

Publicacions

EL DOLOR DE ESPALDA. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

CLAUS KNAPP

Editorial Diaz de Santos
I.S.B.N.: 84-7978-393-1
Dipòsit Legal: M-17178-1999

INDEX

Pròleg; Justificació; Introducció; Front realitat; A la gent gran; Sobre l'exercici; Coordinació + Complexitat; Escalfament; Horari d'exercicis; Exercicis: tanda 1^a; Exercicis: tanda 2^a; Exercicis: tanda 3^a; Exercicis: tanda 4^a

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

Format: 15 x 21; Pàgines: 151;
Dibuixos: sí; Gràfics: no; Fotografies: no.

DESCRIPCIÓ

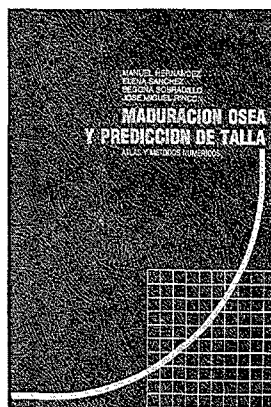
La columna vertebral humana és exactament el que el seu nom indica: una columna. Però amb un estil molt singular. No és vertical y, encara que si que ho és la seva línia de gravetat, degut a incorbacions espiroidees com las d'un fust salomònic, degut a que suporta un organisme, com l'humà, lleugerament asimètric en el seu pla frontal i d'insultant asimetria en la seva visió lateral. La segona desgràcia de la columna és la seva complexitat. Està configurada pe peces, a les que denominem vèrtebres, sobreposades una damunt l'altra, cadascuna d'elles amb quatre articulacions amb les adjacents, ja que algunes s'articulen a més a més amb les costelles. La tercera de les seves desgràcies, y no l'última, però no es el moment de fer-se pròlix, és deguda a la bipedestació. La columna vertebral suporta damunt del coll un gran cap amb un encèfal relativament més pesat que el dels altres mamífers, i segons es va baixant caudalment, el pes que oscil·la al seu damunt es progressivament major.

Amb aquest atractiu, entretingut i pràctic manual que el doctor Knapp ofereix a la societat amb dolences a l'esquena, no arriba la panacea a tots els mals d'esquena. Ja ho explica bé l'autor, fent una amena exposició dels seus objectius i límits. Però estic segur de que si tots apliquéssim aquesta prevenció i recuperació pel moviment correctament estudiat, amb l'ajut de concretes actuacions analgèsiques per minvar el repòs, a vegades, o per fàrmacs generals o locals,

el panorama de la columna d'aquest primat excepcional que som nosaltres, seria més falaguer. (Del pròleg d'Hugo Liaño, Professor numerari de Neurologia de la Universitat Autònoma de Madrid i cap del servei de Neurologia de la clínica Puerta de Hierro.)

BIBLIOGRAFIA

No en té.



MADURACIÓN ÓSEA Y PREDICCIÓN DE TALLA. ATLAS Y MÉTODOS NUMÉRICOS

MANUEL HERNÁNDEZ; ELENA
SÁNCHEZ; BEGOÑA SOBRADILLO;
JOSÉ MIGUEL RINCÓN

Editorial Diaz de Santos
I.S.B.N.: 84-87189-97-0
Dipòsit Legal: M-29747-1991

INDEX

- Presentació
- Pròleg
- Atlas de maduració òssia de la mà
- Mètode numèric de valoració de la maduració òssia de la mà (TW 2-RUS) estandarditzat per a una població espanyola
- Mètode numèric de valoració de la maduració òssia del turmell en els dos primers anys de vida (mètode SHS)
- Predicció de la talla definitiva
- Apèndix: "Perdicta", un conjunt de programes informàtics per a l'estimació de la talla definitiva

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

Format: 23 x 30; Pàgines: 191;
Dibuixos: sí; Gràfics: sí; Fotografies: sí.

DESCRIPCIÓ

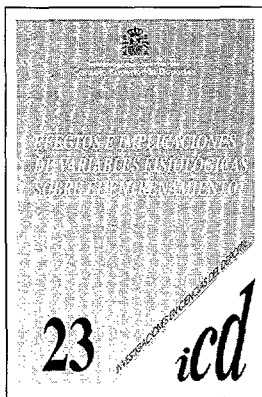
Com afirmen els autors en el seu pròleg, pretenem posar a mans del pediatra, endocrí, radiòleg o qualsevol especialista interessat en aquest camp un instrument de treball fàcil d'utilitzar, que en un únic volum reuneixi un atlas de maduració òssia, un mètode numèric basat en el TW2-RUS i un mètode original (SHS) per valorar la maduració òssia durant els dos primers anys de vida. A més a més, s'inclou un disquet que permet fer d'una manera ràpida i automatitzada l'estimació de la talla adulta. El principal avantatge és que els models de radiografies i els estàndards corresponen a una mostra representativa de la població espanyola actual: la mateixa de l'estudi longitudinal que va servir de base per elaborar les nostres corbes i taules de creixement. Aquest treball és, doncs, complementari a l'estudi antropomètric i permetrà, a partir d'ara, utilitzar patrons de maduració òssia adients a la nostra població i fer l'estimació de la talla adulta utilitzant els mètodes clàssics (Bayley-Pinneau,

TW2 Mark2 y Roche-Wauner-Thissen) però amb dades ajustades a la situació actual dels nens del nostre país.

