

**Direcció General de l'Esport.
Servei de Docència i Investigació**

Curset bàsic: La primera infància en el segle XXI, Desenvolupament Humà i Educació Física dels 0 als 3 anys

El curset, el va impartir la Sra. Dolors Canals i Farriols, directora del Centro 0-3 de Barcelona, a la sala d'actes del Museu i Centre d'Estudis de l'Esport Dr. Melchior Colet.

Al curset esmentat es va desenvolupar el controvertit i poc estudiat tema de l'educació física en el període dels 0 als 3 anys. La Sra. Canals, en el decurs de les quatre sessions del curset, va fer una anàlisi exhaustiva de la importància del moviment com a característica de la vida; de la motivació genètica i cultural del moviment, de les etapes i consolidació de la bipèdia i de la necessitat de contemplar programes d'educació física a l'escola per als 0-3 anys, del que es dedueix la importància en la formació de monitors i mestres per a aquest període de la vida del nen. Va assenyalar, també, el problema que suposa mantenir els nens asseguts massa hores i poques a l'aire lliure, sovint amb excessiva intervenció adulta, no sempre ben dirigida, la qual cosa limita la llibertat per expressar el seu potencial i la intensa necessitat d'autopreparació per a cada etapa (genèticament determinades, però culturalment dirigides).

Simposi Internacional sobre Marató

Organitzat per Marathon Catalunya –Barcelona, i el CAR de Sant Cugat, amb la col·laboració de l'Es-

**Dirección General del Deporte.
Servicio de Docencia e Investigación**

Curso básico: La primera infancia en el siglo XXI, Desarrollo Humano y Educación Física de los 0 a los 3 años

El curso fue impartido por D^a Dolors Canals i Farriols, directora del Centro 0-3 de Barcelona, en la sala de actos del Museo y Centro de Estudios Dr. Melchor Colet.

En el citado curso se desarrolló el controvertido y poco estudiado tema de la educación física en el período de los 0 a los 3 años. La Sra. Canals, en el transcurso de las cuatro sesiones del cursillo, analizó de forma exhaustiva la importancia del movimiento como característica de la vida; la motivación genética y cultural del movimiento; las etapas y consolidación de la bipedia y la necesidad de contemplar programas de educación física en la escuela de los 0-3 años, de lo que se deduce la importancia en la formación de monitores y maestros para este período de la vida del niño. Señaló, también, el problema que supone mantener sentados muchas horas, pocas al aire libre, a los niños, a menudo con una excesiva intervención de los adultos, no siempre bien dirigida, limitando la libertad para expresar su potencial y la intensa necesidad de autopreparación en cada etapa (genéticamente determinadas, pero culturalmente dirigidas).

Symposium Internacional sobre Marathón

Organizado por Marathón Catalunya –Barcelona, y el CAR de Sant Cugat, con la colaboración de la

cola Catalana de l'Esport, es va dur a terme el dia 12 de març en els salons de l'Estació del Nord, amb el programa següent:

"Prevenió de les lesions més freqüents en els corredors de fons", Dr. H. Pabst (Múnic); "Preparació psicològica per a la cursa de marató", J.C. Jaenes (Pettysburg); "Predicció real del temps de la marató mitjançant programes computeritzats", Dr. E. Banister (Burbany, Colúmbia Britànica); "Trastorns gastro-intestinals més freqüents en els corredors de marató i la seva prevenió", Dr. J.M. Bordas (Barcelona); "Potencial femení en les curses de fons. On són els límits?", J.M. Antentes (Barcelona).

Societat Catalana de Medicina de l'Esport

La sessió corresponent al mes de gener va tenir lloc el dia 31 a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques amb el tema "Valoracions isocinètiques: aplicacions a l'esport", desenvolupat pels doctors A. Sánchez Ramos i C. Fernández García, metges de les institucions Eurosport i ICATME, respectivament.

La sessió de febrer que es va celebrar a la mateixa Acadèmia, tingué lloc el dia 28 amb el programa següent: "Biomecànica del salt de llargada" a càrrec dels doctors R. Morgenstern, J. San i D. Ruano; "Estudi comparatiu entre dos mètodes de valoració cineantropomètrica" a càrrec dels doctors J. Ribas, A. Violant, M. Guerra, J.L. Parreño i D. Ruano; per últim, "Diferències en la composició corporal entre esportistes universitaris i esportistes amb síndrome de Down", pels doctors M. Guerra, A. Violant, C. Gerónimo, C. Fos, A. Español i J. Ribas. Els participants en aquesta sessió pertanyen a l'Escola de Medicina de l'Educació Física i l'Esport.

Per últim, la sessió corresponent al mes de març, tingué lloc el dia 21 al Museu Melchor Colet, a càrrec dels centres de la Secretaria General de l'Esport, amb el següent temari: "Halometria i esport", J.I. Funes i D. Galiano (CMEB); "Test de camp de llençadors" M. Doñate i I. Yzaquirre (CMEB); "Lesions musculars cròniques", R. Balius-Matas i X. Juan; "Fractures per sobrecàrrega de ròtula", R. Balius-Juli (CEARE); "Condicions climàtiques i radiació ambiental. Marató de Barcelona i Madrid 1992", J. Verdaguer-Codina i P. Pujol (CAR); "Utilització de l'estreptoscòpia per RNM de fòsfor 31 per l'estudi del metabolisme energètic muscular en deportistes", J.M. González de Suso, J. Alonso, G. Bernús, J.A. Prat, C. Arús (CAR).

