

# Nou horitzó

La Unitat de Ciències de l'Esport enceta una nova etapa que tindrà, dins dels seus objectius principals, unificar l'actuació de criteris dels serveis mèdics que ofereix el Centre d'Alt Rendiment amb els del Consell Català de l'Esport, també serà decisiva la implantació del centre mèdic a l'INEFC de Barcelona, així com l'homogeneïtzació dels centres de medicina de Girona, Lleida i Tarragona, l'activitat dels quals ajudaran a impulsar i a establir uns sistemes de gestió més eficients i extensius arreu de les comarques catalanes. Per aquest motiu, s'impulsaran i quedaran reforçades les diferents àrees ja existents de psicologia, biomecànica, planificació de l'entrenament, fisioteràpia, podologia i infermeria, alhora que seguirem organitzant, com fins ara, les jornades especialitzades de medicina de l'esport que ens permeten actualitzar i divulgar aquelles matèries que en el futur hauran de ser cabdals dins del nostre món.

Coincidint amb aquest període, és voluntat conjunta de la Secretaria General de l'Esport i del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya iniciar i coordinar el projecte anomenat "Activitat Física i Salut a Catalunya" que haurà de representar un pas decisiu de cara a comprometre la salut amb els programes d'activitat física. D'aquesta manera s'ha marcat com a objectiu fonamental apropar els metges de l'esport als CAP's com a metges consultors i establir que en el consell mèdic hi pugui haver la recomanació del metge de família respecte de la prescripció d'activitat física. Sens dubte, l'estalvi sanitari que aquesta mesura tindrà repercutirà en benefici de tots.

Tots aquests objectius, cabdals en aquesta etapa recentment iniciada, ens haurà de portar a un model diferent de les ciències de l'esport a Catalunya i potser a la resta de l'estat.

Abans d'acabar aquest editorial, volem donar les gràcies públicament als  *pares*  de la medicina de l'esport, als que  *-de facto-* van contribuir a iniciar un model que s'ha expansionat i que, avui, coneixem com ciències de l'esport. Gràcies doncs al Dr. Jesús Galilea, al Dr. Josep Estruch, al Dr. August Castelló, al Dr. Carles Bestit, al Dr. Josep Aguyé, al Dr. Ramon Balius, al Dr. Santiago Tintoré, a la Dra. M<sup>a</sup> Carmen Mercado, al Dr. Josep Lluís Ventura i al Dr. Frederic Balagué. A tots ells els agraïm l'esforç fet perquè han contribuït a què les ciències de l'esport estiguin en el nivell on ara estan. Un nivell que hem d'intentar millorar mantenint aquest esperit d'equip i de servei a les persones que ens van inculcar els  *nostres pares* . Aquest és el testimoni que hem rebut i que intentarem passar.

Davant de tots aquests reptes, és necessari que estiguem junts i que treballem plegats per aconseguir els objectius marcats i millorar el prestigi de les institucions que representem.

A tots, gràcies d'antuvi.

*Dr. Màrius Lloret Riera*

Coordinador Unitat de Ciències de l'Esport  
Secretaria General de l'Esport

*Aquesta etapa ens haurà de portar a un model diferent de les ciències de l'esport a Catalunya i potser a la resta de l'estat*