Dintre de la medicina de l'esport cada vegada és més important, dintre de l'anàlisi morfològic, l'aproximació de futures dades de talla com variable del rendiment de l'esportista. La utilització de diverses metodologies, sobretot a algunes especialitats esportives, es fa possible amb la posada en pràctica dels coneixements exposats en la present obra.

BIBLIOGRAFIA

Els autors inclouen un apartat de 29 referències bibliogràfiques.



EFFECTOS E IMPLICACIONES DE VARIABLES FISIOLÓGICAS SOBRE EL ENTRENAMIENTO

Ministerio de Educación y Cultura
Consejo Superior de Deportes
I.S.B.N.: 84-7949-097-9
Dipòsit Legal: M-6099-2000

INDEX

- Activació neural agonista/antagonista i producció de forces durant accions isomètriques dinàmiques. Efectes de l'envelliment i de sis mesos d'entrenament de força sobre el sistema neuromuscular (Mikel Izquierdo y Keijo Häkkinen)
- Caracterització de la resposta cel·lular d'estrès induïda per l'exercici: efecte de l'aplicació d'un programa incremental d'entrenament sobre tapis rodant (Rafael Manso, Raquel Hernando, Beatriz González)
- Efectes sobre la millora de la força y la ratio testosterona/cortisol dels dos mètodes d'entrenament de força explosiva del tren inferior en el període competitiu als esports d'equip (C.M. Pablos, E. Navarro, S. Salvador, J. Benavent, E. González, E. Chillarón, L. Cervera, A. Giner, M.T. Martí)

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

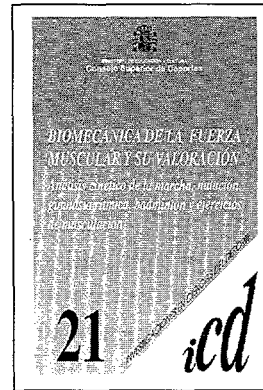
Format: 15 x 23; Pàgines: 134;
Dibuixos: no; Gràfics: sí; Fotografies: no

DESCRIPCIÓ

La Sèrie Icd, d'Investigación en Ciencias del Deporte, és una publicació del Consejo Superior de Deportes, que pretén satisfer la demanda d'informació científica especialitzada, difonent els treballs que per la seva qualitat, actualitat i rigor científic, poden ser d'interès per als especialistes (nº 23).

BIBLIOGRAFIA

Els autors inclouen en els tres estudis 244, 44 y 64 referències bibliogràfiques respectivament.



BIOMECÁNICA DE LA FUERZA MUSCULAR Y SU VALORACIÓN

Ministerio de Educación
y Cultura
Consejo Superior de Deportes
I.S.B.N.: 84-7949-095-0.
Dipòsit Legal: M-6097-2000

INDEX

- Consideracions sobre conceptes i classificacions de la força muscular des d'un punt de vista mecànic (X. Aguado, I. Grande, J.L. López)
- Factors estructurals determinants de la força muscular: mètodes d'estudi (J.A. Calvet, J. Jiménez, R. Arteaga)
- Són simètrics els perfils de la força de reacció del sol sobre la marxa normal? (M.B. Gavilanes, M.S. Anza)
- La força propulsiva durant la natació. Estat actual de coneixements (S. Llana, G. Brizuela, V. Tella)
- Metodologia per a l'anàlisi cinètic de salts específics de gimnàstica rítmica-esportiva (A. Ferro, A. Rivera, I. Pagola)
- Valoració de la força dinàmica en la fase concèntrica del mitjà squat amb atletes velocistes mitjançant la tecnologia ergo power connectada al musclelab (J.M. Padullés, J.L. López)
- Estudi pilot de variables cinemàtiques, dinàmiques i electromiogràfiques en dos exercicis de musculació del tren inferior (A. García-Fogeda, F.J. Àquila, X. Molina, X. De Blas)
- Anàlisi cinètica dels recolzaments en desplaçaments fins la xarxa en el bàdminton (A. Ferro, I. Pagola, A. Rivera, M. Wensell)

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

Format: 15 x 23; Pàgines: 134;
Dibuixos: sí; Gràfics: sí; Fotografies: sí.

DESCRIPCIÓ

La Sèrie Icd, d'Investigación en Ciencias del Deporte, és una publicació del Consejo Superior de Deportes, que pretén satisfer la demanda d'informació científica especialitzada, difonent els treballs que per la seva qualitat, actualitat i rigor científic, poden ser d'interès pels especialistes (nº 21).

BIBLIOGRAFIA

Els autors inclouen en els nou estudis 45, 62, 21, 13, 8, 14, 0, 16 y 6 referències bibliogràfiques respectivament.