Escuela Catalana del Deporte, tuvo lugar el día 12 de Marzo en los salones de la Estación del Norte, bajo el siguiente programa:

"Prevenición de las lesiones más frecuentes en los corredores de fondo", Dr. H. Pabst (Munich); "Preparación psicológica para la carrera de maratón", J.C. Jaenes (Pettysburg); "Predicción real de tiempos en la maratón mediante programas computerizados", Dr. E. Banister (Burbany, Columbia Británica); "Transtornos gastrointestinales más frecuentes en los corredores de maratón y su prevención", Dr. J.M. Bordas (Barcelona); "Potencial femenino en las carreras de fondo. ¿Dónde están los límites?", J.M. Antentes (Barcelona).

Sociedad Catalana de Medicina del Deporte

La sesión correspondiente al mes de enero tuvo lugar el día 31, en la Academia de Ciencias Médicas con el tema "Valoraciones isocinéticas: aplicaciones en el deporte", desarrollado por los doctores A. Sánchez Ramos y C. Fernández García, médicos de las instituciones Eurosport e ICATME, respectivamente.

La sesión de Febrero, que se celebró en la misma Academia, tuvo lugar el día 28 con el programa siguiente: "Biomecánica del salto de longitud" a cargo de los doctores J. Ribas, A. Violant, M. Guerra, J.L. Parreño y D. Ruano; por último, "Diferencias en la composición corporal entre deportistas universitarios y deportistas con síndrome de Down", por los doctores M. Guerra, A. Violant, C. Gerónimo, C. Fos, A. Español y J. Ribas. Los participantes en esta sesión pertenecen a la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte.

Por último, la sesión correspondiente al mes de marzo, tuvo lugar el día 21 en el Museo Melchor Colet, a cargo de los centros de la Secretaría General del Deporte, con el siguiente temario: "Alometría y deporte", J.I. Funes y D. Galiano (CMEB); "Test de campo en lanzadores" M. Doñate y I. Yzaquirre (CMEB); "Lesiones musculares crónicas", R. Balius-Matas y X. Juan (CEARE-MFE); "Fracturas por sobrecarga de rótula", R. Balius-Juli (CEARE); "Condiciones climáticas y radiación ambiental. Maratón de Barcelona y Madrid 1992", J. Verdaguer-Codina y P. Pujol (CAR); "Utilización de la espectroscopia por RNM de fósforo 31 para el estudio del metabolismo energético muscular en deportistas", J.M. González de Suso, J. Alonso, G. Bernús, J.A. Prat, C. Arús (CAR-UAB).

L'esport com a eina de salut en les persones discapacitades

El deporte como instrumento de salud en las personas discapacitadas

IV Premi de Medicina

Fundació "la Caixa"

Premi Dr. Cardenal i
D. de Chopitea 1994

Medicina i
esport



Fundació "la Caixa"

IV Premio de Medicina

Fundación "la Caixa"

Premio Dr. Cardenal y
D. de Chopitea 1994

Medicina y
deporte

Característiques de les obres presentades al concurs

Hauran de tenir una extensió màxima de 150 fulls, mecanografiats per una cara i a doble espai, i escrits en català o en castellà.

Dotació

El Premi està dotat per la Fundació "la Caixa" amb la quantitat d'1.000.000 de pessetes. Aquesta dotació podrà ser atorgada íntegrament a un dels treballs, o repartida entre dos en les quantitats que hom consideri oportú.

Termini de presentació

El termini de presentació dels treballs finalitzarà el 30 d'octubre del 1994. Perquè el treball sigui admès al concurs, caldrà lliurar-ne 5 exemplars, a més d'una carta on l'autor o autors expressin la seva voluntat de participar en la convocatòria i d'acceptar-ne les bases. Igualment, es reflectirà documentalment el caràcter inèdit de la recerca, o s'aportaran els comprovants que certifiquin la realització i durada dels programes d'activitat.

Informació

Fundació "La Caixa"
Programes Educatius
Via Laietana, 56, 1r
08003 Barcelona

Características de las obras presentadas al concurso

Deberán tener una extensión máxima de 150 páginas, mecanografiadas por una sola cara y a doble espacio, y redactadas en catalán o en castellano.

Dotación

El Premio está dotado por la Fundación "la Caixa" con la cantidad de 1.000.000 de pesetas. Dicha dotación podrá ser otorgada íntegramente a uno de los trabajos, o repartida entre dos en las cantidades que se considere oportuno.

Plazo de presentación

El plazo de presentación de los trabajos expirará el 30 de octubre de 1994. Para que el trabajo sea admitido al concurso, deberán entregarse 5 ejemplares, así como una carta en la que el autor o autores expresen su voluntad de participar en la convocatoria y de aceptar sus bases. Asimismo, se reflejará documentalment el carácter inédito de la investigación, o se aportarán los comprobantes que certifiquen la realización y la duración de los programas de actividad.

Información

Fundación "La Caixa"
Programas Educativos
Via Layetana, 56, 1º
08003 Barcelona