

# Actividades científicas

## MARZO

● La Sociedad Catalana de Medicina de l'Esport, el pasado 17 de Marzo organizó su sesión conjuntamente con la Sociedad Catalana de Medicina Aeronáutica i Espacial, donde se presentó el proyecto M.A.R.E.S (Muscle Atrophy Research Exercise System). Se trata del desarrollo de un ergómetro para realizar ejercicio y poder estudiar el músculo atrofiado en el espacio, en líneas generales. El proyecto se está desarrollando en el CAR. Fue presentado por el Dr. González de Suso y el Sr. Xavier Balius.

## ABRIL

● Los días 2, 3 y 4 tuvo lugar en el CAR de Sant Cugat el Congreso Internacional "La mujer y la actividad física en los albores del Siglo XXI", en el marco del X aniversario de la fundación del Centro de Alto Rendimiento (CAR). Se presentaron numerosas ponencias, por parte de profesores extranjeros y propios que despertaron gran interés por parte de los participantes, dada la alta calidad científica que se marcó en las jornadas.

● La Sociedad Catalana de Medicina de l'Esport en su sesión del mes de abril, organizó una mesa redonda sobre "Esport: Fred i Calor", moderada por el Dr. Cardenal y donde participaron como ponentes, el Dr. Bernat Colom, el Dr. Pere Pujol y el Dr. J. R. Morandéira. Se llevó a cabo en el Hospital comarcal de Sant Celoni. La discusión resultó animada y muy participativa, ya que se trataron temas siempre referencia en el mundo del deporte.

● Organizado por la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte, se inició en el mes de abril las clases del "Master de Traumatología del Deporte". Con una duración de 300 horas se impartirá en sesiones mensua-

les hasta diciembre del año 1999, contando con un amplio cuadro de profesores universitarios para desarrollar dicho curso.

## MAYO

● La Sociedad Catalana de Medicina de l'Esport, en su sesión del mes de Mayo llevó a cabo la ya habitual sesión anual sobre casos clínicos, que tanto éxito suele tener y que contó como siempre con el apoyo de los laboratorios Pfizer en cuya sede se lleva a cabo. Diversos centros de Medicina del Deporte de Cataluña presentaron sus casos clínicos mas interesantes, lo que permitió una discusión entre los distintos profesionales siempre enriquecedora.

● El 15 de mayo tuvieron lugar en Barcelona las XII Jornadas de Pruebas de Esfuerzo y Función Cardiorespiratoria, un clásico en el ámbito de la Cardiología y el Deporte, Organizadas por el Dr. Serra Grima y con la colaboración de diferentes profesionales del ámbito de la Cardiología y del deporte, se trataron temas como la prevención primaria, actualización de las pruebas de esfuerzo y del ECG en el deportista.

● En fecha 21-22 y 23 de Mayo, se desarrolló en Barcelona el "Congrés de l'Educació Física i l'Esport en edat escolar a la Ciutat de Barcelona". Organizado por el Consell de l'Esport escolar, contó con la participación de todas las instituciones implicadas en esta etapa y se desarrollaron ponencias en relación a la salud, la enseñanza, la practica deportiva y también el asociacionismo. Dada la enorme envergadura de dicho congreso, la iniciativa despertó gran expectación y se desarrollaron en todas las ponencias conclusiones muy interesantes que pensamos no hacen mas que poner en marcha actuaciones para la mejora de la calidad de vida en esta etapa escolar.

● La Sociedad Catalana de Medicina de l'Esport en fecha 23 de Mayo se trasladó a Villarreal, para participar en las 1n Jornada Valenciano-Catalana, en su ánimo de iniciar una serie de intercambios con otras sociedades. Se desplazaron hasta allí miembros de la Sociedad, interviniendo en la Jornada la Dra. Pons y el Dr. J. M. Vilarrubias que presentaron dos interesantes ponencias.

## JUNIO

● En el mes de Junio se inició en la Universitat de Barcelona, el Curso sobre "Activitat Física adaptada a la discapacitat física" (AFA) que se desarrollará en tres etapas, hasta el mes de marzo del año 1999. Se trata de un curso de post-grado que contiene varios bloques, donde se intentarán impartir conocimientos teóricos y prácticos en el ámbito deportivo, terapéutico, recreativo y expresivo, dentro del AFA.

● Los días 18-19 de Junio, en el Hospital del Valle Hebrón se desarrollaron las "IV Jornadas de la salud, la alimentación y el deporte". Dichas jornadas se llevan a cabo anualmente, dirigidas por el Dr. Ferran Morell, Jefe del Servicio de Neumología de dicho Hospital General. Se trata sin duda de una excelente iniciativa en la promoción de la salud, y dirigida a todos los profesionales desde el medio hospitalario, lo que sin duda es positivo para el deporte. La medicina del deporte tiene siempre un peso específico en las jornadas. Este año participaron el Dr. J. A. Gutiérrez, el Dr. Drobnic y la Dra. Pons entre otros. Como siempre, fue un éxito.

● En el INEF de Catalunya el pasado 10 de Junio se organizó una mesa redonda sobre "Ayudas ergogénicas" dentro de la III Jornada de Alimentación y Deporte. Contó con la participación del Dr. Segura, el Dr. Brotons, el Dr. Izaguirre, el Dr. Ventura, el Dr. Javierre, el Dr. Barbany y la Dra. Lizarraga. Resultó una mesa muy interesante.

● Del 10 al 13 de Junio se desarrolló en Barcelona el "Medical Forum Expo 98". Instituciones de la medicina privada organizaron monográficos sobre especialidades en las que cada una de ellas trabajan de forma especial. La FIATC dedicó su participación, a la medicina del deporte y a la traumatología del deporte. Se presentaron ponencias de alta calidad científica por parte del Dr. Brotons, el Dr. Gil Rodas y el Dr. Balius Matas entre otros.

● La Sociedad Catalana de Medicina de l'Esport organizó el 8 de julio su sesión en el "Aquarium" de Barcelona, comentada de forma interesante por su presidente el Dr. Sancho, que nos puso al día de las últimas recomendaciones frente a posibles agresiones de la fauna marina.