos hemos hecho con la posesión del balón, llegamos al punto más importante del capítulo del contraataque: la utilización del balón que acabamos de conseguir.

Es importante para todos los jugadores del equipo que quiere contraatacar recolocarse con la mayor celeridad posible para apoyar al jugador que ahora porta el balón. La recolocación de los jugadores en apoyo debe efectuarse en función de:

– El lugar donde se desarrolla el juego en relación con la línea de ventaja y con las líneas de marca.

– El equilibrio entre atacantes y defensores, y la organización de éstos.

– Lograr un encadenamiento del juego eficaz, teniendo en cuenta que las pausas, favorecen la reorganización del equipo ahora en defensa.

– Hay que contraatacar con rapidez, ya que cualquier dilación en la utilización del balón dará tiempo al equipo rival a recolocarse y organizarse en defensa.

– Debemos realizar el contraataque por los lugares más desguarnecidos de la desorganizada defensa del contrario, para lo cual hemos de localizar los espacios libres, dirigir el ataque (contraataque) hacia ellos, y, muy importante, mantener libres esos espacios que hemos localizado.

Podemos marcar algunas normas generales para llevar a buen efecto los contraataques en función de nuestra situación con relación a la línea de ventaja ("línea de ventaja": es una línea imaginaria paralela a las líneas de marca, que pasa por el punto en donde se ha puesto en juego el balón en las fases estáticas y por medio de los agrupamientos). Así:



als defensor reorganitzar-se. En cas de produir-se un agrupament, hi haurà un accés molt fàcil a la mateixa per part dels atacants, troban-se molts defensors fora de joc.

- Si la recuperació de la pilota es produeix sobre la línia d'avantatge, podem optar per jugar desplegat mantenint el mateix sentit que duia la pilota, o bé jugar en penetració per arribar a una situació el més semblant possible a la que exposo al punt anterior.
- Si la recuperació de la pilota es produeix darrera de la línia d'avantatge, el jugador que rep la pilota, abans de controlar-la, ha de ser conscient d'on es troba ell i on els seus rivals i companys.
- Si els contraris estan dispersos pel camp, podran optar per jugar en penetració, infiltrant-se entre els rivals i recolzant-se en passades curtes.
- Si hi ha molts contraris davant del receptor, sens dubte hi haurà espais desprotegits als costats del camp, i cap allà s'ha de dirigir l'atac, mitjançant passades llargues i joc desplegat.

- Si recuperamos el balón delante de la línea de ventaja, correremos con él hacia la zona de marca del equipo contrario. Debemos tener en cuenta que delante nuestro tenemos muy pocos rivales y que cualquier detención dará lugar a una reorganización del equipo ahora en defensa. Es muy fácil apoyar al jugador portador del balón y difícil para los defensores reorganizarse. En caso de producirse un agrupamiento, habrá un muy fácil acceso al mismo por parte de los atacantes, habiendo muchos defensores en fuera de juego.
- Si la recuperación del balón se produce sobre la línea de ventaja, podremos optar por jugar desplegado manteniendo el mismo sentido que llevaba el balón, o bien jugar en penetración para llegar a una situación lo más parecida posible a la que expongo en el punto anterior.
- Si la recuperación del balón se produce detrás de la línea de ventaja, el jugador que recibe el balón, antes de controlarlo, debe ser consciente de dónde se encuentra él y dónde sus rivales y compañeros.
- Si los contrarios están dispersos por el campo, podrá optar por jugar en penetración, infiltrándose entre los rivales y apoyándose en pases cortos.
- Si hay muchos contrarios enfrente del receptor, sin duda habrá espacios desguarnecidos en los costados del campo, y hacia allí debe dirigir el ataque, mediante pases largos y juego desplegado.

Bibliografía

Rugby Básico de Useros y Bernardos. Les fondamentaux du rugby de Conquet y Devaluez. Apuntes del Curso Nacional de la Fed. Española de Rugby.