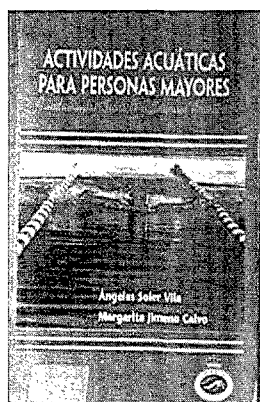


Publicaciones



ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA PERSONAS MAYORES

ÁNGELES SOLER VILA
MARGARITA JIMENO CALVO

Gymnos Editorial
I.S.B.N.: 84-8013-137-3
Depósito Legal:
M-16061-1998

INDICE

- Generalidades sobre la vejez
- Actividad física en el medio acuático
- Planteamiento de la sesión en los programas de actividades acuáticas
- Programas específicos de actividades acuáticas para la población anciana
 - Agua lúdica
 - Gimnasia acuática
 - Aprendizaje de la natación
 - Mantenimiento acuático
 - Baños de aire, sol y agua en el mar
 - Eutonía en el agua
- Planificación, evaluación y seguimiento de los programas ...

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Formato: 17 x 24; Páginas: 229;
Dibujos: si; Gráficos: no; Fotografías: si.

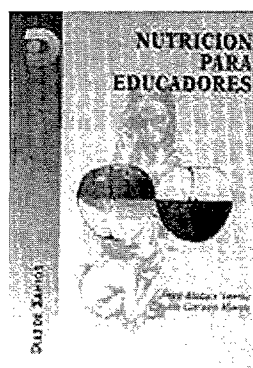
DESCRIPCION

En esta obra, las autoras recogen a través de sus diferentes capítulos todos aquellos factores que deben intervenir a la hora de diseñar los programas de actividades acuáticas dirigidos a la población mayor. Presentan un abanico extenso en cuanto a posibilidades de programas específicos de carácter práctico, así como aquellas metodologías a llevar a cabo con la población mayor.

La metodología presentada por las autoras posibilita la aplicación de los diferentes programas de natación adaptada con fines terapéuticos o por bienestar, bajo los objetivos de favorecer la buena coordinación psicomotriz, el equilibrio, una buena actitud postural, la resistencia al esfuerzo, la fuerza, la flexibilidad, etc.

BIBLIOGRAFIA

El autor incorpora 50 referencias bibliográficas de los temas que trata.



NUTRICIÓN PARA EDUCADORES

JOSÉ MATAIX VERDÚ
EMILIA CARAZO MARÍN

Editorial Diaz de Santos
I.S.B.N.: 84-7978-209-9
Depósito Legal:
M-15.449-1995

INDICE

1. Nutrición. Concepto y objetivos
2. Nutrientes. Visión general

3. Hidratos de carbono
4. Lípidos
5. Proteínas
6. Vitaminas
7. Minerales
8. Agua
9. Alimentos hidrocarbonados
10. Hortalizas, verduras y frutas
11. Leche y derivados lácteos
12. Grasas y aceites
13. Requerimientos nutricionales, ingestas recomendadas y objetivos nutricionales
14. Nutrición en distintas situaciones fisiológicas
15. Nutrición y salud
16. Higiene alimentaria
17. La lección pendiente: malnutrición

CARACTERISTICAS TECNICAS

Formato: 17.5 x 24.5; Páginas: 453;
Dibujos: si; Gráficos: si; Fotografías: no.

DESCRIPCION

La dieta "adecuada" para gozar de buena salud se basa en la información correcta acerca de la relación que existe entre la ingestión de ciertos alimentos y algunas enfermedades, como la arterioesclerosis, las afecciones cardiovasculares o ciertos tipos de cáncer. Pero también se funda en conjeturas en torno a los posibles efectos de los productos fitosanitarios, abonos o medicamentos. La preocupación por la estética aconseja a veces la eliminación de ciertos alimentos, guiada a menudo por criterios poco científicos. Los ritos, las tradiciones y las costumbres también inclinan al consumidor a optar entre diversos alimentos y preparaciones culinarias o, incluso, a abstenerse de consumir temporal o definitivamente algún alimento. Este libro pretende poner a disposición de los enseñantes una documentación básica y actualizada, así como difundir entre el público más amplio interesantes informaciones referentes a la nutrición humana. (Del prólogo de Federico Mayor. Director General de la UNESCO)

BIBLIOGRAFIA

Los autores no incluyen un apartado de referencias bibliográfica en su obra.

JACQUES MARIOT

BALONMANO

BALONMANO

JACQUES MARIOT



Ed. AGONOS
I.S.B.N.: 84-86774-10-1
Depósito Legal:
Z-3693-95

DE LA ESCUELA... A LAS ASOCIACIONES DEPORTIVAS.

CARACTERISTICAS TECNICAS

Formato: 25.5 x 20.5; Páginas: 165;
Dibujos: si; Gráficos: si; Fotografías: si.

BIBLIOGRAFIA

Incluyen 12 referencias especializadas sobre el tema

BALONCESTO

GÉRARD BOSC
THIERRY POULAIN



Ed. AGONOS
I.S.B.N.: 84-86774-11-X
Depósito Legal:
Z-3609-96

CARACTERISTICAS TECNICAS

Formato: 25.5 x 20.5; Páginas: 150;
Dibujos: si; Gráficos: si; Fotografías: si.

BIBLIOGRAFIA

Incluyen 12 referencias especializadas sobre el tema

DESCRIPCION

Ambos libros pretenden explicar la concepción de la formación del jugador, la intervención pedagógica y los contenidos de formación dentro del ciclo escolar. Permite a los profesionales del deporte el conocimiento detallados de éstos dos deportes, conocimientos por otra parte necesarios para analizar multidisciplinariamente diversos aspectos en función de la actividad profesional que se general alrededor del juego.