

Sota el mar

En el nostre país una de les tradicions esportives amb més tradició i història és la pràctica de la immersió sota les entranyables aigües del Mediterrani, aquell que ens dóna també identitat que ens acostava a altres pobles riberenys. Cada any a l'acostar-se l'estiu apareix una corrua de nous amants de l'esport que a més uneixen la bellesa de l'entorn i la cura del medi ambient amb l'esforç físic, i que es presenta en formes diverses com la immersió a pulmó lliure, l'escafandrisme o la pesca submarina. Curiosament aquestes activitats des de fa temps estan molt relacionades amb la Medicina de l'esport, ja que la federació d'activitats subaquàtiques estableix com requisit imprescindible la realització d'unes proves mèdiques que determinen l'aptitud esportiva de l'aspirant.

Malgrat tot, les activitats esportives realitzades en un entorn natural incrementen el risc de produir incidències, i en el cas que ens ocupa potser les de major repercussió són els problemes de despressurització en l'ascens després de la immersió, amb els conseqüents trastorns circulatoris que poden provocar. Hem volgut en aquest nou número de la Revista Apunts. Medicina de l'Esport, realitzar un repàs de la medicina de l'esport subaquàtica de la més absoluta actualitat, i és per nosaltres un orgull i un honor que sigui coordinat i realitzat pràcticament en la seva totalitat per l'excel·lent referent que és el CRIS – Unitat de Terapèutica Hiperbàrica, entitat pionera ubicada des de l'any 1964 a l'Hospital de la Creu Roja de Barcelona.

Creiem que la Medicina de l'Esport té l'obligació no només de solucionar la problemàtica que surgeix de l'activitat física, sinó també la formació sanitària de la població.

*Hem volgut realitzar un repàs
de la medicina de l'esport
subaquàtica de la més absoluta
actualitat*

