



Josep Estruch i Batlle va néixer a Belianes (Lleida) el 19 de Agost de l'any 1923.

Va fer els seus estudis de Medicina a l'Hospital Clínic de la Universitat de Barcelona durant els anys 1941-1948.

La seva tasca en el món de la Medicina de l'Esport s'inicia l'any 1953 en el Centre de Passatge Permanyer amb el Dr. J. Galilea .

Des de aleshores el seu nom ha estat present en tots els esdeveniments relacionats amb la Medicina i l'Esport, (entre els quals la nostra revista) essent una peça clau en la creació, manteniment i consolidació de la especialitat, juntament amb el Dr. Balius i el recordat Dr. Castelló.

La seva activitat es va desenvolupar en el marc del C.I.M.D de la Residència Joaquim Blume i del primigeni INEF de Barcelona.

La tasca del Dr. Estruch ha estat fonamentalment orientada a la dietètica esportiva i a tot el referit a la alimentació, tema el que va generar nombrosos articles i publicacions.

El seu llibre "Alimentación y deporte" va servir per a la formació a molts metges.

Al final de la seva vida professional tornà als seus orígens al C.M.E.B. de Passatge Permanyer.

Morí a Barcelona el dia 19 de Febrer de 2002.

Amb ell, hem perdut un magnífic referent en la nostra tasca com a metges de l'esport i un exemple de bonhomia en totes les seves vessants.

Com a reconeixement publiquem un escrit d'homenatge que li va dedicar la seva filla Assumpta Estruch, també especialista en Medicina de l'Esport.