

Actividades científicas

La Societat Catalana de Medicina de l'Esport durante el segundo trimestre ha ido desarrollando diferentes sesiones mensuales

ABRIL

- En el mes de abril se refirió a Cadenas óseas del pie a cargo del Sr. Martín Rueda, que tal como nos tiene acostumbrados nos ofreció una magnífica exposición tratando a los huesos de la extremidad inferior como una unidad muy relacionada, poniendo especial énfasis en los del pie. A continuación el Sr. Miquel Àngel Cos hizo lo mismo con relación a los músculos de la piana. La sesión se volvió muy dinámica con muchas intervenciones que sin duda enriquecieron la discusión.

MAYO

- El 16 de mayo tuvo lugar la XI Jornada de "Pruebas de esfuerzo y función cardiorespiratoria" que como cada año organiza el Servicio de Cardiología del Hospital de Sant Pau. La Jornada contó entre otros temas, con una mesa redonda que trató sobre "Identificación del riesgo cardiovascular en la valoración de la aptitud deportiva" en la que intervinieron diferentes especialistas en medicina del deporte que dejaron clara la importancia de una correcta exploración cardiológica en los deportistas de diferentes niveles.
- El 26 de mayo la Dra. Núria Massó nos habló de los Síndromes canaliculares en el deportista y en el músico, para ver la influencia que estas patologías tienen en estos ambientes.
- Por otro lado el día 28 de mayo tuvo lugar en el INEF de Barcelona la I Jornada de

Alimentación y Deporte: las ayudas ergogénicas. En esta Jornada se rindió un homenaje al Dr. Josep Estruch Batlle, pionero en temas de alimentación i deporte, parcela a la que dedicó toda su actividad profesional como especialista. Asimismo se instauró un premio de alimentación que lleva su nombre y que se otorgará anualmente en las jornadas que organiza el INEF con el respaldo de la casa Santiveri.

La Jornada resultó muy emotiva, por la participación de los compañeros de siempre del Dr. Estruch y por la personalidad del homenajeado que lo recibió con gran alegría y sentido agradecimiento.

- La sesión del mes de junio la quisimos dedicar a la presentación de casos clínicos.

JUNIO

Estas sesiones siempre son muy bien recibidas por los miembros de la Societat Catalana ya que resultan muy didácticas. Diferentes grupos de trabajo en Medicina del deporte presentan las situaciones clínicas más interesantes. La noche fue muy provechosa, y valiosa la colaboración de los compañeros. En todo ello colaboraron los laboratorios Pfizer siempre dispuestos a ayudarnos.

- El 16 de junio tuvo lugar una sesión conjunta de la SCME y la Societat Catalana de Pneumologia a cargo del Profesor Karlman Wasserman, jefe de la Division of Respiratory and Critical care Physiology and Medicine de la Universidad de Harbor-UCLA, en la sala de actos del Museu Melcior Colet.

El programa resultó muy atractivo por la cantidad de ponentes y de las materias desarrolladas. El Dr. Josep Roca (*Hospital Clínic*) nos habló del estado actual de la valoración funcional del deporte. El Dr Wasserman en su ponencia magistral hizo una puesta al día sobre las Aplicaciones de la prueba de esfuerzo cardiopulmonar.



Al final tuvo lugar una mesa redonda formada por los ponentes y la inestimable colaboración de los Dr. Pere Casán (H. de Sant Pau) el Dr. J.L. Ventura (H. de Bellvitge) i el Sr. Nicolas Scronias (Brainware).

Los numerosos asistentes pudieron disfrutar del alto nivel que alcanzó la Jornada.

JULIO

- Con fecha 8 y 9 de julio del presente año el Servei de Pneumologia de l'Hospital de la Vall d'Hebrón con el Dr. Ferran Morrell en cabeza, organizó el 3r Simposi de Medicina de la Salut i l'Esport con el lema CUIDA'T!

El simposium, que se viene organizando desde hace tres años con notable éxito, plantea la prevención como la mejor medicina. A través de los diferentes ponentes, tanto profesionales del mundo del deporte (médicos, entrenadores, licenciados en E.F) como del mundo hospitalario, se presentó durante dos días todo el abanico de efectos beneficiosos que supone para el cuerpo humano una correcta actividad física. Iniciativas como ésta son enormemente beneficiosas para la divulgación del ejercicio físico como herramienta terapéutica.

- En Barcelona, los días 2,3 y 4 de julio, coincidiendo con el Eurobasket se organizó el "I Concurso Internacional de Medicina del Basket". El programa contó con expertos mundiales en las diferentes áreas de influencia en el mundo del baloncesto. El éxito de participación fue importante así como las ponencias presentadas en traumatología, fisiología del esfuerzo, cardiología, dietética, etc.